

Joyeuses Fêtes



La Table de concertation régionale des aînés des Laurentides souhaite de très joyeuses fêtes à tous les aînés des Laurentides ainsi qu'à leurs familles et amis.

Exceptionnellement cette année, nous devons fermer notre bureau de Saint-Jérôme du 8 décembre au 9 janvier. Toutefois vous pourrez nous joindre par courriel à info@tcral.ca et nous vous répondrons le plus rapidement possible.

En cas d'urgence, rejoindre Maurice Rivet au 514-233-9614 ou Renée Desjardins au 450-858-2952.

Annulation de la réunion du conseil d'administration du 29 novembre 2016

Malheureusement, nous avons dû annuler notre réunion du 29 novembre 2016 à cause de la mauvaise température. Nous avons voulu vous éviter ce genre de situation.



Nous avons tenté de joindre tous les administrateurs pour les aviser, malheureusement, certains n'ont pas été avertis à temps. Nous en sommes désolés. Lorsqu'une situation semblable se produit, nous l'indiquons immédiatement sur notre page Facebook <https://www.facebook.com/aineslaurentides/> et un courriel est envoyé à tous. En cas de doute, il vous est également possible d'appeler votre président ou votre coordonnatrice pour vous informer : 514-233-9614 ou 450-858-2952.

Étant donné la période des fêtes, nous ne reprendrons pas cette réunion, à moins d'une situation d'urgence. La prochaine réunion aura donc lieu le 14 février 2017, à 9h30.

Certains organismes nous ont fait parvenir leur tour de table et nous les publions ici.

MRC Argenteuil

- Table Parole aux aînés:

Salon des aînés – le 24 septembre. Gros succès! Très apprécié des personnes aînées!

Le comité 50+ Bouger+ a démarré un club de marche les mardis matin, de 10h à 11h. Rendez-vous au Parc Barron de Lachute, sous l'abri. Les marcheurs parcourent une boucle de 5km. D'une semaine à l'autre on retrouve toujours entre 15 et 20 marcheurs

Une activité de réseautage sous forme d'un 11h à 13h* s'est tenue le jeudi 27 octobre pour les membres des équipes des organismes d'Argenteuil offrant des services aux proches aidants. Une boîte à lunch a été servie aux participants.

La 9ième édition de la Journée 50+ Bouger+ a eu lieu le 5 novembre.

- Qu'est-ce qui s'en vient? Quoi de neuf?

Le 29 novembre, tenue de la première activité A la recherche de notre histoire / L'usine Ayers. Dans un esprit de valoriser les personnes aînées, cette nouvelle activité est mise en place pour permettre aux aînés de partager entre eux des souvenirs d'une certaine époque et pour apprendre sur l'histoire d'Argenteuil. Robert Simard – historien – sera l'animateur / conférencier de cette nouvelle activité. Le comité histoire prévoit offrir 4 activités par année.

Le comité maltraitance Argenteuil a repris ses travaux le 3 novembre dernier. Il poursuit son travail d'appropriation de l'entente de collaboration et d'accompagnement pour contrer la maltraitance envers les personnes aînées.

MRC Pays-d'en-Haut

- **Coordination**

La nouvelle coordonnatrice, Mme Violaine Guérin, est entrée en fonction depuis le 1er octobre 2016. Elle assure le suivi des différents dossiers et fait le lien entre les différents membres de la Table.

Ce poste est financé grâce à des fonds de la MRC.

- **Table des aînés**

La dernière rencontre a eu lieu le Mercredi 2 novembre à 13h30 à l'hôtel de ville de St-Sauveur. La réflexion autour de la Table s'est portée sur l'action bénévole, tant au niveau des organismes que des bénévoles d'aujourd'hui. Les thèmes principaux qui en sont ressortis sont la nécessité de formation et d'accompagnement des bénévoles ainsi que le besoin de reconnaissance.

La prochaine rencontre de la Table des aînés aura lieu le mercredi 8 février 2017 à 13h30 à l'hôtel de Ville de Saint-Sauveur. Le sujet évoqué lors de cette rencontre sera le suivi des politiques MADA des différentes municipalités, dans le but d'élaborer une stratégie afin que les démarches réfléchies au sein de cette politique ne soient pas abandonnées et que les comités MADA perdurent.

C'est désormais l'organisme Prévoyance envers les aînés des Laurentides qui gère la Ligne info-aînés du fait du départ de l'agente de liaison.

- **Comité communication**

Une mise à jour du lien vers la Table des aînés va être réalisée afin de faciliter l'accès aux informations sur le site de la MRC. Le comité communication va procéder à une révision du plan de communication.

MRC Thérèse-De Blainville

(par Gilles Legault)

Dernière rencontre de la Table de concertation du 3e âge de Thérèse-De Blainville du jeudi 3 novembre 2016.

Les points à souligner sont :

1- Présentation de l'organisme Le Resto-Pop.

Madame Christine Vachon nous a décrit avec brio l'organisme Le Resto-Pop. J'ai retenu pour vous les points suivants :

- a) Ils servent 300 repas par jour.
- b) Leur coût de revient est de 4 \$ par repas.
- c) Le prix de vente est de 4\$ à 8\$ selon ce que vous pouvez payer.
- d) Ils collaborent avec les organismes du milieu.
- e) Ils ont besoin de bénévoles.

2- Présentation de l'organisme 4 Korner.

Madame Lisa Agombar nous a présenté l'organisme.

- a) Ils œuvrent principalement dans la communauté anglophone.
- b) Ils ont un site Internet.
- c) Elle nous présente un document produit sous la forme d'un passeport santé. Il s'agit d'un petit glossaire qui traduit en français les phrases nécessaires à se faire comprendre dans le système de santé du Québec. C'est très aidant aussi pour des francophones qui doivent se faire comprendre en anglais.

3-Nous avons tenu une journée reconnaissance le 10 novembre 2016, à Boisbriand de 10h à 15h. C'est un franc succès.

L'évaluation faite par les participants à la fin de la journée est très flatteuse.

4- Le prix Hommage Bénévolat-Québec.

Madame Mélissa Fortin Lapointe a fait la présentation.

J'ai retenu pour votre information les points suivants :

- a) C'est un prix remis par l'Assemblée Nationale du Québec.
- b) C'est la 20e année de remise des prix.

- c) Il y a 3 catégories : 1- 14-35 ans, jeunes bénévoles. 2- 36 ans et plus, bénévoles. 3- OBNL. (ici, il faut noter que l'an passé, il n'y avait qu'une seule candidature dans la catégorie organismes OBNL, 3 chez les jeunes et 10 pour les bénévoles)
- d) Il faut présenter la candidature avant le 5 décembre 2016.
- e) Ils ont un site Internet. (www.ditesluimerci.gouv.qc.ca)

5-Le comité exécutif de la TCRAL est super efficace.

A notre demande de connaître les intentions des autres régions à organiser la journée internationale des aînés à Thérèse-De Blainville, afin d'alimenter notre réflexion, nous avons reçu, de l'exécutif, la commande de l'organiser. Nous avons été flattés de tant de confiance. Nous continuons notre réflexion au sein de la Table locale en formant un comité qui analysera les tenants et aboutissants. Nous vous ferons part de notre décision.

6- La semaine des proches aidants.

J'ai assisté aux évènements suivants :

- 1- Conférence le 8 nov à St-Adèle de Mme Blandine Soulmana. Elle a tenté d'alléger ma culpabilité. Je la note à 8 sur 10.
- 2- Conférence le 9 nov à Rosemère de Mme Julie Gravel. Elle a structuré mes maigres connaissances sur la démence. Je la note à 9 sur 10.
- 3- Conférence le 10 nov à Boisbriand de Mme Cynthia Dupont. J'ai retenu que le cœur ne fait pas d'Alzheimer. Je la note aussi à 9 sur 10.
- 4- La pièce de théâtre du 11 nov à St-Jérôme "Les anges gardiens sont fatigués" amalgame bien l'humour et la détresse des proches aidants. C'est une note de 10 sur 10.

Laurentian Care, Soins Laurentides

- Points of Interest

Annual General Meeting held on Sunday November 27 at Place Lagny.

Year End report will be posted on the website

Tour of Residences and Legions ,Morin Heights Residence Nov. 30. 7:00 PM (Prevoyance/ The Bren Guide)

Morin Heights Legion Dec. 12,2017 7:00pm

- Projects for 2017/2018

McGill "Baby Boomers Lectures"

The MUHC Memory Clinic at Douglas Hospital Campus have professed an interest in doing an outreach project with Laurentian Care.

A proposition to invite Dr Serge Gauthier as guest speaker on National Caregivers Day hosted by Laurentian Care. Location and time to be decided.

Project will be presented to the McGill committee for projects on December 12 at McGill.

Presentation of the Concordia Play will be held on National Mental Health Awareness Day

May 1 – 7,2017. In Pay's D'en Haut. Open to the public at no cost.

Location to be announced.

Laurentian Care is extending its services to the families with family members in the local CHSLD's continuing to work along with the local CLSC Service Externe

Caregiver support Group will start after the holidays 1 x a month at the St Adele United Church.

Open to all caregivers, personal support workers and family friends. Facilitated by Lois Wilke member of the Quebec Psychology Association.

Tuesday 1:00pm – 3:00pm

"Samedi de Repit" Pays-d'en-Haut Spring 2017

L'Antr'Aidant vous invite à fêter Noël



19 Décembre 2016



L'ANTR'AIDANT

FÊTE DE NOËL TROPICALE

De L'Antr'Aidant

À l'occasion du temps des Fêtes, nous vous convions à une rencontre où douceurs et festivités seront à l'honneur. Afin de vous souhaiter un heureux Noël et souligner l'année qui s'achève, l'équipe de l'Antr'Aidant vous propose un moment de réjouissances sous les thèmes de la gourmandise et de la musique latine!

Nous pourrions ainsi nous réunir et partager dans la convivialité un délicieux «Pot luck» tout en dansant sur les rythmes latins!

Ce rassemblement festif se tiendra au 227 rue de la Gare à St-Jérôme de 12h00 à 15h30.

Nous vous invitons à enfilier un **accessoire rouge** pour l'occasion!

Veillez confirmer votre présence d'ici le 17 décembre.

Pour de plus amples informations
579-888-0211

TRARA : avis de changement d'adresse



La TRARA a maintenant une nouvelle adresse, soit le **100 boul des Hauteurs, Saint-Jérôme, Qc J7Y 1R5**



Dîner de Noël

Proches Aidants d'Argenteuil.

Jeudi, 15 décembre 2016 à 10H

Restaurant Avenue B, 324, ave Béthany, Lachute

10H30 : Conférence par M. Robert Simard

Conte et chansons de Noël

12H : Repas traditionnel de Noël

Coût du billet : 10 \$

Billets vendus au CAB, au 212, Wilson à Lachute

Infos au 450-562-7447 p.230



Êtes-vous un internaute averti?

L'utilisation d'Internet fait partie du quotidien d'une majorité grandissante d'aînés. Le Web est d'ailleurs une source fascinante d'informations et d'échanges. Par contre, son usage comporte aussi ses risques, lorsqu'il est question de sécurité informatique ou de comportements virtuels inappropriés.

Seriez-vous en mesure d'évaluer si un courriel, un concours ou une promotion est bien réelle ou s'il s'agit d'une escroquerie ou d'une fraude sur Internet?

Le microsite cybervigilance.quebec propose deux jeux-questionnaires ainsi que des outils de sensibilisation et d'information, élaborés en collaboration avec le CEFRIO et le ministère de la Famille (MFA), qui vous permettront de mieux vous informer sur la cybersécurité et sur les cybercomportements responsables.

Jouez le jeu! Des informations pertinentes vous seront transmises !



Vous y trouverez un quiz avec des questions interactives à choix multiples pour vous informer sur des cybercomportements à adopter pour mieux réagir face à la cybercriminalité, vivre des expériences agréables sur les réseaux sociaux et être sensibilisés au phénomène de la cyberintimidation.

Grâce à votre cybervigilance, vous serez des internautes plus avertis !

Déménagement du Secrétariat aux aînés du ministère de la Famille

Le Secrétariat aux aînés déménagera le 9 décembre prochain, à l'adresse suivante : 200, chemin Sainte-Foy, 7e étage Québec (Québec) G1R 4X6

Les adresses courriel des membres du personnel du Secrétariat aux aînés demeurent inchangées. Par contre, les numéros de téléphone seront changés. Veuillez prendre note du numéro principal qui est le suivant : 418 528-7100 et de la ligne sans frais 1 866 873-6336.



14 DÉCEMBRE 2016

LES TROUBLES DE LA PAROLE ET DE LA DÉGLUTITION

Parler et manger : quoi faire quand ça devient difficile ?

Au fil de l'évolution de la maladie de Parkinson, les personnes qui en sont atteintes peuvent être confrontées à des difficultés pour s'exprimer, qu'il s'agisse par exemple d'une voix plus faible, de difficultés à bien prononcer les mots ou encore de devoir répéter aux interlocuteurs. Également, ces personnes peuvent aussi présenter des difficultés à avaler la nourriture, les liquides ou encore les médicaments, par exemple de tousser en mangeant ou avoir la sensation que la nourriture reste prise dans la gorge. Si vous-mêmes ou un proche présentez de telles difficultés, il est bon de savoir comment faciliter la communication et la déglutition, et de connaître à qui vous adresser pour obtenir l'aide nécessaire. L'objectif de ce webinaire est de mieux comprendre quels sont les troubles de la parole et de la déglutition pouvant être associés à la maladie de Parkinson, pourquoi et quand chercher l'aide d'une orthophoniste ou d'autres professionnels de la santé, ainsi que vous outiller pour améliorer la communication et la déglutition, incluant des conseils et des exercices appropriés.



Présenté par Stéphanie Emond, M. Sc.

Détentriche d'une maîtrise en orthophonie de l'Université de Montréal, Mme Stéphanie Emond travaille au CHUM depuis l'année 2000. Au travers des années, elle y a suivi différentes clientèles, mais principalement celle présentant des atteintes neurologiques, dont les personnes atteintes de la maladie de Parkinson, et ce, depuis plus de 16 ans. Elle œuvre actuellement au sein de l'équipe interdisciplinaire du Centre d'évaluation Renata-Hornstein du CHUM dédiée à la clientèle aux prises avec la maladie de Parkinson.

Nom du centre

Adresse

Détails du groupe de visualisation



Consultez toute la programmation des Webinaires Vivre au quotidien :
FORMATIONSPARKINSONQUEBEC.CA • 1 800 720.1307

Programme Lutte contre l'homophobie - La ministre de la Justice lance l'appel de projets 2016-2017

La ministre de la Justice et Procureure générale du Québec, Mme Stéphanie Vallée, vient de lancer l'appel de projets 2016-2017 du programme Lutte contre l'homophobie. Celui-ci vise à soutenir les organismes engagés dans la promotion et la défense des droits des personnes lesbiennes, gaies, bisexuelles et trans (LGBT) et venant en aide aux victimes d'homophobie ou de transphobie.

Les organismes doivent transmettre leurs propositions de projet au plus tard le 16 décembre 2016. Tous les renseignements sont accessibles dans le site Web du ministère de la Justice : www.justice.gouv.qc.ca.



« Les témoignages recueillis lors des consultations que j'ai menées en juin dernier auprès d'organismes communautaires ont mis en lumière le caractère essentiel de ce programme de financement pour les activités de lutte contre l'homophobie et la transphobie. Ces organismes sont nos alliés sur le terrain et leur précieuse implication contribue à sensibiliser les différents milieux aux réalités des personnes de minorités sexuelles. Je suis persuadée que les projets qui seront mis en œuvre mèneront à une plus grande ouverture et favoriseront le mieux-être et le vivre ensemble », a affirmé la ministre Vallée.

L'aide financière accordée servira à la réalisation de projets contribuant à prévenir et à combattre les attitudes et les comportements homophobes et transphobes ainsi qu'à favoriser la pleine reconnaissance des personnes LGBT. Cette année, une priorité sera attribuée aux projets issus du milieu communautaire actif en région. L'objectif est de renforcer les capacités d'agir des intervenants locaux et régionaux. Les initiatives admissibles seraient celles qui consistent, par exemple, à mettre sur pied des réseaux d'entraide et de sensibilisation.

Ce cinquième appel de projets s'inscrit dans le cadre du Plan d'action gouvernemental de lutte contre l'homophobie 2011-2016. À ce jour, le programme Lutte contre l'homophobie a appuyé la réalisation de 64 projets mis en œuvre par 42 organismes, pour un total de plus de 1,3 million de dollars.

Visitez notre page web : tcral.ca



INFOLETTRE DÉCEMBRE 2016



Société Alzheimer
LAURENTIDES

**JOYEUSES
FÊTES!**

Passer le temps des fêtes avec un proche atteint de la maladie d'Alzheimer

À VENIR PROCHAINEMENT ...

Janvier 2017:

Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer.

28 mai 2017:

Marche de l'Alzheimer à:

- Mont-Laurier
- St-Sauveur
- Blainville
- Lachute

15-16 juillet 2017:

2^e édition du Cyclo-Mémoire entre Mont-Tremblant et Mont-Laurier

Prendre note que nos bureaux seront fermés durant la période des Fêtes soit du 21 décembre 2016 au 3 janvier 2017

Noël approche et, peut-être vous demandez-vous comment organiser vos activités de façon à ce que votre proche atteint de troubles cognitifs se sente à l'aise et serein malgré les changements apportés à sa routine et son environnement?

Voici quelques pistes à explorer:

- Votre proche habite avec vous? Efforcez-vous de ne décorer qu'une seule pièce de la maison de façon à ne pas lui faire perdre tous ses repères. S'il en est à un stade avancé de la maladie, assurez-vous que les décorations ne ressemblent pas à des aliments.
- Prévenez vos invités à l'avance de la condition de votre proche et de ses comportements possibles. Vous vous éviterez du stress et serez agréablement surpris de la compréhension des gens.
- Si vous partez en visite, pensez à apporter quelques objets familiers (pantoufles, tasse préférée, etc.). Prévoyez un retour compatible avec l'énergie de la personne atteinte.
- Faites jouer les airs classiques du temps des fêtes et ne vous privez surtout pas de chanter en chœur!
- En prévision d'une soirée avec plusieurs invités, préparez un coin avec 2 fauteuils, pour qu'à tour de rôle les membres de la famille tiennent compagnie à votre proche.
- N'oubliez pas son cadeau! Une excellente idée: un album de photographies familiales avec des notes détaillant le lieu et le nom des personnes représentées. Votre proche n'arrivera peut-être pas à se rappeler du nom de tout le monde mais, le sentiment d'aimer et d'être aimé n'est pas affecté par la maladie. Ces moments festifs seront autant d'instantanés de bonheur qu'il savourera, immergé dans son moment présent.

Joyeux temps des fêtes! Carole Trépanier, intervenante

31, RUE PRINCIPALE EST SUITE 100, CASE POSTALE 2765 MONTE-AGATHE-DES-MONTS (QUÉBEC) J8C 3A3

TELEPHONE : (819) 326-7136 TELÉCOPIEUR : (819) 326-9664 SANS FRAIS : 1-800-978-7881

COURRIEL : admin@salaurentides.ca www.alzheimerlaurentides.com

Une surveillance intelligente dans les résidences pour aînés ne doit pas entraîner un recul dans leur sécurité

L'AQDR Laval-Laurentides est préoccupée par les enjeux des normes de surveillance dans les résidences pour aînés. Il y a controverse dans ce dossier car les normes de surveillance mur-à-mur pour l'ensemble des modèles d'hébergement pour aînés posaient problème aux petites résidences et risquaient d'en faire fermer plusieurs. Nous avons réalisé comme bien d'autres qu'il était nécessaire de s'adapter aux réalités du milieu des résidences afin d'assurer une sécurité optimale tout en respectant l'autonomie des aînés.

Les orientations ministérielles allaient dans le bon sens : en 2015, le ministre annonçait son intention d'équilibrer plus justement les en exemptant notamment les petites résidences sans but lucratif (OSBL d'habitation) qui risquaient de fermer si on leur imposait ce fardeau. Il y avait un consensus à cet effet, étant donné la réalité des personnes qui y résident et le risque de fermeture.

Cependant, le 15 novembre dernier, La Presse révèle un document de travail qui indique l'intention du ministre Gaétan Barrette d'exempter non seulement les petits OSBL d'habitation, mais aussi l'ensemble des résidences, petites et grandes, pour personnes autonomes et semi-autonomes.

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) considère qu'il s'agit d'un recul considérable. En effet, il n'est plus question d'une sécurité intelligente, mais d'une surveillance revue à la baisse pour toutes les résidences.

Nous devons nous questionner si, comme société, nous souhaitons :

- élargir le recours possible à un bénévole ou à un résidant à tous les établissements pour aînés autonomes, peu importe leur taille (ce qu'on appelle la catégorie 1).
- faire une croix sur la hausse des normes dans le cas des établissements dont la perte d'autonomie des résidents est la plus importante (la catégorie 4). Ce serait le statu quo, en dépit des recommandations de Cyrille Delâge, suite au drame de L'Isle-Verte.

Le recours à un bénévole aîné pour la surveillance et la sécurité dans un complexe résidentiel de plus de 400 unités est un non-sens. Ces grands réseaux ont les moyens d'assurer la sécurité des aînés sans refiler la facture à leurs clients.

L'AQDRLL demande donc instamment que le document de travail rendu public par La Presse ne devienne pas un règlement approuvé par le conseil des ministres. Il y a moyen d'adapter les normes de sécurité pour les plus petites résidences sans sombrer dans le laxisme auprès des grandes résidences.

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes à la retraite. Elle compte près de 3 500 membres.



AQDR

Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

Information :
Brigitte Tremblay
Coordonnatrice
450-978-0807
aqdr.laval@aqdr.org



Villa
Mont-Joie Inc.



TABLE DE CONCERTATION
Parole aux aînés d'Argenteuil



Ville de Lachute



Dîner conférence

Vendredi 27 janvier 2017 à 11 h 30

À la Villa Mont-Joie,
au 241 Elizabeth, Lachute

La MRC d'Argenteuil amie des aînés Des actions à l'horizon!

Par Daniel Gauthier et Hugo Lajoie
Responsables des questions familles et aînés

Repas servi par Réception Campbell

Coût: 7 \$

Aucun billet disponible à la porte

Date limite d'achat / le mercredi 25 janvier 2017

Billets en vente :

À la Villa Mont-Joie, lundi et jeudi de 9h à 10h30

À la Gare (rue Berry), du lundi au vendredi, de 8h30-16h30 #midi

Auprès de Marcel Laliberté / 450 562-5694

Auprès de Lisette Gauthier / 450 562-2665

Auprès de Claire Corbeil / 450 562-3862

Mise en candidature : Médaille du lieutenant-gouverneur pour les aînés

Dans le cadre de son programme de Distinctions honorifiques, l'honorable J. Michel Doyon, lieutenant-gouverneur du Québec, souhaite décerner la Médaille du Lieutenant-gouverneur pour les aînés à des personnes des Laurentides.

Encore cette année, le lieutenant-gouverneur sollicite votre coopération d'une part, en soumettant des candidatures et, d'autre part, en informant les organismes de votre milieu de ce programme. Votre collaboration à reconnaître l'engagement et le rayonnement positif de nos aînés auprès de leurs pairs ou de leur communauté représente un maillon essentiel dans la réalisation de ce programme.



Dans les Laurentides, la cérémonie de remise des médailles, qui sera présidée par le lieutenant-gouverneur lui-même, aura lieu le 1^{er} avril 2017 à 14h00. Afin de disposer du temps nécessaire pour le traitement adéquat des mises en candidature, il faut les acheminer au plus tard le 1^{er} février 2017. Les candidatures doivent être transmises au moyen du formulaire en ligne à l'adresse suivante : <https://www.lieutenant-gouverneur.qc.ca/aines-2017c/index.asp>

Pour toute information supplémentaire, vous pouvez consulter le site Internet au <http://www.lieutenant-gouverneur.qc.ca/distinctions-honorifiques/aines.html> ou nous joindre par courrier électronique à distinctions@mce.gouv.qc.ca

Pour suivre l'actualité concernant les aînés des Laurentides, visitez notre page Facebook :
www.facebook.com/aineslaurentides/



Route des Gerbes d'Angelica

La Forêt Enchantée

Père Noël et Fée des Glaces



Horaire

Fins de semaines du 12 novembre au 18 décembre 2016

Samedis 10h à 21h, dimanches 10h à 19h

+ 20-21-22-23 et 27-28-29-30 décembre, 10h à 19h

**Déco
de Noël
de 200,000
lumières**

**Entrée
10\$ par
voiture**
Bon applicable
à la boutique
(avec restrictions)

**Boutique ouverte
7 jours de 10 à 17h**

6015 rang Saint-Vincent, Mirabel

450-258-1648

www.gerbesdangelica.com



Lunch & Learn

Upcoming information session:

Fraud

*-What types are in our area?
-How to recognize it?
-What can you do if you are a victim?*

Presentation followed by a question period.

Two opportunities to find out more:

Wednesday, November 30, 2016
from 10:00 a.m. to 1:00 p.m.

Avoca Community Centre
192, Avoca Road

Wednesday, December 7, 2016
from 10:00 a.m. to 1:00 p.m.

Harrington Golden Age Center
259, Harrington Road

A light lunch will be served.

To reserve your spot, please call us at 1-888-974-3940
or email us at info@4kornerscenter.org

This information session is
made possible by:



Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents qui touchent de nombreux aspects de la vie des aînés

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent. Vous pouvez également obtenir tous ces documents en adressant une demande à info@tcral.ca

-  [Infolettre de l'AREQ-CSQ Une force pour la Société, semaine du 20 novembre 2016](#)
-  [Table de concertation communautaire de Mirabel, Bulletin courriel, édition du 2 décembre 2016](#)
-  [« Pour une réflexe aînés au quotidien », Infolettre de la Table de concertation des aînés de l'île de Montréal, 17 novembre 2016](#)
-  [Le Propageur, Bulletin d'information de la Table régionale de concertation des personnes aînées du Centre du Québec, décembre 2016](#)
-  [La Concertation en bref, Bulletin de la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie, décembre 2016](#)
-  [Ministère de la Santé et des Services sociaux, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 21 novembre 2016](#)
-  [Ministère de la Santé et des Services sociaux, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 28 novembre 2016](#)
-  [Rapport du directeur national de santé publique 2016, La santé de la population, portrait d'une richesse collective](#)
-  [Institut universitaire de gériatrie de Montréal, AvantÂge, infolettre du 16 novembre 2016](#)
-  [Le Gérophare, Bulletin de l'Observatoire Vieillissement et Société, Novembre 2016](#)
-  [Le Gérophare, Bulletin de l'Observatoire Vieillissement et Société, Décembre 2016](#)
-  [Le Parapluie, bulletin régional de l'ALPPAMM, Volume 13 numéro 2, hiver 2017](#)

Pour suivre l'actualité concernant les aînés des Laurentides, visitez notre page Facebook :
www.facebook.com/aineslaurentides/





Du 2 décembre 2016 au 25 avril 2017

Pour voir toutes les informations et le calendrier de toute l'année, visiter la page calendrier de notre site web
<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Spectacle bénéfique au profit de l'Association Laurentienne des Proches de la Personne Atteinte de Maladie Mentale inc.

Ven. 2 déc. 20:00

Centre d'art de la petite église, 271 rue Saint-Eustache, Saint-Eustache. J7R 2L9 Interprétation des meilleurs hits de 1960 à aujourd'hui. Billets: 20\$ (des reçus d'impôt peuvent être émis).

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Lunch & Learn: upcoming information session: Fraud

Mer. 7 déc. 10:00 - 13:00

Presentation followed by a question period. -What types are in our area? -How to recognize it? -What can you do if you are a victim? A light lunch will be served. To reserve your spot, please call us...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence "La «zénitude» festive, pour un temps des fêtes sans stress et sans détresse. "

Mer. 7 déc. 13:00 - 15:00

Joignez-vous à nous de 13h00 à 15h00 au Quartier 50+ situé au 425, rue Jean-Baptiste-Rolland Est à Saint-Jérôme. **

Places limitées : Réservez votre place ** en téléphonant au Quartier 50+ au 450 432-...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

À l'avant-garde des idées « Le bénévolat, source de bien-être et de longévité »

Jeu. 8 déc. 16:00

Conférencier : André Ledoux, M. A., Cert. Gér. Phénomène qui a pris beaucoup d'ampleur depuis quelque 20 ans, le bénévolat contribue à la santé et à longévité de ses adeptes. Au point où la participa...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Repas communautaire Mirabel

Mar. 13 déc. 11:30 - 13:00

Prix suggéré par personne 5\$. Menu spécial Noël.

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Webinaire Parkinson "Les troubles de la parole et de la déglutition"

Mer. 14 déc. 13:30

Centre d'hébergement des Hauteurs 707 boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Salle C-110 Inscription auprès de Micheline Charlebois 450-433-2777, # 65141 ou micheline.charlebois.tdb@ssss.gouv.qc.ca...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Dîner de Noël des proches aidants d'Argenteuil

Jeu. 15 déc. 10:00 - 14:00

À 10h30, il y aura conférence par Robert Simard: Conte et chansons de Noël À midi, repas traditionnel de Noël Coût du billet: 10 \$ Billets vendus au CAB, 212 rue Wilson, Lachute. Infos au 450-562-7447...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

RENCONTRE D'INFORMATION ET SOUTIEN POUR LA RÉGION DE LACHUTE

Lun. 19 déc. 10:00 - 12:00

Au CSSS D'Argenteuil 145, Avenue De La Providence, Salle La Source Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Fête de Noël tropicale de L'Antr'Aidant

Lun. 19 déc. 12:00 - 15:30

À l'occasion du temps des Fêtes, nous vous convions à une rencontre où douceurs et festivités seront à l'honneur. Afin de vous souhaiter un heureux Noël et souligner l'année qui s'achève, l'équipe de...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Réunion du Comité régional de prévention de la maltraitance envers les aînés des Laurentides

2017 mar. 10 janv. 09:00 - 12:00

Complexe du Val d'Espoir, 17 700 rue du Val d'Espoir, Mirabel

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Webinaire Parkinson "Les troubles cognitifs"

2017 mer. 11 janv. 13:30

Centre d'hébergement des Hauteurs 707 boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Salle C-110 Inscription auprès de Micheline Charlebois 450-433-2777, # 65141 ou micheline.charlebois.tdb@sss.gouv.qc.ca...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Quillethon du centre de zoothérapie communautaire

2017 mar. 17 janv. 19:00

1717 BOULEVARD SAINTE ADÈLE, SAINTE-ADÈLE, QC J8B 2N6 Formez votre propre équipe de 6 joueurs et on vous remet un chandail à l'effigie du Centre de Zoothérapie communautaire. Coût 20\$ pour la partici...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Dîner Conférence "La MRC d'Argenteuil amie des aînés Des actions à l'horizon! "

2017 ven. 27 janv. 11:30

Par Daniel Gauthier et Hugo Lajoie Responsables des questions familles et aînés Repas servi par Réception Campbell Coût: 7 \$ Aucun billet disponible à la porte Date limite d'achat: mercredi 25 janvier...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Réunion du comité exécutif de la TCRAL

2017 mar. 31 janv. 09:00 - 12:00

Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme, 225 rue de la Gare, Saint-Jérôme

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Rencontre de la Table des Aînés des Pays-d'en-Haut

2017 mer. 8 févr. 13:30

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Réunion du Conseil d'administration de la TCRAL

2017 mar. 14 févr. 09:30 - 14:30

Au complexe Val-d'Espoir, 17 700 rue du Val-d'Espoir, Mirabel

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence Les revenus de retraite et les crédits gouvernementaux

2017 mar. 28 févr.

Pour plus d'information sur ces conférences communiquez avec nous au 450-978-0807 ou sans frais au 1-888-978-0807 AQDR Laval-Laurentides 1450 boulevard Pie X, bureau 202, Laval H7V 3C1

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Réunion du Comité exécutif de la TCRAL

2017 mar. 21 mars 09:00 - 12:00

Complexe Val d'Espoir, 17 700 rue du Val d'Espoir, Mirabel

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence Les services d'aide pour les personnes adultes offerts par le CISSS de Laval

2017 mar. 28 mars

Pour plus d'information sur ces conférences communiquez avec nous au 450-978-0807 ou sans frais au 1-888-978-0807 AQDR Laval-Laurentides 1450 boulevard Pie X, bureau 202, Laval H7V 3C1

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Journée de conférences de la TCRAL

2017 mar. 28 mars 09:00 - 15:30

Complexe du Val d'Espoir, 17 700 rue du Val d'Espoir, Mirabel

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Remise de la médaille du lieutenant-gouverneur pour les aînés

2017 sam. 1 avr. 14:00

Cérémonie présidée par Michel Doyon, lieutenant-gouverneur.

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Réunion du comité de prévention de la maltraitance envers les aînés des Laurentides

2017 mar. 4 avr. 09:00 - 12:00

Complexe du Val d'Espoir, 17 700 rue du Val d'Espoir, Mirabel

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Réunion du Conseil d'administration de la TCRAL

2017 mar. 11 avr. 09:30 - 15:30

Au complexe Val-d'Espoir, 17 700 rue du Val-d'Espoir, Mirabel

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence Nutrition et alimentation Comment lire les étiquettes

2017 mar. 25 avr.

Nutrition et alimentation Comment lire les étiquettes Pour plus d'information sur ces conférences communiquez avec nous au 450-978-0807 ou sans frais au 1-888-978-0807 AQDR Laval-Laurentides 1450 bou...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>



<http://www.tcral.ca>

www.facebook.com/aineslaurentides

twitter.com/Aineslaurentide

info@tcral.ca

450-432-3200, poste 224

Si vous avez des informations susceptibles d'intéresser les aînés des Laurentides, nous serons heureux de les communiquer.

