

Agathe Cyr honorée à l'Assemblée nationale du Québec



De gauche à droite : Le président de la Table régionale des aînés des Laurentides M. Maurice Rivet, la lauréate Mme Agathe Cyr et la ministre Mme Francine Charbonneau.

La remise des Prix Hommage Aînés 2016 a eu lieu le 2 novembre à l'hôtel du Parlement. À cette occasion, la ministre responsable des Aînés, Mme Francine Charbonneau, a souligné, en compagnie des représentant(e)s des Tables régionales de concertation des aînés du Québec, l'engagement bénévole exceptionnel de 18 personnes aînées provenant de toutes les régions du Québec. Pour la région des Laurentides, c'est madame Agathe Cyr qui s'est mérité cet honneur.

Madame Agathe Cyr fait partie de l'équipe fondatrice de l'Association des abeilles actives de Notre-Dame-du-Laus, depuis 1989. Après plus de 25 ans, elle y est toujours active et prouve avec éclat qu'à 84 ans, le bénévolat n'a pas d'âge. Cet organisme offre des services de soutien à domicile complémentaires sur le territoire d'intervention du CSSS d'Antoine-Labelle. Ayant occupé le poste de secrétaire pendant quatre ans, elle est maintenant la directrice de cet organisme. Elle en est aussi la digne représentante à la Table des aînés d'Antoine-Labelle depuis plusieurs années.

Vaccination contre la grippe 2016

Restez loin de la grippe. Faites-vous vacciner!

Les cliniques de vaccination contre la grippe ont débuté le 1er novembre 2016 à plusieurs endroits de la région des Laurentides.

Il est important de se faire vacciner parce que la grippe n'est pas une infection à prendre à la légère. Chez certains groupes, comme les bébés, les aînés et les personnes atteintes d'une maladie chronique, elle peut causer des complications graves telles que la pneumonie, et même causer la mort. Quand on se fait vacciner, on protège aussi les personnes plus vulnérables en évitant de contracter et de propager le virus.

Le vaccin est offert gratuitement aux personnes suivantes :

- les enfants de 6 à 23 mois;
- les personnes atteintes de certaines maladies chroniques;
- les femmes enceintes atteintes de certaines maladies chroniques, durant toute leur grossesse;
- les femmes enceintes en bonne santé, durant les 2e et 3e trimestres de leur grossesse;
- les personnes âgées de 60 ans et plus.

Afin de diminuer les risques de contamination, le vaccin est aussi offert gratuitement à d'autres personnes :

- les proches des personnes mentionnées ci-haut, y compris les personnes qui en prennent soin;
- les proches des enfants de moins de 6 mois;
- les travailleurs de la santé.

Où et quand se faire vacciner

[Secteur Antoine-Labelle](#)

[Secteur Argenteuil](#)

[Secteur Lac-des-Deux-Montagnes](#)

[Secteur Pays-d'en-Haut](#)

[Secteur Rivière-du-Nord \(Saint-Jérôme\)](#)

[Secteur des Sommets](#)

[Secteur Thérèse-De Blainville](#)

La vaccination annuelle est la meilleure façon de prévenir la grippe. Combinée aux mesures de prévention de base, comme se laver les mains, tousser dans son coude plutôt que dans sa main et rester à la maison quand on est malade, elle permet de diminuer la transmission du virus.



Pour en savoir plus sur la grippe, visitez le : http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/prob_sante/influenza/index.php?accueil

Les aînés et l'informatique

Le CEFRIO * vient de publier un document présentant des données de mars 2016 sur l'utilisation des technologies de l'information dans les foyers québécois. Les taux d'utilisation des différents types de technologies y sont présentés selon les catégories d'âge.

Voici quelques faits saillants concernant les aînés :

- Les appareils numériques sont significativement peu présents chez les Québécois âgés de 55 ans et plus.
- 61 % des 65 ans et plus ont un ordinateur;
- 24 % des 65 ans et plus ont un téléphone intelligent;
- 90 % des foyers québécois sont branchés à internet, mais ce n'est que 72 % des 65 ans et plus qui le sont.

Voici le lien vers le document complet :

<http://www.cefrio.qc.ca/media/uploader/Fascicule2016-Portraitnumriquedesfoyersqubcois02112016.pdf>



* Le Cefrio est mandaté par le gouvernement du Québec afin de contribuer à l'avancement de la société québécoise par le numérique. Il recherche, expérimente, enquête et fait connaître les usages du numérique dans tous les volets de la société. Son action s'appuie sur une équipe expérimentée, un réseau de plus de 90 chercheurs associés et invités ainsi que l'engagement de quelque 190 membres.

[Visitez notre page web : tcral.ca](http://tcral.ca)



*

Souper Spaghetti bénéfique au profit de la Coopérative de SOLidarité, de RÉpit et d'Entraide pour les proches aidants (Coop SORE)



COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ,
DE RÉPIT ET D'ENTRAIDE
POUR LES PROCHES AIDANTS : SORE

Souper Spaghetti bénéfique au profit de la

*Coopérative de SOLidarité, de RÉpit et d'Entraide
pour les proches aidants
(Coop SORE)*

DATE : 26 novembre 2016
HEURE : 17h00 à 19h00
ENDROIT : Église St-Eugène
148, Chemin Watchorn
Morin-Heights, Qc
J0R 1H0

Adulte : \$15.00
12 ans et moins : \$10.00



Réservez votre billet : 514-944-9335 ou 450-224-2657

170, rue des Épinettes, Morin-Heights, QC J0R 1H0
Téléphone : 450 226-2466 • Télécopieur : 450 226-2211 | sore@cgocable.ca • www.coopsore.org



REPAS
pasta

au profit de



ENTRAIDE BÉNÉVOLE
DES PAYS-D'EN-HAUT
Centre d'action bénévole

au restaurant



958, rue Valiquette
à Sainte-Adèle

Repas 3 services
Coût: Adulte 15\$ – 12 ans et moins 7\$
incluant les taxes, mais pas le pourboire
Extra disponible: pain à l'ail 3\$

Billets en vente à l'Entraide bénévole
4 plages horaires disponibles
entre 11h et 20h
(450) 229-9020

Mercredi
23 novembre
2016

Dîner conférence Quiz La poule aux œufs d'or



Dîner conférence

Vendredi 25 novembre 2016 à 11 h 30

À la Villa Mont-Joie,
au 241 Elizabeth, Lachute

QUIZ LA POULE AUX ŒUFS D'OR

Plusieurs prix à gagner!

Animé par Nathalie, Catherine & Simon

Repas servi par Réception Campbell

Coût: 7 \$

Aucun billet disponible à la porte

Date limite d'achat / le mercredi 23 novembre 2016

Billets en vente :

À la Villa Mont-Joie, lundi et jeudi de 9h à 10h30

À la Gare (rue Berry), du lundi au vendredi, de 8h30-16h30 #midi

Auprès de Marcel Laliberté / 450 562-5694

Auprès de Lisette Gauthier / 450 562-2665

Auprès de Claire Corbeil / 450 562-3862

INFOLETTRE NOVEMBRE 2016

Société Alzheimer LAURENTIDES

SEMAINE NATIONALE DES PROCHES AIDANTS

Le mois de novembre est déjà à nos portes et nous l'accueillons avec la Semaine nationale des proches aidants qui a lieu, cette année, du 6 au 12 novembre 2016.

Être un proche aidant n'est pas un rôle simple. Il s'agit de voir au bien-être et à la qualité de vie d'un proche, ayant des problèmes de santé, à qui l'on offre du temps, des services et du soutien. Ce rôle s'ajoute aux nombreux autres rôles familiaux, professionnels et personnels que nous jouons au quotidien. Le surmenage, la fatigue, l'épuisement, la culpabilité et l'irritabilité peuvent donc survenir rapidement.

De par leur grand cœur, les proches aidants ont tendance à prioriser les besoins de la personne aidée au détriment de leurs propres besoins. Ce don de soi est honorable. Cependant, pour pouvoir aider autrui, il est primordial de prendre soin de soi d'abord. Comme le dit si bien

Natasha Illum Berg « Le cœur a besoin d'un répit pour devenir capable de battre la chamade; de l'immobilité au galop effréné, il faut des pauses pour retrouver sa respiration et laisser ainsi son cœur prendre de la vitesse. » Il est essentiel au bien-être de tous, proches-aidants et personnes aidées, que vous preniez soin de vous.

« Le cœur a besoin d'un répit pour devenir capable de battre la chamade; de l'immobilité au galop effréné, il faut des pauses pour retrouver sa respiration et laisser ainsi son cœur prendre de la vitesse. »

Faites du sport, une activité créative ou de la lecture; prenez un bon bain, de grandes respirations en plein air ou un thé chaud. Bref, prenez du temps pour vous, pour vous amuser, pour vous reposer.

Plusieurs organismes, dont la Société Alzheimer des Laurentides, offrent du soutien et organisent des activités pour les proches aidants. N'hésitez pas à les contacter, vous pourriez y faire de belles découvertes!

Merci d'être là pour vos proches.
Sophie Bélanger
Intervenante psycho-sociale pivot

Société Alzheimer Laurentides
31, rue Principale est, C.P. 276
Sainte-Agathe-des-Monts, Qc J8C 3A3
admin@sal Laurentides.ca
www.alzheimerlaurentides.com



À VENIR
PROCHAINEMENT ...

Janvier 2017 :
Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer.

28 mai 2017 :
Marche de l'Alzheimer à :
-Mont-Laurier
-St-Sauveur
-Blainville
-Lachute

15-16 juillet 2017 :
2^e édition du Cyclo-Mémoire entre Mont-Tremblant et Mont-Laurier

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour nos activités. Contactez-nous au 819-326-7136 poste 228 communications@sal Laurentides.ca



Société Alzheimer LAURENTIDES

Fondée en 1983, la Société Alzheimer des Laurentides, membre de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer, est un organisme communautaire à but non lucratif qui a pour mission :

- D'informer, soutenir, accompagner et représenter les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou autres maladies apparentées
- De former les intervenants, les bénévoles et les étudiants
- De promouvoir et contribuer à la recherche

INFORMATION

- ✓ Diffusion d'informations sur les différents aspects de la maladie d'Alzheimer et les ressources du milieu;
- ✓ Organisation de conférences pour le public, les organismes à but non lucratif, les résidences et le réseau public;
- ✓ Accès à un centre de documentation avec service de prêt de livres et de vidéos;
- ✓ Promotion du programme national Medic Alert Sécurité-Retour.

AIDE ET SOUTIEN

- ✓ Service d'écoute téléphonique et de références;
- ✓ Rencontre de groupe : information et soutien;
- ✓ Rencontre individuelle et familiale;
- ✓ Partage sur la mémoire;
- ✓ Programme Répét-Accompagnement-Stimulation à domicile;
- ✓ Les vendredis de répét et le répét dépannage.



FORMATION PROFESSIONNELLE

- ✓ Programme de formation professionnelle destiné aux professionnels de la santé et des services sociaux et à toutes les ressources qui travaillent auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.



REPRESENTATION

- ✓ Auprès des autorités concernées afin de promouvoir le respect des droits des personnes touchées et d'améliorer leur qualité de vie.

RECHERCHE

- ✓ Promotion et contribution à la recherche afin de déterminer les causes et les traitements éventuels de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées.

CONCERTATION

- ✓ Participation aux comités proches aidants locaux avec différents acteurs du soutien à domicile.



Siège social

31, rue Principale est, C.P. 276
Sainte-Agathe-des-Monts, Qc J8C 3A3
admin@salautentides.ca
www.alzheimerlaurentides.com

Point de service Ste-Thérèse

141, rue St-Charles, local 210
Ste-Thérèse, Qc J7E 2A9
intervenante@salautentides.ca
www.alzheimerlaurentides.com

Point de service Mont-Laurier

636, rue Madone, bureau 1 (sous-sol)
Mont-Laurier, Qc J9L 1S9
montlaurier@salautentides.ca
www.alzheimerlaurentides.com

Communiqué – Pour publication immédiate

RENCONTRE D'INFORMATION ET SOUTIEN POUR LA RÉGION DE SAINTE-ADÈLE

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et la société Alzheimer des Laurentides.

***La rencontre, animée par Madame Esther Van Hilst, se tiendra
Le 16 novembre 2016 de 18H30 à 20h30***

***Au CSSS Des Pays-D'en-Haut, 707, Boulevard Ste-Adèle à Sainte-Adèle,
Local B-108***

Chaque troisième Mercredi du mois

Regardez
mal et nor
ne
maladie
Parlons de
l'Alzheimer



Le cœur
retient
ce que
la
mémoire
a oublié

***Bienvenue à tous les proches aidants, ces rencontres sont
gratuites.***

**DES RENCONTRES INDIVIDUELLES, FAMILIALES OU DE GROUPE PEUVENT
AVOIR LIEU DANS VOTRE MILIEU SUR RENDEZ-VOUS AVEC NOTRE
INTERVENANTE.**

Communiqué – Pour publication immédiate

RENCONTRE D'INFORMATION ET SOUTIEN POUR LA RÉGION DE LACHUTE

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et la société Alzheimer des Laurentides.

**La rencontre, animée par Madame Esther van Hilst, se tiendra
Le 28 novembre 2016 de 10H00 à 12h00**

Au CSSS D'Argenteuil 145, Avenue De La Providence, Salle La Source

Chaque quatrième Lundi du mois

Regardez
moi et nom-
me
la
maladie.
Parlons de
l'Alzheimer



Le cœur
tient
ce que
la
mémoire
a oublié

**Bienvenue à tous les proches aidants, ces rencontres sont
gratuites.**

DES RENCONTRES INDIVIDUELLES, FAMILIALES OU DE GROUPE PEUVENT
AVOIR LIEU DANS VOTRE MILIEU SUR RENDEZ-VOUS AVEC NOTRE
INTERVENANTE.



Société Alzheimer des Laurentides
(819) 326-7136 ou sans frais 1-800-978-7881
Site Web : www.alzheimerlaurentides.com / Courriel : admin@al Laurentides.ca

Communiqué – Pour publication immédiate

RENCONTRE D'INFORMATION ET SOUTIEN POUR LA RÉGION DE LACHUTE

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et la société Alzheimer des Laurentides.

***La rencontre, animée par Madame Esther van Hilst, se tiendra
* Le 19 décembre 2016 de 10H00 à 12h00***

Au CSSS D'Argenteuil 145, Avenue De La Providence, Salle La Source

***Chaque quatrième Lundi du mois
*En décembre, EXCEPTIONNELLEMENT le troisième Lundi***

Regardez
moi et non
ma
maladie.
Parlons de
Alzheimer



Le cœur
retient ce
que la
mémoire
oublie

***Bienvenue à tous les proches aidants, ces rencontres sont
gratuites.***

DES RENCONTRES INDIVIDUELLES, FAMILIALES OU DE GROUPE PEUVENT
AVOIR LIEU DANS VOTRE MILIEU SUR RENDEZ-VOUS AVEC NOTRE
INTERVENANTE.

Nutrition : Let's Talk about Protein



COMMUNITY HEALTH EDUCATION PROGRAM (CHEP)
VIDEOCONFERENCE



Wednesday, November 16, 2016 - 10:00 am - 12:00 PM
AT THE COMMUNITY LEARNING CENTER IN LACHUTE (L.R.H.S.)
448, AVE. ARGENTEUIL, LACHUTE

Nutrition: Let's Talk about Protein

Moderated by Jo Ann Jones, The Montreal Children's Hospital

Protein is the building block of our healthy bodies. From walking up stairs to carrying groceries, protein keeps our muscles strong so that we can maintain our strength and balance. Protein is a major player in our immune system. Adequate protein in our diet can help us to avoid sickness. In diabetes, balancing protein in the diet can improve blood sugars. Protein daily is so important, it is essential in aging for maintaining your independence. Please join us for this interactive videoconference.

About this Session

This videoconference will give you the opportunity to ask questions about nutrition and protein:

1. Why you need protein every day
2. When you should be eating protein
3. The many ways to get protein into your diet

* You will have the chance to ask questions related to diabetes

About Your Speaker

Dorothy Moffat, BSc., Pdt., is a Dietitian specializing in the nutritional needs of seniors. A dietitian for 18 years, she is currently creating menus at seniors' residences attending to their nutritional needs at several centers across the province. Currently in private practice, Dorothy enjoys providing education to various groups within the population, which she sees considers a fun and creative part of being a dietitian.

Whole Protein Foods	
Animal Protein	Vegetable Protein
• Meat:	• Legumes:
–Poultry	–Beans, including whole soy foods
–Fish/Seafood	• Whole Grains:
–Beef	–Rice, millet, amaranth, quinoa, oats
–Lamb	• Nuts/Seeds:
–Pork	–Sesame, flax, hemp, almonds, walnuts
• Dairy:	• Microproteins:
–Cheese	–Algae (spirulina)
–Milk	–Nutritional yeast
–Yogurt, soft	
–Eggs	

Health Resources for the Community

- *Protein for Active Canadians: How much do you need?* - Dairy Farmers of Canada Nutrition dairygoodness.ca
- *Proteins: Allies for Healthy Aging!* Ordre Professionnel des diététistes du Québec opdq.org and Famille et Aînés Québec www.mfa.gouv.qc.ca
- *Eating Well with Canada's Food Guide* - Health Canada 2007 www.hc-sc.gc.ca
- *Meal Planning for People with Diabetes* - Diabetes Québec www.diabete.qc.ca
- *A Glance at Meal Planning for People with Diabetes* - Diabetes Québec www.diabete.qc.ca

Visit CHEP online @ www.chssn.org

Join us for the next CHEP Videoconferences...

January 25, 2017 - *What is Cancer?* with Dale Jacobs, Health Educator, former oncology pivot nurse

February 22, 2017 - Topic to be announced

A CHSSN initiative funded by Health Canada through the Roadmap for Canada's Official Languages 2013-2018: Education, Immigration, Communities.

24October2016

Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents qui touchent de nombreux aspects de la vie des aînés

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent. Vous pouvez également obtenir tous ces documents en adressant une demande à info@tcral.ca

-  [Infolettre de l'AREQ-CSQ Une force pour la Société, semaine du 30 octobre 2016](#)
-  [Infolettre Virage, 4 novembre 2016](#)
-  [Table de concertation communautaire de Mirabel, Bulletin courriel, édition du 1^{er} novembre 2016](#)
-  [AQDRLL Info, Laval – Laurentides, Novembre 2016](#)
-  [Table de concertation communautaire de Mirabel, Bulletin courriel, 11 novembre 2016](#)
-  [4 Korner Family Resource Center, infolettre, Novembre 2016](#)
-  [L'AQDR Express, Bulletin électronique mensuel de l'AQDR – Novembre 2016 – No112](#)
-  [Ministère de la Santé et des Services sociaux, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 31 octobre 2016](#)
-  [Ministère de la Santé et des Services sociaux, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 7 novembre 2016](#)
-  [Ministère de la Santé et des Services sociaux, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 14 novembre 2016](#)
-  [Journal le Nord.com, 5 novembre 2016, « Proches aidants d'aînés : un parcours à reconnaître, un rôle à valoriser ! »](#)
-  [Dames de Compagnie, Bulletin courriel, 11 novembre 2016](#)

Pour suivre l'actualité concernant les aînés des Laurentides, visitez notre page
Facebook : www.facebook.com/aineslaurentides/



Documents vidéo

Afin de sensibiliser la population québécoise au rôle de proche aidant d'aîné, l'Appui présente le webdocumentaire « Nous, proches aidants ».

Il s'agit d'une plateforme en ligne, combinant l'apport d'informations d'un documentaire et l'expérience de navigation du web, disponible à l'adresse nousprochesaidants.com. Ce format permet d'explorer documents et ressources, mais surtout des dizaines de témoignages de proches aidants à travers le Québec. À la fois hymne à leur engagement et portrait sociétal, le webdocumentaire superpose des portraits de proches aidants et d'intervenants, dans une création de l'agence Wink Stratégies avec une réalisation signée Patrick Peris.

Appel aux témoignages

Le webdocumentaire est également une œuvre interactive : les proches aidants d'aînés, leur entourage, les employeurs ou les professionnels de la santé... Tous les intervenants qui le souhaitent peuvent enrichir le projet et compléter le tableau de la proche aidance au Québec en soumettant leurs témoignages écrits, photographiques ou vidéographiques à partir de cette page : nousprochesaidants.com/#carte.



L'objectif de ce projet est de dresser le portrait le plus fidèle possible de la diversité des situations, des parcours et des expériences des proches aidants d'aînés au Québec. Diversité démographique, géographique, professionnelle, personnelle... Il n'existe pas de profil-type du proche aidant, chaque parcours est unique, et les ressources existantes ont pour vocation de s'adapter au mieux aux besoins et aux réalités de chacun. Car, si ce projet vise essentiellement à faire connaître et reconnaître la proche aidance - sujet trop peu médiatisé et trop peu connu du grand public aujourd'hui - il vise également à faire la promotion des différentes ressources qui sont disponibles pour les proches aidants, partout au Québec.

À travers cette campagne, l'Appui pour les proches aidants d'aînés souhaite s'adresser autant aux proches aidants d'aînés qu'à leur entourage, aux professionnels de la santé, aux employeurs, et à la société québécoise tout entière avec ce message : la proche aidance est un enjeu sociétal que l'on ne peut ignorer, qui concerne plus d'un million d'hommes et de femmes dans la province. Pour améliorer leur qualité de vie, nous nous devons de comprendre leurs besoins et leurs réalités, de valoriser leur rôle et de faciliter leur accès aux ressources. Le webdocumentaire « Nous, proches aidants » permet de vivre une expérience immersive et propre à chaque visiteur, qui peut consulter les contenus qui l'intéressent ou qui le concernent le plus.

Rendez-vous sur nousprochesaidants.com !



Du 14 novembre 2016 au 11 janvier 2017

Pour voir toutes les informations et le calendrier de toute l'année, visiter la page calendrier de notre site web
<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Déjeuner conférence sur la gestion financière

Mar. 15 nov. 10:00

DÉJEUNER-CONFÉRENCE de l'AQRP Légion royale canadienne, 940, du Souvenir, Saint-Jérôme J7Z 5R6 Coût : 15 \$/membre et conjoint - 17 \$/non-membre Invitation à tous : CONFÉRENCE SUR LA GESTION FINANCIÈRE ...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

GROUP MEETINGS FOR INFORMATION AND SUPPORT, LACHUTE AREA

Mar. 15 nov. 13:00 - 15:00

Come meet Esther Van Hilst Residence Lachute, 377, Principale, Lachute GROUP MEETINGS FOR INFORMATION AND SUPPORT, LACHUTE AREA Group meeting with a counsellor to : -Exchange experience with other pe...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence de L'Association de la fibromyalgie "La santé repensée"

Mar. 15 nov. 13:30 - 15:30

Centre Notre-Dame au 655, rue Filion, salle #5 à Saint-Jérôme. L'Association de la fibromyalgie vous invite à la conférence du Dr. Gaëtan Brouillard, médecin-conseil à l'hôpital Maisonneuve-Rosemont ...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Community Health Education Program (CHEP) Videoconference: Nutrition: Let's Talk about Protein

Mer. 16 nov. 10:00 - 12:00

Community Learning Center in Lachute (L.R.H.S.), 448, ave. Argenteuil, Lachute Moderated by Jo Ann Jones, The Montreal Children's Hospital Protein is the building block of our healthy bodies.

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Table de concertation communautaire de Mirabel, rencontre des aînés

Mer. 16 nov. 13:30

9945 Belle-Rivière(Édifce Landry)

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

RENCONTRE D'INFORMATION ET SOUTIEN POUR LA RÉGION DE SAINTE-ADÈLE

Mer. 16 nov. 18:30 - 20:30

Au CSSS Des Pays-D'en-Haut, 707, Boulevard Ste-Adèle à Sainte-Adèle, Local B-108 Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer.

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Chacun a sa place

Lun. 21 nov.

Centre 50 ans et plus Blainville avec l'agent Stéphane Giguère

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Journée annuelle de santé publique: un Québec fou de ses aînés

Lun. 21 nov. - mar. 22

Un Québec fou de ses aînés ? » Une invitation à être des nôtres le 22 novembre. En 2016, l'une des journées thématiques dans la programmation des Journées annuelles de santé publique porte sur les

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Repas pasta au profit de l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut

Mer. 23 nov. 11:00 - 20:00

Au restaurant Chez Milot, 958 rue Valiquette, Sainte-Adèle. Repas 3 services. Adultes: 15 \$ Douze ans et moins: 7 \$

incluant les taxes, mais pas le pourboire. Extra pain à l'ail disponible, 3 \$. Billets...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Forum sur la gériatrie sociale en communauté

Jeu. 24 nov.

Salle de banquet, Centre Horizon 801 4e Rue, Québec (QC) G1J 2T7 OBJECTIFS DE L'ÉVÉNEMENT : Mieux comprendre les bases scientifiques et sociales de l'approche, échanger sur le concept et contribuer à ...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Dîner Conférence QUIZ LA POULE AUX ŒUFS D'OR

Ven. 25 nov. 11:30

À la Villa Mont-Joie, au 241 Elizabeth, Lachute Plusieurs prix à gagner! Animé par Nathalie, Catherine & Simon Repas servi par Réception Campbell Coût: 7 \$ Aucun billet disponible à la porte Billets ...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Souper Spaghetti bénéfice au profit de la Coopérative de SOLidarité, de RÉpit et d'Entraide pour les proches aidants (Coop SORE)

Sam. 26 nov. 17:00 - 19:00

Église St-Eugène 148, Chemin Watchorn Morin-Heights, Qc J0R 1H0 Adulte : \$15.00 12 ans et moins : \$10.00 Réservez votre billet : 514-944-9335 ou 450-224-2657

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

4e édition de la Journée de l'Appui Valoriser les proches aidants d'âinés : Un engagement collectif

Lun. 28 nov.

DÉCIDEURS, EMPLOYEURS, INTERVENANTS ET ENTOURAGE : Prenez part à la 4e édition de la Journée de l'Appui Valoriser les proches aidants d'âinés : Un engagement collectif 28 novembre 2016 Hôtel Plaza, Q...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Société Alzheimer des Laurentides, Rencontre d'information et de soutien pour la région de Lachute

Lun. 28 nov. 10:00 - 16:00

Au CSSS D'Argenteuil 145, Avenue De La Providence, Salle La Source Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Chacun a sa place

Lun. 28 nov. 13:30

Visites d'amitiés au CABS

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence Testament et planification de votre succession

Mar. 29 nov.

Pour plus d'information sur ces conférences communiquez avec nous au 450-978-0807 ou sans frais au 1-888-978-0807 AQDR Laval-Laurentides 1450 boulevard Pie X, bureau 202, Laval H7V 3C1

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Réunion du conseil d'administration de la TCRAAL

Mar. 29 nov. 09:30 - 15:30

Au complexe Val-d'Espoir, 17 700 rue du Val-d'Espoir, Mirabel

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence "Bien manger pour mieux penser"

Mer. 30 nov. 13:00 - 15:00

Joignez-vous à nous de 13h00 à 15h00 au Quartier 50+ situé au 425, rue Jean-Baptiste-Rolland Est à Saint-Jérôme. **

Places limitées : Réservez votre place ** en téléphonant au Quartier 50+ au 450 432-...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Spectacle bénéfice au profit de l'Association Laurentienne des Proches de la Personne Atteinte de Maladie Mentale inc.

Ven. 2 déc. 20:00

Centre d'art de la petite église, 271 rue Saint-Eustache, Saint-Eustache. J7R 2L9 Interprétation des meilleurs hits de 1960 à aujourd'hui. Billets: 20 \$ (des reçus d'impôt peuvent être émis). Réservat...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence "La «zénitude» festive, pour un temps des fêtes sans stress et sans détresse. "

Mer. 7 déc. 13:00 - 15:00

Joignez-vous à nous de 13h00 à 15h00 au Quartier 50+ situé au 425, rue Jean-Baptiste-Rolland Est à Saint-Jérôme. **

Places limitées : Réservez votre place ** en téléphonant au Quartier 50+ au 450 432-...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Webinaire Parkinson "Les troubles de la parole et de la déglutition"

Mer. 14 déc. 13:30

Centre d'hébergement des Hauteurs 707 boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Salle C-110 Inscription auprès de Micheline Charlebois 450-433-2777, # 65141 ou micheline.charlebois.tdb@ssss.gouv.qc.ca...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

RENCONTRE D'INFORMATION ET SOUTIEN POUR LA RÉGION DE LACHUTE

Lun. 19 déc. 10:00 - 12:00

Au CSSS D'Argenteuil 145, Avenue De La Providence, Salle La Source Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Réunion du Comité régional de prévention de la maltraitance envers les aînés des Laurentides

2017 mar. 10 janv. 09:00 - 12:00

Complexe du Val d'Espoir, 17 700 rue du Val d'Espoir, Mirabel

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Webinaire Parkinson "Les troubles cognitifs"

2017 mer. 11 janv. 13:30

Centre d'hébergement des Hauteurs 707 boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Salle C-110 Inscription auprès de Micheline Charlebois 450-433-2777, # 65141 ou micheline.charlebois.tdb@ssss.gouv.qc.ca...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>



<http://www.tcral.ca>

www.facebook.com/aineslaurentides

twitter.com/Aineslaurentide

info@tcral.ca

450-432-3200, poste 224

Si vous avez des informations susceptibles d'intéresser les aînés des Laurentides, nous serons heureux de les communiquer.