

Célébrations de la Journée internationale des Aînés à Mont Laurier, un succès

Malgré la pluie, 350 personnes se sont présentées à l'Espace Théâtre de Mont-Laurier pour célébrer les aînés bâtisseurs. Un événement festif, bien coordonné. Bravo au comité organisateur.



Jean-Claude Giguère, présidente de la Table des Aînés d'Antoine-Labelle



Chœur entramis de Mont-Laurier



Francine Laroche, présidente d'honneur

Toutes nos félicitations aux 15 aînés honorés à cette occasion :

Carmelle Huppé	Société d'histoire et de généalogie des Pays d'en Haut
Georgette Hébert	Réseau FADOQ – Région des Laurentides : secteur 4 – La Rouge – La Lièvre
Françoise Desharnais	AREQ Hautes Rivières
Ines Rouleau Paquin	Centre d'Action Bénévole d'Argenteuil
Lucie Lanthier	Comptoir Aide Alimentaire / Communauté Chrétienne
Lionel Carrier	Chevalier de Colomb
Bernard Proulx	Réseau FADOQ – Région des Laurentides : secteur 1 – Mille-Isles
Jean-Pierre Joubert	Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes
Pauline Bouchard	AREQ Laurentides
Suzanne Goulet	Réseau FADOQ – Région des Laurentides : secteur 3 – Trois Vallées
Jocelyne Desjardins Dion	Les joyeux Aînés Thérésiens
Louise Ouimet	AREQ, Seigneurie des Mille-Îles
Jacques Viau	Comité d'aide Alimentaire des Patriotes
Nicole Perreault	Réseau FADOQ – Région des Laurentides : secteur 2 – Rivière-du-Nord
Agathe Cyr	Abeilles Actives de Notre-Dame-du Laus



Les aînés honorés



Cadeau souvenir

L'Observatoire de la mobilité durable de l'École d'urbanisme et d'architecture de paysage de l'Université de Montréal, en collaboration avec la Table de concertation régionales des aînés des Laurentides, mènent présentement une recherche dont l'objectif est de mieux comprendre les *formes de vieillir* dans différents territoires en identifiant les caractéristiques de l'environnement urbain susceptibles de faciliter le maintien des aînés québécois dans leur communauté.

Un **groupe de discussion** regroupant des aînés, aura lieu le **19 octobre à 13h30** à la résidence **Villa Notre-Dame, à Sainte-Agathe-des-Monts** afin d'élaborer des interventions d'aménagement urbain, de mobilité, d'accessibilité et de sécurité dans l'espace public qui contribueront à favoriser l'autonomie des aînés dans leur communauté.

Si vous souhaitez participer à cette activité, veuillez contacter Renée Desjardins, de la Table (450-432-3200 poste 224) ou Michel Després à l'Université de Montréal (514-343-6111 poste 4344), pour obtenir plus d'information et éventuellement fixer un RDV pour **participer à l'atelier**.



Toute information fournie dans le cadre de cette recherche demeurera strictement confidentielle

[Visitez notre page web : tcral.ca](http://tcral.ca)





Dans le cadre du lancement des festivités pour son 35^e anniversaire, le Centre d'action bénévole Léonie-Bélanger vous convie à sa journée « portes ouvertes » qui aura lieu le 27 octobre prochain.

Au menu : Animation
Exposition historique
Collation

Des surprises vous attendent !
Tous vos sens seront sollicités!!!

JOURNÉE PORTES OUVERTES

27 octobre 2016

De 13h à 17h

610 rue de la Madone
Mont-Laurier

L'équipe vous y attend et sera
heureuse de vous accueillir !



JOURNÉE
Évasion
Ressourcement
10^e ÉDITION

MERCREDI 2 NOVEMBRE 2016
9 h 45 à 15 h • 10 \$

Auberge du Vieux Foyer
3167, chemin du 1^{er} rang Doncaster à Val-David

• EN MATINÉE

Madeleine Fortier, conseillère, accompagnatrice et formatrice, nous donnera une conférence-atelier sur le thème de l'usure de la compassion. Mme Fortier offrira des outils de prévention pour permettre aux aidants de prendre soin d'eux-mêmes afin de pouvoir continuer à accompagner la personne aidée sans s'épuiser.



• À MIDI

Repas avec service à la salle à dîner

• EN APRÈS-MIDI

Le Chœur à la fête

Avec le collectif *La Récréation*
Marc Sauvageau, Dominique Lagüe et Caroline Legault uniront leurs talents pour nous faire chanter et ainsi nous mettre le cœur à la fête.



POUR LES
PROCHES AIDANTS
de la MRC des
Laurentides

L'usure de la compassion :
jusqu'où aller sans s'épuiser

.....
Cette journée riche en apprentissages et divertissements est conçue spécialement pour vous.

Nous vous invitons chaleureusement à y prendre part et vous offrir ainsi un moment de répit bien mérité.

.....
Inscription obligatoire

POUR INFORMATION ET INSCRIPTION :

Juliette Hutter

1-877-429-5858, boîte vocale 447
prochesaidants@fadqolaurentides.org

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS
LAURENTIDES DAUNÉS

CASA DES LAURENTIDES
CONCERT ACTION SOUTIEN AUTONOME
DES LAURENTIDES

fadoq
Région
des Laurentides

Communiqué – Pour publication immédiate

RENCONTRE D'INFORMATION ET SOUTIEN POUR LA RÉGION DE SAINTE-ADÈLE

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et la société Alzheimer des Laurentides.

**La rencontre, animée par Madame Esther Van Hilst, se tiendra
Le 19 octobre 2016 de 18H30 à 20h30**

Au CSSS Des Pays-D'en-Haut, 707, Boulevard Ste-Adèle à Sainte-Adèle, Local B-108

Chaque troisième Mercredi du mois

Regardez
moi et non
ma
maladie.
Parlons de
l'Alzheimer



Le cœur
retient ce
que la
mémoire
oublie.

Bienvenue à tous les proches aidants, ces rencontres sont gratuites.

**DES RENCONTRES INDIVIDUELLES, FAMILIALES OU DE GROUPE PEUVENT AVOIR LIEU DANS
VOTRE MILIEU SUR RENDEZ-VOUS AVEC NOTRE INTERVENANTE.**



Société Alzheimer des Laurentides
(819) 326-7136 ou sans frais 1-800-978-7881

Site Web : www.alzheimerlaurentides.com / Courriel : admin@salautentides.ca

Bien connaître ses droits pour mieux contrôler sa vie et sa santé



AQDR

Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES ALTRAITÉES
ET PÉRECHTAÏTES



CONFÉRENCE GRATUITE



Bien connaître ses droits pour mieux contrôler sa vie et sa santé.

Conférencier: Me Jean-Pierre Ménard

Dans le cadre de la Semaine lavalloise des aînés, l'AQDR Laval-Laurentides reçoit Me Jean-Pierre Ménard, défenseur bien connu des droits des usagers de la santé et des aînés.

Mardi 18 octobre 2016

de 13h30 à 15h30, salle 209

Place des aînés 435 boul Curé-Labelle—Chomedey Laval

Réservation obligatoire (places limitées)

AQDRLL : 450-978-0807 ou Place des aînés : 450-978-5555

Merci à nos partenaires :



Emploi
et Solidarité sociale
Québec

Aidechezsoi.com : Une révolution dans l'aide à domicile au Québec

Le Réseau des entreprises d'économie sociale en aide à domicile (EÉSAD) annonce le lancement de la nouvelle plateforme Web www.aidechezsoi.com. Ce portail révolutionnera le processus d'aide à domicile de milliers d'usagers au Québec. Issu d'une coopération entre les 100 entreprises d'économie sociale en aide à domicile, avec le soutien du ministère de l'Économie des Sciences et de l'Innovation (MESI) dans le cadre du Plan d'action gouvernemental en économie social (PAGES), ce portail se veut une solution pour les proches aidants et les aînés qui désirent demeurer à domicile. Cette première initiative du genre au Québec vous permet d'entrer en contact avec une EÉSAD.

« Les EÉSAD sont l'unique prestataire de services d'aide domestique à couvrir la totalité du territoire québécois, en plus d'offrir le programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique, un programme universel permettant aux usagers les plus fragiles d'obtenir des aides financières allant jusqu'à 14 \$ par heure de service. Avec aidechezsoi.com nous permettons aux usagers d'avoir facilement et rapidement accès aux services dont ils ont besoin, peu importe leur lieu de résidence. » a déclaré Marie-Claude Gasse du Réseau des EÉSAD.

Planifier une demande de services, étape par étape

Grâce à un outil de recherche de géolocalisation, aidechezsoi.com vous permet de placer une demande personnalisée de services. En quelques clics, vous trouvez une EÉSAD, vous remplissez un formulaire de prestation de services pour vous ou un proche, vous indiquez le créneau horaire qui vous convient et la demande est envoyée automatiquement auprès de l'entreprise sélectionnée. Grande innovation, le formulaire permet même de calculer le coût des services et des aides financières possibles.

« Aidechezsoi.com est la démonstration qu'au Québec, les entreprises d'économie sociale administrées par et pour les usagers sont des leaders et des moteurs pour assurer le bien-être des citoyens et, qu'ensemble, la société québécoise est capable de se doter d'entreprise collective exploitée à des fins non lucratives aux services des Québécois. Il y a quelques semaines, s'est tenu à Montréal, le Forum mondial sur l'économie sociale et, dans quelques semaines, à Québec, aura lieu le Sommet international des coopératives. Cette annonce s'inscrit donc dans cette lignée. » souligne J. Benoit Caron, représentant du Réseau des EÉSAD.

Devenir préposés, un travail d'avenir

L'option Devenir préposé est aussi disponible sur aidechezsoi.com. Suivant le même principe facile, il est possible de déposer directement une candidature auprès de l'EÉSAD de votre choix, en téléchargeant votre curriculum vitae. Considérant le nombre important de personnes qui devront bénéficier de soutien et de soins à domicile, l'offre de tels services pour ce créneau spécifique de population vieillissante constitue un domaine d'emploi à une forte croissance et qui offre des débouchés possibles dans toutes les régions. Seul réseau organisé et de qualité qui n'a pas de vocation lucrative, le Réseau des EÉSAD bénéficie d'un programme de formations et d'une norme professionnelle encadrant le travail des préposés.

Monsieur André Richard, du Réseau des EÉSAD, tient à rappeler que « les EÉSAD représentent un vecteur économique très important, notamment dans les régions éloignées où elles sont parfois l'unique créateur d'emplois. Investir dans nos organisations, c'est investir à moyen et long termes dans l'économie de nos régions par une occupation dynamique des territoires ».



Information :

Paul Levesque

Directeur des relations publiques et gouvernementales
Réseau des EÉSAD

418 655-7621

Fins de carrières et retours en emploi : quels choix pour les travailleurs âgés en situation de proche aidance ?



Dans le cadre d'une série de carrefours sous le thème « La reconnaissance des travailleurs âgés »

L'Association Québécoise de Gérontologie et l'Université TÉLUQ présentent

Fins de carrières et retours en emploi : quels choix pour les travailleurs âgés en situation de proche aidance ?

8 h 30 Inscriptions, café et viennoiseries au Salon des exposants

9 h 00 Ouverture : **Éric Sedent**, Président de l'Association québécoise de gérontologie (AQG) et **Diane-Gabrielle Tremblay**, professeure à la TÉLUQ (Université du Québec)

- 9 h 30 à 10 h 30
- **Sylvie Riopet**, responsable des communications et de la défense des droits, Regroupement des aidants et aidants naturels de Montréal (RAANM) : *Portrait et besoin des proches aidants en emploi*
 - **Mario Tardif**, coordonnateur, Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ) : *L'absence de politique et de mesure pour favoriser le retour en emploi des proches aidants*
 - **Magalie Dumas**, conseillère aux régions et coordonnatrice Info-Aidant, L'Appui pour les proches aidants d'ainés : *Services complémentaires existants dans la communauté et le service Info-aidant*

10 h 30 à 10 h 45 PAUSE - VISITE DU SALON DES EXPOSANTS

- 10 h 45 à 11 h 45
- **Diane-Gabrielle Tremblay**, professeure à la TÉLUQ : *La vision et le rôle des entreprises*
 - **Sarah Noguez**, assistante de recherche à la TÉLUQ : *Le rôle des organismes communautaires*

11 h 45 à 13 h 30 DÎNER LIBRE - VISITE DU SALON DES EXPOSANTS

- 13 h 30 à 15 h 30
- **Marco Alberio**, professeur à l'Université du Québec à Rimouski et **Marie-Hélène Chouinard**, directrice générale, L'Appui Bas-Saint Laurent : *La situation et le soutien aux travailleurs âgés en situation de proche-aidance dans le Bas-St-Laurent*
 - **Guyline Martin**, directrice générale, Baïouchon Alzheimer : *Travailler après 65 ans : la mission sociale de Baïouchon Alzheimer comme moteur de rétention*

DATE

Lundi 31 octobre 2016
9 h 00 à 15 h 30

LIEU

TÉLUQ (Université du Québec)
5800, rue Saint-Denis,
local 1105, Montréal (QC)
H2S 3L5
Métro Rosemont
Stationnement 9 \$ / jour
ou dans les rues avoisinantes

TARIFS

Membre : 35 \$
Non-membre : 60 \$
Un tarif réduit est offert à toute personne qui s'inscrit avant le 20 octobre prochain.

INSCRIPTION

Inscription requise, places limitées. Inscription en ligne [cliquez ici](#)
OU envoyez un chèque et vos coordonnées à L'AQG :
8110, boulevard Saint-Michel,
bureau 210, Montréal QC
H1Z 3E2

Avec la participation de



Des nouvelles de la Conférence des tables régionales des aînés du Québec



Les activités de la Conférence et de vos Tables régionales ont repris leur cours normal.

Dans la foulée des changements apportés à la structure de la Conférence, les deux comités ont été reformés par les membres du conseil d'administration, soit le comité de gouvernance et le comité protocole et financement, dont fait partie Maurice Rivet, président de la TCRAL.

Journée du 1er octobre : la Conférence a distribué la majorité des 1500 affiches et 3000 encarts imprimés aux Tables régionales de concertation des aînés ainsi qu'aux différents partenaires et organismes provinciaux.

La coordonnatrice administrative a assisté à la Conférence de presse du gouvernement du Québec sur le soutien à domicile le 24 août à Lévis.

La Conférence était présente à la journée de consultation sur Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées (PAM) 2017-2022. Un mémoire a été déposé.

La présidente et la conseillère et agente de recherche ont participé à la conférence nationale de la FAAFC (Conférence nationale de la Fédération des aînées et aînés francophones du Canada), le 7 juin dernier.

La conseillère et agente de recherche a participé à la rencontre du Comité MADA le 13 juin 2016

La conseillère et agente de recherche a participé aux « Assises Ensemble pour l'égalité entre les femmes et les hommes », le 23 juin 2016.

Les membres du G-15 se sont rencontrés le 16 septembre dernier. Le groupe travaille à définir sa mission et ses valeurs.

Calendrier des prochaines rencontres de la Conférence

1er et 2 novembre 2016 : Rencontre des membres du conseil d'administration

2 novembre 2016 : Remise du Prix Hommage Aînés 2016

3 novembre 2016 : Assemblée des membres de la Conférence

24 janvier 2017 : Rencontre téléphonique des membres du conseil d'administration

20 et 21 mars 2017 : Rencontre des membres du conseil d'administration

23 mai 2017 : Rencontre des membres du conseil d'administration

24 mai 2017 : Assemblée générale annuelle de la Conférence

Le centre de zoothérapie communautaire vous invite à son quille-thon

Le Centre de zoothérapie communautaire offre plusieurs programmes, dont ZOO-AINÉS :

« Que l'ainé se retrouve seul à la maison ou en institution, il doit souvent avec l'âge se résigner à des pertes importantes : un conjoint, son autonomie, ses proches, etc.. Les animaux sont souvent le fil conducteur qui permet à la personne vieillissante d'effectuer un retour sur son passé, pour en revivre les bons moments et peut-être envisager plus sereinement la dernière étape. »

CENTRE DE
Zoothérapie
COMMUNAUTAIRE

LE CENTRE DE ZOTHÉRAPIE COMMUNAUTAIRE VOUS INVITE À SON QUILLE-THON



SOYEZ DES NÔTRES LES SAMEDIS 12 NOVEMBRE 2016 ET 1^E AVRIL 2017. FORMEZ VOTRE PROPRE ÉQUIPE DE 6 JOUEURS ET ON VOUS REMET UN CHANDAIL À L'ÉFFIGIE DU CZC.

LIEU : 1717 BOULEVARD SAINTE ADÈLE, SAINTE-ADELE, QC J8B 2N6

HEURE : 19H00

COÛT : 20 \$ POUR LA PARTICIPATION À UNE SEULE DATE
3 PARTIES POUR 20 \$ SOULIERS EN SUS
OU
15 \$ POUR LA PARTICIPATION AUX DEUX DATES
6 PARTIES POUR 30 \$ SOULIERS EN SUS

RÉSERVATION OBLIGATOIRE DÈS MAINTENANT :
450-240-0371 CZOOC@HOTMAIL.COM

TIRAGE MOITIÉ-MOITIÉ

PRIX DE PRÉSENCE

Entendre la voix citoyenne pour améliorer l'offre de soins et services

Rapport d'appréciation thématique sur la couverture publique des soins et services de santé – un état des lieux

> INFOCSBE



J'ai le plaisir de vous présenter aujourd'hui notre rapport d'appréciation thématique sur le panier de services assurés en santé et en services sociaux, soit l'ensemble des soins et services couverts par l'État. Le but premier de ce rapport est de faire état des valeurs, des principes et des critères d'allocation des ressources jugés essentiels par les citoyens ainsi que de leurs préoccupations relativement à l'offre publique de soins et services. Ainsi, au cœur de cet ouvrage se trouvent les nombreux propos convergents qui ont été recueillis au cours de la vaste consultation publique que nous avons menée à cette fin.

La vision citoyenne de la santé et du bien-être se veut large et cohérente. De la consultation effectuée émergent également des voies de transformation que privilégient les citoyens pour améliorer leur système public. La population souhaite que l'on accorde une plus grande place aux services sociaux ainsi qu'à la prévention et à la promotion de la santé et du bien-être. Elle aspire aussi à davantage d'équité, à commencer par un meilleur accès pour tous aux soins et services requis, et à la préservation du caractère public et universel de ceux-ci. Elle demande plus de transparence et d'efficacité dans la gestion du système. Enfin, pour les milliers de voix entendues, il est plus que temps d'entamer un important virage centré sur les besoins des personnes et de leurs proches plutôt que sur le lieu de prestation et la disponibilité des ressources.

Je vous invite à consulter ce [rapport](#) ainsi que notre [document vulgarisé](#) et les autres documents complémentaires dans la section « [Rapports d'appréciation de la performance](#) » de notre site Internet.

Anne Robitaille, commissaire par intérim

Secrétariat à la condition féminine : Appel de projets 2016-2017

Prolongation de la date limite pour soumettre vos projets au 7 novembre, à 17h

Secrétariat
à la condition
féminine

Québec 

Le Secrétariat à la condition féminine a le plaisir de vous annoncer le lancement de son appel de projets 2016-2017, qui vise à soutenir financièrement des initiatives permettant de franchir un pas de plus vers l'égalité entre les femmes et les hommes.

Cet appel de projets s'inscrit dans la continuité des appels de projets 2015-2016 « Projets locaux et régionaux » et « À égalité pour décider ». Il a la particularité, cette année, d'être composé de deux volets distincts :

Volet 1 « Égalité entre les femmes et les hommes »;

Volet 2 « Participation des femmes au pouvoir – À égalité pour décider ».

Le Secrétariat à la condition féminine vous invite à prendre connaissance de toute l'information nécessaire au dépôt d'un projet sur son site Internet, à l'adresse : <http://www.scf.gouv.qc.ca/index.php?id=944>

L'enfant en soi : un café-échange pour les proches aidants d'Argenteuil



— Proches Aidants —
Argenteuil

CAFÉ-ÉCHANGE

LE MERCREDI 26 OCTOBRE DE 13H15 À 16H15

AU CAB D'ARGENTEUIL

212, RUE WILSON, LACHUTE

SUJET : L'ENFANT EN SOI

DONNÉ PAR : ANICK GIROUX (INTERVENANTE, AUPRÈS DES PROCHES AIDANTS)

VEUILLEZ CONFIRMER VOTRE PRÉSENCE AU PLUS TARD LE
VENDREDI 21 OCTOBRE 2016

AU 450-562-7447 P. 230



INVITATION à la population aînée



**24 octobre de 14h à 16h
à La Petite Église
de Saint-Eustache**

Le Comité de prévention des abus envers les aînés de la MRC de Deux-Montagnes et du sud de Mirabel vous invite à son lancement :

**PRÉVENONS
ENSEMBLE
LA MALTRAITANCE!**

- Conférence de presse :
Personne n'est à l'abri de la maltraitance, parlons-en !
- Personnes-ressources
du milieu présentes



**ÉCOUTER
SOUTENIR
INFORMER
GUIDER**



**Monsieur
Jacques Moisan
Porte-parole**

Une organisation du Comité de prévention des abus envers les aînés de la MRC de Deux-Montagnes et du sud de Mirabel

RÉSERVER VOTRE PLACE AU 450.472.9540



GRATUIT POUR TOUS

Vivre AU QUOTIDIEN

LES WEBINAIRES

POUR LE PARKINSON



12 OCTOBRE À 13H30
DES SOLUTIONS PRATIQUES
POUR LES PROCHES AIDANTS



9 NOVEMBRE À 13H30
LES NOUVEAUTÉS
EN RECHERCHE



14 DÉCEMBRE À 13H30
LES TROUBLES DE LA PAROLE
ET DE LA DÉGLUTITION



11 JANVIER À 13H30
LES TROUBLES
COGNITIFS

PARTICIPER AU GROUPE DE VISIONNEMENT



**P
A
R
K
I
N
S
O
N**
QUÉBEC

CENTRE D'HÉBERGEMENT DES HAUTEURS
707, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle. SALLE C-110
Inscription auprès de Micheline Charlebois :
450 433-2777 #65141 ou micheline.charlebois.tdb@ssss.gouv.qc.ca

FORMATIONS PARKINSON QUÉBEC.CA

Éducaloi, pour aider les citoyens à mieux comprendre la loi, leurs droits et leurs obligations



Éducaloi est un organisme de bienfaisance enregistré québécois qui occupe un rôle de premier plan dans l'amélioration de l'accès à la justice depuis sa fondation en 2000. Il s'est donné pour mission d'informer le public sur la loi, sur ses droits et ses obligations. Pour y parvenir, il s'investit dans trois champs d'action principaux: l'information juridique, l'éducation juridique et le développement d'une expertise en communication claire et efficace du droit.

Pour mieux comprendre certains enjeux importants qui touchent les aînés, Éducaloi a créé ce dossier.



[Aînés: petit guide pour s'y retrouver](#)

On y trouve de l'information sur le logement, la famille, la fraude, la planification financière, la santé, les testaments et plus encore.

Également, Éducaloi a produit des guides pratiques et imprimables en format PDF

- ✚ Guide [Contrat de procuration](#)
- ✚ Guide [Le mandat de protection](#)
- ✚ Guide [Les testaments](#)
- ✚ Guide [Décès et succession](#)

Chacun a sa place, présentations à venir



Mardi 18 octobre 2016, 13h30
Mercredi 19 octobre 2016, 9h00
Lundi 21 novembre 2016
Lundi 28 novembre 2016, 13h30

Résidence La Belle des Jardins
Manoir de Blainville avec l'agent Stéphane Giguère
Centre 50 ans et plus Blainville avec l'agent Stéphane Giguère
Visites d'amitiés au CABS

Des logements disponibles dans un complexe intergénérationnel : la Cité des 3 R

La Cité les trois R est toujours à la recherche de locataires pour ses logements non-subventionnés. Pour des personnes de plus de 50 ans qui se cherchent un milieu de vie où :

1. les logements sont accessibles et adaptables
2. les repas sont offerts 2 fois par jour
3. les animaux sont acceptés
4. il y a une intervenante psychosociale sur place
5. des activités de loisirs sont organisées
6. l'on peut faire de l'horticulture 12 mois par année dans une serre intérieure
7. les locataires disposent d'un dispositif d'appel
8. il fait bon vivre de façon sécuritaire et plus encore...

<http://www.citelestroisr.ca/>

LA RÉSIDENCE CITÉ LES TROIS R

UN PROJET D'HABITATION INTERGÉNÉRATIONNEL

Précipitez les années dans un milieu sécuritaire, en partageant des moments précieux et en profitant de tous les avantages de vivre au sein d'un milieu de vie sécurisé, des familles, des amis, des voisins et des personnes âgées pour partager leurs compétences et leurs talents. Les résidents de Cité Les Trois R développeront un sentiment d'appartenance en un réseau d'amitié dans un climat de sécurité, de respect et de plaisir de vivre avec vous.

Pour la sécurité et le plaisir
En plus d'être un logement à prix abordable, Cité Les Trois R propose à ses résidents un plaisir et un sentiment d'appartenance de sa clientèle. Amis, voisins, familles, médailles d'urgence et locataires surveillent soigneusement la

sécurité des résidents. À cette fin, une intervenante psychosociale veille à que chaque résident puisse bénéficier au maximum de ce milieu de vie unique intégré et sécuritairement sécurisé.

Projet novateur unique - UNE SEULE offreant aux résidents l'opportunité de vivre avec les familles de Cité pour les joindre et les soutenir, selon du respect et une compréhension, valeurs collectives et fédératrices participant à améliorer les besoins de vieillesse et de bien-être personnel.

C'est avec la même volonté de bien se servir Cité Les Trois R qui offre à la création d'un environnement social permettant de vivre des interactions basées sur la réciprocité, tout en conservant l'intimité de chacun à l'aise.

téléphone: 514 350-3044-4533




NOUVEAU CONCEPT MIXITE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Cité Les Trois R

Vivre et partager ma vraie nature parce que j'aime la diversité

POUR LES ANÉS
de 50 ans et plus
à partir de **1150\$**

- Deux repas par jour
- Accès aux espaces communs
- Intervenante sociale sur place
- Animaux acceptés (selon règlement)

Site dans les Laurentides
Cité Les Trois R
860 avenue du Bourg
Saint-Jérôme
J7Z 0E3
514 350 3044-4533
www.citelestroisr.ca
info@citelestroisr.ca

POUR LES FAMILLES
à partir de **750\$**

*L'admission à des logements est soumise à un processus d'évaluation. Les personnes de plus de 50 ans bénéficient d'un accès préférentiel.



Respect de soi • Respect des autres • Respect du concept

- Expérience de vie par le repère de la santé et des services sociaux.
- Logements disponibles : Studios, 3 1/2, 4 1/2 et 5 1/2
- Logements neufs de qualité, accessibles et adaptés pour les personnes à mobilité réduite
- Cuisine collective, salon et salles communales.
- Nouvelle serre intérieure permettant des petites horticultures collectives 12 mois

Cité Les Trois R vous propose des logements à prix abordables dans un milieu de vie sécuritaire et sécuritaire, où l'échange et la participation sont favorisés. Cité Les Trois R est un organisme à but non-lucratif (OBNL) favorisant une stabilité de tout ses loyers.

Prix des logements destinés aux personnes de plus de 50 ans à la Cité les Trois R

Type de logement	1 personne	2 personnes
Logement 3 1/2	1350\$/mois	1455\$/mois
Logement 4 1/2	1910\$/mois	2015\$/mois

* Les personnes de plus de 70 ans ont accès au crédit d'impôt pour le maintien à domicile qui permet de réduire le coût du loyer.

LE PARADIGME POSTMODERNE Une conférence de Michel Maffesoli

Cette conférence est organisée par Benoit Duguay, professeur titulaire à l'École des sciences de la gestion de l'Université du Québec à Montréal (ESG UQAM).

Pour y assister, vous devez absolument réserver votre place en vous inscrivant par courriel auprès de Danièle Boulard (boulard.daniele@gmail.com). Le nombre de places est limité à soixante (60).

Michel Maffesoli est : • Professeur Émérite à la Sorbonne • Titulaire de la chaire « Émile Durkheim » (Hon) • Membre de l'institut Universitaire de France (Hon) • Directeur du Centre d'Études sur l'Actuel et le Quotidien (Paris Descartes) • Directeur du CRI (MSH) • Administrateur du Centre national de recherche scientifique • Membre de l'Académie Européenne des Sciences et des Arts.



Son plus récent ouvrage, *La postmodernité à l'heure du numérique*, a été publié en 2016 aux Éditions François Bourin à Paris, en collaboration avec Hervé Fischer. Son contenu s'inscrit dans le paradigme de la postmodernité qui lui est si cher. Voici quelques-uns des éléments qui caractérisent l'ère postmoderne.

En tout premier lieu, l'égoïsme, le rythme accéléré de la vie courante, le sentiment largement répandu d'avoir « droit » au luxe et la prédominance de l'attitude « ici et maintenant » ont transformé profondément les sociétés postmodernes ; au-delà de l'hyperconsommation, elles se sont engagées dans une nouvelle phase, celle de la consommation.

C'est à Michel Maffesoli qu'on doit l'expression « société de consommation ». La jouissance de la vie centrée sur le moment présent est la marque de commerce de cette nouvelle phase de la consommation : « Présentisme qui semble être, plus ou moins inconscient, l'une des marques essentielles de cette postmodernité naissante : le carpe diem, décliné sous ses diverses modulations, est une sorte d'"instant éternel". L'éternité est comme rapatriée dans un moment donné sur cette terre » (M. Maffesoli, 2006). La formule latine carpe diem, qui invite à profiter du moment présent, est certainement le leitmotiv de nos sociétés postmodernes.

Les nouveaux types d'action marketing s'inscrivent dans la perspective postmoderne de l'achat plaisir et de la consommation expérientielle : « L'heure est à la théâtralisation des points de vente, aux animations diverses, au "marketing expérientiel" ayant pour but de créer une ambiance de convivialité et de désirs, d'introduire du plaisir dans la fréquentation des lieux de vente » (G. Lipovetsky, 2006). Maffesoli, lui, souligne le passage du règne de l'homo laborans à celui de l'homo festus, l'homme festif en quête de sensations nouvelles, voire de sensations tout court, dans notre monde sensualiste, « la beauté, le plaisir d'être, l'hédonisme, le corporéisme, trouvant leur place dans la mosaïque riche et complexe de l'existence humaine » (M. Maffesoli, 2012).

La conférence ne portera pas nécessairement sur les éléments ci-dessus.

La Conférence aura lieu mercredi le 19 octobre à 10h30, à la Salle PK-R220 du pavillon Président-Kennedy 201 Avenue Président-Kennedy, Montréal.

Caring for the Caregiver

Who is a caregiver?

Caregivers can be anyone; a son, daughter, sibling, friend or spouse of any age who cares for an aging loved one who requires extra attention.

A 6 week interactive workshop for caregivers

**Beginning Tuesday, November 8, 2016
1:00 p.m. to 3:00 p.m.
at 4 Korner's Family Resource Center
508, rue Principale, Lachute**

Why are caregiver workshops so important?

The workshops offered are designed to provide caregivers with the resources, tools and strategies to ensure that they do not become worn-out.

For more information or to register,
please call 1-888-974-3940
or email us at info@4kornerscenter.org



4 Korner's Family Resource Center in Lachute is offering a 6 week interactive caregiver workshop beginning Tuesday, November 8, 2016.

The topics that will be covered during the workshop include: exhaustion (signs and learning to cope), self-esteem, motivation, guilt, asserting oneself (rights, limits, 'I' Messages, learning to say 'No'), learning to ask for help and overcoming life's obstacles (grief and mourning).

If you have any questions or would like to register, please do not hesitate to contact us at 1-888-974-3940 or by email at info@4kornerscenter.org.

Also, if this workshop is not for you but you may know someone who may benefit from these sessions, please do not hesitate and pass this information on.

Stress, Anxiety and Panic Attacks Throughout the Life Cycle



COMMUNITY HEALTH EDUCATION PROGRAM (CHEP) VIDEOCONFERENCE

Wednesday, October 19, 2016

10:00 am - 12:00 PM (EST)

CLC LACHUTE, 448, AVE. ARGENTEUIL (LAURENTIAN REGIONAL HIGH SCHOOL)

Stress, Anxiety and Panic Attacks Throughout the Life Cycle

Moderated by Jo Ann Jones, The Montreal Children's Hospital

"Anxiety disorders are treatable and you will be able to live without panic, but you won't be able to live without any anxiety because otherwise you'd be dead." (Dr. Camillo Zacchia, Huffington Post Canada online, February 2012). Join us for this informative session to learn more about how to deal with stress, anxiety and panic attacks.

About this Session

This interactive videoconference will give you the opportunity to ask questions and learn about:

- Stress versus anxiety
- Panic Attacks: Why are they so scary?
- What are the life cycle impacts as we age?
- How can we manage these?



About Your Speaker

Dr. Camillo Zacchia, PhD., Psychologist/Senior Advisor – Douglas Institute, specializes in the treatment of anxiety disorders, depression and interpersonal problems. A McGill University graduate, as part of his role in public education, Dr. Zacchia gives frequent conferences and maintains a blog about mental health and human nature in the Huffington Post Canada.

Resources

- Dr. Zacchia's blog in the Huffington Post Canada - *Most Anxiety Disorders can be Treated:* www.huffingtonpost.ca/2012/02/27/panic-attacks-treatment_n_1304575.html
- See CHEP DVD *At the End of My Rope* (about Stress & Depression) with Dr. Camillo Zacchia, March 2014 – ask your coordinator
- AMI Quebec Teleworkshop: *Anxiety Disorders* with Camillo Zacchia – January 25, 2017, 7-8 pm EST. Register online or talk to your coordinator about getting a group together: <http://amiquebec.org/tele0117/>

Visit CHEP online @ www.chssn.org/En/Health_Education_Program/index.html

Upcoming CHEP Videoconference...

November 19, 2016 – *Nutrition: Let's Talk About Protein* with Dorothy Moffat, P.Dt., Dietician

A CHSSN initiative funded by Health Canada through the Roadmap for Canada's Official Languages 2013-2018: Education, Immigration, Communities

.30Sept2016

Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents qui touchent de nombreux aspects de la vie des aînés

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent. Vous pouvez également obtenir tous ces documents en adressant une demande à info@tcral.ca

- ✚ [Infolettre de l'AREQ-CSQ Une force pour la Société, semaine du 2 octobre 2016](#)
- ✚ [Table de concertation communautaire mirabelloise, bulletin courriel, 3 octobre 2016](#)
- ✚ [AQDRLL info, bulletin de l'Association québécoise de défense des droits de la personne, Laval-Laurentides, octobre 2016](#)
- ✚ [4 Korner's Family Resource Center, October Newsletter](#)
- ✚ [Community Health Education Program Videoconference: October 19, 2016](#)
- ✚ [Ministère de la Santé et des Services sociaux, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 3 octobre 2016](#)
- ✚ [Conseil régional de développement social des Laurentides, bulletin de nouvelles régionales, septembre 2016](#)
- ✚ [16 actions en saines habitudes de vie issues des politiques familiales municipales](#)
- ✚ [Les Petits Frères, Infolettre du 1^{er} octobre 2016](#)
- ✚ [Observatoire vieillissement et société, Colloque Vivez mieux Vivez vieux](#)
- ✚ [Le Gérophare, Bulletin de l'Observatoire vieillissement et société, octobre 2016](#)
- ✚ [Des nouvelles de Trajectoire, 11 octobre 2016](#)
- ✚ [Avis sur la conciliation travail famille, comité consultatif famille, gouvernement du Québec](#)
- ✚ [Agewell, Newsletter, september 2016](#)
- ✚ [Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées 2017-2022 Mémoire présenté par la Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées, Préparé par Marie Beaulieu, Roxane Lebœuf, Jessica Calvé](#)
- ✚ [Sommaire exécutif du rapport : La maltraitance envers les personnes âgées en milieu d'hébergement. État de situation sur sa prise en charge et mise en perspective d'une approche visant le signalement obligatoire.](#)
Ce rapport découle d'un mandat donné à la Chaire de recherche en maltraitance en 2013 par le ministre Réjean Hébert qui voulait faire le point sur les mécanismes de signalement et de lutte contre la maltraitance en milieu d'hébergement.

- ✚ [Projet IPAM \(Intervention policière auprès des aînés maltraités\) Guide d'accompagnement à l'implantation du modèle IPAM](#)
- ✚ [Projet IPAM \(Intervention policière auprès des aînés maltraités\) Rapport faisant la synthèse du développement du modèle IPAM](#)
- ✚ [Projet IPAM \(Intervention policière auprès des aînés maltraités\) Rapport qui décrivent les composantes du modèle IPAM](#)
- ✚ [Projet IPAM \(Intervention policière auprès des aînés maltraités\) 4 fiches synthèses qui présentent les éléments clés du projet et du modèle](#)



Du 15 octobre au 15 novembre 2016

Pour voir toutes les informations et le calendrier de toute l'année, visiter la page calendrier de notre site web
<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Observatoire Vieillesse et Société, Colloque 2016, Vivez mieux, Vivez vieux

Sam. 15 oct. 12:30 - 17:00

Inscrivez-vous au (514) 340-3540, poste 3927 Coût: 20\$

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Chacun a sa place

Mar. 18 oct. 13:30

Résidence La Belle des Jardins

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Bien connaître ses droits pour mieux contrôler sa vie et sa santé

Mar. 18 oct. 13:30 - 15:30

Conférence de Me Jean-Pierre Ménard Bien connaître ses droits pour mieux contrôler sa vie et sa santé. Pour plus d'information sur ces conférences communiquez avec nous au 450-978-0807 ou sans frais ...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Chacun a sa place

Mer. 19 oct. 09:00

Manoir de Blainville avec l'agent Stéphane Giguère

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Community Health Education Program (CHEP) Videoconference: Stress, Anxiety and Panic Attacks Throughout the Life Cycle

Mer. 19 oct. 10:00 - 12:00

CLC Lachute, 448, ave. Argenteuil (Laurentian Regional High School) Moderated by Jo Ann Jones, The Montreal Children's Hospital "Anxiety disorders are treatable and you will be able to live

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

LE PARADIGME POSTMODERNE Une conférence de Michel Maffesoli

Mer. 19 oct. 10:30

Salle PK-R220 du pavillon Président-Kennedy 201 Avenue Président-Kennedy, Montréal. Cette conférence est organisée par Benoit Duguay, professeur titulaire à l'École des sciences de la gestion

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Souper bénéfique avec encan silencieux

Sam. 22 oct. 17:30

Sous la présidence d'honneur de Monsieur Robert Généreux Premier vice-Gouverneur Club Lion district U1 Au Club de Golf Oasis 424, Route du Nord Brownsburg-Chatham Au menu Feuilleté aux

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence de presse "Personne n'est à l'abri de la maltraitance, parlons-en!"

Lun. 24 oct. 14:00 - 16:00

Une invitation à la population aînée et à tous ceux qui se sentent concernés par les personnes aînées. C'est avec plaisir que nous vous convions à la Conférence de presse qui conclut le projet :

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence droit et obligations des locataires aînés

Mar. 25 oct.

Pour plus d'information sur cette conférence communiquez avec nous au 450-978-0807 ou sans frais au 1-888-978-0807 AQDR Laval-Laurentides 1450 boulevard Pie X, bureau 202, Laval H7V 3C1

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Réunion du comité exécutif de la TCRAL

Mar. 25 oct. 09:00 - 12:00

Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme, 225 rue de la Gare, Saint-Jérôme

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Journée du développement social des Laurentides

Mer. 26 oct.

Objectif : Réunir tous les acteurs, de tous les niveaux et tous les secteurs, pour renforcer nos liens et coordonner nos actions dans un contexte de changement de gouvernance, tout en s'assurant des

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Journée de développement social Laurentides

Mer. 26 oct.

INVITATION SPÉCIALE À LA JOURNÉE DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL - LAURENTIDES L'équipe du Conseil régional de développement social des Laurentides est fière de vous convier officiellement à participer à la ...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence de la TRARA: Ces gadgets qui nous simplifient la vie

Mer. 26 oct. 13:00 - 15:00

Joignez-vous à nous de 13h00 à 15h00 au Quartier 50+ situé au 425, rue Jean-Baptiste-Rolland Est à Saint-Jérôme. **

Places limitées : Réservez votre place ** en téléphonant au Quartier 50+ au

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Café échange. Sujet: L'enfant en soi

Mer. 26 oct. 13:00 - 16:30

Au CAB D'Argenteuil, 212, Rue Wilson, Lachute Donné par : Anick Giroux (intervenante, auprès des Proches aidants)

Veillez confirmer votre présence au plus tard le vendredi 21 octobre 2016 Au

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

CAB Léonie-Bélanger, Journée Portes ouvertes

Jeu. 27 oct. 13:00 - 17:00

Dans le cadre du lancement des festivités pour son 35e anniversaire, le Centre d'action bénévole Léonie-Bélanger vous convie à sa journée « portes ouvertes ». Au menu : Animation Exposition

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Mieux vivre avec le diabète

Dim. 30 oct.

L'Association du diabète Laval-Laurentides organise à chaque année l'Expo-diabète. Cet événement aura lieu le 30 octobre prochain à l'hôtel Sheraton à Laval. Pour en savoir plus

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Carrefour gérontologique: "Fins de carrières et retours en emploi : quels choix pour les travailleurs âgés en situation de proche aidance ?"

Lun. 31 oct. 09:00 - 16:30

OÙ: TÉLUQ (Université du Québec) 5800, rue Saint-Denis, local 1105, Montréal (QC) H2S 3L5 Métro Rosemont
Stationnement 9 \$ / jour ou dans les rues avoisinantes Tarifs: Membre : 35 \$ Non-membre : 60 \$...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Journée Évasion Ressourcement

Mer. 2 nov. 09:30 - 15:00

Auberge du Vieux Foyer 3167, chemin du 1er rang Doncaster à Val-David PROCHES AIDANTS de la MRC des Laurentides
L'usure de la compassion : jusqu'où aller sans s'épuiser. Cette journée riche en

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence "Entendez-vous bien?"

Mer. 2 nov. 13:00 - 15:00

Joignez-vous à nous de 13h00 à 15h00 au Quartier 50+ situé au 425, rue Jean-Baptiste-Rolland Est à Saint-Jérôme. **
Places limitées : Réservez votre place ** en téléphonant au Quartier 50+ au 450 432-...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Rencontre de la table locale des aînés des Pays-d'en-Haut

Mer. 2 nov. 13:30

À l'hôtel de ville de St-Sauveur.

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Webinaire Parkinson "Les nouveautés en recherche"

Mer. 9 nov. 13:30

Centre d'hébergement des Hauteurs 707 boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Salle C-110 Inscription auprès de
Micheline Charlebois 450-433-2777, # 65141 ou micheline.charlebois.tdb@ssss.gouv.qc.ca...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Journée reconnaissance des bénévoles de Thérèse-De Blainville

Jeu. 10 nov. 10:00 - 15:00

Boisbriand

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Session Bonne route de l'AQRP

Ven. 11 nov.

Une session aura lieu le 11 novembre prochain, au Complexe Val d'Espoir, 17 700, Complexe Val d'Espoir, Mirabel (Saint-Janvier). Ce cours de six heures se veut pour rafraîchir vos compétences et amé- ...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Déjeuner conférence sur la gestion financière

Mar. 15 nov. 10:00

DÉJEUNER-CONFÉRENCE de l'AQRP Légion royale canadienne, 940, du Souvenir, Saint-Jérôme J7Z 5R6 Coût : 15 \$/membre et conjoint - 17 \$/non-membre Invitation à tous: CONFÉRENCE SUR LA GESTION FINANCIÈRE ...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>