

**La TCRAL souhaite à tous de très belles vacances d'été**



**Amusez-vous**

**Détentez-vous**

**De notre côté, nous prendrons du bon temps**

**Tout en continuant à vous informer**

**Sur notre [site web](#)**

**sur [Twitter](#)**

**Sur [Facebook](#)**

**Dans les Infos de la TCRAL**

## 15 juin Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées



Montrez votre soutien, portez un ruban mauve!

Vous avez besoin d'aide ou d'informations pour vous ou un proche, Ligne Aide Abus Aînés 1-888-489-2287

La Ligne Aide Abus Aînés est une ligne téléphonique provinciale d'écoute et de référence spécialisée en matière de maltraitance envers les personnes âgées. La Ligne offre des services à différentes clientèles dont la population, les professionnels et les formateurs en maltraitance.

« Il y a maltraitance quand un geste singulier ou répétitif, ou une absence d'action appropriée, se produit dans une relation où il devrait y avoir de la confiance, et que cela cause du tort ou de la détresse chez une personne âgée »  
MFA (2010). Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées 2010-2015

Toute personne concernée (aîné, proche aidant, membre de la famille, intervenant, etc.) peut contacter la Ligne de 8h00 à 20h00, 7 jours par semaine. Vous avez accès à des travailleurs sociaux (ou l'équivalent) spécialisés en maltraitance qui peuvent vous offrir :

- de l'écoute et du soutien;
- de l'information;
- une évaluation téléphonique de la situation;
- une intervention ponctuelle ou de crise;
- un suivi téléphonique auprès de l'appelant au besoin;
- lorsque pertinent, une orientation ou une référence vers l'organisation la plus appropriée;
- ainsi qu'un service de consultation professionnelle aux intervenants.

La Ligne est un service sans frais, confidentiel et bilingue (anglais et français; service d'interprète possible pour d'autres langues).

Pour toute question relative à une situation de maltraitance, nous vous invitons à nous contacter par téléphone pour que nos intervenants puissent vous aider adéquatement en comprenant bien votre situation et vos besoins.

Pour nous joindre :

514-489-2287 ou 1-888-489-2287





## MINI-COLLOQUE 2016 ET AGA

**MARDI 21 JUIN 2016 à 13 h**  
à la  
**Maison de la Culture Claude-Henri-Grignon**  
Salle Anthony-Lessard  
101, Place Curé-Labelle, St-Jérôme

### *Déroulement de la journée*

- 13 h : Accueil
- 13 h 15 : Mot de bienvenue, **Gilberte Latour**,  
présidente de l'Appui Laurentides
- Allocution de **Marguerite Blais**
- 13 h 35 : Présentation de la pièce de théâtre :  
**Les anges gardiens sont fatigués**
- 15 h 05 : Pause-santé**
- 15 h 45 : Assemblée générale des membres
- 17 h : Mot de la fin



Des places sont encore disponibles.  
Vous pouvez réserver soit par courriel à [claingm@lappuilaurentides.org](mailto:claingm@lappuilaurentides.org)  
ou par téléphone au 450-592-3007 poste 221

Au plaisir de vous rencontrer en grand nombre!

## Lancement de l'appel de projets 2016-2017 du programme Québec ami des aînés

La ministre responsable des Aînés et de la Lutte contre l'intimidation et ministre responsable de la région de Laval, Mme Francine Charbonneau, a annoncé la semaine dernière le lancement de l'appel de projets 2016-2017 du programme Québec ami des aînés (QADA) :

- Volet Soutien aux actions communautaires.
- Volet Soutien à des projets nationaux, à l'expérimentation et à la recherche-action

Le programme constitue l'un des leviers d'action privilégiés par la politique Vieillir et vivre ensemble chez soi, dans sa communauté, au Québec, lancée par le gouvernement du Québec en 2012. Il soutient financièrement des initiatives visant à adapter les milieux de vie aux réalités des personnes âgées pour les aider à rester chez elles, dans leur communauté, dans des environnements sains, sécuritaires et accueillants.



**Le volet Soutien aux actions communautaires** encourage des initiatives d'envergure ou de portée locale ou régionale. Plus précisément, il vise à soutenir des projets à caractère expérimental, le démarrage d'une nouvelle activité, l'ajout d'une aide complémentaire aux activités existantes, ou l'adaptation ou la modification d'activités déjà offertes par un organisme, pour qu'elles correspondent mieux aux besoins des personnes âgées.

**Le volet Soutien à des projets nationaux, à l'expérimentation et à la recherche-action** permettra de soutenir trois types d'initiatives : des projets nationaux, d'expérimentation et de recherche-action. Il s'adresse particulièrement aux organismes à but non lucratif qui offrent des activités au bénéfice des personnes âgées. Il met en avant une approche qui préconise le partenariat, la concertation et la collaboration entre les acteurs du milieu pour la réalisation de projets ayant un effet direct sur les personnes âgées.

Ces projets pourront, selon leur portée et leur type, avoir une durée d'une à trois années.

« Depuis sa création, le programme Québec ami des aînés a contribué à ce que plusieurs projets voient le jour pour améliorer les conditions de vie des aînés. Que ce soit en adaptant des milieux de vie à leurs besoins, en les orientant vers les ressources appropriées dans des situations de plus grande vulnérabilité ou en favorisant leur participation active à la vie sociale, ces actions poursuivent le même objectif, soit de créer des conditions propices à une plus grande reconnaissance des personnes âgées au sein de notre société », a déclaré la ministre Francine Charbonneau.

Cet appel de projets prend fin le 9 septembre 2016.

Pour plus d'information sur les critères d'admissibilité et sur la marche à suivre pour soumettre un projet, consultez le guide du programme

**Volet actions communautaires :**

<https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/aines/qada-soutien-actions-communautaires/Pages/index.aspx>.

**Volet Soutien à des projets nationaux, à l'expérimentation et à la recherche-action :**

[https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/aines/quebec\\_ami\\_des\\_aines/Pages/index.aspx](https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/aines/quebec_ami_des_aines/Pages/index.aspx)



## Lancement d'un nouvel appel de projets Municipalité amie des aînés pour 2016-2017



### [Pour en savoir plus](#)

### Programme d'infrastructure communautaire de Canada 150 (PIC 150)



Le gouvernement du Canada a annoncé, dans son budget déposé en mars dernier, qu'un montant supplémentaire de 150 millions de dollars sur deux ans sera disponible pour les agences de développement régional (ADR) du pays pour un deuxième volet du PIC 150. Ce financement servira à appuyer, dans le cadre du 150e anniversaire du Canada, des projets de rénovation, d'agrandissement et d'amélioration d'infrastructures communautaires et récréatives et contribuera à la réalisation des deux nouvelles priorités suivantes : une économie axée sur une croissance propre et un avenir meilleur pour les peuples autochtones.

L'appel de projets se déroule du 1er juin au 8 juillet 2016. Pour [En savoir plus »](#)

# CONFÉRENCES GRATUITES



Conférences organisées par  
la Table de réflexion et d'action de retraités et d'ainés  
de la MRC Rivière-du-Nord



Une collaboration de:



Secteur de la Rivière-du-Nord

Mes loisirs, mon monde!

<p><b>Mercredi 26 octobre 2016</b></p>	<p><b>Ces gadgets qui nous simplifient la vie</b> Dre Jacqueline Rousseau et son équipe analysent avec vous comment s'y retrouver dans toutes ces technologies qui nous promettent sécurité, confort et le bonheur avant la fin de nos jours. Quel est l'impact réel de ces produits sur notre qualité de vie? Comment les technologies peuvent nous aider à vivre dans un environnement confortable et sécuritaire? Cette conférence vous permettra d'obtenir toutes les réponses à vos questionnements. <b>Conférencière</b> : Dre Jacqueline Rousseau, Ph. D., ergothérapeute, chercheuse au CRIUGM *, professeure à l'École de réadaptation de l'Université de Montréal et spécialiste des «gérontechnologies»</p>
<p><b>Mercredi 2 novembre 2016</b></p>	<p><b>Entendez-vous bien ?</b> Lors de cette conférence sur la santé auditive, les thèmes suivants seront abordés : les types de surdité, leurs définitions, leurs taux de prévalence, les symptômes, le comportement, qui consulter, les moyens compensatoires (aides à l'audition), les stratégies de communication, les acouphènes, le bruit et les services offerts par votre Centre de réadaptation. <b>Conférencier</b> : Michel Nadeau, Association des devenus sourds et malentendants du Québec.</p>
<p><b>Mercredi 30 novembre 2016</b></p>	<p><b>Bien manger pour mieux penser</b> Il n'y a pas d'aliments miracles pour la mémoire. Par contre, il est vrai que l'alimentation peut influencer la santé du cerveau. Lors de cette conférence, vous apprendrez quels sont les amis et les ennemis d'un cerveau en santé. Des astuces vous seront également données afin de vous soutenir dans votre cheminement vers une saine alimentation. <b>Conférencière</b> : Mélanie Narbonne, nutritionniste au soutien à domicile du CISSS des Laurentides—secteur de Saint-Jérôme</p>
<p><b>Mercredi 7 décembre 2016</b></p>	<p><b>La «zénitude» festive, pour un temps des fêtes sans stress et sans détresse.</b> Pour plusieurs, le temps des fêtes est une période propice à générer du stress, de la fatigue et de la consommation exagérée. Il y a l'anxiété des rencontres de famille et les traditions qui s'éteignent souvent à cause des nouvelles réalités familiales et la solitude qui peut être difficile à vivre. Venez découvrir comment rester zen : renouveler ses idées et croyances sur l'aspect matériel, émotionnel et spirituel du temps des fêtes : revisiter le vrai sens de cette période, retrouver le plaisir, le calme, la joie et l'harmonie. Ainsi, vous pourrez dire sincèrement à tous et à vous-même: <i>Joyeuses Fêtes!</i> <b>Conférencière</b> : Louise L. Lamoureux, M. Éd., c.m., conférencière, auteure, coach et formatrice.</p>

Joignez-vous à nous de 13h00 à 15h00  
au Quartier 50+ situé au 425, rue Jean-Baptiste-Rolland Est à Saint-Jérôme.

**\*\* Places limitées : Réservez votre place \*\***  
en téléphonant

au Quartier 50+ au 450 432-0550 durant les heures d'ouvertures.

**Entrée libre**

Nous vous attendons en grand nombre !

**Entrée libre**

## Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents qui touchent de nombreux aspects de la vie des aînés

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent.

Vous pouvez également obtenir tous ces documents en adressant une demande à [info@tcral.ca](mailto:info@tcral.ca)

- ✚ [Une force pour la Société, Infolettre de l'AREQ, 5 juin 2016](#)
- ✚ [Une force pour la Société, Infolettre de l'AREQ, 12 juin 2016](#)
- ✚ [L'AQDR Express, Bulletin électronique mensuel de l'AQDR — Juin 2016 — no 108](#)
- ✚ [Infolettre FADOQ, 15 juin 2016](#)
- ✚ [Pour un réflexe aîné au quotidien, Infolettre de la Table de concertation des Aînés de l'Île de Montréal, 13 juin 2016](#)
- ✚ [Ministère de la Santé et des Services sociaux, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 6 juin 2016](#)
- ✚ [Ministère de la Santé et des Services sociaux, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 13 juin 2016](#)
- ✚ [Unis pour contrer la maltraitance envers les aînés, Article paru dans le Journal Le Nord, 13 juin 2016](#)



© Photo: TC Media – Éline Nicol  
*Les représentants des 11 partenaires du Comité de prévention de la maltraitance envers les aînés de la MRC Rivière-du-Nord et du nord de Mirabel qui ont signé, au Quartier 50+, l'entente de collaboration visant à contrer la maltraitance envers les aînés.*

- ✚ [Le gouvernement du Québec lance l'appel d'offres pour un projet de 96 nouvelles places en centre d'hébergement et de soins de longue durée à Saint-Jérôme, Le Léopard, 13 juin 2016](#)
- ✚ [Revue Vivre en Santé, Été 2016](#)

## Vidéo « Simuler Alzheimer grâce à la réalité virtuelle et Google Cardboard »

Il peut parfois sembler impossible de s'imaginer à quoi notre vie pourrait ressembler si nous étions atteints d'une maladie grave. Grâce à la réalité virtuelle, il est maintenant possible de se mettre dans la peau d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer et de mieux comprendre les personnes touchées par d'autres maladies également.

Le centre de recherche Alzheimer's Research UK est un organisme à but non lucratif qui a pour but de combattre une des maladies mentales les plus difficiles à ce jour. Ils viennent tout juste de sortir une application VR qui montrent les effets de démence, dont plus de 850 000 Britanniques en souffrent.

Disponible gratuitement sur le Google CardBoard, « A Walk Through Dementia » a été conçu dans le but de montrer, ne serait-ce que quelques minutes, ce qu'une personne atteinte d'Alzheimer doit faire face à tous les jours.



<http://www.realitevirtuelle360.com/simuler-alzheimer-grace-a-la-realite-virtuelle-et-google-cardboard/>



### Événements du 15 juin au 26 octobre 2016

Pour voir toutes les informations, visiter la page calendrier de notre site web

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

#### **Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées**

**Mer. 15 juin 09:00**

Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées. Dans Argenteuil, il y aura une activité BBQ (brochettes et saucisses) et conférence, à la Villa Mont-Joie, à compter de 10h00. Le...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

#### **Présentation de la pièce de théâtre "La face cachée de nos aînées"**

**Mer. 15 juin 10:00 - 12:00**

Complexe Patrick Lepage (9950 boul. St-Canut) Gratuit Information et inscription : 450-848-6059 [www.tccdémirabel.com](http://www.tccdémirabel.com) Dans le cadre de la Journée mondiale de sensibilisation à la maltraitance des personnes...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

#### **33 ième assemblée générale annuelle de la Société Alzheimer des Laurentides**

**Mer. 15 juin 18:30**

Le 15 juin prochain, la Société Alzheimer des Laurentides vous invite à assister à sa 33 e assemblée générale annuelle qui aura lieu à la salle J.A. Ratelle (Parc Lagny) à Sainte-Agathe-des-Monts à co...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>



## **Assemblée générale annuelle de l'Appui Laurentides**

**Mar. 21 juin**

À la Maison de la culture Claude-Henri-Grignon à St-Jérôme. L'Appui présentera la pièce de théâtre « Les anges gardiens sont fatigués », qui est une initiative de la table Parole aux aînés d'Argenteuil...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

## **Présentation théâtrale "Les anges gardiens sont fatigués"**

**Mar. 21 juin 13:30 - 14:30**

Salle Anthony-Lessard, Maison de la Culture Claude-Henri-Grignon, 101 Place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme. L'Appui Laurentides est heureuse de vous inviter à la présentation de la pièce de théâtre « L...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

## **Assemblée générale annuelle de la CASA des Laurentides**

**Mer. 22 juin 13:30**

Place Lagny, 2, rue Saint-Louis, Sainte-Agathe-des-Monts.

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

## **Café Échange sur la culpabilité**

**Mer. 29 juin 13:00 - 16:00**

Au CABASA, 212, Rue Wilson, Lachute Sujet : La culpabilité Donné par : Anick Giroux (intervenante, auprès des Proches aidants) Veuillez confirmer votre présence au plus tard le lundi 27 juin 2016 Au 4...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

## **ROULER POUR NE PAS OUBLIER... CYCLO-MÉMOIRE**

**Sam. 13 août 09:00 - dim. 14 09:00**

ROULER POUR NE PAS OUBLIER... CYCLO-MÉMOIRE au profit de la Société Alzheimer des Laurentides Sainte-Agathe-des-Monts, La fin de semaine du 13-14 août 2016, se tiendra la 1 ière édition du Cyclo-mémoire...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

## **Salon des Aînés d'Argenteuil**

**Sam. 24 sept.**

Salon des Aînés d'Argenteuil Le 24 septembre se tiendra le premier salon des Aînés d'Argenteuil. Il y aura une cinquantaine de kiosques, des conférenciers, etc.

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

## **Salon des Aînés d'Argenteuil**

**Sam. 24 sept.**

Il y aura une conférence de Jean-Marc Chaput et un cocktail. Il y aura un cocktail avec la ministre Francine Charbonneau qui parlera des programmes MADA. La MRC s'occupe de l'installation des kiosques...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

## **Journée internationale des aînés: Célébrons nos aînés bâtisseurs**

**Dim. 2 oct. 10:00 - 15:00**

L'événement aura lieu à l'espace Théâtre de Mont-Laurier, 543 rue du Pont, Mont-Laurier. On peut se procurer des billets (12\$), au CAB Léonie-Bélanger, 610 rue de la Madone.

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

## **Journée du développement social des Laurentides**

**Mer. 26 oct.**

Objectif : Réunir tous les acteurs, de tous les niveaux et tous les secteurs, pour renforcer nos liens et coordonner nos actions dans un contexte de changement de gouvernance, tout en s'assurant des r...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

## Bon été à tous



<http://www.tcral.ca>

[www.facebook.com/aineslaurentides](http://www.facebook.com/aineslaurentides)

[info@tcral.ca](mailto:info@tcral.ca)

450-432-3200, poste 224

Si vous avez des informations susceptibles d'intéresser les aînés des Laurentides, nous serons heureux de les communiquer.

