

Journée conférences de la TCRAL, 29 mars 2016

Tous les aînés des Laurentides sont invités à une grande journée d'informations qui se tiendra le 29 mars 2016, de 9h00 à 15h00, au Complexe Val d'Espoir à Mirabel.

Organisée par la Table de concertation régionale des Aînés des Laurentides, cette activité est offerte gratuitement à tous. Le repas du midi est également offert gratuitement à tous ceux qui auront réservé leur place AVANT le 22 mars 2016, par courriel ou par téléphone : info@tcral.ca , 450-432-3200, poste 224

9h00 → Serez-vous le prochain poisson?

Un atelier de L'AQDR Laval-Laurentides, donné par Michel Frenette



La fraude, une façon détournée de soutirer de l'argent à quelqu'un; une manière plus sournoise de voler. Elle coûte des millions de dollars aux Québécois et Québécoises chaque année.

Le fraudeur : un homme ou une femme jeune ou âgée. Beau parleur et charmant menteur. Habile à faire pression. Vous fait toujours sentir l'urgence de décider. Apparent désir d'améliorer votre qualité de vie. Le genre « à qui on donnerait le bon Dieu sans confession ». Au téléphone, sur Internet, à votre porte, sur la place publique...

Le fraudé : tout le monde, mais les plus de 60 ans comptent pour 75 % des victimes d'escroquerie de plus de 5000 \$. • La vaste majorité en est victime plus d'une fois.



12h00 → Dîner



13h00 → Le CISSS des Laurentides, les services aux aînés, vos questions



Monsieur Christophe Cadoz, Directeur des programmes SAPA au CISSS des Laurentides, vous entretiendra de la nouvelle organisation du CISSS et, plus spécifiquement, de l'ensemble des services offerts aux aînés des Laurentides. Une présentation en deux sections : une partie d'informations et une autre pour répondre aux questions de l'auditoire.

14h00 → Votre pharmacien : votre ami?

Le pharmacien, c'est l'expert du médicament. Il joue un rôle central dans notre système de santé, s'assurant de l'usage approprié des médicaments auprès de la population.

Mais encore ... que peut-il faire pour vous? Comment peut-il vous aider à être en santé.

Kim Than, pharmacienne à la pharmacie Martin Goyer de Mirabel, répondra à vos questions.



Activité offerte gratuitement à tous.

Réservation obligatoire avant le 22 mars 2016, par courriel ou par téléphone : info@tcral.ca , 450-432-3200, poste 224

Table des aînés
de la MRC des Pays-d'en-Haut

PRÉSENTATION
DES SERVICES DISPONIBLES
POUR LES PERSONNES DE 55 ANS ET +



Christine Gouin
AGENTE DE LIAISON
450-340-0520

MARDI, LE 08 MARS 2016
13H30 À 15H30

CHALET PAULINE-VANIER
33, ave. de l'Église
SAINT-SAUVEUR

ENTRÉE LIBRE

Pour connaître les événements destinés aux aînés des Laurentides

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Formation « L'Illusion de l'isolement » ou « Comment diminuer l'intensité des émotions non désirables »



FORMATION

L'illusion de l'isolement

Partant du principe que les émotions désagréables (anxiété, colère, culpabilité, etc.) et les comportements qui en découlent sont la source des difficultés relationnelles et par le fait même, la cause du sentiment d'isolement; nous avons créé une formation permettant aux participants de bien comprendre comment diminuer l'intensité des émotions non désirables.



Richard St-Onge, thérapeute de la méthode émotivo-rationnelle, conférencier et auteur du livre *HO-V-N-I - L'illusion de l'isolement*



Normand Nantais, éducateur spécialisé préconisant l'approche émotivo-rationnelle.

DATE: MARDI 15 MARS 2016
HEURE: 13H30 (ACCUEIL DÈS 13H)
LIEU: RÉSIDENCE LE MÉDAILLON D'OR

Pour réservations

Proches aidants : 450 562-7447, poste 230

Bénévoles : 450 562-7447, poste 222

GRATUITE

GRATUITE

GRATUITE

Séminaire sur l'intervention policière auprès des personnes âgées dans un contexte de maltraitance

Vous êtes invités à participer à un séminaire sur l'intervention policière auprès des personnes âgées dans un contexte de maltraitance qui se tiendra à l'École nationale de police du Québec, à Nicolet, le jeudi 31 mars 2016.

Objectif

La tenue de ce Séminaire poursuit plusieurs objectifs:

- Faire le point sur les enjeux d'intervention policière en matière de maltraitance envers les personnes âgées
- Présenter la nouvelle pratique policière
- Mettre en valeur des initiatives et pratiques de certaines organisations policières
- Outiller les participants sur la question de l'échange d'information

Clientèles visées

Ce séminaire s'adresse aux clientèles suivantes:

Milieu policier : gestionnaires, superviseurs de relève, chargés de relève, coordonnateurs, enquêteurs, agents avec un mandat, agents ayant développé une expertise spécifique d'intervention auprès de personnes âgées, agents de développement, agents de concertation, criminologues, travailleurs sociaux.

Autres milieux : établissements et organisations de santé et de services sociaux, organisations communautaires, organisations privées, organisations multisectorielles, milieux associatifs, milieu municipal, milieux de l'enseignement et de la recherche.

Frais d'inscription et d'hébergement

Les frais d'inscription au séminaire sont de 125 \$. Ce tarif comprend : 1 journée de conférences, 1 dîner à la cafétéria et 3 pauses santé.

Il est possible pour les participants de réserver une chambre à l'École la veille de l'évènement. Les frais d'hébergement sont de 80,66 \$ (petit déjeuner inclus, taxes en sus)

POUR CONSULTER L'HORAIRE DE LA JOURNÉE ET VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ CLIQUER SUR LE LIEN SUIVANT :

<http://www.enpq.qc.ca/colloques-et-evenements/seminaire-sur-lintervention-policiere-aupres-des-personnes-aines-dans-un-contexte-de-maltraitance.html>



Pour en savoir plus sur ce séminaire :

M. Jean-Marie Richard
Expert-conseil en police communautaire
Centre des savoirs et de l'expertise
819-293-8631 poste 6230

Pour toute question relative l'inscription au séminaire, veuillez joindre :

Mme Annie De Roy
819-293-8631 poste 6426

Émotions en lien avec le deuil, une conférence présentée par Julie Gravel



Proches Aidants
Comité Local DMSM

Invitation spéciale à tous les proches aidants
de la MRC de Deux-Montagnes et du sud de Mirabel

«Émotions en lien avec le deuil» présentée par Julie Gravel



JULIE GRAVEL

Mercredi le 9 mars 2016
de 18 h 30 à 21 h 30

Pavillon Jeunesse Optimiste
3014, chemin d'Oka, Sainte Marthe sur la Lac

Financé par :

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS DRIMÉS
LAURENTIDES

LIGNE INFO-AIDANT
1 855 8LAPPUI (852-7784) lappui.org

Veillez confirmer votre présence par téléphone ou courriel
avant le 4 mars pour participer à la conférence du 9 mars

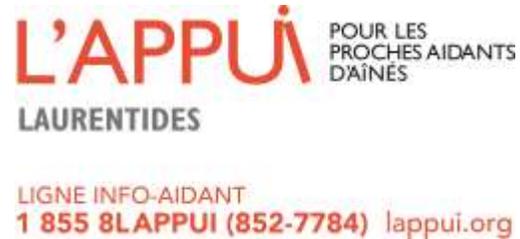
450 491-1233, poste 48559
proches-aidantsdmsm@outlook.com

Pour connaître les événements destinés aux aînés des Laurentides

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence gratuite pour les proches aidants d'aînés « Nous avant, nous maintenant »

Le Centre d'Action bénévole Solange-Beauchamp en collaboration avec L'Appui Laurentides et la ville de Blainville, invite tous les proches aidants (aidants naturels) d'aînés à une conférence qui sera donnée par Mme Julie Gravel, Psychosociologue, le 17 mars 2016 à 13h00 à la salle du conseil de l'hôtel de ville, au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville.



Cette conférence est offerte gratuitement à tous les proches aidants d'aînés de la MRC Thérèse de Blainville. Les places sont limitées. Pour vous inscrire veuillez communiquer avec Mme Sylvie Desrochers, intervenante communautaire au 450-430-5056 Poste : 228 ou par courriel : sylvie.desrochers@cabsb.org.

NOUS AVANT, NOUS MAINTENANT

ou comment la relation qui m'unissait à mon aidé avant la maladie vient influencer ma relation avec lui aujourd'hui?

Pour connaître les événements destinés aux aînés des Laurentides

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Exposants recherchés pour la journée « Place aux 50 ans et mieux »

Les Villes et Municipalités de la MRC des Pays-d'en-Haut, organisatrices de « Place aux 50 ans et mieux », sont à la recherche d'exposants qui voudraient tenir un kiosque d'information lors de cette journée. L'événement, qui en est à sa quatrième édition, se déroulera le 9 mai 2016 à l'Hôtel & Spa Mont Gabriel de Sainte-Adèle.

Les kiosques tenus par les entreprises ou organismes devront permettre d'informer les aînés sur les produits et services qui leur sont offerts dans la région. Les candidatures reçues d'organismes qui desservent le territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut seront favorisées pour la sélection.

En plus de la conférence d'ouverture, du dîner et des ateliers offerts, la journée permettra de regrouper sous un même toit des kiosques d'entreprises, de professionnels et d'organismes qui interviennent auprès des aînés.

Les représentants d'entreprise ou d'organisme intéressés à réserver un espace gratuit pour promouvoir leurs services doivent s'inscrire, avant le 1er avril 2016, auprès de Marie-Christine Lespérance, coordonnatrice récréotouristique à la Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard, par téléphone au 819 327-2626, poste 222 ou par courriel à mclesperance@stadolphedhoward.qc.ca.



Rappelons que « Place aux 50 ans et mieux » résulte d'une initiative commune des divers services des loisirs des 10 Villes et Municipalités de la MRC des Pays-d'en-Haut que sont Estérel, Lac-des-Seize-Îles, Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Saint-Sauveur et Wentworth-Nord.

La journée fait partie du plan d'action Municipalité amie des aînés (MADA) et vise à accroître la participation des aînés à la vie sociale, économique, culturelle et intellectuelle de notre communauté tout en favorisant un vieillissement actif.

Renseignements :

Marie-Christine Lespérance
Coordonnatrice récréotouristique
Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard
819 327-2626, poste 222 | mclesperance@stadolphedhoward.qc.ca



INVITATION CONFÉRENCE DE PRESSE

annonçant les représentations de la nouvelle pièce de théâtre
« Les anges gardiens sont fatigués »

Le comité proches aidants Argenteuil vous invite à une conférence de presse afin de vous présenter la création de la pièce *Les Anges gardiens sont fatigués*. Cette pièce visant à sensibiliser la population au rôle exigeant de proche aidant sera jouée à Lachute au début du mois d'avril.

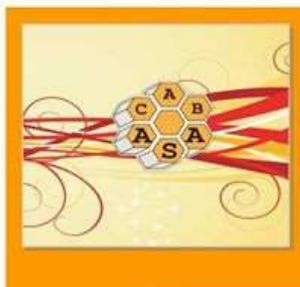
Date : Le mercredi 9 mars 2016 !
Heure : 14 h
Lieu : Au Théâtre des petits bonheurs
523, rue Berry
Lachute (Québec)

Veillez, s'il-vous-plaît, confirmer votre présence auprès de :

Madame Martine Ayotte

Par téléphone : 450-562-3761 poste 72 308

Par courriel : martine_ayotte@ssss.gouv.qc.ca



— Proches Aidants —
Argenteuil

NOUVEAU!

ATELIER *D'écriture créative*



POUR LES PROCHES AIDANTS D'ARGENTEUIL

L'atelier d'écriture créative est un espace privilégié pour s'exprimer tout en explorant les différentes facettes de la créativité. C'est un lieu d'expérimentation, de découvertes, d'émotions et de fous-rires.

Pas de contraintes de syntaxe, de grammaire ou d'orthographe. L'animatrice vous proposera des consignes d'écriture très variées qui stimuleront vos sens et votre imaginaire. N'ayez crainte, elle partagera également son truc-absolument-infaillible-qui-marche-à-tous-coups pour contrer le syndrome de la page blanche.

L'objectif est d'explorer la créativité dans le plaisir, la douceur et le respect de chacun et chacune.

CABASA
Centre
d'Action
Bénévole
Association
Solidarité
d'Argenteuil

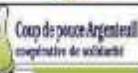
212, rue Wilson
Lachute

Où: Au CABASA

Quand: Le mercredi 30 mars 2016 de 13 h 15 à 15 h 15

Animatrice: Aline Gravel

Les places sont limitées, réservez vite la vôtre en communiquant avec Anick Giroux, intervenante auprès des proches aidants au 450 562-7447, poste 230

 <p>Villa ont-Joie Inc.</p>	 <p>Table de CONCERTATION Parole aux aînés d'Argenteuil</p>
 <p>Ville de Lachute</p>	<h1>INVITATION</h1> <h2>Dîner conférence</h2> <p>Vendredi 1er avril 2016 à 11 h 30 À la Villa Mont-Joie, au 241 Elizabeth, Lachute</p> <h3>La passionnante histoire d'Argenteuil</h3> <p>Avec Robert Simard, historien</p> <p>Repas servi par Réception Campbell</p> <p>Coût: 7 \$ Aucun billet disponible à la porte</p> <p>Date limite d'achat / le mercredi 30 mars 2016</p> <p>Billets en vente : À la Villa Mont-Joie, lundi et jeudi de 9h à 10h30 À la Gare (rue Berry), du lundi au vendredi, de 8h30-16h30 #midi</p> <p>Auprès de Marcel Laliberté / 450 562-5694 Auprès de Claire Corbeil / 450 562-3862</p>
 <p>Lions Club</p>	
 <p>Coop de pointe Argenteuil coopérative de solidarité</p>	
 <p>Comité des usagers du CSSS d'Argenteuil</p>	
 <p>CLUB RÉCEPTEUR LACHUTE</p>	
 <p>MRC D'ARGENTEUIL RUE T. JACQUES</p>	
	
 <p>Jean Coutu</p>	
 <p>Desjardins Caisse d'Argenteuil</p>	
 <p>Accès Pharma</p>	
 <p>TCRAL</p>	

CABASA organise un repas à la Cabane à sucre pour les bénévoles et les proches aidants d'Argenteuil



Cabane à sucre

309, Rte du Canton (St-Philippe)
Brownsburg-Chatham



Pour tous nos bénévoles et nos Proches Aidants.
Venez vous sucrer le bec en notre compagnie.
Venez accompagner de votre conjoint (e) ou de votre
personne aidée.

Le 23 mars 2016



Accueil : 11 h 00



Diner : 11 h 30

Billets en vente au CAB ASA au 212, rue Wilson à Lachute.

La date limite : **18 mars à 16 h**

10 \$ le billet



Pour connaître les événements destinés aux aînés des Laurentides

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

« Fraude des grands-parents »

Il s'agit d'une fraude par téléphone où des gens tenteront de se faire passer pour un membre de votre famille en situation de détresse invoquant un besoin d'aide financière urgente.



Comment les fraudeurs s'y prennent-ils?

Les fraudeurs tentent généralement de se faire passer pour un membre de la famille (petits-enfants, nièce, cousin, ou même un ami d'un membre de la famille) qui est dans une situation d'urgence telle un accident ou une arrestation. Leur histoire suit généralement un scénario vraisemblable et conçu de façon à déclencher des réactions d'anxiété visant à susciter un sentiment d'urgence d'agir.

Ils peuvent souvent invoquer qu'ils sont en compagnie de personnes en autorités comme un policier ou un professionnel tel qu'un médecin ou un avocat.

Ils réclament une aide financière d'urgence, notamment pour payer des dommages sur un véhicule, des honoraires, des frais de justice, des frais de soins, etc. Ils vous imploreront de ne pas en parler à personne et même parfois de mentir sur la raison de votre retrait d'argent. Certains fraudeurs pourront demander un virement d'argents tandis que d'autres vont envoyer quelqu'un à votre domicile pour chercher la somme.

Voici quelques règles simples pour vous protéger et éviter d'être victime de ce type d'escroquerie :

- Les fraudeurs misent sur le fait que vous réagirez émotivement pour aider votre proche en situation d'urgence. Résistez à la pression et à l'envie d'agir rapidement.
- Ne donnez pas de renseignements personnels à votre interlocuteur.
- Posez des questions personnelles auxquelles seul votre proche serait en mesure de répondre.
- Appelez les parents, un autre membre de la famille ou des amis de la personne afin de vérifier la validité de l'histoire qui vous a été présentée.
- N'envoyez jamais d'argent à quelqu'un que vous ne connaissez pas et ne fournissez jamais votre numéro de carte de crédit à moins d'avoir validé l'identité de la personne avec laquelle vous transigez.
- Les policiers ne communiquent jamais avec des citoyens pour obtenir le versement d'une caution et n'ont jamais recours à un service de virement d'argent. En cas de doute et avant d'envoyer toute somme d'argent, communiquer avec la Sûreté du Québec.

Si vous croyez avoir été victime de ce genre de fraude, portez plainte à la Sûreté du Québec et signalez le cas au Centre antifraude du Canada (1 888 495-8501).



Marie-Josée Gervais
Coordonnatrice locale en police communautaire, Argenteuil

Faut-il être libre pour être heureux? Venez en discuter au café-philosophe

Observatoire Vieillesse et Société



« Faut-il être libre pour être heureux ? »

Venez réfléchir et discuter avec le philosophe:

Éric Suarez Ph. D. (c) Lundi 7 mars à 13h 00

Salle M 4805 au 4^e étage
Centre de recherche de l'IUGM
4545 chemin Queen-Mary
Montréal, QC. H3W 1W5

Seulement 10 places disponibles! Café et biscuits seront servis!

*Inscription requise (5\$ par séance):
514-340-3540 poste 3927 ou info@ovs-oas.org*

Fondation Sibylla Hesse



Pour connaître les événements destinés aux aînés des Laurentides

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>



CONSEIL RÉGIONAL
DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL
DES LAURENTIDES

À vos agendas !

La prochaine

**Journée du développement social des
Laurentides**

aura lieu le 26 octobre 2016

au [Club de Golf de Val-Morin](#)

Objectif : réunir tous les acteurs, de tous les niveaux et tous les secteurs, pour renforcer nos liens et coordonner nos actions dans un contexte de changement de gouvernance, tout en s'assurant des retombées favorables pour tous.

Pour relever ce grand défi : des invités, des conférences, des discussions, des présentations, des ateliers, le tout agrémenté de surprises, d'un bon buffet et d'une bonne dose de réseautage.

Un rendez-vous à ne pas manquer!

Le CRDSL,

Un partenaire dans l'action !

Le programme final et les modalités d'inscriptions seront diffusés d'ici le 29 août 2016.

Informations : info@crdsl.com ou 514-912-3149

Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents qui touchent de nombreux aspects de la vie des aînés.

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent.

- [Le Propageur, Bulletin d'informations de la Table régionale de concertation des personnes aînées du Centre-du-Québec, édition du mois de mars 2016](#)
- [Le Gérophare, Bulletin de l'Observatoire Vieillesse et Société, Mars 2016](#)
- [Ministère de la Santé et des Services sociaux, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 29 février 2016](#)

Vidéo : Bande-annonce sur l'intimidation entre aînés - Chacun a sa place

Chacun à sa place est un projet créé par plusieurs partenaires de la MRC Thérèse-De Blainville. Il a été subventionné par la Fondation Joly-Messier et la vidéo réalisée par les Productions ça Roule.

Pour voir le vidéo, cliquer sur l'image →



À vos agendas

Dorénavant, pour connaître les activités prévues à l'agenda, vous devrez visiter la page calendrier de notre site web <http://www.tcral.ca/calendrier.html>

La Table de concertation régionale des Aînés des Laurentides vous informe

<http://www.tcral.ca>

info@tcral.ca

450-432-3200, poste 224