

« Les aînés sont des aides indéfectibles à la communauté que nous sommes »

Francine Charbonneau, ministre des Aînés

La Ministre des Aînés, Francine Charbonneau a rendu visite à la TCRAL ce lundi 15 février, dans le cadre d'une réunion régulière du conseil d'administration. Madame Charbonneau tient à rencontrer les tables régionales d'aînés qui, dit-elle, sont ses yeux et ses oreilles. « Ce sont des gens actifs qui font fonctionner notre société ».

Depuis le dernier remaniement ministériel, madame Charbonneau a trois titres, soit ceux de ministre responsable des aînés, de la lutte contre l'intimidation et de la région de Laval.

Les participants à la réunion se sont entretenus de leurs préoccupations avec madame Charbonneau : la lutte à la maltraitance et à l'intimidation, l'accessibilité aux services de transport pour les aînés, la pérennité des services gouvernementaux offerts aux proches aidants, les enquêtes d'antécédents judiciaires sur les travailleurs et bénévoles œuvrant auprès des aînés, l'importance pour les aînés anglophones de recevoir des services dans leur langue, surtout à des moments où ils sont vulnérables. Madame Charbonneau rappelle que bien qu'elle soit ministre responsable des aînés, elle doit négocier avec plusieurs ministères, dont bien sûr le Trésor, la Santé et les services sociaux, la Sécurité publique, le Transport, pour travailler sur ces enjeux. La machine est grosse, dit-elle, et le grand défi est de s'ajuster aux citoyens, de leur offrir le meilleur service possible, surtout dans les cas des clientèles vulnérables.



Maurice Rivet, président de la TCRAL, a demandé à madame Charbonneau si les ententes spécifiques pour l'amélioration de la qualité de vie des aînés seraient renouvelées, si les tables de concertation pouvaient compter recevoir assez d'argent pour accomplir leur mission. La ministre a répondu qu'elle ne voyait pas pourquoi ces ententes ne seraient pas renouvelées. Elle s'engage, dit-elle, à entreprendre une réflexion sur deux aspects des tables de concertation régionale d'aînés :

- Disposent-elles de ressources suffisantes?
- La tâche accomplie est-elle satisfaisante?

Chacun a sa place

Pour contrer l'intimidation chez les aînés dans la MRC Thérèse- De Blainville

« Chacun a sa place » vise à sensibiliser et conscientiser les aînés à l'intimidation entre eux dans leurs milieux de vie. Par le biais de la présentation de trois capsules vidéo qui démontrent des situations différentes que peuvent vivre les aînés. Une animatrice et un bénévole accompagnent les aînés à verbaliser sur le sujet, et suscitent chez eux un début de réflexion vers des pistes de solutions. Chaque personne qui assiste à la présentation du projet repart avec un cahier du participant qui fait référence aux thèmes discutés et dans lequel on a aussi ajouté les numéros de téléphone des ressources disponibles dans la communauté pouvant aider dans les cas d'intimidation ou d'abus.

Cette initiative est issue d'une réalité soulevée par les membres de la Table du 3e âge de la MRC de Thérèse-De Blainville, se veut un projet rassembleur de partenaires interpellés par l'importance d'agir ensemble. L'intimidation est une forme de maltraitance à laquelle les personnes âgées sont confrontées. Elle peut également affecter grandement leur qualité de vie et avoir des conséquences graves.

Les partenaires impliqués présentement au projet sont : Mesures alternatives des Basses-Laurentides, la Ville de Boisbriand, le CISSS des Laurentides - territoire de Thérèse-De Blainville, la Régie intermunicipale de police Thérèse-De Blainville, le Service de Police de Blainville et l'intervenante communautaire en logement social. Ce projet a été rendu possible grâce à la généreuse participation financière de la Fondation Joly-Messier, fondation qui se préoccupe particulièrement du bien-être des personnes âgées et qui souhaite leur assurer un environnement susceptible d'améliorer leur qualité de vie.

Très bientôt on pourra se procurer ce projet clé en main, pour les intéressés veuillez communiquer avec : Mesures alternatives des Basses-Laurentides par téléphone au 450 437-9903 ou par courriel : mabl2b2c.ca



On reconnaît sur la photo de gauche à droite : Chantal Lefebvre : régie intermunicipale de police Thérèse-De Blainville, « Évelyne Massat attachée politique de M. Claude Surprenant, Christine Beaudette conseillère ville de Boisbriand, Lorraine Lefebvre de mesures alternatives des Basses-Laurentides, Ève Bélanger ville de Boisbriand, Mayabel animatrice au projet, Jean Bourque : bénévole au projet, Sylvie Philippe : intervenante communautaire CISSS des Laurentides, Céline Filion des OMH de la MRC et Stéphane Giguère de la Police de Blainville.

La face cachée de nos aînées



Pièce de théâtre
présentée par le centre de femmes Liber' elles
le vendredi 11 mars 2016
à la cabane à sucre Lalande

Billets en vente dès maintenant
Billets à 20 \$ comprend le 5 à 7 (petites bouchées) et la pièce de théâtre dès 17h
Billets à 10 \$ comprend la pièce de théâtre dès 19h
*** consommation non incluse, service de bar sur place

Cette pièce qui a pour but de dénoncer les abus envers les aînées (es) est aussi une levée de fonds pour le centre de femmes Liber' elles, merci pour votre soutien!

Il y aura un kiosque d'information avec des dépliants de différents partenaires du milieu.

Pour informations et achats de billets : 450-594-0556



**Par amour.
Par respect.
Par nécessité.
Par conviction.**

Peu importe la raison, si vous prenez soin
d'un aîné, vous êtes proche aidant.

Aujourd'hui, prenez la résolution
de profiter de toutes les ressources qui sont
disponibles pour vous - il en existe beaucoup !

L'Appui Laurentides est là pour vous aider à trouver
de l'information, du répit et du soutien.

Comptez sur nous pour vous diriger
vers les bonnes ressources, près de chez vous.

**Parce que votre qualité de vie compte,
elle aussi.**

INFO-AIDANT

1 855 8 LAPPUI

1 855 852-7784

lappui.org



L'APPUI POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AÎNÉS
LAURENTIDES

Cité les 3 R, un nouveau complexe de logements à Saint-Jérôme

Cité les 3 R, c'est Respect de soi Respect des autres Respect des origines du projet

Cité les 3 R, c'est 65 unités dans un nouvel immeuble situé à Saint-Jérôme

- 9 logements dédiés aux familles
- 36 logements dédiés aux personnes âgées de 73 ans plus ou en légère perte d'autonomie
- 20 logements dédiés à des personnes éprouvant des besoins particuliers en habitation.

Cité les 3 R, c'est des logements de qualité, accessibles et adaptables, des services disponibles sur place, un projet novateur serre et jardins, un programme de supplément au loyer accessible pour une partie des locataires.

Cité Les Trois R est un milieu de vie intégré à un environnement naturel, où familles, individus et personnes âgées pourront partager leurs compétences et leurs talents en développant un sentiment d'appartenance, d'entraide, de réciprocité dans un climat de sécurité, de respect de chacun et du bien-être de tous.

Les services offerts

Accès à la salle à manger (deux repas par jour pour les personnes du volet II), cuisine collective, salon, salle communautaire, ascenseur, intervenant social et infirmière sur place, service d'un pharmacien, programme d'activités, concierge, système de gicleurs, génératrice et médaillon d'urgence.

SOIRÉE D'INFORMATIONS

9 mars 2016, 19 heures

Endroit :

Méridien 74

181, rue Brière, Saint-Jérôme J7Y 3A7



Cité Les Trois R

850 Avenue du Bourg, St-Jérôme, J7Z 0H5
(secteur St-Antoine)
citelestroisr.ca

Respect de soi - Respect des autres - Respect des origines du projet

**L'occasion de demander
officiellement votre logement**

Demande de logement

1. Complétez le formulaire de demande de logement qui servira à la sélection. 2. Pour recevoir le formulaire, communiquez avec : 1-877-840-1211 poste 22

Brunch des épouses des Chevaliers de Colomb au profit de Groupe Relève pour personnes aphasiques des Laurentides

Vous êtes conviés au brunch des épouses des Chevaliers de Colomb, le 28 février! Ce brunch est organisé aux profits du Groupe relève pour personnes aphasiques (GRPA) de Lachute.

Savez-vous qu'à chaque année au Canada il y a plus de 40 000 personnes qui devront vivre avec les séquelles d'un AVC? Que les conséquences de l'aphasie sont majeures sur la vie des personnes touchées, sur leur entourage? Ce brunch arrive à point puisque nous travaillons à développer les activités offertes aux personnes aphasiques vivant sur le territoire de Lachute.



Société Alzheimer des Laurentides : Rencontres d'information et de soutien

Ces rencontres s'adressent aux parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. L'occasion est bonne pour s'informer sur la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et la Société Alzheimer des Laurentides.

Lachute, anglais

Tuesday, March 15th 2016, from 1:00 pm to 3:00 pm

Residence Lachute, 377, Principale Lachute

Animée par Monsieur Patrick Lavigne

Sainte-Adèle, français

Mercredi 16 mars 2016, 18h30 à 20h30

CSSS des Pays-d'en-Haut, 707, boulevard Ste-Adèle à Ste-Adèle, Local B-108.

Animée par Monsieur Patrick Lavigne

Lachute, français

Lundi, 28 mars, 10h00 à 12h00

Au CSSS d'Argenteuil, 145, avenue de la Providence, Lachute, entrée côté rue Providence, 1er étage, Salle La Source.

Animée par Monsieur Patrick Lavigne

Société Alzheimer



Bienvenue à tous les proches aidants, ces rencontres sont gratuites.

29e Semaine l'amitié n'a pas d'âge

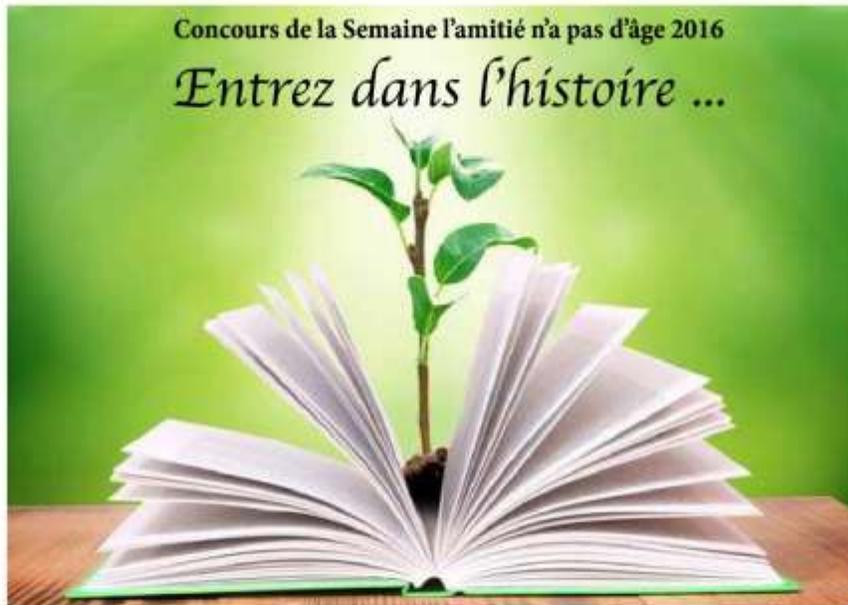
Vous êtes l'initiateur d'une activité intergénérationnelle dans votre organisme, école, municipalité, bibliothèque, résidence, etc. ?

La **29e Semaine l'amitié n'a pas d'âge** se tiendra du **22 au 28 mai 2016** sous le thème « Entrez dans l'histoire... ». L'histoire est en effet l'inéluctable fil conducteur entre les générations. La transmission de savoirs, le partage d'expériences, la création littéraire et artistique ainsi que l'imagination sont à même de maintenir ces liens intergénérationnels.

Ce concours permet de récompenser des initiatives qui se sont démarquées pendant l'année à travers l'ensemble du Québec. Tous les participants sont ensuite invités à participer au Gala de récompense, qui se tiendra cette année le mercredi 25 mai à Joliette. Aussi, depuis 2012, le 25 mai a été officiellement décrété Journée québécoise l'amitié n'a pas d'âge par l'Assemblée nationale du Québec. Elle a pour but de promouvoir l'engagement de tous les acteurs dans le rapprochement entre les générations. **Alors vous aussi, contribuez au décloisonnement des générations en participant aux événements de la 29e Semaine l'amitié n'a pas d'âge!**

Vous avez jusqu'au 15 mars pour remplir le formulaire d'inscription sur notre [site internet](#).

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à contacter [Caroline Chantrel](#), agente de communication et de développement: [514 382-0310](tel:514-382-0310) poste 125.



Appel à candidatures

Intergénération Québec invite tous les organismes, municipalités, institutions ou individus qui mettent en place des initiatives intergénérationnelles, de manière occasionnelle ou régulière, à participer au concours de la 29e Semaine l'amitié n'a pas d'âge.

L'édition 2016 a pour thème **Entrez dans l'histoire...** Quelle que soit la nature de vos activités, n'hésitez pas à vous y inscrire. L'objectif de ce concours est de valoriser et d'impulser toutes les initiatives qui favorisent le rapprochement entre les générations!

Pourquoi inscrire votre organisme?

- Pour gagner de la visibilité en figurant dans notre plateforme dynamique et interactive de projets intergénérationnels, *Réso't'âges*, et ainsi inspirer d'autres organismes

- Pour courir la chance d'être primé lors d'un Gala de reconnaissance le 25 mai 2016

Comment vous inscrire?

Remplissez le formulaire interactif sur notre site internet avant le 15 mars 2016.

Vous pouvez en plus télécharger tout document pertinent pour le jury afin de valoriser votre activité (photos, article de presse, affiche, etc.)

Vous n'avez pas encore organisé d'activité intergénérationnelle? Pourquoi ne pas en initier une dans le cadre de cette Semaine l'amitié n'a pas d'âge? Un prix « Activité de la Semaine » récompense justement ce type d'initiatives!



Pour plus d'informations:
[514 382-0310](tel:514-382-0310) poste 125 ou communication@intergenerationsquebec.org

Appel de candidatures pour la nomination de membres du Comité national d'éthique sur le vieillissement (CNEV)



Le Comité national d'éthique sur le vieillissement (CNEV) est une instance consultative instituée par l'article 3.1 de la Loi sur le Ministère de la Famille, des Aînés et de la Condition féminine (L.R.Q., c. M-17.2). Le CNEV a pour mandat de donner son avis sur toute question d'ordre éthique relative au vieillissement de la population, notamment quant à la promotion des aspects positifs du vieillissement, au développement des liens intergénérationnels, aux besoins et intérêts des personnes âgées et à la lutte aux préjugés et stéréotypes associés à l'âge.

Depuis 2013, l'Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés de l'Université Laval (IVPSA) s'est vu confier la responsabilité d'administrer le budget octroyé par le gouvernement afin d'assurer le fonctionnement de l'ensemble des activités du CNEV.

Le CNEV se compose de 20 membres bénévoles nommés par le ministre responsable des Aînés pour un mandat de trois ans. À l'expiration de leur mandat, les membres demeurent en fonction jusqu'à ce qu'ils soient remplacés ou nommés de nouveau.

Actuellement, quatre sièges sont à combler au sein du comité.

La sélection des membres

Chaque membre du CNEV est sélectionné en fonction de sa compétence reconnue et de son intérêt pour la dimension éthique associée au vieillissement. La sélection des membres vise en outre à refléter la composition de la société québécoise, notamment quant à la représentation équitable des hommes et des femmes, aux divers groupes d'âge adulte ainsi qu'à la dimension pluraliste et interculturelle du Québec.

Seront considérées comme un atout, les candidatures qui possèdent les qualités et expériences suivantes :

- ✚ être animé par le souci de faire avancer la réflexion et la recherche sur les questions éthiques en lien avec le vieillissement;
- ✚ être en mesure d'échanger en groupe en respectant les règles d'une discussion rationnelle et de façon désintéressée;
- ✚ avoir une bonne connaissance des enjeux en lien avec le vieillissement individuel et collectif et ses impacts dans la société québécoise.

Le dépôt des candidatures

Les personnes souhaitant déposer leur candidature afin de devenir membres du CNEV doivent, au plus tard le 4 mars 2016, faire parvenir leur curriculum vitae, accompagné d'une lettre soulignant leur intérêt ainsi que les principaux motifs qui les amènent à vouloir devenir membres du Comité national d'éthique sur le vieillissement.

Les documents doivent être transmis, par courrier régulier ou par courriel, aux coordonnées suivantes :

Comité national d'éthique sur le vieillissement
Solange Proulx, coordonnatrice IVPSA
Hôpital St-Sacrement, Local L2-42
1050 chemin Ste-Foy
Québec (QC) G1S 4L8
solange.proulx.cha@ssss.gouv.qc.ca

La Route des gerbes d'Angelica vous attend pour fêter Pâques



Route des Gerbes d'Angelica

Activités gratuites

Venez rencontrer nos
Lapins de Pâques



Course aux énigmes
Maquillage d'enfants

Fins de semaine
12-13, 19-20, 26-27 mars



Boutique - Bistro

Produits du terroir
Cadeaux - Biscuits



6015 rang saint-Vincent, Mirabel
450-258-1648
www.gerbesdangelica.com
info@gerbesdangelica.com



Do you have an iPad and are not quite sure how to use it?

Join us for an introductory course to help you navigate through the various apps that your iPad has to offer.



- **Where:** 4 Korner's Family Resource Center
508, rue Principale, Lachute
- **When:** Friday 10-11 am, starting March 11, 2016 for 4 weeks (March 11, 18, April 1,8)
- **Cost:** \$25.00 for all 4 courses
- **Prerequisite:** iPad
- **Instructor:** Micheline Dubois

Places are limited so register now!

To register or for more information please contact 4 Korner's at
1-888-974-3940 or info@4kornerscenter.org



Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents qui touchent de nombreux aspects de la vie des aînés.

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent.

-  [Pour un réflexe aîné au quotidien, Infolettre de la Table de concertation des Aînés de l'Île de Montréal, édition du 18 février 2016](#)
-  [Ministère de la Santé et des Services sociaux, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 15 février 2016](#)
-  [Ministère de la Santé et des Services sociaux, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 22 février 2016](#)
-  [Association québécoise de gérontologie, Infolettre, Février 2016](#)
-  [Une force pour la Société, Infolettre de l'AREQ, 14 février 2016](#)
-  [Table de concertation communautaire de Mirabel, bulletin courriel, édition du 22 février 2016](#)
-  [AvantÂge, Institut universitaire de gériatrie de Montréal, Infolettre du 22 février 2016](#)

Vidéo : Entrevue sur la Ligne Aide Abus Aînés

Voici le clip vidéo d'une entrevue de Sylvie Bouchard (coordonnatrice de la Ligne Aide Abus Aînés) effectuée à LCN dimanche 24 janvier à 7h22 au sujet de la lutte contre la maltraitance envers les personnes aînées et la Ligne Aide Abus Aînés qui souligne sa 5e année de fonctionnement. Un seul clic sur l'image suffit pour activer le lien.





À vos agendas

23 fev 13h00	Conference for Caregivers, Seniors and their families " Driving, is it as easy as it used to be? " Louis Renaud Community Center, 270 route du Canton, Brownsburg-Chatham (St. Philippe)
23 fév 13h30	Conférence de l'AQDR : « Les revenus de retraite et les crédits gouvernementaux pour les aînés ». Place des Aînés, Laval.
24 fev 10h00	Community health education program (chep) videoconference "Why do people smoke?"
24 fév 13h15	Proches Aidants d'Argenteuil. Café-échange sur la colère. CABASA, 212 rue Wilson, Argenteuil.
25 fev 9h00	Matinée Collaboratoire (laboratoire de collaboration) du comité « Sécurité des Aînés d'Argenteuil ». Salle Lions (2e étage) de l'Aréna Kevin Lowe-Pierre Pagé de Lachute.
26 fev 11h30	Dîner Conférence « La vie c'est maintenant », avec Docteur Évelyn Gagné Villa Mont-Joie, au 241 Elizabeth, Lachute
26 fév 13h00	Conférence de Jacques Grand'Maison « Une aventure pour trouver de l'espoir » Quartier 50+, 425 boul. Jean-Baptiste-Rolland est, Saint-Jérôme, salle 130. Réservations : 450-432-0550
4 mars 13h00	Conférence « Se loger de la retraite à la fin de sa vie », par Lise Lemay, pédagogue conférencière. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
9 mars 18h30	Émotions en lien avec le deuil, une conférence de Julie Gravel. Pavillon Jeunesse Optimiste, 3014 Chemin Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac.
11 mars 13h00	Conférence de Jacques Grand'Maison « Une aventure pour trouver de l'espoir » Quartier 50+, 425 boul. Jean-Baptiste-Rolland est, Saint-Jérôme, salle 130. Réservations : 450-432-0550
11 mars 17h00	Pièce de théâtre « La face cachée de nos aînés » sur la maltraitance envers les aînés. Cabane à sucre Lalonde. Pour informations et achats de billets : 450-594-0556
15 mars 13h00	Rencontre d'information et de soutien, Lachute, anglais Residence Lachute, 377, Principale Lachute
16 mars 18h30	Rencontre d'information et de soutien de la Société Alzheimer des Laurentides. CSSS des Pays-d'en-Haut, 707, boulevard Ste-Adèle à Ste-Adèle, Local B-108.
17 mars	Colloque « Prévenir les situations de crises et éviter le recours à l'urgence » Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Inscription obligatoire.
18 mars	Colloque « Prévenir les situations de crises et éviter le recours à l'urgence » Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Inscription obligatoire.
19 mars 12h00	AQG « Parlons d'âgisme, d'intimidation et de maltraitance envers les aînés....et entre les aînés » UQAM - Pavillon J.A. Desève salle DS-R520 320, rue Sainte-Catherine Est (coin Sanguinet) - accès métro Berri-UQAM
28 mars 10h00	Rencontre d'information et de soutien de la Société Alzheimer des Laurentides CSSS d'Argenteuil, 145 de la Providence, Lachute, entrée côté rue Providence, 1 ^{ère} étage, Salle La Source.
29 mars 9h30	Journée Conférences de la TCRAL Complexe Val d'Espoir, Mirabel
12 avril 9h30	Comité exécutif de la TCRAL 225 rue de la Gare, Saint-Jérôme.

1 avril 13h00	Conférence « La retraite en quatre temps », par Marielle Forest, psychologue. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
26 avril 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL 17 700 rue du Val d'Espoir, Mirabel.
29 avril 13h00	Conférence de Jacques Grand'Maison « Une aventure pour trouver de l'espoir » Quartier 50+, 425 boul. Jean-Baptiste-Rolland est, Saint-Jérôme, salle 130. Réservations : 450-432-0550
3 mai 9h30	Comité exécutif de la TCRAL 225 rue de la Gare, Saint-Jérôme.
19 mai	Salon des Aînés de la MRC de Deux-Montagnes
22 au 28 mai	29 ^{ième} Semaine de l'Amitié n'a pas d'âge
25 mai	Journée québécoise l'amitié n'a pas d'âge
27 mai 13h00	Conférence de Jacques Grand'Maison « Une aventure pour trouver de l'espoir » Quartier 50+, 425 boul. Jean-Baptiste-Rolland est, Saint-Jérôme, salle 130. Réservations : 450-432-0550
31 mai 9h00	Conseil d'administration et Assemblée générale annuelle de la TCRAL Complexe Val-d'Espoir, 17 700 Val-d'Espoir, Mirabel.

La Table de concertation régionale des Aînés des Laurentides vous informe

<http://www.tcral.ca>

info@tcral.ca

450-432-3200, poste 224

Venez nous visiter au www.tcral.ca. Vous y trouverez des informations sur les dossiers qui nous interpellent, des liens vers les organismes qui y participent, un bottin des ressources pour les aînés et sur la TCRAL.

Le site est au premier stade de sa vie. Il grandira, s'adaptera aux besoins et souhaits des membres, des aînés.

Vous observerez que certaines sections ne sont pas encore remplies, le temps arrangera les choses, comme toujours.

Nous attendons impatiemment vos commentaires, positifs ou constructifs!

Pour connaître les actualités, pour se tenir à jour dans ce qui se passe dans le vaste monde des aînés, le site vous redirigera automatiquement vers nos pages [Facebook](#) et [Twitter](#).