

Nous sommes en ligne, enfin



ACCUEIL

QUI SOMMES-NOUS?

CALENDRIER

DOSSIERS

NOUS JOINDRE

LA FORCE DES AÎNÉS DES LAURENTIDES

La robustesse du chêne

Un lieu d'échange et de concertation visant à améliorer les conditions de vie des aînés des Laurentides

Venez nous visiter au www.tcral.ca. Vous y trouverez des informations sur les dossiers qui nous interpellent, des liens vers les organismes qui y participent, un bottin des ressources pour les aînés et sur la TCRAL.

Le site est au premier stade de sa vie. Il grandira, s'adaptera aux besoins et souhaits des membres, des aînés.

Vous observerez que certaines sections ne sont pas encore remplies, le temps arrangera les choses, comme toujours.

Nous attendons impatiemment vos commentaires, positifs ou constructifs!

Pour connaître les actualités, pour se tenir à jour dans ce qui se passe dans le vaste monde des aînés, le site vous redirigera automatiquement vers nos pages [Facebook](#) et [Twitter](#).

Merci à l'entreprise Innovici pour le beau travail accompli, le professionnalisme, l'écoute et la compréhension de nos besoins.

Également, veuillez noter que nous avons de nouvelles adresses électroniques :

info@tcral.ca,

Maurice Rivet, président mauricerivet@tcral.ca

Renée Desjardins, coordonnatrice reneedesjardins@tcral.ca

Le courrier continuera d'être dirigé vers tralaurentides@gmail.com en attendant que ces adresses fassent partie du carnet d'adresse de tous.

Bonne visite.

Édition 2016 de la Médaille du lieutenant-gouverneur

Faisant suite à une tradition établie en 1884 par l'honorable Louis-François Rodrigue-Masson, la Médaille du Lieutenant-gouverneur du Québec est, depuis 2007, remise à des Québécoises et Québécois en reconnaissance de leur engagement social ou communautaire et de leur dépassement de soi.

Dans le cadre de son Programme des Distinctions honorifiques, l'honorable Michel Jodoin désire, entre autres, souligner l'excellence du travail bénévole des aînés par l'attribution de la Médaille argent du Lieutenant-gouverneur.

Pour l'édition 2016, la date limite de la réception des formulaires de mises en candidature est le lundi 15 février 2016 et seuls les formulaires électroniques seront acceptés.

Dans les Laurentides, la cérémonie de remise de la médaille du lieutenant-gouverneur aura lieu le 9 avril à 14h00.



Pour en savoir davantage : <http://www.lieutenant-gouverneur.qc.ca/distinctions-honorifiques/programme-distinctions.html>

Les projets QADA : pour mieux adapter les milieux de vie aux réalités des personnes âgées



La ministre Francine Charbonneau a annoncé en décembre un investissement de 5,5 M\$ dans le cadre du programme Québec ami des aînés.

Voici le lien pour connaître la liste des projets :

https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/ministere/centre-presse/actualites/Pages/actualites.aspx?retour=/fr/ministere/centre-presse/actualites/Pages/index.aspx&urlPage=fr/Nouvelles/Pages/nouvelle_2015-12-10.aspx

Vers un troisième plan d'action gouvernemental en matière de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale

La Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec travaille présentement à la rédaction du mémoire « Vers un troisième plan d'action gouvernemental » sur les principaux enjeux entourant la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale. La date limite de l'appel de mémoire est le 29 janvier. Ceux qui ont des réflexions à transmettre à la Conférence à sont priés d'en faire part avant le 22 janvier. Voici l'information en ce qui concerne cette consultation publique : Le gouvernement du Québec souhaite mobiliser les citoyens et les invite à s'exprimer sur les principaux enjeux liés à la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale. Pour ce faire, il met en œuvre une consultation publique, qui se déroulera en plusieurs phases jusqu'au printemps 2016. Vous êtes invités à y participer activement en répondant au questionnaire en ligne (pour les citoyennes et les citoyens) ou à l'appel de mémoires (citoyens et organisations) que vous trouverez sur le site Web de la consultation (www.mess.gouv.qc.ca/consultation_pauvrete). L'objectif de la consultation publique est de recueillir l'avis de la population, notamment des personnes en situation de pauvreté, des organisations autochtones et des partenaires nationaux et régionaux, sur les principaux enjeux entourant la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale. Les commentaires recueillis serviront à alimenter les travaux qui guideront l'élaboration d'un troisième plan d'action gouvernemental en matière de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale.

Dix associations d'aînés, dont la Conférence des Tables régionales, dénoncent les frais accessoires en santé

Dans un communiqué de presse émis le 14 janvier dernier, des associations regroupant plus d'un demi-million de personnes âgées dénoncent la décision du gouvernement libéral de légitimer les frais accessoires dans le réseau de santé québécois. Elles croient que le gouvernement doit faire marche arrière, notamment parce que les aînés du Québec sont directement visés par cette « taxe santé aînée », une véritable brèche dans l'accessibilité aux soins de santé.

Frais accessoires : les aînés ciblés

Parce qu'ils utilisent naturellement davantage le réseau de la santé, les aînés sont particulièrement frappés par cette tarification approuvée par le gouvernement Couillard. « Est-ce que le gouvernement réalise que les frais accessoires sont absorbés en bonne partie par les aînés du Québec ? Lors de la plus récente campagne électorale, quelle aurait été la réaction des électeurs aînés s'ils avaient su que le Parti libéral imposerait le principe d'utilisateur-payeur en santé et qu'ils seraient particulièrement ciblés ? », demande Donald Tremblay, président de l'Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic.

Les plus vulnérables touchés

Ces frais supplémentaires sont un frein à l'accès aux soins pour nombre de patients a priori, ceux dont les moyens financiers sont limités, notamment les aînés qui font face à un appauvrissement galopant. Le Réseau FADOQ tente par tous les moyens de convaincre le gouvernement des conséquences de ses actes sur la santé à court et à long terme des plus vulnérables. « Il faut cesser de jouer à l'autruche, les aînés les plus vulnérables devront faire des choix. La santé ou l'épicerie ? On le répète depuis un bon moment, malheureusement en vain, le gouvernement joue avec la qualité de vie des aînés; des conséquences s'ensuivront, c'est écrit ! », prévient Maurice Dupont, président du Réseau FADOQ.

Les frais accessoires doivent être absorbés par l'enveloppe de rémunération des médecins

Le président de l'Association des retraitées et de retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ), Pierre-Paul Côté, rappelle que la rémunération des médecins a bondi de plus de 300 millions uniquement l'an dernier, sans compter les 800 millions payés en trop depuis 2010. « Comment le gouvernement du Québec peut-il donner son feu vert à une taxe de 50 millions \$ par année en permettant aux médecins de facturer des frais accessoires, alors qu'il a perdu le contrôle de la rémunération de ces mêmes professionnels ? C'est indécent ! », déclare M. Côté.

La coalition note que la rémunération des médecins du Québec s'est accrue de 47 % depuis cinq ans pour s'établir à 7 milliards \$ en 2015. « Le moins que l'on puisse dire, c'est que les Québécois ont amplement fait leur part depuis cinq ans et le gouvernement veut continuer d'aller chercher de l'argent dans les poches des contribuables avec les frais accessoires. Cela n'a pas de bon sens ! », est d'avis Pierre-Paul Côté.

Qu'est-ce que le gouvernement fédéral attend pour réagir?

« La Loi canadienne sur la santé est très claire : les frais accessoires sont interdits. Le gouvernement fédéral doit absolument la faire respecter. Pourquoi tarde-t-il à agir ? Le silence du gouvernement Trudeau dans ce dossier est inquiétant. », affirme Judith Gagnon, présidente de l'Association québécoise pour la défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR).

La situation est d'autant plus inacceptable que le gouvernement du Canada s'était engagé à payer la moitié des coûts en santé lors de l'adoption de la Loi canadienne de la santé. Or, cette part ne s'élevait plus qu'à 22,4 % en 2013-2014, et, selon le Directeur parlementaire du budget du Canada, cette part tombera en moyenne à 18 % au cours des 25 prochaines années.

« Non seulement le gouvernement fédéral doit faire respecter sa loi, mais il doit également hausser son transfert pour la santé. » a conclu Mme Gagnon.

Dix associations regroupant plus d'un demi-million de personnes âgées dénoncent aujourd'hui les frais accessoires, soit l'Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic du Québec (AQRP), le Réseau FADOQ, l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ), l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR), l'Alliance des associations de retraités (AAR), l'Association nationale des retraités fédéraux (ANRF), l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA), la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (CTRCAQ), le Regroupement des popotes roulantes et autres services alimentaires bénévoles (PRASAB) et le Regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé (RIIRS).



Par amour. Par respect. Par nécessité. Par conviction.

Peu importe la raison, si vous prenez soin d'un aîné, vous êtes proche aidant.

Pour la nouvelle année, prenez la résolution de profiter de toutes les ressources qui sont disponibles pour vous – il en existe beaucoup !

L'Appui est là pour vous aider à trouver de l'information, du répit et du soutien.

En 2016, comptez sur nous pour vous diriger vers les bonnes ressources, près de chez vous.

Parce que votre qualité de vie compte, elle aussi.

INFO-AIDANT

1 855 8 LAPPUI

1 855 852-7784

lappui.org



L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'ÂGÉS
LAURENTIDES



GRATUIT
INVITATION À TOUS

LOI SUR LES SOINS DE FIN DE VIE: UNE ÉVOLUTION OU UNE RÉVOLUTION ?

INSTITUT DE PLANIFICATION DES SOINS

UNE CONFÉRENCE DE ME DANIELLE CHALIFOUX, AVOCATE

8 FÉVRIER 2016
13H30

Place des Citoyens
999, boulevard de Sainte-Adèle
Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N4
Durée : 2h30

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides
Québec
Point de services des Pays-d'en-Haut

En collaboration avec le personnel du Centre des usagers 800 363-6102

POUR INFORMATION ET INSCRIPTION:
Comité des usagers | 450 229-6601, poste 77026 (boîte vocale) ou 450 229-8520 (boîte vocale)
comitedesusagerspdh@outlook.com

CLC Lachute is pleased to offer a videoconference on



New Law on Health Care at the End of Life

Have you heard about the new Quebec law on health care at the end of life? This workshop will look at the three parts of this new law: expressing your wishes in advance, guidelines on palliative care, and allowing medical help to die. It will also look at other ways to express your wishes in advance that continue to exist alongside the new law. Presented by Sarah Dougherty of Éducaloi

Free!



WHERE: Laurentian Regional High School

448 Ave. d'Argenteuil, Lachute, Qc. J8H 1W9

WHEN: January 27th, 2016, 6:30 PM to 8:00 PM

TO RESERVE YOUR SPOT: (reservation is mandatory)

Call Melanie Bujold at 450-562-8571 extension 8449 or

by email: mbujold@swlauriersb.qc.ca



Un diner conférence sur l'accompagnement aux plaintes



Villa
ont-Joie Inc.



TABLE DE CONCERTATION
Parole aux aînés d'Argenteuil



Ville de Lachute



Lions Club



Coup de pouce Argenteuil
coopérative de solidarité



Comité des
usagers du
CSSS d'Argenteuil



CLUB RICHELIEU
LACHUTE



MRC
D'ARGENTEUIL



Yves D'Amboise
Maire d'Argenteuil



Jean Couture



Desjardins
Caisse d'Argenteuil



Accès Pharma



TRAL

INVITATION

Dîner conférence

Vendredi 29 janvier 2016 à 11 h 30
À la Villa Mont-Joie,
au 241 Elizabeth, Lachute

**Vous avez une plainte à formuler?
On peut vous aider!**
Avec Madame Stéphanie Bérard
Directrice au Centre d'assistance et d'accom-
pagnement aux plaintes des Laurentides

Repas servi par Réception Campbell

Coût: 7 \$
Aucun billet disponible à la porte

Date limite d'achat / le mercredi 27 janvier 2016

Billets en vente :
À la Villa Mont-Joie, lundi et jeudi de 9h à 10h30
À la Gare (rue Berry), du lundi au vendredi, de 8h30-16h30 #mid

Auprès de Marcel Laliberté / 450 562-5694
Auprès de Claire Corbeil / 450 562-3862

Un café échange sur la colère pour les proches aidants d'Argenteuil



— Proches Aidants —
Argenteuil

CAFÉ-ÉCHANGE

LE MERCREDI 24 FÉVRIER DE 13H15 À 16H15

AU CABASA

212, RUE WILSON, LACHUTE

SUJET : **LA COLÈRE**



DONNÉ PAR : ANICK GIROUX (INTERVENANTE, AUPRÈS DES PROCHES AIDANTS)

VEUILLEZ CONFIRMER VOTRE PRÉSENCE AU PLUS TARD LE
VENDREDI 19 FÉVRIER 2016

AU 450-562-7447 P. 230



PRENDRE SOIN DE NOS RELATIONS

QUAND

4-11-18 FÉVRIER 2016

HEURE

13h00–16h00

OÙ

CLSC de Grenville

93, rue des Érables, Village de Grenville

ANIMATION

Anick Giroux

INTERVENANTE AUPRÈS DES PROCHES AIDANTS

POUR INFORMATIONS : 450 562-7447, POSTE 230



GROUPE DE SOUTIEN FERMÉ

RÉSERVATION

Avant le 29 janvier
2016

ATELIER 1

4 février 2016

*Le conflit et sa
nature*

ATELIER 2

11 FÉVRIER 2016

*La communication et
le conflit par rapport
à moi*

ATELIER 3

18 février 2016

*La résolution des
conflits*

10^{ième} Édition de la Journée Plaisirs d'hiver

Le comité 50+Bouger+ d'Argenteuil vous invite à profiter des plaisirs d'hiver lors de cette journée spéciale.
En bonne compagnie, venez pratiquer le ski de fond, la raquette ou la marche, selon les conditions hivernales, avec ou sans bâtons ou crampons



Centre de ski de fond La Randonnée
Club de golf Oasis : 424 route du Nord (route 327) à Brownsburg-Chatham.
Mercredi le 27 janvier 2016 de 9 h 00 à 13 h 00
7,00\$ incluant l'activité et un repas léger
PRIX DE PRÉSENCE.

Possibilité de location d'équipements sur place à vos frais.

Inscription obligatoire avant lundi le 25 janvier auprès de : Jovette : 450-537-8306 ou Hélène : 450-533-5210
Mentionnez clairement votre nom + votre choix d'activité + votre numéro de téléphone.

En cas de mauvais temps, activité reportée au mercredi 3 février,
En cas de doute, communiquez avec notre boîte vocale, le matin même, au 450-207-8033

Déroulement de la journée

9h00 à 9 h 30 : Accueil des participants / 9h45 : Répartition des groupes / 10h00 : Début des activités
11h45 : Retour des participants / MIDI : Repas léger /12h30 : Tirage des prix de présence /13h00 : Au revoir

Retour des mercredis skis de fond et raquettes à Brownsburg-Chatham

Le comité 50+Bouger+ invite les personnes aimant les activités hivernales à participer à l'activité du mercredi.
Les mercredis de raquettes et Ski de fond au Centre la Randonnée de Brownsburg-Chatham recommencent pour une 8^{ième} année.



Le froid et la neige ne doivent pas nous empêcher de goûter le plaisir de jouir de la nature et du bienfait de respirer l'air pure, fraîche et riche en oxygène si bon pour notre santé.

Les Mercredi à 13:00 dans le stationnement du club de golf Oasis, 424 route du Nord, nous vous attendons, Raymond, Jean-Guy pour le ski de fond et André et Charles André pour la raquette.

Si l'activité devait être annulée, vous pourrez le vérifier les mercredi matin, dès 09:00, au 450 207-8033, un message enregistré vous informera. Pour plus d'information contactez Raymond au 533-6819 ou André 562-9586

Les chemins du bonheur, un cadeau de la Saint-Valentin pour les aînés d'Argenteuil



Mercredi, 10 février 2016

Résidence Le Médaillon d'Or (403, rue Thomas, Lachute)

Accueil: 13h

Conférence: 13h30

Gratuite pour tous



Confirmez votre présence auprès d'Anick Giroux, intervenante,

Avant le 8 février 2016

450 562-7447, poste 230

En collaboration avec



Société Alzheimer des Laurentides : rencontres mensuelles d'information et de soutien

Pour connaître le calendrier des rencontres d'information et de soutien de la Société Alzheimer des Laurentides, visiter le <http://www.alzheimerlaurentides.com/#!calendrier-ris/c1b1q> . Profitez-en pour naviguer sur le très beau site internet de l'organisme, qui contient des informations intéressantes.

Les rencontres d'information et de soutien s'adressent aux parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. L'occasion est bonne pour s'informer sur la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et la Société Alzheimer des Laurentides.

Le mythe de l'enfant éternel et la crainte de vieillir



Observatoire Vieillesse
& Société



Observatory on Ageing
& Society

À l'avant-garde des idées

À l'amphithéâtre

LE GROUPE MAURICI
4545, chemin
Queen-Mary
Montréal, Qc
H3W 1W5

Entrée principale du
Centre de recherche de
l'IUGM
Suivre les flèches

Pour inscription :
Info@ovs-oas.org ou
514-340-3540 # 3927

Contribution volontaire
appréciée

Café et biscuits seront
servis



CONFÉRENCE EXCEPTIONNELLE

« Le mythe de l'enfant éternel »
qui nous renvoie tous à la crainte de vieillir.

Le 27 janvier 2016 à 16 h

Conférencier : Le Professeur Michel Maffesoli

Le Professeur français Michel Maffesoli de réputation internationale, auteur de nombreux ouvrages analyse les changements qui conduisent à la société post-moderne caractérisée par l'importance de vivre l'instant présent soutenu par l'imagination créatrice. Tous sont bienvenus. Les ouvrages du Professeur Maffesoli seront disponibles sur place et peuvent être dédiacés.

* Une attestation de participation pour 2 h de formation sera fournie sur demande



29^{ième} Semaine de l'Amitié n'a pas d'âge

La 29e Semaine l'amitié n'a pas d'âge se tiendra du 22 au 28 mai 2016 sous le thème « Entrez dans l'histoire... ». L'histoire est en effet l'inéluctable fil conducteur entre les générations. La transmission de savoirs, le partage d'expériences, la création littéraire et artistique ainsi que l'imagination sont à même de maintenir ces liens intergénérationnels. C'est pourquoi nous vous invitons à entrer dans l'histoire afin d'y laisser vos traces, découvrir de nouveaux horizons, et ainsi contribuer à l'édification d'une société ouverte, harmonieuse et solidaire.

Depuis sa création en 1987, la Semaine l'amitié n'a pas d'âge a permis à de multiples organismes intéressés par le rapprochement intergénérationnel de faire connaître leurs activités. Un concours est organisé et permet de récompenser des initiatives qui se sont démarquées pendant l'année à travers l'ensemble du Québec. Tous les participants sont ensuite invités à participer au Gala de récompense, une occasion unique au Québec de rencontrer d'autres acteurs de la solidarité intergénérationnelle. Celui-ci se tiendra cette année le mercredi 25 mai à Joliette.

En 2015, 94 projets en provenance de 15 régions administratives de la province ont été en lice pour la 28e Semaine l'amitié n'a pas d'âge. Pourquoi pas vous?

Aussi, depuis 2012, le 25 mai a été officiellement décrété Journée québécoise l'amitié n'a pas d'âge par l'Assemblée nationale du Québec. Elle a pour but de promouvoir l'engagement de tous les acteurs dans le rapprochement entre les générations. Alors vous aussi, contribuez au décloisonnement des générations en participant aux événements de la 29e Semaine l'amitié n'a pas d'âge!

Veillez trouver ci-joint les modalités de participation au concours. Nous vous invitons à participer ainsi qu'à diffuser l'invitation dans vos réseaux. Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à contacter Caroline Chantrel, agente de communication et de développement: 514 382-0310 poste 125 ou communication@intergenerationsquebec.org

APPEL DE CANDIDATURE

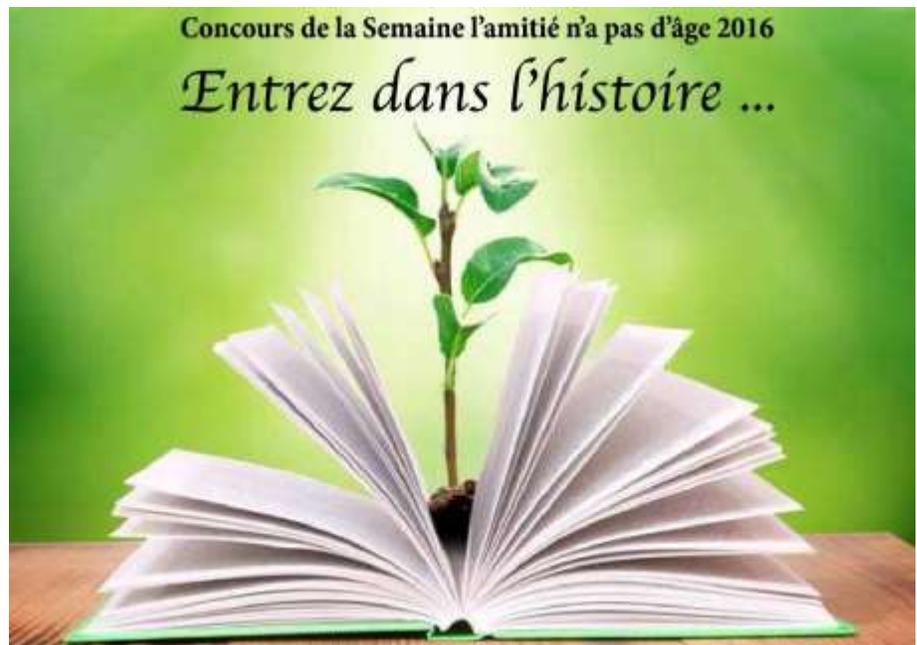
Intergénérations Québec invite tous les organismes, municipalités, institutions ou individus qui mettent en place des initiatives intergénérationnelles, de manière occasionnelle ou régulière, à participer au concours de la 29e Semaine l'amitié n'a pas d'âge.

L'édition 2016 a pour thème Entrez dans l'histoire... Quelle que soit la nature de vos activités, n'hésitez pas à vous y inscrire. L'objectif de ce concours est de valoriser et d'impulser toutes les initiatives qui favorisent le rapprochement entre les générations!

Pourquoi inscrire votre organisme?

- Pour gagner de la visibilité en figurant dans notre plateforme dynamique et interactive de projets intergénérationnels, Résot'âges, et ainsi inspirer d'autres organismes - Pour courir la chance d'être primé lors d'un Gala de reconnaissance le 25 mai 2016

Comment vous inscrire?



Remplissez le formulaire interactif sur notre site internet avant le 15 mars 2016.

Vous pouvez en plus télécharger tout document pertinent pour le jury afin de valoriser votre activité (photos, article de presse, affiche, etc.)

Vous n'avez pas encore organisé d'activité intergénérationnelle? Pourquoi ne pas en initier une dans le cadre de cette Semaine l'amitié n'a pas d'âge?

Un prix « Activité de la Semaine » récompense justement ce type d'initiatives!

Le projet de l'AQDR national « Comités milieu de vie dans les résidences privées pour aînés » retenu



L'AQDR nationale vient d'annoncer que son projet Comités milieu de vie dans les résidences privées pour aînés a été retenu dans le cadre de l'appel de projets 2014-2015 du programme Québec ami des aînés – Soutien à des projets nationaux.

D'une durée de trois ans, ce projet permettra de déployer des comités milieu de vie dans cinq nouvelles régions du Québec, dont les Laurentides.

La somme totale allouée pour la réalisation du projet sera de 385 383 \$ et permettra l'embauche de deux ressources (coordination nationale et secrétariat) pour l'AQDR nationale et de quatre ressources (coordination régionale) pour les sections AQDR responsables.

Ce projet novateur permettra à des centaines de personnes aînées vivant dans une résidence privée de s'impliquer bénévolement et de se mettre à l'écoute des autres résidentes et résidents dans le but de porter leurs attentes raisonnables à l'attention des propriétaires ou gestionnaires de la résidence où elles habitent et ainsi contribuer à l'amélioration de leur qualité de vie.

Voir la page Web du [programme Québec ami des aînés](#) sur le site du ministère de la Famille pour lire le [communiqué](#) ou pour consulter [la liste des projets retenus](#).

L'AQDR Laval-Laurentides a maintenant une ligne sans frais !



1-844-978-0807

Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents qui touchent de nombreux aspects de la vie des aînés.

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent.

- ✚ [Pour un réflexe aîné au quotidien, Infolettre de la Table de concertation des Aînés de l'Île de Montréal, 21 janvier 2016](#)
- ✚ [Ministère de la Santé et des Services sociaux, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 11 janvier 2016](#)
- ✚ [Ministère de la Santé et des Services sociaux, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 18 janvier 2016](#)
- ✚ [AQG \(Association québécoise de gérontologie\), Infolettre, janvier 2016](#)
- ✚ [FADOQ, Infolettre Virage, janvier 2016](#)
- ✚ [Quelle famille, Bulletin trimestriel sur les familles et les personnes qui les composent, Direction de la recherche, de l'évaluation et de la statistique du ministère de la Famille, Numéro spécial sur les personnes aînées, Automne 2015](#)
- ✚ [Une force pour la Société, Infolettre de l'AREQ, 17 janvier 2016](#)
- ✚ [AvantÂge, Institut universitaire de gériatrie de Montréal, Infolettre du 13 janvier 2016](#)
- ✚ [PrésÂges, Trajectoire, infolettre du 12 janvier 2016](#)



À vos agendas

25 jan 10h00	Atelier Osez vieillir en santé 8469, rue St-Jacques, Mirabel (St-Augustin), J7N 2A3
25 jan 10h00	Rencontre d'information et de soutien. Société Alzheimer des Laurentides. CSSS d'Argenteuil, 145 rue de la Providence à Lachute, 1er étage, salle la Source.
27 jan 9h00	Conférence en anglais « Gestion du stress », avec Josephine Piazza. Salle Anette Savoie, 200 Henri-Dunant, Deux-Montagnes
27 jan 9h00	Plaisirs d'hiver 50 + Centre de ski de fond La Randonnée, 424 route du Nord (route 327) à Brownsburg-Chatham.)
27 jan 13h15	Café-Échange sur le deuil CABASA, 212, Rue Wilson, Lachute. Confirmer votre présence avant le 22 janvier au 450-562-7447 P. 230
27 jan 16h00	Conférence « Le Mythe de l'enfant éternel, Conférencier : Le Professeur Michel Maffesoli Observatoire Vieillesse et Société, l'amphithéâtre, 4545, chemin Queen-Mary, Montréal, Qc.
27 jan 18h30	Videoconférence « New law on Health Care at the End of life” Laurentian Regional High School, 448 avenue Argenteuil, Lachute
29 jan 13h00	Conférence de Jacques Grand'Maison « Une aventure pour trouver de l'espoir » Quartier 50+, 425 boul. Jean-Baptiste-Rolland est, Saint-Jérôme, salle 130. Réservations : 450-432-0550
29 jan 13h30	Dîner conférence « Vous avez une plainte à formuler? On peut vous aider!» Villa Mont-Joie, au 241 Elizabeth, Lachute
30 jan Au 6 fév	Jeux d'hiver de la FADOQ des Laurentides
2 fév 9h30	Comité exécutif de la TCRAL 225 rue de la Gare, Saint-Jérôme.
4, 11 et 18 fev	Groupe de soutien fermé : prendre soin de nos relations. CLSC de Grenville, 93, rue des Érables, Village de Grenville
4 fév 18h00	Souper spectacle-bénéfice au profit du CPS le Faubourg. Restaurant le Tapis Rouge, Saint-Sauveur Pour info et réservation administration@cps-le-faubourg.org , 450-565-0490, poste 227
5 fév 13h00	Conférence « Les mythes et réalités de mes finances », par Johanne Beulac, conseillère financière. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
8 fev 13h30	Conférence « Loi sur les soins de fin de vie : évolution ou révolution » Place des citoyens, 999 boulevard Sainte-Adèle, Sainte-Adèle
10 fév 13h30	Conférence « Les Chemins du bonheur » par monsieur Jean-François Allard, hypnologue Résidence Le Médaillon d'Or (403, rue Thomas, Lachute). Gratuite pour tous
15 fév 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL 17 700 rue du Val d'Espoir, Mirabel.
19 fév 19h30	Joute de hockey des anciens Canadiens contre une équipe locale, au profit de la Société Alzheimer des Laurentides. Centre d'excellence Sport Rousseau à Boisbriand.
24 fév 13h15	Proches Aidants d'Argenteuil. Café-échange sur la colère. CABASA, 212 rue Wilson, Argenteuil.

26 fév 13h00	Conférence de Jacques Grand'Maison « Une aventure pour trouver de l'espoir » Quartier 50+, 425 boul. Jean-Baptiste-Rolland est, Saint-Jérôme, salle 130. Réservations : 450-432-0550
4 mars 13h00	Conférence « Se loger de la retraite à la fin de sa vie », par Lise Lemay, pédagogue conférencière. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
9 mars 18h30	Émotions en lien avec le deuil, une conférence de Julie Gravel. Pavillon Jeunesse Optimiste, 3014 Chemin Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac.
11 mars 13h00	Conférence de Jacques Grand'Maison « Une aventure pour trouver de l'espoir » Quartier 50+, 425 boul. Jean-Baptiste-Rolland est, Saint-Jérôme, salle 130. Réservations : 450-432-0550
11 mars	Présentation d'une pièce de théâtre sur la maltraitance envers les aînés. À suivre.
17 mars	Colloque « Prévenir les situations de crises et éviter le recours à l'urgence » Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Inscription obligatoire.
18 mars	Colloque « Prévenir les situations de crises et éviter le recours à l'urgence » Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Inscription obligatoire.
29 mars	Journée Conférences
12 avril 9h30	Comité exécutif de la TCRAL 225 rue de la Gare, Saint-Jérôme.
1 avril 13h00	Conférence « La retraite en quatre temps », par Marielle Forest, psychologue. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
26 avril 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL 17 700 rue du Val d'Espoir, Mirabel.
29 avril 13h00	Conférence de Jacques Grand'Maison « Une aventure pour trouver de l'espoir » Quartier 50+, 425 boul. Jean-Baptiste-Rolland est, Saint-Jérôme, salle 130. Réservations : 450-432-0550
3 mai 9h30	Comité exécutif de la TCRAL 225 rue de la Gare, Saint-Jérôme.
19 mai	Salon des Aînés de la MRC de Deux-Montagnes
22 au 28 mai	29 ^{ième} Semaine de l'Amitié n'a pas d'âge
27 mai 13h00	Conférence de Jacques Grand'Maison « Une aventure pour trouver de l'espoir » Quartier 50+, 425 boul. Jean-Baptiste-Rolland est, Saint-Jérôme, salle 130. Réservations : 450-432-0550
31 mai 9h00	Conseil d'administration et Assemblée générale annuelle de la TCRAL Complexe Val-d'Espoir, 17 700 Val-d'Espoir, Mirabel.

La Table de concertation régionale des Aînés des Laurentides vous informe

www.tcral.ca

info@tcral.ca

450-432-3200, poste 224