

Modifications à la structure organisationnelle du Secrétariat aux Aînés

Lettre de Christian Barrette, Sous-ministre adjoint aux Aînés, à la Conférence des tables régionales de concertation des aînés du Québec

« Au fil du temps, les enjeux stratégiques du Secrétariat aux aînés (SA) ont évolué grandement. À titre de partenaire de notre organisation, vous êtes à même de constater ces changements à mesure qu'ils se présentent dans vos activités respectives. Afin de refléter cet environnement évolutif, j'ai le plaisir de vous informer de quelques ajustements apportés à notre structure administrative.

À cet effet, la nouvelle Direction du soutien aux personnes âgées en situation de vulnérabilité voit le jour. Cette unité, sous la direction de madame Marie-Josée Poulin, verra à favoriser le mieux-être des personnes âgées dans une perspective d'inclusion et de respect de la diversité sociale et à prévenir la maltraitance et la perpétration d'abus de tout type par différentes actions visant la prévention, le dépistage et l'intervention. Les dossiers se rapportant particulièrement aux enjeux couverts par le Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées ainsi que ceux qui touchent plus spécifiquement la vulnérabilité, l'intimidation et la bientraitance seront sous la responsabilité de cette nouvelle direction. Vous pouvez joindre madame Poulin au 418 643-5028.



Par ailleurs, il est à noter que la Direction du vieillissement actif poursuit ses activités qui consistent particulièrement à mettre en place des moyens pertinents afin d'offrir aux personnes âgées les meilleures conditions possible pour qu'elles puissent demeurer dans leur milieu de vie et contribuer pleinement au développement économique, social et culturel du Québec. Cette direction est, notamment, responsable des dossiers reliés à la politique Vieillir et vivre ensemble, chez soi, dans sa communauté, au Québec et à son plan d'action. Madame Sabrina Marino agira comme gestionnaire par intérim de cette direction. Elle peut être jointe au 418 643-0837.

Je suis persuadé que ces modifications sauront répondre adéquatement au contexte évolutif entourant les dossiers touchant le mieux-être des personnes âgées du Québec et vous remercie de votre habituelle collaboration. »



Table des aînés

de la MRC des Pays-d'en-Haut



Bulletin 03: Décembre 2015

Joyeuses Fêtes!



Un autre jour, un autre mois, un autre Noël, un autre hiver, un autre sourire, une autre année... Que tous ces souvenirs illuminent votre Noël, que la joie de Noël vous accompagne en cette fin d'année!

Et l'une des plus belles joies est de pouvoir dire merci et de souhaiter le meilleur aux gens que l'on apprécie... Les membres du comité de coordination désirent vous remercier de votre implication et vous souhaiter tout ce qu'il y a de mieux pour la prochaine année. Que ce moment de Noël soit magique pour chacun de vous.

Au plaisir de vous revoir en 2016!



HO...HO...HO...

Veuillez prendre note que le service INFO-AÎNÉS sera fermé du 7 décembre au 12 janvier.

En vacances!
450-340-0520



ATTENTION!

La PROCHAINE RENCONTRE de la Table des aînés des Pays-d'en-Haut se tiendra le:

Discussion sur le membership
Atelier en sous-groupes!

JEUDI, le 14 janvier 2016
Hôtel de ville de Saint-Sauveur
13h30 à 16h00



BOTTIN

L'édition 2016 est disponible!



Pour obtenir des copies, communiquer avec
Ève Robinson du CISSS
450-227-8760 poste 77338

Dîner Communautaire



Mercredi 16 décembre 2015

Au 3470 route Principale à Wentworth-Nord (450) 226-1304



Venez vous amuser, discuter, échanger
et
faire d'agréables rencontres!

Communauté
Notre-Dame-des-Neiges
3470 Principale, Laurel

Et

Ressources communautaires Sophie



Coût du dîner: 10.00 \$
Dîner de Noël - Tourtière et ragoût !

Soupe et compagnie des Pays-d'en-Haut vous invite à son dîner de Noël



vous invite à son

Dîner de Noël

jeudi 17 décembre 2015

1^{er} service de 11h à 12h

2^{ième} service de 12h à 13h

3^{ième} service de 13h à 14h

LES HEURES DE SERVICE SERONT RESPECTÉES

servis au sous-sol du presbytère St-Sauveur (entrée à l'arrière)

Menu

Soupe, Dinde, Tourtière,
Ragoût de boulettes
Légumes, Salade,
Canneberges
Desserts
Thé, café, jus, etc...



Billets en vente : 10\$/personne

à Soupe et compagnie
au Presbytère de Saint-Sauveur

Info: 450 227-2423 *Merci et Joyeuses Fêtes!*

*Le nouveau C.A ainsi que les Bénévoles du
Café L'Entre-Gens*

Vous invite au Fameux Dîner de Noël

Le 18 décembre à midi

Dîner- Musique - Prix de présence

*Billets et réservations nécessaires
au coût de 10\$*

Joignez-vous à nous!!

*Café L'Entre-Gens
1006, Valiquette (près du bureau de poste)
Sainte-Adèle
450-229-2211*



Papier à lettres imprimé sur Hugobescargot.com Reproduction interdite.

Lancement du programme Music & Memory

La Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer (FQSA) a souligné en novembre dernier le lancement officiel, au sein de plusieurs Sociétés Alzheimer du Québec certifiées, dont celle des Laurentides, du programme Music & MemoryMD qui fait appel à la magie de la musique pour améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Le programme de musicothérapie Music & MemoryMD permet, grâce à des listes de pièces musicales personnalisées, de recréer les souvenirs des personnes atteintes de troubles cognitifs et de la maladie d'Alzheimer. Des études démontrent que la musique est un puissant stimulant pour le cerveau et qu'elle représente un moyen d'intervention de choix dans le traitement des personnes atteintes. Ses bienfaits sont nombreux : elle diminue notamment l'agitation et l'angoisse et permet de retrouver le calme.

Pour Lise Lalande, directrice générale de la Société Alzheimer Laval, première Société à avoir obtenu la certification Music & MemoryMD, il ne fait aucun doute que le programme musical a des répercussions plus que positives chez les personnes atteintes. « Les résultats observés auprès des personnes atteintes, qui écoutent les pièces musicales significatives pour elles, sont renversants. La musique fait des miracles sur la mémoire et la qualité de vie. C'est une approche qui est simple et efficace et qui facilite l'interaction avec les personnes atteintes », précise Mme Lalande.

Pour en savoir davantage sur le programme Music & MemoryMD, allez à <http://musicandmemory.org/>



Société Alzheimer des Laurentides : Rencontre d'information et de soutien à Sainte-Adèle en décembre

Société Alzheimer



Cette rencontre s'adresse aux parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. L'occasion est bonne pour s'informer sur la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et la Société Alzheimer des Laurentides. La rencontre, animée par Monsieur Patrick Lavigne, se tiendra de 18h30 à 20h30 au CSSS des Pays-d'en-Haut, 707, boulevard Ste-Adèle à Ste-Adèle, Local B-108, le mercredi 16 décembre 2015. Bienvenue à tous les proches aidants, ces rencontres sont gratuites.

Les cafés philo de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal

Observatoire Vieillesse et Société



Qu'est-ce que « le sacré » aujourd'hui?

Venez réfléchir et discuter avec le philosophe:

Éric Suarez Ph. D. (c) – Lundi le 14 décembre 2015 à 13h 00

Salle M 4805 au 4^e étage
Centre de recherche de l'IUGM
4545 chemin Queen-Mary
Montréal, QC. H3W 1W5

Seulement 10 places disponibles! Café et biscuits seront servis!

***Inscription requise (5\$ par séance):
514-340-3540 poste 3927 ou info@ovs-oas.org***



Vivre en santé, une nouvelle revue pour les 55 ans et plus

Vivre en santé est un magazine de promotion de la santé chez les aînés et d'appui aux proches aidants. Distribuée dans les pharmacies, marché d'alimentations, résidences de personnes âgées, etc., cette revue est gratuite. La mission de cette publication est d'offrir à la clientèle des 55 ans et plus et aux proches aidants de l'information pertinente, fiable et de qualité, portant sur les saines habitudes de vie, de promouvoir la bonne santé physique et mentale et dispenser des conseils pratiques sur les services de santé.

Le premier numéro est paru à l'automne 2015. Vous pouvez le lire en cliquant [ici](#).

NOUVEAU! • GRATUIT

VIVRE en **SANTÉ**
Vol. 1, n° 1 - automne 2015

EN MODE MIEUX-ÊTRE
POUR LES 55+

UN PROCHE AIDANT D'AÎNÉ, C'EST QUOI?

MANGER « SANTÉ »! OUI, MAIS COMMENT?

UNE PROCURATION : POUR QUI, POUR QUOI, COMMENT?

TRUCS EFFICACES POUR MIEUX DORMIR

EST-CE QUE JE PRENDS TROP DE MÉDICAMENTS?

Édité par **LE POINT** EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX www.lepointensante.com



À vos agendas

14 déc. 13h00	Café Philo de l'IUGM : Qu'est-ce que « le sacré » aujourd'hui? Centre de recherche de l'IUGM, Salle M 4805 4545 Queen-Mary, Montréal. Inscription requise (5 \$) : 514-340-3540 poste 3927 ou info@ovs-oas.org
13 déc. 10h00	Fête de Noël de la Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides 651, 5e Rue, Saint-Jérôme Pour plus d'informations, Isabelle Mainville 450-660-6225
14 déc. 10h00	Rencontre d'information et de soutien, Société Alzheimer des Laurentides, animée par Patrick Lavigne AU CSSS D'ARGENTEUIL, 145, AVENUE DE LA PROVIDENCE, À LACHUTE, SOUS-SOL, SALLE LA SOURCE
15 déc. 13h00	Group meetings with a counsellor: Patrick Lavigne. Société Alzheimer des Laurentides Residence LACHUTE, 377, Principale, Lachute
16 déc. 12h00	Dîner communautaire de Wentworth-Nord. 3470 Principale, Laurel. 10 \$
16 déc. 18h30	Rencontre d'information et de soutien, Société Alzheimer des Laurentides, avec Patrick Lavigne. Au CSSSS des Pays-d'en-Haut, 707 boulevard Sainte-Adèle, Ste-Adèle, Local B-108
17 déc. 11h00	Dîner de Noël, Soupe et compagnie Sous-sol du presbytère de Saint-Sauveur
18 déc. 12h00	Dîner de Noël de l'Entre-gens. Café L'Entre-Gens, 1006 Valiquette, Sainte-Adèle
25 déc.	
<h1>2016</h1>	
1 jan.	
8 jan.	Date limite de dépôt des projets du programme Québec ami des aînés, volet Soutien aux actions communautaires
12 jan 9h30	Réunion du comité régional de prévention de la maltraitance envers les aînés des Laurentides Complexe Val-d'Espoir, Mirabel

14 jan. 13h00	Réunion de la Table des Aînés des Pays-d'en-Haut Hôtel-de-Ville de Saint-Sauveur
27 jan 9h00	Conférence en anglais « Gestion du stress », avec Josephine Piazza. Salle Anette Savoie, 200 Henri-Dunant, Deux-Montagnes.
30 jan. Au 6 fév.	Jeux d'hiver de la FADOQ des Laurentides
2 fév. 9h30	Comité exécutif de la TCRAL 225 rue de la Gare, Saint-Jérôme.
5 fév. 13h00	Conférence « Les mythes et réalités de mes finances », par Johanne Beulac, conseillère financière. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
15 fév. 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL 17 700 rue du Val d'Espoir, Mirabel.
19 fév. 19h30	Joute de hockey des anciens Canadiens contre une équipe locale, au profit de la Société Alzheimer des Laurentides. Centre d'excellence Sport Rousseau à Boisbriand.
4 mars 13h00	Conférence « Se loger de la retraite à la fin de sa vie », par Lise Lemay, pédagogue conférencière. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
9 mars 18h30	Émotions en lien avec le deuil, une conférence de Julie Gravel. Pavillon Jeunesse Optimiste, 3014 Chemin Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac.
11 mars	Présentation d'une pièce de théâtre sur la maltraitance envers les aînés. À suivre.
17 mars	Colloque « Prévenir les situations de crises et éviter le recours à l'urgence » Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Inscription obligatoire.
18 mars	Colloque « Prévenir les situations de crises et éviter le recours à l'urgence » Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Inscription obligatoire.
29 mars	Journée Conférences
12 avril 9h30	Comité exécutif de la TCRAL 225 rue de la Gare, Saint-Jérôme.
1 avril 13h00	Conférence « La retraite en quatre temps », par Marielle Forest, psychologue. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
26 avril 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL 17 700 rue du Val d'Espoir, Mirabel.
3 mai 9h30	Comité exécutif de la TCRAL 225 rue de la Gare, Saint-Jérôme.
19 mai	Salon des Aînés de la MRC de Deux-Montagnes
31 mai 9h00	Conseil d'administration et Assemblée générale annuelle de la TCRAL Complexe Val-d'Espoir, 17 700 Val-d'Espoir, Mirabel.

Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents qui touchent de nombreux aspects de la vie des aînés.

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent.

-  [Conférence des tables de concertation des tables régionales de concertation des aînés du Québec, communiqué 89, décembre 2015](#)
-  [Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, 7 décembre 2015](#)
-  [Une force pour la société, Infolettre de l'AREQ, semaine du 6 décembre 2015](#)
-  [Infolettre FADOQ](#)
-  [Écho du RIIRS, décembre 2015](#)
-  [Pour un réflexe aîné au quotidien, Infolettre de la Table de Concertation des Aînés de l'Île de Montréal, 3 décembre 2015](#)
-  [AQDRLL Info, Infolettre de l'AQDR Laval-Laurentides, décembre 2015](#)
-  [Conférence des tables régionales de concertation des aînés du Québec, Avis sur le projet de règlement sur la certification des résidences privées pour aînés présenté au ministre de la santé et des services sociaux monsieur Gaétan Barrette, novembre 2015](#)
-  [Conférence des tables régionales de concertation des aînés du Québec, Communiqué 88, novembre 2015](#)
-  [La Concertation en bref, bulletin de la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie, décembre 2015](#)
-  [Organisation mondiale de la santé, rapport mondial sur le vieillissement et la santé](#)
-  [Les familles et le vieillissement dans un contexte mondial](#)

La Table de concertation régionale des Aînés des Laurentides vous informe



www.facebook.com/aineslaurentides



[Twitter@aineslaurentides](https://twitter.com/Twitter@aineslaurentides)

<http://maltraitanceainesl.wix.com/infosmaltraitance>

tralaurentides@gmail.com 450-432-3200, poste 224