

Lutte à la maltraitance envers les aînés des Laurentides, reprise des travaux du comité régional

Le comité régional de prévention de la maltraitance envers les aînés des Laurentides se réunira le 12 janvier 2016, afin de faire le point sur le plan d'action 2015-2017 en prévention de la maltraitance. La dernière réunion avait eu lieu en mars 2015. Depuis, le blogue maltraitance aînés Laurentides (<http://maltraitanceainesl.wix.com/infosmaltraitance>) a été lancé, le guide des ressources a été réédité et distribué, des municipalités de la région ont lancé le programme SECUR'OR et RAPID'OR. Bref, les travaux ont continué, tant au local qu'au régional.



D'autre part, il y a eu nomination de la nouvelle coordonnatrice régionale en lutte à la maltraitance, madame Danielle Longpré. Elle sera présentée aux administrateurs de la TCRAL lors de la réunion du conseil d'administration le 24 novembre prochain. Madame Longpré a déjà commencé à travailler avec le président et la coordonnatrice de la TCRAL, Maurice Rivet et Renée Desjardins.

Lancement du plan d'action concerté pour prévenir et contrer l'intimidation - Ensemble contre l'intimidation, une responsabilité partagée

Le premier ministre du Québec, Philippe Couillard, en compagnie de la ministre de la Famille, responsable des Aînés et de la Lutte contre l'intimidation, Francine Charbonneau, a rendu public cette semaine le plan d'action concerté pour prévenir et contrer l'intimidation 2015-2018, *Ensemble contre l'intimidation, une responsabilité partagée*.

« Personne ne mérite d'être humilié, diminué ou exclu. L'intimidation est une atteinte à la dignité humaine. C'est ensemble que nous devons bâtir une société plus juste et équitable, une société dans laquelle l'intimidation n'a pas sa place. »

- Philippe Couillard

Pour consulter le plan d'action concerté Ensemble contre l'intimidation, une responsabilité partagée, visitez le www.intimidation.gouv.qc.ca Vous y trouverez également de l'information relative à la lutte contre l'intimidation et à sa prévention au Québec.

Lancement du Réseau Vigil' Ange dans Rivière-du-Nord

La Table de réflexion et d'action de retraités et d'ânés (TRARA) de la MRC de La Rivière-du-Nord est fière d'annoncer le lancement du réseau Vigil' Ange sur son territoire. Ce réseau a pour mission de repérer les ânés et les proches aidants vivants des situations préoccupantes telles que la solitude, l'isolement, la perte d'autonomie, l'épuisement, la maltraitance ou la fragilité financière. Ces derniers pourront, s'ils le souhaitent, recevoir les services d'accompagnateurs qui pourront les guider adéquatement vers les ressources d'aide disponibles au sein de leur communauté.

Ce projet est rendu possible grâce à l'obtention d'un financement dans le cadre de l'entente spécifique pour les ânés de la Conférence régionale des élus des Laurentides (CRÉ). Ces dernières années, les comités Proches aidants et Prévention des Abus envers les ânés de la TRARA – de concert avec les municipalités, associations et organismes œuvrant auprès des ânés et des proches aidants sur le territoire de la MRC – ont recensé des besoins d'information, de prévention, de dépistage et d'accompagnement vers les ressources d'aide.

Vigil'Ange et ses précieux partenaires souhaitent renforcer le tissu social entourant les ânés et les proches aidants en diminuant le nombre d'individus fragilisés et souffrants, et ce, par la prévention, le dépistage précoce et l'accompagnement. Ce service de soutien favorisera l'accessibilité aux services et aux ressources d'aide du milieu.

Le réseau Vigil'Ange est composé d'intervenants du milieu, d'une représentante, de vigies (épiciers, pharmaciens, etc.) et d'anges-bénévoles. Ceux et celles qui souhaitent joindre leurs efforts à ceux du réseau pour ainsi contribuer au mieux-être des ânés et des proches aidants – que ce soit à titre de vigies ou d'anges-bénévoles – peuvent communiquer au 450 275-5131 ou consulter le site web à www.vigilange.org





Consultation : Politique gouvernementale en prévention de la santé

La Conférence des tables régionale de concertation des aînés du Québec a récemment été consultée concernant le projet de Politique gouvernementale en prévention de la santé. Chacune des tables régionales a été invitée à exprimer ses réflexions et recommandations à ce sujet. La Conférence a produit un document qui rassemble les commentaires émis par les tables et forme ainsi la position de la Conférence en regard de ce projet de Politique. Voici quelques extraits du document de consultation. Si vous désirez lire le document au complet, cliquer [ici](#).

De façon générale, la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec est en accord avec la vision énoncée par cette Politique. Elle salue le projet gouvernemental visant à mettre de l'avant la prévention en matière de santé puisqu'il ne fait aucun doute que cette Politique devrait favoriser l'amélioration de la qualité de vie, notamment, auprès des personnes âgées en perte d'autonomie ou à risque de le devenir. Par le fait même, cela aura un impact positif sur l'utilisation des services.

De plus, cette Politique devrait permettre au gouvernement ainsi qu'aux milieux intersectoriels de se donner des moyens pour actualiser cette volonté d'agir en prévention. On valorise de ce fait la mise en œuvre et donc des actions concrètes qui devraient être posées dans un objectif de prévention, et non pas qu'une volonté théorique.

Par contre, la Conférence se questionne et aimerait obtenir plus de précisions quant à la portée de l'expression « souci d'équité » énoncée dans la vision.

En ce qui concerne les principes directeurs, la Conférence priorise le travail de partenariat en synergie au sein du gouvernement et avec des acteurs de la société provenant de divers secteurs d'activité.

À cet effet, nous tenons à souligner qu'il existe déjà certaines politiques, dont la politique Vieillir et vivre ensemble qui prône le travail en partenariat et qui aurait comme canal de réalisation le projet clinique SAPA (Soutien à l'autonomie des personnes âgées) prévu à la Loi de la santé et des services sociaux, avec le support incontournable de la démarche MADA (Municipalité amie des aînés). Malheureusement, des années après le lancement de cette politique, l'implantation du processus de travail en partenariat mériterait une intensification de développement.

Selon nous, les problèmes de santé et les déterminants de la santé auxquels il est nécessaire de s'attarder sont multiples. Avec le vieillissement de la population, les personnes atteintes de déficits cognitifs se font de plus en plus nombreuses. Ces maladies rendent évidemment les personnes atteintes très vulnérables, et touchent également leur entourage, parfois intensément. Nous sommes aussi inquiets en ce qui a trait au support apporté à ces concitoyens.

Mesures incontournables à mettre en place pour agir en faveur de la santé des aînés dans un souci d'équité :

- ❖ *Offrir un milieu de vie sain et sécuritaire à la personne âgée en ce qui concerne le logement, les services de soins et d'alimentation.*
- ❖ *Insister auprès des CISSS et des CIUSSS sur l'importance de cibler les personnes vulnérables sur leur territoire et de leur offrir des services adéquats.*
- ❖ *Faire la promotion et le support de sentinelles pour cibler ces personnes.*
- ❖ *Faciliter la disponibilité et l'accessibilité géographique (transport) et financière (modulation en fonction des revenus) des personnes âgées aux services et aux soins de santé.*
- ❖ *S'attarder à la mise en œuvre de politiques et règlements déjà existants au niveau du travail en partenariat.*

Conférence « Mieux vivre avec le parkinson »



PARKINSON 101

Cette conférence abordera les aspects suivants de la maladie de Parkinson:

- Introduction à la maladie et principaux symptômes
- Incidence dans la population et les principaux symptômes
- Impact la maladie sur le corps humain

Lundi 30 novembre à 13h30

**Salle du Bingo de l'Entraide Bénévole
555, boul de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle
(au-dessus de la bibliothèque municipale)**

*** Ascenseur accessible / Inscription avant le 27 novembre**



POUR INFORMATION / INSCRIPTION

Coop SORE
Claire Lefebvre
sore@cgocable.ca
450 226.2466

Parkinson Québec tient à remercier la Coop Sore et le CISSS des Laurentides, secteur des Pays-d'en-Haut pour le soutien à l'organisation de cette conférence.

La Fondation André et Lucie Chagnon remet 50 000 \$ au Conseil régional de développement social des Laurentides (CRDSL)

Le CRDSL remercie tous ses membres qui ont contribué à présenter un dossier étoffé à la Fondation Chagnon : « Grâce à votre généreuse contribution, malgré le contexte d'austérité, les Laurentides pourront continuer d'aller de l'avant pour améliorer les conditions de vie de tous ses citoyens. »

Rappelons que madame Pierrette Guilbault, secrétaire de la TCRAL et membre la table des Aînés de Thérèse-De Blainville, représente la TCRAL au CRDSL.



Montréal, le 3 novembre 2015

Madame Monique Ménard, Directrice générale
Conseil régional de développement social
des Laurentides
8106 C, rue de Belle-Rivière
Mirabel (Québec) J7N 2V8

Objet : Soutien ponctuel de la Fondation Lucie et André Chagnon

Madame,

Il nous fait plaisir de confirmer notre participation pour soutenir les efforts d'intégration des leviers de développement régional dans votre organisation.

Notre participation financière de 50 000 \$ sur un an (soit, du 1^{er} novembre 2015 au 31 octobre 2016) servira spécifiquement à subventionner les frais de coordination liés à la mise en place des conditions propices pour améliorer la complémentarité et la cohésion des inventions en développement social, tel que prévu dans votre plan d'action 2015-2016.

Engagements du Conseil régional de développement social des Laurentides :

- S'assurer que cette contribution financière sera utilisée aux seules fins des objectifs de l'entente;
- Remettre un bilan financier spécifique à la somme allouée par la Fondation et un bref rapport d'activités à la fin de l'entente (soit le 31 octobre 2016); et
- S'engager à fournir tout renseignement pouvant raisonnablement être demandé par la Fondation.

Nous sommes heureux de pouvoir soutenir votre organisation. Veuillez accepter, Madame Ménard, nos salutations les meilleures.

LES PARTIES ONT SIGNÉ LA PRÉSENTE ENTENTE EN DOUBLE EXEMPLAIRES EN DATE ET LIEUX SUIVANTS :

Infolettre

UN BEAU CADEAU DE NOËL À OFFRIR À PAPA, GRAND-PAPA...

Billets de hockey pour les Anciens du Canadiens au profit de la Société Alzheimer Laurentides le 19 février 2016 au Centre d'Excellence Sport Rousseau à Boisbriand.

VIP: **75\$** (comprenant une rencontre VIP avant match avec les Anciens, billet arrière des bancs des Anciens, accès à la loge)

Billet admission générale: **20\$**



NOUVEAU PROGRAMME DE RÉPIT DÉPANNAGE

La Société Alzheimer Laurentides est fière de vous annoncer le lancement du nouveau programme de service répit dépannage pour la région des Laurentides.

☒ Ce service s'adresse aux proches aidants demeurant avec une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre maladie apparentée (diagnostique obligatoire).

☒ Ce service est offert de jour, de soir, de nuit et la fin de semaine selon les disponibilités du personnel dédié à ce service.

☒ Le service est disponible pour les proches aidants demeurant entre Mont-Tremblant et St-Eustache.

☒ Les frais sont de 20.00\$ pour un minimum de trois heures de visite. Pour chaque heure supplémentaire, des frais de 5.00\$ sont exigés.

☒ Toute demande doit nous parvenir 48 heures à l'avance, dans les jours ouvrables, afin de réserver un accompagnateur pour recevoir le répit.

Toute demande doit être adressée du lundi au vendredi, à Magalie Lebreton par téléphone au 1-800-978-7881 poste 227, entre 8h30 et 16h30. Ce nouveau programme est un projet pilote financé par

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINÉS
LAURENTIDES



Société Alzheimer
LAURENTIDES

ÉVÉNEMENTS À VENIR

Casino Jardin des Sources

3 décembre à 13h aux résidences Jardin des Sources.

Billet au coût de 20\$ (5000\$ en jetons)

Tournoi des Anciens Canadiens

19 février 2016

Centre d'Excellence Sports Rousseau à 19h30.

****Nous recherchons des bénévoles pour cet événement****

Marche pour l'Alzheimer

29 mai 2016

Nous recherchons des bénévoles pour les points de marche suivant:

- Saint-Sauveur
- Blainville
- Mont-Laurier
- Lachute
- Rivière-Rouge
- Saint-Eustache

Vous êtes intéressés à vous joindre à une équipe dynamique, communiquez avec nous.

Cyclo-mémoire (vélo)

13-14 août 2016

Sur le P'tit Train du Nord, environ 300 km aller-retour de Sainte-Agathe-des-Monts à Mont-Laurier, **Frais d'inscription: 150\$** Chaque cycliste amasse 500\$ et plus en dons et commandites.

Pour information, réservation ou inscription communiquez au 1-800-978-7881 poste 228

Lancement du programme Music & Memory



SOCIÉTÉ ALZHEIMER DES LAURENTIDES

31, RUE PRINCIPALE EST, SUITE 100, CASE POSTALE 276
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS, QC J8C 3A3
SANS FRAIS : 1-800-978-7881 TÉLÉCOPIEUR : 819-326-9664
ADRESSE COURRIEL GÉNÉRALE : admin@salaurentides.ca
SITE WEB : www.alzheimerlaurentides.com

PERSONNE CONTACT : Sonya Ethier
COURRIEL : communications@salaurentides.ca
TÉLÉPHONE : 819 326 7136 poste 228



FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE
DES
Sociétés Alzheimer

Communiqué de presse pour diffusion immédiate

LANCEMENT DU PROGRAMME MUSIC & MEMORY^{MD} AU QUÉBEC

Montréal, le 17 novembre 2015 – Grâce au généreux soutien financier de Fasken Martineau, cabinet d'avocats chef de file à l'échelle internationale en droit des affaires et en litige, la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer (FQSA) souligne aujourd'hui le lancement officiel, au sein de plusieurs Sociétés Alzheimer du Québec certifiées, du programme Music & Memory^{MD} qui fait appel à la magie de la musique pour améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. La Société d'Alzheimer Laurentides est fière de vous annoncer le lancement de ce nouveau programme dès le premier décembre 2015.



Le programme de musicothérapie Music & Memory^{MD} permet, grâce à des listes de pièces musicales personnalisées, de recréer les souvenirs des personnes atteintes de troubles cognitifs et de la maladie d'Alzheimer. Des études démontrent que la musique est un puissant stimulant pour le cerveau et qu'elle représente un moyen d'intervention de choix dans le traitement des personnes atteintes. Ses bienfaits sont nombreux : elle diminue notamment l'agitation et l'anxiété et permet de retrouver le calme.

les souvenirs des personnes atteintes

BAS DE VIGNETTE : Assis de gauche à droite : Josée-Lisa LeFrançois, directrice générale par intérim de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer, Me Robert Y. Girard, associé chez Fasken Martineau et Lise Lalonde, directrice générale de la Société Alzheimer Laval présentent l'affiche du programme Music & Memory^{MD} entourés des directeurs généraux de 14 Sociétés Alzheimer.
Première rangée : Geneviève Grégoire (Rive-Sud), Guillaume Parent (Rouyn-Noranda-Témiscamingue), Sonia Nadeau (Chaudière-Appalaches), Josée Pearson (Sagamié), Nathalie Gagnon (Québec), Marc Trudelle (Maskoutains-Vallée des Patriotes), Nagui Habashi (Centre-du-Québec)
Deuxième rangée : Eve Boucher (Bas-St-Laurent), Catherine Vaudry (Laurentides), Bernard Babin (Gaspésie-Îles de la Madeleine), Caroline Giguère (Estrie), Marie-Josée Williams (Outaouais québécois), Julie Desrosières (Granby et région), Lise Marcoux (Haut-Richelieu)

L'important soutien financier accordé par Fasken Martineau a permis notamment de doter les Sociétés du matériel nécessaire à l'implantation de ce programme. « Nous sommes très heureux de contribuer concrètement à Music & Memory^{MD} et de participer à la mise en place nécessaire pour que les personnes atteintes puissent bénéficier de la magie de la musique. Nous croyons aux bienfaits de ce programme et nous sommes fiers d'être un acteur privilégié de sa concrétisation », mentionne Robert Y. Girard, associé chez Fasken Martineau.

« Les résultats observés auprès des personnes atteintes, qui écoutent les pièces musicales significatives pour elles, sont renversants. La musique fait des miracles sur la mémoire et la qualité de vie. C'est une approche qui est simple et efficace et qui facilite l'interaction avec les personnes atteintes », précise Mme Catherine Vaudry, directrice générale.

En savoir plus sur Music & Memory^{MD}

L'approche a été créée par Dan Cohen, directeur de l'organisme sans but lucratif Music & Memory^{MD}, et présentée dans le cadre du documentaire *Alive Inside: A Story of Music and Memory* et dont l'extrait de Henry, une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer, a été visionné plus d'onze millions de fois sur YouTube. Le passage de Henry a soulevé un grand enthousiasme pour le programme, qui est déjà implanté dans plusieurs pays du monde. Pour en savoir davantage sur le programme Music & Memory^{MD}, allez à <http://musicandmemory.org/>

Learn more about Alzheimer's disease



508, rue Principale
Lachute, QC J8H 1Y3
Phone: 1-888-974-3940
E-mail: info@4kornerscenter.org

Did you know that ...

More than 120,000 Quebecers are living with Alzheimer's disease or related dementia?

The number of people diagnosed will rise by 57% in the coming years?

Learn more about Alzheimer's with Patrick Lavigne Société Alzheimer des Laurentides

As a caregiver you will:

- Gain a better understanding of Alzheimer's and its evolution.
- Learn how to better communicate with an individual with Alzheimer's.
- Become aware of the services offered by the Société Alzheimer des Laurentides.

Thursday, December 10, 2015
9:30 a.m. to 12:00 p.m.
at Louis Renaud Community Centre
270, route du Canton, Brownsburg-Chatham
(St. Philippe)

**Reserve your spot
now!**

For more information
or to register,
Please call 1-888-974-3940
or email us at
info@4kornerscenter.org

Financed by: **L'APPU** POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINES
LAURENTIDES
LIGNE INFO AIDANT
1 855 8LAPPU (852-7784) lappui.org

Rencontre d'information et soutien

Rencontre d'information et de soutien pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. L'occasion est bonne pour s'informer sur la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et la Société Alzheimer des Laurentides.

La rencontre, animée par Monsieur Patrick Lavigne, se tiendra de 10h00 à 12h00, le lundi 14 DÉCEMBRE 2015
AU CSSS D'ARGENTEUIL
145, AVENUE DE LA PROVIDENCE
À LACHUTE, ENTRÉE CÔTÉ RUE PROVIDENCE, SOUS-SOL, SALLE LA SOURCE

Bienvenue à tous les proches aidants, ces rencontres sont gratuites.

Des rencontres individuelles, familiales ou de groupe peuvent avoir lieu dans votre milieu sur rendez-vous avec notre intervenante.

Société Alzheimer



Group meeting for information and support

Group meetings with a counsellor to:

- Exchange experience with other people;
 - Get information on the evolution of the disease,
 - Know more about the disease in order to develop new attitudes and new communication skills;
- And answer to other needs...

Come meet Patrick Lavigne from 1:00 pm to 3:00 pm, for group meeting at Residence LACHUTE , 377, PRINCIPALE
TUESDAY, DECEMBER 15th, 2015

Individual, family and group meetings can also take place at your home under appointment with our counsellor.

Société Alzheimer des Laurentides

(819) 326-7136 or 1-800-978-7881

Web site: www.alzheimerlaurentides.com / E-mail : intervenant@salaurentides.ca

Les 12 jours d'action pour l'élimination de la violence envers les femmes

Le Centre Rayons de femmes Thérèse-De Blainville (CRF) et la Coalition locale de la Marche mondiale des femmes (CLMMF) vous invitent aux différentes activités publiques qui se tiendront lors de la campagne des 12 jours d'action, du 25 novembre au 6 décembre.

Vous êtes particulièrement invités à assister à l'ouverture de ces 12 jours d'action, dans le cadre d'une conférence de presse qui se tiendra le mercredi 25 novembre, à 11h00, au Centre Rayons de femmes, au 27 rue Desjardins Ouest à Sainte-Thérèse.

Madame Michèle Sirois, présidente du groupe « Pour les droits des femmes du Québec (PDF Québec », livrera deux présentations importantes :

- le Projet de loi no 59 : loi concernant la prévention et la lutte contre les discours haineux et les discours incitant à la violence
- les agressions sexuelles : il y a urgence d'agir parce que nulle femme n'est à l'abri.

Par la suite, il y aura un lunch, un atelier portant sur le droit des femmes à vivre sans violence.

Veuillez confirmer vos réservations auprès de Carmen Ciccone au 450- 437-0890.



La Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes sera célébrée le mercredi 2 décembre 2015. Instituée en 1991 par le Parlement du Canada, cette journée souligne l'anniversaire du meurtre de 14 jeunes femmes en 1989 à l'école Polytechnique de Montréal, tuées parce qu'elles étaient des femmes.

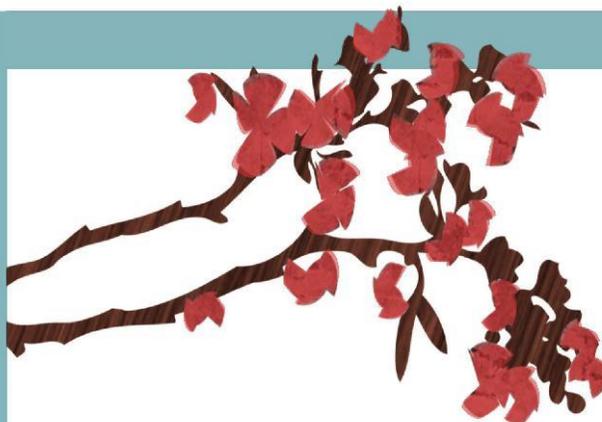
Le Centre Rayons de femmes tiendra une activité publique dès 13 h 00 : un temps de recueillement et de mémoire et une réflexion commune sur : « Les années de plomb », qui suivirent Polytechnique. Cette réflexion est inspirée du texte de la journaliste Francine Pelletier. Un chocolat chaud clôturera les activités des 12 jours d'action.

Par ces actions, le Centre Rayons de femmes adhère aux 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes, pour interpeller et sensibiliser la société québécoise afin de dénoncer les obstacles à l'élimination de ces violences envers les femmes.

Le Centre Rayons de femmes Thérèse-De Blainville est un organisme communautaire dédié à la condition féminine. Les femmes y trouvent : soutien, accueil, ateliers, écoute, entraide, support, référence, rencontres thématiques, actions citoyennes, défense des droits, voilà autant d'activités et de services offerts au centre de femmes.

Pour plus d'informations, les personnes intéressées sont invitées à communiquer avec le Centre Rayons de femmes Thérèse-De Blainville au 450-437-0890.

Une conférence organisée par le Carrefour des femmes dans le cadre des 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes



Dans le cadre des 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes, le **Carrefour des Femmes** vous convie à une

CONFÉRENCE DE BLANDINE SOULMANA

Auteure et conférencière professionnelle



Date : 10 décembre 2015

Heure : 9h30 à 12h30

**Lieu : Carrefour des femmes
310 rue de l'Église, Lachute**

SUJETS DE LA CONFÉRENCE

Briser le silence

Il faut parler et dénoncer, car le silence est le meilleur allié de la violence.

Reprendre le pouvoir sur sa vie

On se donne le droit de vivre autre chose, malgré la peur.

L'après

Comment assumer le quotidien et alimenter notre courage lorsque l'on a perdu tous ses repères?

Cette conférence d'espoir vous apportera des pistes de solutions pour reprendre un réel pouvoir votre sa vie!

DÎNER OFFERT, PLACES LIMITÉES, RÉSERVEZ 450-562-7122

Dîner de Noël des proches aidants d'Argenteuil

IL n'y a pas encore de neige, mais ça s'en vient...



Dîner de Noël



Proches Aidants d'Argenteuil.

Mercrèdi, 2 décembre 2015 à 10H00

Restaurant Avenue B, 324, ave Béthany, Lachute

10H30 : Conférence par Mme Nicole Gratton

“ Les 7 règles pour bien dormir ”

12H00 : Repas traditionnel de Noël

Coût du billet : 10 \$

Billets vendus au CAB ASA au 212, Wilson à Lachute

Infos au 450-562-7447 p.230



Samedi de répit une fois par mois à Ste-Agathe et une fois par mois à Mont-Tremblant

Vous êtes proche aidant ou connaissez un proche aidant? Nous offrons des samedis de répit une fois par mois à Sainte-Agathe et une fois par mois à Mont-Tremblant. Vous pouvez avoir plus d'information en appelant Juliette Hutter au 1-877-429-5858, poste 447 (boîte vocale) ou par courriel : repit@fadoqlaurentides.org



Une marche découverte le 25 novembre dans Argenteuil

Le comité 50+ Bouger+ invite les personnes de 50 ans et + à participer à une marche découverte



Où : Brownsburg-Chatham -
Sentiers de ski de fond qui
longent la rivière Dalesville
Quand : Mercredi le 25 novembre
Rassemblement : 12 h 45
Départ : 13 h 00

Le départ de la marche se fait à Brownsburg-Chatham, rue Mountain.

Directives : À l'entrée du village de Brownsburg, prendre à droite = la rue Woobine, ensuite prendre de nouveau droite = la rue Mountain. = direction cul de sac --stationner votre auto à cet endroit.

Randonnée pédestre dans les sentiers de forêt d'environ 4 km qui longent la rivière Dalesville.
Suggestions : chaussures appropriées pour la marche en forêt + selon votre désir = bâtons de marche.

La durée de la randonnée est d'environ 2 h 30.

(Selon votre choix = il y a toujours possibilité de raccourcir la durée de la randonnée.)

Prévoir bouteille d'eau + collation

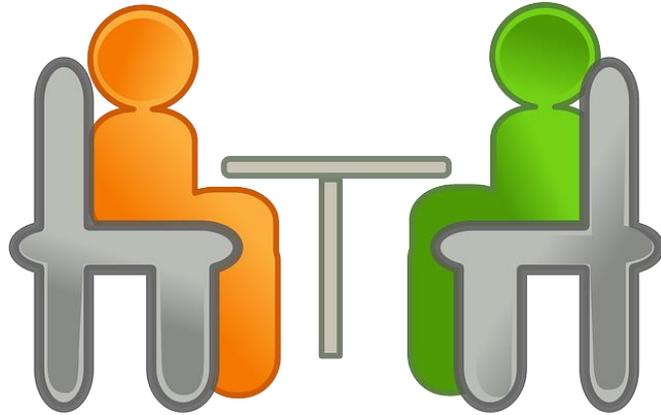
Informations = contactez les organisateurs : Raymond = 450-533-6819

André = 450-562-9586

Bonne randonnée !

La sexualité n'a pas d'âge

La table de concertation Parole aux aînés, en partenariat avec la Villa Mont-Joie, invite les personnes de 50 ans et + à un dîner-conférence.



Vendredi le 27 novembre à 11 h 30

Villa Mont-Joie, 241 rue Élisabeth, Lachute

Conférencière : Thérèse Daoust (infirmière clinicienne à la retraite)

Thème : La Sexualité n'a pas d'âge

Repas servi par : Réception Campbell



Coût: 7 \$ (Aucun billet disponible à la porte)

Date limite d'achat → jeudi le 26 novembre jusqu'à 10h 30

Billets en vente à la Villa Mont-Joie, lundi et jeudi, de 9h00 à 10h30,
auprès de Gérard Brisebois - Odette Perreault, 450-409-0760
auprès des Coeurs Vaillants : Marcel Laliberté, 450-562-5694
à la Gare d'Argenteuil (rue Berry), du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h30 (sauf les midis)
auprès de Claire Corbeil, 450-562-3862

Amenez un ami ou une amie

Une invitation de notre représentante de la table de concertation mirabelloise



Féerie de Noël
Weekends du 14 nov au 20 déc

Les **samedis** 5, 12, 19 décembre
10h à 21h

Boutique et bistro
Cadeaux et produits du terroir
Venez essayer nos biscuits!

Chocolat chaud et
guimauve gratuits

Animation et maquillage
Père Noël et Fée des Glaces
dans un décor féérique

Décor lumineux
aux 70,000 lumières

Foyer extérieur

Mascottes et maison 'Pain d'épice'

Route des Gerbes d'Angelica
6015 rang Saint-Vincent, Mirabel
450-258-1648
www.gerbesdangelica.com

Route des Gerbes d'Angelica est l'initiative de professionnels issus de différents horizons qui ont en commun une vision du monde axée sur la coopération. Elle est une entreprise à but non lucratif qui a vu le jour en 2008, alors que l'ouverture officielle a eu lieu en juin 2010. Afin de mettre en place le projet, une terre de 94 acres a été achetée à Mirabel. En 2012 se sont ajoutés une volière avec des paons et des poules de fantaisie, ainsi qu'une boutique, les « Trouvailles d'Angelica ». Autres ajouts en 2013: Un magnifique jardin d'ombre avec un décor de cathédrale à ciel ouvert, de nouveaux produits dérivés de l'angélique, du pain artisanal cuit sur place dans nos fours extérieurs, des activités d'animation (parades de personnages loufoques l'été, maquillage d'enfants et personnages de Noël l'hiver dans notre nouveau pavillon. 2014 voit l'arrivée de notre bistro, ainsi que de nouveaux produits haut de gamme faits à partir des plantes et fleurs comestibles de nos jardins. En 2015, s'ajoutent nos mascottes de Pâques et leur course aux énigmes, ainsi que, en novembre et décembre, notre décor de Noël comprenant encore plus de lumières et plusieurs nouveautés.

70 000 lumières, des décors fabuleux, Entrée gratuite. Pour les jeunes aînés qui croient au Père Noël.

Programme des Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV) 2015-2016

L'un des choix stratégiques de la politique Vieillir et vivre ensemble, chez soi, dans sa communauté, pour améliorer les conditions de vie des personnes aînées, est le développement et la mise sur pied du programme *Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV)*.

Ce programme vise à soutenir la mise en place ou le maintien de travailleurs de milieu œuvrant au bénéfice des personnes aînées en situation de vulnérabilité ou à risque de le devenir.

Le programme qui a pour objectif de soutenir des ITMAV s'adresse aux organismes sans but lucratif qui s'impliquent dans les communautés auprès des aînés et qui détiennent une expertise pertinente. Plus précisément, l'aide financière octroyée permettra d'appuyer la présence de travailleurs de milieu là où le besoin se fait sentir, contribuant ainsi au maintien des personnes aînées dans leur communauté.

Le dernier programme se terminait en août, mais le ministre Gaétan Barrette a assuré que nous devrions retrouver sensiblement les mêmes critères dans le prochain appel de projets. Les organismes concernés peuvent donc en profiter pour se préparer.

Pour en savoir plus <https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/Guide-ITMAV.pdf>



Nouvel appel de projets du Programme de soutien à la démarche Municipalité amie des aînés (MADA) pour l'année financière 2015-2016

La ministre de la Famille, responsable des Aînés, de la Lutte contre l'intimidation et de la région de Laval, Mme Francine Charbonneau, a annoncé le 4 novembre dernier le lancement du nouvel appel de projets du Programme de soutien à la démarche Municipalité amie des aînés (MADA) pour l'année financière 2015-2016.

« Une municipalité amie des aînés sait stimuler l'engagement communautaire et la participation citoyenne des aînés à toutes les étapes de réalisation de la démarche MADA. Au Québec, plus de 750 municipalités sont actuellement en démarche MADA, ce qui représente plus de 85 % des citoyens vivant dans une municipalité ou une municipalité régionale de comté (MRC) engagée dans la démarche MADA. De ce nombre, près de 500 ont obtenu leur reconnaissance. L'aide financière gouvernementale accordée à l'ensemble des municipalités en démarche MADA, sur une période de cinq ans, est de près de 10,1 millions de dollars. Cet appel de projets est une belle occasion d'adapter nos milieux de vie aux besoins des personnes aînées de l'ensemble du Québec », a déclaré la ministre Francine Charbonneau.

La démarche MADA soutient la participation active des aînés au développement des communautés, leur maintien à domicile et leur inclusion sociale. À la suite d'une consultation des personnes aînées de la communauté, une municipalité peut, par exemple, s'engager à augmenter l'offre de loisir, à adapter le mobilier urbain ou encore le service de transport. Des projets d'infrastructures peuvent également en découler, comme la prolongation de la durée des feux piétonniers, l'ajout d'éclairage, de bancs ou d'installations sanitaires.



Pour plus d'information sur l'appel de projets 2015-2016 du Programme de soutien à la démarche Municipalité amie des aînés, visitez le site Web du ministère de la Famille ici : <https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/aines/mada/Pages/index.aspx>

Une équipe de tricoteurs bénévoles hors pair aux Habitats Saint-Sauveur!

Le Comité 0-5 ans des Pays-d'en-Haut est fier d'annoncer le succès de son alliance avec l'équipe de tricoteurs bénévoles des Habitats Saint-Sauveur. Ce partenariat est une des actions s'inscrivant dans un axe d'ouverture et de soutien aux activités intergénérationnelles dans la planification stratégique 2014-2017.

Depuis plus d'un an, l'équipe composée de Mme Jeannine Hunter, Mme Camille Prudhomme et de M. Maurice Hunter, tricotent des couvertures pour les nouveaux bébés de la MRC des Pays-d'en-Haut.

Au-delà d'une trentaine de couvertures ont été incluses dans les paniers cadeaux remis lors des visites VIP du Comité 0-5 ans.



Les visites VIP (visites importantes pour les parents) sont offertes aux parents qui ont un poupon dans l'année, pour les informer des services et des activités destinés aux enfants 0-5 ans. Rappelons que le Comité 0-5 ans a pour mission d'amener les communautés et les intervenants de la petite enfance de la MRC des Pays-d'en-Haut à unir leurs efforts pour agir en cohérence et en cohésion afin d'être à l'affût des besoins de tous les enfants de 0-5 ans et de leur famille habitant sur le territoire.



À vos agendas

24 nov. 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL 17 700 Rue du Val d'Espoir, Mirabel.
25 nov. 12h45	Marche découverte 50+ Bouger + Brownsburg-Chatham, rue Mountain
27 Nov. 11h30	Dîner conférence « La sexualité n'a pas d'âge » Villa Mont-Joie, 24 Elizabeth. Lachute.
27 nov. 13h00	Assemblée générale annuelle de Laurentians Care Place Lagny, 2 rue Saint-Louis, Sainte-Agathe-des-Monts
30 nov. 13h30	Conférence « Mieux vivre avec le Parkinson » Salle de Bingo de l'Entraide bénévole, 555 boulevard Sainte-Adèle, Sainte-Adèle.
2 déc. 10h00	Dîner de Noël des proches aidants d'Argenteuil Billets vendus au CABASA, 450-562-7447, poste 230
4 déc. 13h00	Conférence « Reprogrammer la façon de vous nourrir », par Dominique Béliveau, nutritionniste. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
10 déc. 9h30	Conférence « Lear more about Alzheimer's disease », avec Patrick Lavigne. Louis Renaud Community Centre, 270, route du Canton, Brownsburg-Chatham (St Philippe)
10 déc. 9h30	Conférence de Blandine Salmana sur la violence faite aux femmes. Carrefour des femmes, 310 rue de l'Église, Lachute.
14 déc. 10h00	Rencontre d'information et de soutien, Société Alzheimer des Laurentides, animée par Patrick Lavigne AU CSSS D'ARGENTEUIL, 145, AVENUE DE LA PROVIDENCE, À LACHUTE, SOUS-SOL, SALLE LA SOURCE
15 déc. 13h00	Group meetings with a counsellor: Patrick Lavigne. Société Alzheimer des Laurentides Residence LACHUTE, 377, PRINCIPALE, Lachute
2016	
12 jan 9h00	Réunion du comité régional de prévention des abus envers les aînés des Laurentides Endroit à préciser
27 jan 9h00	Conférence en anglais « Gestion du stress », avec Josephine Piazza. Salle Anette Savoie, 200 Henri-Dunant, Deux-Montagnes.
2 fév. 9h30	Comité exécutif de la TCRAL 225 rue de la Gare, Saint-Jérôme.
5 fév. 13h00	Conférence « Les mythes et réalités de mes finances », par Johanne Beaulac, conseillère financière. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
15 fév. 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL 17 700 Rue du Val d'Espoir, Mirabel.
4 mars 13h00	Conférence « Se loger de la retraite à la fin de sa vie », par Lise Lemay, pédagogue conférencière. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.

9 mars 18h30	Émotions en lien avec le deuil, une conférence de Julie Gravel. Pavillon Jeunesse Optimiste, 3014 Chemin Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac.
11 mars	Présentation d'une pièce de théâtre sur la maltraitance envers les aînés. À suivre.
17 mars	Colloque « Prévenir les situations de crises et éviter le recours à l'urgence » Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Inscription obligatoire.
18 mars	Colloque « Prévenir les situations de crises et éviter le recours à l'urgence » Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Inscription obligatoire.
29 mars	Journée Conférences
12 avril 9h30	Comité exécutif de la TCRAL 225 rue de la Gare, Saint-Jérôme.
1 avril 13h00	Conférence « La retraite en quatre temps », par Marielle Forest, psychologue. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
26 avril 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL 17 700 Rue du Val d'Espoir, Mirabel.
3 mai 9h30	Comité exécutif de la TCRAL 225 rue de la Gare, Saint-Jérôme.
31 mai 9h00	Conseil d'administration et Assemblée générale annuelle de la TCRAL Complexe Val-d'Espoir, 17 700 Val d'Espoir, Mirabel.

Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents qui touchent de nombreux aspects de la vie des aînés.

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent.

-  [Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, 16 novembre 2015](#)
-  [Plan stratégique du Ministère de la Santé et des Services sociaux, 2015-2020](#)
-  [Association québécoise de gérontologie, infolettre, novembre 2015](#)
-  [Une force pour la société, Infolettre de l'AREQ, semaine du 13 novembre 2015](#)
-  [Pour un réflexe aîné au quotidien, Bulletin de la Table de concertation des Aînés de l'Île de Montréal, 19 novembre 2015](#)
-  [Institut universitaire de gériatrie de Montréal, Avant Âge, infolettre du 12 novembre 2015](#)
-  [Appel de projets locaux et régionaux en matière d'égalité entre les femmes et les hommes](#)

La Table de concertation régionale des Aînés des Laurentides vous informe



www.facebook.com/aineslaurentides



[Twitter@aineslaurentides](https://twitter.com/aineslaurentides)

<http://maltraitanceainesl.wix.com/infosmaltraitance>

tralaurentides@gmail.com 450-432-3200, poste 224