

Le nouveau guide des Ressources en prévention de la maltraitance est arrivé

Le printemps dernier, la TCRAL a commencé le travail de révision et de mise à jour de son guide des Ressources en prévention de la Maltraitance, dont la première édition était épuisée.

Nous avons commandé 16 000 nouvelles copies du guide et les avons distribuées dans les organismes impliqués en prévention de la maltraitance.

Vous pouvez vous procurer le guide à votre CLSC, dans les centres d'action bénévole, les centres de femmes, les services de police municipaux, la Sûreté du Québec, Prévoyance envers les aînés des Laurentides, le CAVAC et, bien sûr, à la TCRAL.

La FADOQ des Laurentides s'est également impliquée dans le projet en commandant des guides pour les résidences d'aînés des Laurentides.

Le guide est disponible en version électronique en cliquant

ICI →



**Vous pouvez agir
Rompez le silence
Il existe des ressources**



Semaine nationale des proches aidants 2015, du 1er au 7 novembre 2015

À l'occasion de la Semaine nationale des proches aidants, L'Appui Laurentides adresse ce message à tous les proches aidants des Laurentides.



SERVICE INFO-AIDANT
Écoute, information références
1-855-852-7784

Semaine nationale des proches aidants 2015 – Solidaires

L'Appui Laurentides pour les proches aidants d'ânés profite de cette occasion spéciale pour souligner les efforts et la contribution immense des proches aidants d'ânés. Le temps, l'énergie et l'amour que vous donnez à vos proches contribuent grandement à leur bien-être et à leur qualité de vie. Votre apport est inestimable pour eux.

C'est pourquoi, dans le cadre de cette semaine particulière, l'Appui Laurentides a contribué financièrement à l'organisation de plusieurs activités dans la région des Laurentides. Ces activités ont été préparées par les comités locaux proches aidants.

L'équipe de l'Appui Laurentides sera présente à plusieurs de ces événements et aura le plaisir de vous rencontrer.

Si vous avez des questions concernant ces activités ou sur tout autre sujet concernant votre rôle de proche aidant, n'hésitez pas à communiquer avec nous au 1-855-852-7784.

Nous vous souhaitons une bonne semaine nationale des proches aidants 2015, sous le thème Solidaires.

L'équipe de L'Appui Laurentides pour les proches aidants d'ânés.

Place aux Proches aidants

- Conférence
- Dîner
- Spectacle des proches aidants de la région

C'est
gratuit!
(places limitées)



L'APPU
LAURENTIDES

POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'ÂGÉS



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides
Québec

Point de service d'Antoine-Labelle



Mont-Laurier



ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

SYLVAIN PAGÉ
Député de Labelle



GRPA
Groupe relayé pour
personnes aphasiques
Laurentides

4 novembre 2015

À l'Espace Théâtre
543, rue du Pont, Mont-Laurier

9h30 à 16h
(ouverture des portes à 9 h)

819 623-4412 ou
sans frais 1 855 623-4412

Bienvenue aux proches aidants

Vous pouvez vous procurer des billets au Centre d'action bénévole Léonie-Bélanger et auprès des intervenants du Centre de jour du point de service d'Antoine-Labelle.



Invitation spéciale à tous les proches aidants
de la MRC de Deux-Montagnes et du sud de Mirabel

«Émotions en lien avec le deuil» présentée par Julie Gravel

Mercredi le 4 novembre 2015 de 8 h 15 à 12 h 00

Centre Culturel Jean-Laurin, 8475 rue St. Jacques, Saint-Augustin

8 h 15 – enregistrement

8 h 30 à 9 h 30 – petit déjeuner

9 h 30 – bienvenue

Présentation, kiosques



JULIE GRAVEL

Conférences à venir :

«Gestion du stress» présentée par Josephine Piazza *en anglais*

Mercredi le 27 janvier 2016 de 9 h 00 à 12 h 00

Salle Annette Savoie, 200 rue Henri-Dunant, Deux-Montagnes

«Émotions en lien avec le deuil» présentée par Julie Gravel

Mercredi le 9 mars 2016 de 18 h 30 à 21 h 30

Pavillon Jeunesse Optimiste, 3014 chemin d'Oka, Sainte Marthe sur la Lac

Financé par :

L'APPUI POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AINES
LAURENTIDES

LIGNE INFO-AIDANT
1 855 8LAPPUI (852-7784) lappui.org

**Veillez confirmer votre présence par téléphone ou courriel
avant le 28 octobre pour participer à la conférence du 4 novembre**

450 491-1233, poste 8559

proches-aidantsdmsm@outlook.com

*Merci à tous les proches aidants pour
leur dévouement, leur implication sans
fin.*

Ce sont des gens de cœur.



Journée Évasion-Ressourcement
8e édition



Avec
Madame Gilberte Latour
fondatrice de l'Appui.

Cette femme de vision, d'action et de cœur témoignera de l'importance de valoriser son rôle de proche-aidant tout en continuant de vivre sa vie.

INVITATION

POUR **LES PROCHES-AIDANTS: UNE VALEUR INESTIMABLE !!**

Mercredi,
4 novembre 2015
10h à 15h
10\$


**AUBERGE
DU VIEUX FOYER
VAL-DAVID**
3167, 1er Rang
Doncaster

Infos et inscription:
Juliette Hutter
1-877-429-5858
poste 445



En matinée:
Initiation à l'Art thérapie avec Annie Bilodeau
Un succulent repas servi par le personnel de l'auberge

En après-midi
Conférence de Julie Gravel ayant pour thème:
la valorisation du rôle de proche-aidant

Cette journée est conçue pour vous. Détente, informations, ressourcement et plaisir seront au rendez-vous

Nous offrons du support pour trouver du gardiennage

2^{ème} ÉDITION De la journée Reconnaissance DES PROCHES AIDANTS

Des Pays-d'en-Haut

PLAISIR, RÉSEAUTAGE, INFORMATIONS
& PLUS ENCORE...!

«BALLROOM D'ANTAN»

PORTEZ UN ACCESSOIRE
DES ANNÉES 50!



Aidants & aidés sont
cordialement
invités:
de 13h00 à 15h00
des activités
distinctes s'offriront
aux proches aidants
et à leurs aidés qui
se retrouveront dès
15h00 pour partager
des moments de
plaisir et
d'émotions!

LES MEMBRES DU COMITÉ PROCHES AIDANTS
DE LA TABLE DES AÎNÉS DE PDH

Vous invitent cordialement à participer à la
journée reconnaissance des proches aidants
des Pays-d'en-Haut

LE 3 NOVEMBRE 2015

ÉGLISE ST-EUGÈNE DE MORIN-HEIGHTS
DE 13H00 À 17H00

SVP CONFIRMEZ VOTRE PRÉSENCE AVANT
LE 27 OCTOBRE AU (450) 226-2466



L'ANTR' AIDANT

L'APPU

POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AÎNÉS

Coop SORE



Table des aînés
de la MRC des Pays-d'en-Haut



Société Alzheimer
LAURENTIDES

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec

Dans le cadre
de la semaine nationale
des proches aidants
Du 1er au 7 novembre 2015

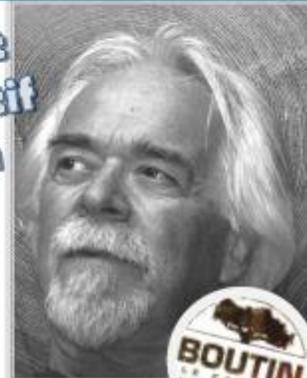
*Journée
de reconnaissance
des proches aidants*

5e édition

Soyons les architectes de nos vies !

Vendredi
6 novembre 2015
de 13h00 à 16h30
Au Centre Notre-Dame
655 rue Filion

*Si l'on concevait
notre plan évolutif
de rénovation
de soi ?*



Au programme:

- ◆ Kiosques et exposition
- ◆ La proche aide en chanson
- ◆ Clap dance
- ◆ Activité photo
- ◆ Goûter
- ◆ Prix de présence



Réservez votre place en contactant l'APPUI Laurentides
au 450 592-3007 ou par courriel à
letartea@lappulaurentides.org

Répit disponible sur demande

GRATUIT



Service
Travail à la Maison
Aide domestique



Une collaboration de:

Société
canadienne
de la sclérose
en plaques
SP
Société
Laurentides

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec

Point de service de Saint-Mébas



DAMES DE
COMPAGNIE
& cie

L'APPUI POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AÎNÉS
LAURENTIDES

RUTAC MRC RMH
REGROUPEMENT DES USAGERS
DU TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF
DE LA MRC RIMOUSKI-OUVALLE



Société
canadienne
du cancer

Canadian
Cancer
Society

TABLEAU
TABLE DE RÉFLEXION ET D'ACTION DE RETRAITÉS ET D'AÎNÉS
MRC Rivière-du-Nord

Maison
Alois Alzheimer



Société Alzheimer
LAURENTIDES



LE COMITÉ POUR LES PROCHES AIDANTS DE LA MRC THÉRÈSE-DE-BLAINVILLE EN COLLABORATION AVEC L'APPUI LAURENTIDES VOUS INVITE À L'ÉVÉNEMENTS "ÊTRE PROCHE-AIDANT ; UN RÔLE IMPORTANT!!".

DATE : JEUDI, LE 5 NOVEMBRE 2015

**LIEU : MAISON DU CITOYEN – 955 BOULEVARD DE LA GRANDE ALLÉE,
BOISBRIAND**

ACCUEIL : 13HRE

DÉPART : 16HRE

- **CONFÉRENCE DE MME. LINE ASSELIN –*CRÉER ET NOURRIR DES LIENS SIGNIFICATIFS AVEC UNE PERSONNE MALADE* – SUIVI D'UNE PÉRIODE D'ÉCHANGE**
- **ANIMATIONS**
- **ACTIVITÉS**
- **KIOSQUES D'INFORMATIONS DE DIFFÉRENTS ORGANISMES OFFRANT DES SERVICES AUX PROCHES AIDANTS / VOUS POURREZ ÉCHANGER AVEC LES INTERVENANTS SUR PLACE.**
- **GOÛTER**
- **REMISE D'UN OUTIL D'INFORMATION**
- **PHOTOGRAPHIE PAR UN PHOTOGRAPHE PROFESSIONNEL**
- **PRIX DE PRÉSENCE**
- **TRANSPORT ET RÉPIT DISPONIBLE SUR DEMANDE**

POUR INSCRIPTION COMMUNIQUEZ AVEC SYLVIE DESROCHERS AU 450-430-5056 POSTE : 228 OU PAR COURRIEL : SYLVIE.DESROCHERS@CABS.BORG.

Journée reconnaissance des proches aidants d'Argenteuil

Le Centre d'action bénévole Association Solidarité d'Argenteuil vous invite à la 7e édition de sa Journée Reconnaissance Proches Aidants d'Argenteuil, le jeudi 5 novembre 2015 au Club de Golf Oasis, 424 Route du Nord, Brownsburg-Chatham. Pour cette occasion, deux conférences seront données en même temps.

Dans la salle à dîner pour le volet francophone, avec Mme Hélène Baribeau, nutritionniste-diététiste de Anima conférences et formations, le sujet est : Restez au top grâce à une alimentation optimale.

Dans une plus petite salle pour le volet anglophone, avec Me Yves Boutin, notaire de Lachute, le sujet est : Wills, mandate of incapacity, etc...

— Proches Aidants —
Argenteuil

Journée reconnaissance des Proches aidants d'Argenteuil

“Caregiver Recognition Day”

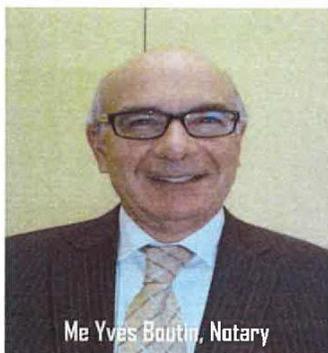
Thursday, November 5, 2015, 10:30 a.m.

Oasis Golf Club, 424, Rte du Nord, Brownsburg-Chatham

« Preparing yourself and your loved ones for the future »

10:30 a.m. Welcome and Information kiosks	12:00 p.m. A hot meal will be served Prizes	1:30 p.m. Presentation
---	---	---------------------------

\$10



Me Yves Boutin, Notary

Wills, mandate of incapacity, etc...

\$10

Tickets must be purchased before October 30, 2015

At : 508, rue Principale, Lachute 1-888-974-3940

Tickets for the day \$10 (priority to caregivers)

Conference only \$5

— Proches Aidants —
Argenteuil

Journée reconnaissance des Proches aidants d'Argenteuil

7^e édition

Jeudi, 5 novembre 2015 dès 10h30

Club de Golf l'Oasis, 424, Rte du Nord, Brownsburg-Chatham

“ Pour être un proche aidant on se doit de vieillir

en santé et en sécurité ! ”

10h30 Accueil et kiosques	12h00 Repas chaud, prix de présences	13h30 Conférence
------------------------------	---	---------------------

10\$



Mme Hélène Baribeau
Nutritionniste-diététiste

Restez au top grâce à une alimentation optimale

Billets obligatoires en vente au :

Centre d'action bénévole Association Solidarité d'Argenteuil

212, rue Wilson, Lachute 450-562-7447 ext : 230

Billets proches Aidants 10 \$ (toute la journée)

Ouvert au public 5 \$ (conférence seulement)

10\$

Café avec un policier du service de police de Mirabel



Le service de police de Mirabel invite les citoyens à venir échanger avec eux dans le cadre de L'événement « Café avec un policier », le 28 octobre prochain, au Tim Hortons de Saint-Janvier de 9 h à 11 h rue Charles près de la sortie 31 de l'autoroute 15 (Mirabel).

Les policiers et les citoyens de la municipalité pourront ainsi se réunir lors d'une rencontre informelle, dans un espace neutre, où ils pourront échanger dans un environnement favorable au dialogue. Cette activité a pour but d'offrir aux citoyens et aux policiers une occasion de discuter de divers sujets touchant les membres de la communauté. Depuis son lancement en mai 2014, « Café avec un policier » est un succès et tous les participants ont témoigné leur appréciation de l'expérience. Pour plus d'informations, les citoyens peuvent consulter le profil Facebook de « Café avec un policier » ou communiquer avec l'agent Pierre Morel, Prévention et relation communautaire, au 450 475-2036.

Comédiens recherchés

VOUS AVEZ LE GOÛT DE FAIRE DU THÉÂTRE?

La table de concertation Parole aux aînés d'Argenteuil est à la recherche de comédiens et comédiennes, expérimentés ou non, jeunes et moins jeunes, pour une pièce de théâtre portant sur les proches aidants qui sera jouée en avril 2016.

Vous êtes intrigués?
Venez à notre rencontre d'information qui se tiendra
le lundi 2 novembre, de 13h 30 à 15h,
au sous-sol de l'Église St-Siméon, au 445 rue Principale à Lachute.

Ou encore, faites part de votre intérêt à Marie-Claude Hénault à l'adresse courriel suivante : mchenault76@hotmail.com ou au [\(438\)738-3952](tel:4387383952).

Venez en grand nombre!

Infolettre

2 NOUVEAUX POINTS DE SERVICE SAINTE-THÉRÈSE ET MONT-LAURIER

Sainte-Thérèse: 121 rue St-Charles app.210, J7E 2A9
Tél: 450-818-7136 Fax: 450-818-7449

Mont-Laurier: 636 rue Madone app.1, J9L 1S9
Tél: 819-499-3136 Fax: 819-499-3137

NOUVEAUX RIS ANGLOPHONES SAINT-SAUVEUR ET DEUX-MONTAGNES

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. L'occasion est bonne pour s'informer sur la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et la Société Alzheimer des Laurentides.

Deux-Montagnes: Salle Anette Savoie, 200 rue Henri Dunant
(1er mercredi du mois)

Saint-Sauveur: Chalet Pauline Vanier, salle Diffusion, 33 rue de l'Église (1er jeudi du mois)

Informez-vous auprès de M. Patrick Lavigne, intervenant, au numéro (819) 326-7136 ou sans frais au 1-800-978-7881.



**MIEUX
INTERVENIR
ÇA S'APPREND**

Formation professionnelle
FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE
DES
Sociétés Alzheimer
Informez-vous ici



**Société Alzheimer
LAURENTIDES**

Visitez notre site internet:
www.alzheimerlaurentides.com/#!devenez-membre/

SIMPLE ET FACILE!

Devenez membre de la Société Alzheimer des Laurentides.

Seulement
15\$
par année

ÉVÉNEMENTS À VENIR

Casino La Noblesse

24 octobre à 19h aux résidences La Noblesse à St-Jérôme.
Billet au coût de 20\$ (5000\$ en jetons)

Semaine des proches aidants

1 au 7 novembre
Plusieurs activités sont offertes dans la région des Laurentides. Consultez notre site au www.alzheimerlaurentides.com

Casino Jardin des Sources

3 décembre à 13h aux résidences Jardin des Sources.
Billet au coût de 20\$ (5000\$ en jetons)

Tournoi des Anciens Canadiens

19 février 2016
Centre d'Excellence Sports Rousseau à 19h30.
Billet: **20\$**

VIP: 75\$ (comprenant une rencontre VIP avant match avec les Anciens, billet arrière des bancs des Anciens, accès à la loge)

*****Nous recherchons des bénévoles pour cet événement *****

Marche pour l'Alzheimer

29 mai 2016
Nous recherchons des bénévoles pour les points de marche suivant:

- Saint-Sauveur
- Blainville
- Mont-Laurier
- Lachute
- Rivière-Rouge
- Saint-Eustache

Vous êtes intéressé à vous joindre à une équipe dynamique, communiquez avec nous.

Cyclo-mémoire (vélo)

13-14 août 2016
Sur le P'tit Train du Nord, environ 300 km aller-retour de Sainte-Agathe-des-Monts à Mont-Laurier. **Frais d'inscription: 150\$**
Chaque cycliste amasse 500\$ et plus en dons et commandites.

**Pour information, réservation ou inscription
communiquez au 1-800-978-7881
poste 228**

Une conférence sur l'importance de bouger



GILLES ROUSSIL
*Enseignant retraité,
Passionné de sport
Conférencier-motivateur
Depuis 15 ans, il motive des
gens de tout âge à **BOUGER***

**LA TABLE DE CONCERTATION PAROLE AUX AÎNÉS,
EN PARTENARIAT AVEC LA VILLA MONT-JOIE,
INVITE LES PERSONNES DE 50 ANS ET +
À UN DÎNER CONFÉRENCE**

Quand : **vendredi le 30 octobre à 11 h 30**
Où : Villa Mont-Joie, 241 rue Élisabeth, Lachute

Conférencier-motivateur : Gilles Roussil
Thème : **Bouger, ça vaut la peine plus que jamais.**

Repas servi par : Réception Campbell

Coût : 7.00\$ (**Aucun billet disponible à la porte**)

Date limite d'achat = jeudi le 29 octobre jusqu'à 10 h 30

Billets en vente :

- 1** - Villa Mont-Joie : Lundi + Jeudi = 9 h 00 à 10 h 30
- 2** - Au près des Coeurs Vaillants : Marcel Laliberté
([450-562-5694](tel:450-562-5694))

RÉSERVEZ VITE VOTRE BILLET!

Projet de règlement, certification des résidences privées



La Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec émettra un avis dans le cadre de la consultation sur le projet de règlement de certification des résidences privées pour aînés.

La Conférence propose aux tables régionales de prendre connaissance du règlement et de transmettre toutes réflexions à ce sujet le plus rapidement possible, soit avant le 30 octobre 2015. Étant donné que nous n'avons pas de réunion avant cette date, si vous avez des commentaires, opinions, points de vue à nous transmettre, svp les faire parvenir le plus vite possible à tralaurentides@gmail.com. Vous pouvez lire le projet de règlement [ici](#).

Avec vos commentaires, la Conférence s'occupera de produire un document qui nous sera retourné pour validation et corrections afin qu'il reflète le mieux possible la pensée de l'ensemble des Tables.

APPEL DE PROJETS dans la cadre de la POLITIQUE DE SOUTIEN AUX PROJETS STRUCTURANTS (FDT) Programme d'aide financière 2015-2016

La MRC des Pays-d'en-Haut recevra jusqu'au jeudi 3 décembre 2015 (16 h) des demandes de subvention pour des projets structurants qui permettront d'améliorer la qualité de vie sur le territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut.

Les projets seront analysés par un comité de sélection au mois de février 2016. Leurs recommandations seront ensuite émises au conseil des maires qui prendra la décision finale quant aux projets retenus lors de sa réunion du mardi 8 mars 2016.

Les organismes admissibles sont :

- La MRC des Pays-d'en-Haut
 - Toute municipalité ou organisme municipal de la MRC des Pays-d'en-Haut
 - Les organismes à but non lucratif et incorporés ainsi que les coopératives non financières (incluant les entreprises d'économie sociale)
 - L'entreprise privée dans le cas de projets impliquant des services de proximité dans les municipalités identifiées comme étant dévitalisées par la MRC (services utilisés quotidiennement par une part importante de la population environnante)
- Les promoteurs sont invités à consulter la politique de soutien aux projets structurants pour améliorer les milieux de vie pour connaître les modalités du fonds ainsi que les priorités d'intervention de la MRC des Pays-d'en-Haut dans les dimensions suivantes : **aînés**, aménagement du territoire, culture et patrimoine, économie, environnement, récréatif et sportif, santé, sociale, tourisme et transport.

Les formulaires et autres documents pertinents sont disponibles sur le site Internet de la MRC des Pays-d'en-Haut au www.lespaysdenhaut.com ou peuvent être demandés aux bureaux de la MRC (1014, rue Valiquette, Sainte-Adèle) entre 8 h 30 et 12 h et entre 13 h et 16 h 30, du lundi au jeudi.

Il est fortement suggéré aux promoteurs de projets de communiquer avec madame Alison Drylie avant de déposer un projet afin de vérifier leur admissibilité.

Pour informations : Alison Drylie, Chargée de développement, (450) 229-6637, poste 105, adrylie@mrcpdh.org

Le plaisir d'essayer quelque chose de nouveau, même après 50 ans

Journée 50+ Bouger+ 8^e édition

Samedi 7 novembre 2015

Heure : 9 h à 13 h 30

Lieu : École secondaire régionale Laurentian
448, av. Argenteuil, Lachute

Inscription : 8\$

Danse en ligne
Entraînement Max/Fit
Entraînement Plein air
Musclez vos méninges
Pickleball
Pilates-Étirements
Taï Chi/Qi Gong
Tir à l'arc
Yoga
Zumba

Renseignements : 450 562-3761, poste 72 308

8e édition de la Journée 50+ Bouger+

C'est quand la dernière fois que vous avez fait quelque chose pour la première fois? Il n'y a pas d'âge pour se laisser aller à de nouvelles activités que l'on ne connaît pas, ou pire encore, que l'on n'a jamais osé essayer.

C'est exactement ce qui sera offert aux personnes âgées de 50 ans et plus lors de la Journée 50+ Bouger+ : une initiation à différentes activités physiques. C'est dans un cadre amical et non compétitif que se déroulera la 8e édition de ce populaire événement, le samedi 7 novembre, de 9 h à 13 h 30, à l'école secondaire régionale Laurentian (LRHS).

Organisée conjointement par le comité 50+ Bouger+, le CISSS des Laurentides, point de service Argenteuil, la MRC d'Argenteuil et la Ville de Lachute, la Journée 50+ Bouger+ est sans contredit LE rendez-vous annuel des personnes aînées actives d'Argenteuil. En effet, cet événement est l'occasion par excellence de découvrir des activités adaptées qui pourront devenir, qui sait, de nouvelles passions.



« Moi, c'est le gym qui me sauve. Pour d'autres, c'est la marche quotidienne, le vélo ou encore monter et descendre les escaliers. L'important, c'est de bouger! », soutient le président d'honneur de l'événement, Jean-Noël Massie. Depuis plus de 13 ans, M. Massie s'entraîne trois fois par semaine, ce qui lui permet, en plus d'améliorer sa santé, d'avoir de l'énergie à revendre.

Les participants à cette 8e édition auront le choix de s'initier à deux activités parmi la dizaine proposée, dont deux nouveautés : l'entraînement en plein air et le tir à l'arc. Sinon, les classiques seront de retour, soient la Danse en ligne, le Pickleball, le Zumba, le Taï Chi/Qi Gong, le Pilates-Étirements, le Yoga et l'Entraînement cardio/fit. Une activité pour les neurones sera également offerte avec Musclez vos méninges.

La journée sera également agrémentée d'un repas léger sur l'heure du dîner, de kiosques d'information et d'autres surprises.

Pour participer, il suffit de se présenter à la journée d'inscription qui se tiendra le mercredi 4 novembre prochain, entre 10 h et 16 h, à la gare historique, située au 540, rue Berry, à Lachute. Il est également possible de remplir un formulaire d'inscription disponible à son hôtel de ville ou à la gare historique d'ici le 4 novembre.

Pour tout renseignement, on compose le 450 562-3761, poste 72308.

Milieu de vie et vieillissement : comprendre les besoins

Pour vous inscrire à cette journée d'activité de l'Institut sur le vieillissement et la participation sociale des Aînés de l'Université Laval, cliquer sur le lien suivant : https://docs.google.com/forms/d/1fxLA4h21e8og2sj8WBUCZQ_J-MdG8IFPBZLIm45SDBG/viewform



Institut sur le vieillissement
et la participation sociale des aînés
de l'Université Laval

JOURNÉE D'AUTOMNE 9 NOVEMBRE 2015 SALLES 2320-2330 PAVILLON KRUGER, UNIVERSITÉ LAVAL *S'APPROPRIER, TRANSFORMER, CHOISIR SON MILIEU DE VIE*

- 8 h 30 -9h00** Accueil et inscription des participants et participantes
- 9h00-10h30** **Milieus de vie et vieillissement : comprendre les besoins, imaginer l'avenir**
Laurence Jodoin-Nicole – *Les destinations quotidiennes de la première cohorte des baby-boomers : où, quand, comment et pour faire quoi.*

Roxanne Dubé et Noémie Roy – *La relocalisation résidentielle chez les aînés. État de la question.*

Carole Després – *Les dernières années de vie : enjeux et défis d'aménagement et de design.*
- 10h30-10h45** Pause santé
- 10h45-11h15** Ernesto Morales – *Chez nous & ailleurs : problèmes, solutions et alternatives pour personnes âgées.*
- 11h15-12h00** Michel Tousignant – *La télé-intervention d'un centre de service vers le domicile du patient au service de la réadaptation : où en sommes-nous présentement?*
- 12h00-13h00** Dîner
- 13h00-13h30** Brigitte Landry – *Le voisinage entre aînés, de la théorie à l'action.*
- 13h30-14h00** Marline Côté – *Accompagner les aînés vers une plus grande mobilité : résultats préliminaires du projet TanGo.*
- 14h00-14h20** Éric Sedent – *Le programme d'information aux aînés sur le choix d'un milieu de vie.*
- 14h20-14h45** Diane Duval, Édith Labrecque – *La formation « Trouver sa voie à la retraite » : une plate-forme pour reprendre pied!*
- 14h45-15h00** Andrée Sévigny et Mireille Fortier – Suites du projet Habitats et mot de la fin



À vos agendas

27 oct. 19h00	Conférence sur l'autogestion de la dépression, par Janie Houle, psychologue. Saint-Jérôme. Inscription obligatoire : 1-800-663-0659. 5 \$ pour les non-membres.
28 oct. 9h00	L'événement « Café avec un policier », avec le service de police de Mirabel. Tim Hortons de Saint-Janvier, rue Charles près de la sortie 31 de l'autoroute 15 (Mirabel).
30 oct. 11h30	Conférence de Gilles Roussil « Bouger, ça vaut la peine plus que jamais » Villa Mont-Joie, 241 rue Elizabeth, Lachute. Réservation obligatoire : 450-562-5694. 7 \$.
30 oct. 13h00	Conférence « Les hommes aidants », par Yvan Provencher. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland est, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
2 nov. 13h30	Rencontre d'informations pour les gens intéressés à jouer dans une pièce de théâtre sur les proches aidants. Sous-sol de l'Église St-Siméon, au 445 rue Principale à Lachute.
3 nov. 13h00	Journée reconnaissance des proches aidants des Pays-d'en-Haut. Église Saint-Eugene de Morin Heights. Confirmation de présence : 450-226-2466
4 nov. 8h15	Conf. « Les Émotions en lien avec le deuil, par Julie Gravel. Centre Culturel Jean-Laurin, 8475 rue St-Jacques, Saint-Augustin. Réservation obligatoire : 450 491-1233, poste 8559, proches-aidantsdmsm@outlook.com
4 nov. 9h30	Place aux proches aidants d'Antoine-Labelle. Espace théâtre, 543 rue du Pont, Mont-Laurier. 819-623-4412 ou 1-855-623-4412
4 nov. 10h00	Journée Évasion Ressourcement : les proches-aidants, une valeur inestimable. Auberge du vieux foyer, Val-David. Pour réservations : Juliette Hutter 1-877-429-5858, poste 445
5 nov. 9h00	Table de concertation communautaire mirabelloise : réunion des partenaires et assemblée générale annuelle. 8475 St-Jacques, Mirabel. Confirmer votre présence : 450-848-6059.
5 nov. 10h30	Journée reconnaissance pour les proches aidants d'Argenteuil, avec conférence sur la nutrition. Club de golf L'Oasis, Lachute. 5 \$ pour la conférence, 10 \$ pour la journée. 450-562-7447 ext : 230
5 nov. 13h00	Être proche-aidant, un rôle important. Maison du citoyen, 955 Grande-Allée, Boisbriand. Pour inscription Sylvie Desrochers, 450-430-5056, poste 228 sylvie.desrochers@cabsb.org
5 nov. 19h15	Société Alzheimer des Laurentides, Group meeting for information and support, with Patrick Lavigne. Chalet Pauline Vanier, 31de l'Église, Saint-Sauveur
6 nov. 13h00	Journée reconnaissance pour les proches aidants de Rivière-du-Nord. Centre Notre-Dame, 655 rue Filion, Saint-Jérôme. Pour réserver : l'APPUI Laurentides, 450 592-3007 ou letartea@lappuilaurentides.org
9 nov. 8 h 30	Activité IPVSA. Thème : l'Habitat. S'APPROPRIER, TRANSFORMER, CHOISIR SON MILIEU DE VIE Université Laval, Québec. SALLES 2320-2330 PAVILLON KRUGER. Pour s'inscrire, cliquer ici
10 nov. 9h30	Comité exécutif de la TCRA
13 nov. 13h00	Conférence « Mémoire, mémoire, dis-moi que tu seras fidèle », par Sylvie Belleville, de l'IUGM. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.

14 nov.	Cours de RCP et premiers soins. Tremblant. 1-855-522-7372
20 nov. 12h20	Carrefour gérontologique « L'intimidation des aînés par les aînés » Université Laval, Québec. Pour réserver : 1 888 387-3612
20 nov. 13h00	Conférence « Communiquer avec une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées. » Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland est, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
24 nov. 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL
4 déc. 13h00	Conférence « Reprogrammer la façon de vous nourrir », par Dominique Béliveau, nutritionniste. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.

2016

27 jan 9h00	Conférence en anglais « Gestion du stress », avec Josephine Piazza. Salle Anette Savoie, 200 Henri-Dunant, Deux-Montagnes.
2 fév. 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
5 fév. 13h00	Conférence « Les mythes et réalités de mes finances », par Johanne Beulac, conseillère financière. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
15 fév. 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL
4 mars 13h00	Conférence « Se loger de la retraite à la fin de sa vie », par Lise Lemay, pédagogue conférencière. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
9 mars 18h30	Émotions en lien avec le deuil, une conférence de Julie Gravel. Pavillon Jeunesse Optimiste, 3014 Chemin Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac.
17 mars	Colloque « Prévenir les situations de crises et éviter le recours à l'urgence » Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Inscription obligatoire.
18 mars	Colloque « Prévenir les situations de crises et éviter le recours à l'urgence » Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Inscription obligatoire.
29 mars	Journée Conférences
12 avril 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
1 avril 13h00	Conférence « La retraite en quatre temps », par Marielle Forest, psychologue. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
26 avril 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL
3 mai 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
31 mai 9h00	Conseil d'administration et Assemblée générale annuelle de la TCRAL

Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents qui touchent de nombreux aspects de la vie des aînés.

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent.

- [Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, 19 octobre 2015](#)
- [Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, 26 octobre 2015](#)
- [Ministère de la Famille et des Aînés, bulletin de veille, 16 octobre 2015](#)
- [Pour un réflexe aîné au quotidien, Infolettre de la Table de Concertation des Aînés de l'Île de Montréal, 22 octobre 2015](#)
- [Une force pour la Société, infolettre de l'AREQ-CSQ, semaine du 18 octobre 2015](#)
- [Une force pour la société, Infolettre de l'AREQ, 25 octobre 2015](#)
- [Le colloque de l'AQDR, Un colloque substantiel sur la prévention des chutes à domicile](#)

Vidéos :



[À la recherche d'une résidence privée pour aînés](#)

Nouveau groupe de soutien à la Société Alzheimer des Laurentides

INFORMATION – St-Sauveur Area NEW!!! GROUP MEETING FOR INFORMATION AND SUPPORT Group meetings with a counsellor to: -Exchange experience with other people; -Get information on the evolution of the disease, -Know more about the disease in order to develop new attitudes and new communication skills; And answer to other needs... Come meet Patrick Lavigne from 7:15 pm to 9:15 pm, for group meeting at Chalet Pauline Vanier au 31, de l'Église Hall Diffusion TUESDAY, november 5th, 2015 INDIVIDUAL, FAMILY AND GROUP MEETINGS CAN ALSO TAKE PLACE AT YOUR HOME UNDER APPOINTMENT WITH OUR COUNSELLOR. Société Alzheimer des Laurentides (819) 326-7136 or 1-800-978-7881 Web site : www.alzheimerlaurentides.com / E-mail : intervenant@sal Laurentides.ca



La Table de concertation régionale des Aînés des Laurentides vous informe

Lisez-nous, écrivez-nous, informez-vous de vos activités



www.facebook.com/aineslaurentides



[Twitter@aineslaurentides](https://twitter.com/aineslaurentides)

<http://maltraitanceainesl.wix.com/infosmaltraitance>

tralaurentides@gmail.com 450-432-3200, poste 224