

Dans son rapport annuel, le protecteur du citoyen s'inquiète des pratiques qui vont à l'encontre du respect des citoyens et des aînés



Extrait du message de Raymonde Saint-Germain, la protectrice du citoyen :

« Au-delà de ces statistiques, je me préoccupe de l'apparition, voire de l'intensification, de pratiques qui vont à l'encontre du respect des citoyens et de leurs droits. Des exemples?
Des centres de santé et de services sociaux (CSSS) qui tardent à reloger des personnes âgées alors qu'elles se trouvent dans des résidences ne répondant plus à leurs besoins, et ce, même si les responsables de ces résidences les alertent de la situation. Des centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) qui diminuent les mesures d'hygiène alors qu'ils devraient les accroître. Cela dans un contexte où l'imposition de frais, certains indus et non toujours légalement exigibles, s'accroît, en particulier dans le réseau de la santé et des services sociaux. »

Plus spécialement pour les aînés :

Soutien à l'autonomie des personnes âgées, page 95

Soutien à domicile, page 102

Pour lire le rapport, cliquer [ici](#)

L'AQDR Laval Laurentides présente une conférence sur la préparation à partir en résidence privée pour aîné



AQDR

Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES



DE L'ÉNERGIE À REVENDRE !

Place des aînés

Centre socioculturel
et sportif pour les 50 +

CONFÉRENCE GRATUITE

Comment se préparer à partir en résidence privée pour aînés ?

Conférencière: Nicole Picard—ACEF de l'Île Jésus

Déménager dans une résidence privée pour aînés est une décision importante. Avant de signer un bail, que dois-je faire pour ne pas avoir de surprise? Vous serez mieux renseignés et en mesure de faire les bons choix suite à cet atelier

Mardi 29 septembre 2015

de 13h30 à 15h30, salle 209

**Place des aînés , 435 Boul. Curé-Labelle,
Chomedey, Laval**

Réservation obligatoire (places limitées)

AQDR: 450-978-0807 ou Place des aînés : 450-978-5555

Merci à nos partenaires :



Journée internationale de la maladie d'Alzheimer le 21 septembre

Le 21 septembre s'est tenue la Journée internationale de la maladie d'Alzheimer, l'occasion de souligner mondialement les répercussions de cette maladie à l'échelle planétaire.

Le constat qui a été rendu public lors d'un rapport récent déposé par Alzheimer International précise que 46,8 millions de personnes vivent avec la maladie à travers le monde actuellement et que ce nombre doublera d'ici 20 ans. En 2030, elles seront 75 millions et, en 2050, nous en compterons 131 millions. Un nouveau cas est découvert toutes les trois secondes.

Au pays, ce sont plus de 745 000 personnes qui sont atteintes et ce chiffre est appelé à bondir pour atteindre 1,4million d'ici la fin de 2031. Pour chaque personne atteinte, on compte deux proches aidants ou plus qui apportent soins et soutien. Économiquement, la maladie d'Alzheimer a des répercussions importantes. En 2011, les proches aidants ont donné 444 millions d'heures impayées en soins, ce qui représente l'équivalent de 11 milliards de dollars de perte de revenus ou l'équivalent de 230 000 emplois à temps plein.

Au Québec, près de 125 000 Québécois sont atteints de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Ce chiffre devrait doubler d'ici une génération, alors que les risques de développer la maladie doublent tous les 5 ans à partir de 65 ans.

Pour aider à prévenir la maladie, la Société Alzheimer Laurentides recommande de conjuguer une alimentation saine et équilibrée à une activité physique et mentale et ainsi maintenir ses fonctions cognitives en stimulation permanente. Les changements au cerveau surviennent presque dix ans avant même l'apparition des premiers symptômes de la maladie d'Alzheimer. Il est important de faire des changements positifs dans son mode de vie. Modifier ses habitudes de vie dès le plus jeune âge est sans doute la meilleure façon de contrer la maladie ou du moins à en diminuer les risques.

Pour obtenir des conseils pratiques consultez www.alzheimerlaurentides.com

Le saviez-vous? La Société Alzheimer Laurentides c'est :

- Plus de 6 000 personnes bénéficiaires de nos services
- Plus de 10 000 heures de services directs rendus
- 143 rencontres individuelles
- 88 rencontres familiales
- 62 bénévoles pour un total de 591 heures
- Plus de 900 heures d'information et de soutien psychosocial
- 8069 heures de répit
- 10 groupes d'information et de soutien pour les aidants, dont 1 en anglais, 4 de soir et 6 de jour
- 196 heures de rencontres de groupe réparties en 98 rencontres au total de 2 heures chacune
- 1430 heures d'écoute téléphonique

« Environ 7500 personnes sont touchées par la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées dans les Laurentides. Plus de 125 000 Québécois sont atteints et on prévoit qu'en l'espace d'une génération, 250 000 personnes seront atteintes. »

Société Alzheimer



Sonya Ethier, coordonnatrice des événements et communications
819-326-1736 / 1-800-978-7881 poste 228
communications@salautentides.ca
www.alzheimerlaurentides.com

Les beaux mercredis du Savoir et des Sages entreprennent leur 43^{ième} saison le 30 septembre

Les beaux mercredis du Savoir et des Sages, ce sont des conférences offertes aux personnes de 50 ans et plus qui désirent participer à des activités éducatives visant l'acquisition de nouvelles connaissances et le développement personnel. Les conférences ont lieu le mercredi, soit 7 mercredis consécutifs, du 30 septembre au 11 novembre 2015. Chaque conférence coûte 10\$. L'abonnement aux 7 conférences coûte 60\$.

Vous pouvez vous inscrire en remplissant et en postant ce formulaire. Vous pouvez aussi vous inscrire à la porte le jour même de la conférence.

Les beaux mercredis



Pour lire la brochure explicative, [cliquer ici](#).

Formulaire d'inscription

Retourner ce formulaire avec votre chèque **avant le 25 septembre 2015**

NOM : _____ PRÉNOM : _____

ADRESSE COMPLÈTE : _____

COURRIEL : _____

Je m'inscris aux conférences suivantes (cocher S.V.P.) :

1. () 30 septembre : XXe SIÈCLE : LES ANNÉES 60
2. () 7 octobre: VISITE MUSICALE À MOSCOU AU 20e SIÈCLE
3. () 14 octobre : *L'ÉCHO DU NORD* ET LA PRESSE LOCALE À SAINT-JÉRÔME
4. () 21 octobre : CHEMINS DE POÉSIE
5. () 28 octobre : LE FRÈRE MARIE-VICTORIN (1885 – 1944)
6. () 4 novembre : LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES
7. () 11 novembre : LA MAISON LAVANDE (Conférence dégustation)

Libeller et poster votre chèque à :

COMITÉ DU SAVOIR ET DES SAGES
Collège de Saint-Jérôme
Casier no. 27
455, rue Fournier
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 4V2

Vous pouvez aussi vous inscrire à la porte le jour même d'une conférence. Pour plus d'informations, communiquer avec **Michelle Houle (450 224-9125)** ou **Pauline Desjardins (450 438-4876)**.

Bravo à la Table des aînés Antoine-Labelle : un beau bilan de travail 2014-2015

Au courant de l'année dernière, les membres de la TAAL n'ont pas chômé. En effet, avec la distribution de l'enveloppe financière de l'entente spécifique régionale pour les aînés, le salon des aînés, le comité prévention des abus et le comité des sages, l'année fût remplie à souhait!

Voici quelques réalisations en bref:

- Le salon des aînés a réuni plus de 1 200 personnes au printemps dernier
- L'Entente spécifique régionale a permis à 5 organismes de démarrer de nouveaux projets:
 - Défi-Autonomie « Des jardins à la hauteur des aînés »
 - Défi-Autonomie « Séniornautes »
 - CAB L-B « Carrefour d'information pour les aînés »
 - TAAL « Projet intervention individualisée en cas d'abus de Fraude et de maltraitance
 - Aînés Actifs Allumés de l'Ascension « Jardin communautaire »
- Le comité prévention des abus a sensibilisé les aînés de la Vallée de la Rouge par des présentations dans les municipalités et accompagné des victimes vers les services
- 7 chroniques ont circulé dans la MRC Antoine-Labelle afin de faire connaître les divers organismes de notre région
- Le comité des sages : semaine des proches aidants 2014 (avec la participation financière d'APPUI Laurentides, CISSSL point de service Antoine-Labelle, Centre d'action Léonie-Bélanger et le G.R.P.A), Guide des proches aidants, participation à un comité sur le répit.

Pour l'an prochain, la table veut continuer à se dynamiser, souligner le travail des bénévoles et surtout organiser la journée internationale des aînés pour l'ensemble des Laurentides en octobre 2016. Une autre année bien remplie attend les membres de la TAAL et du conseil d'administration.



La Table des Aînés Antoine-Labelle existe depuis 2002. Elle relève de la Table de Concertation Régionale des Aînés des Laurentides (TCRAL). La Table est constituée de plus de 18 organismes œuvrant auprès des aînés dans la MRC Antoine-Labelle. Sa mission est la défense des droits et la promotion des intérêts des aînés dans la MRC Antoine-Labelle. Elle est également un lieu de concertation pour les organismes ou les bénévoles qui œuvrent auprès des aînés.

S'il y a des organismes ou des personnes désireuses de devenir membres de la Table des Aînés Antoine-Labelle, n'hésitez pas à entrer en communication avec nous. Pour plus d'informations, veuillez contacter monsieur Jean-Claude Giguère au 819-275-5241.

Reportage : Journée internationale des personnes âgées des Laurentides

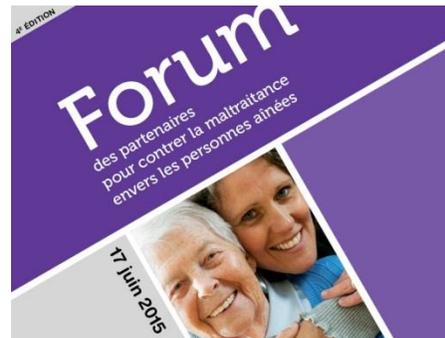
La télévision communautaire d'Argenteuil a produit un court reportage au sujet de la journée internationale des personnes âgées, qui aura lieu à Lachute le 1^{er} octobre prochain. Pour le visionnement, cliquer sur

[LES PERSONNES AÎNÉES UNE CHANCE QU'ON LES A](#)



Captation vidéo du Forum des partenaires pour contrer la maltraitance envers les aînés tenu le 17 juin dernier

Pour le visionnement, cliquer sur l'image →



À voir : 8 capsules vidéo sur l'âgisme et la sécurité des aînés.

Ces capsules vidéo sont une réalisation du Centre d'action bénévole Bellechasse-Lévis-Lotbinière, le service de police de Lévis, le CSSS Alphonse-Desjardins, l'AQDR, l'ACEF et la Ville de Lévis.

Elles ont pour objectif de sensibiliser la population sur les préjugés reliés à l'âgisme et sur la responsabilité sociale de chaque personne comme citoyen soucieux d'aider les autres lorsqu'il est témoin de situations ou de signes qui dénotent des abus.

Pour le visionnement, cliquer sur l'image →



Deux conférences pour les proches aidants du Lac-des-Deux-Montagnes et du Sud de Mirabel

Les proches aidants du comité local Deux-Montagnes Sud de Mirabel, en collaboration avec le Centre de Ressources familiales 4 Korner et l'Appui Laurentides pour les proches aidants d'âinés, invitent tous les proches aidants à deux conférences, soit une sur la Gestion du Stress et une sur les émotions en lien avec le deuil.



Proches Aidants
Comité Local DMSM

Invitation spéciale à tous les proches aidants de la MRC de Deux-Montagnes et du sud de Mirabel



JOSEPHINE PIAZZA

«Gestion du stress» Présentée par Josephine Piazza

Jeu- di le 8 Octobre 2015 de 13 h 30 à 16 h 00

Maison du Citoyen,

184 rue Saint-Eustache, Saint-Eustache, QC

«Émotions en lien avec le deuil »Présentée par Julie Gravel

Mercredi le 4 Novembre 2015 de 9 h 30 à 12 h 00

Centre Culturel Jean-Laurin,

8475 rue St. Jacques, Saint-Augustin, QC



JULIE GRAVEL

Veillez confirmer votre présence par téléphone ou courriel :
Avant le 1^{er} octobre pour participer à la conférence du 8 octobre
Avant le 28 octobre pour participer à la conférence du 4 novembre.

Financé par :

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINÉS
LAURENTIDES

LIGNE INFO-AIDANT
1 855 8LAPPUI (852-7784) lappui.org

450 491-1233, poste 8559

proches-aidantsdmsm@outlook.com

Reprise des dîners conférence dans Argenteuil

Les dîners conférence offerts par la Table de concertation Parole aux aînés d'Argenteuil reprennent, à compter du 25 septembre. La formule reste la même. Le coût : 7\$.



INVITATION

Dîner conférence

Vendredi 25 septembre 2015 à 11 h 30

À la Villa Mont-Joie,
au 241 Elizabeth, Lachute

Ordinateur ou tablette?

Avec
Madame Micheline Dubois

Repas servi par Réception Campbell

Coût: 7 \$

Aucun billet disponible à la porte

Date limite d'achat / le mercredi 23 septembre 2015

Billets en vente :

À la Villa Mont-Joie:

Lundi: 9h00 @10h30

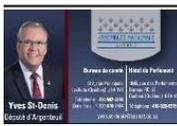
Jeudi: 9h00 @10h30

Auprès des Cœurs Vaillants

Marcel Laliberté 450 562-5694



Ville de Lachute



10 Ateliers Musclez vos méninges dans Argenteuil

Les enfants et surtout les petits-enfants ont repris leur classe,

N'est-il pas temps et sage de se soucier de notre vitalité intellectuelle: nos Méninges.

il reste quelques places pour le groupe automne 2015 et printemps 2016

Quand: tous les jeudis du 24 septembre au 26 novembre 2015

Heure: 9 h 30 à 11h 30

Endroit: salle Louis-Renaud, Brownsburg-Chatham,(St-Philippe)

Coût: 20\$

10 ateliers pensés pour vous!

Les groupes participeront à des jeux, exercices de développement des différents types de mémoire, l'attention, la concentration et la réflexion. Les résultats sont au rendez-vous. Inscrivez-vous pour améliorer votre vitalité intellectuelle.

Les groupes ou individus peuvent rejoindre **Inès Paquin, animatrice au 450 207-0621** qui donnera suite à votre inscription.

Animateurs



Un carrefour gérontologique sous le thème de l'intimidation des Aînés par les aînés

Sous le thème : L'intimidation des aînés par les aînés, venez écouter différents conférenciers qui sauront vous informer de cette problématique dans différents secteurs d'activités.

Cette invitation s'adresse aux intervenants, aux gestionnaires de résidences et de CHSLD, aux médecins, aux conseillers cliniques, aux partenaires du réseau dans le domaine des services de longue durée à domicile et du soutien à l'autonomie, des agences et tout autre groupe s'intéressant au vieillissement de la population.

Inscrivez-vous (obligatoire) sans tarder par courriel : info@aqq-quebec.org ou par téléphone au 1-888-387-3612.



L'Association québécoise de gérontologie région Québec / Chaudière-Appalaches vous invite cordialement à son événement

L'intimidation des aînés par les aînés

Vendredi 20 novembre 2015, de 12 h 20 à 15 h 20

Université Laval – Pavillon de Koninck, local 0A
1030, avenue des Sciences Humaines
Québec (stationnement payant)

Programme :

12h30-12h40 : Mot d'ouverture

Éric Sedent, président de l'Association québécoise de gérontologie

12h40-13h20 : L'intimidation des aînés : un phénomène bien présent dans différents milieux

Marie-Ève Manseau-Young, Ligne Aide Abus Aînés

13h20-13h50 : La communauté des aînés en action contre l'intimidation : une Grande différence (présentation d'une vidéo)

Josianne Guimont, AQDR Lévis-Rive-Sud

13h50-14h10 : Pause

14h10-14h40 : L'intimidation des jeunes et des aînés : mise en dialogue

Marika Lussier-Therrien, Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes aînées

14h40-15h00 : L'intimidation des aînés par les aînés en CHSLD, ça existe !

Pierre Blain, Regroupement provincial des comités d'usagers (RPCU)

15h00-15h15 : Mot de la fin

Avant le 1^{er} novembre

Tarif membre : 20 \$

Tarif non-membre : 45 \$

Après le 1^{er} novembre

Tarif membre : 35 \$

Tarif non-membre : 60 \$

Inscription requise, places limitées.

Confirmez votre présence auprès de l'AQG :

1-888-387-3612

ou par courriel : info@aqq-quebec.org

Pour toute inscription à ce Carrefour gérontologique jumelée à une nouvelle adhésion à l'AQG, recevez **20% de réduction** sur le prix de l'adhésion (membre + abonnement à la revue) et bénéficiez du tarif membre pour cette journée du 20 novembre !

Ce carrefour gérontologique a été rendu possible grâce à la participation de nos partenaires :



Faire parvenir votre chèque à l'adresse suivante : **AQG, 6510 rue de Saint-Vallier, Montréal (Québec) H2S 2P7**

Un concert au profit des aînés de tout le Québec

The attached flyer is for an entertainment event, featuring pianist Oliver Jones, but also including a broad range of other talented performers, organized as a fundraiser for Seniors Action Quebec, an organization founded and working actively to support and assist seniors across the province and to help meet their very specific needs.

SENIORS ACTION QUEBEC Presents **Fundraising Concert**
Starring **Oliver Jones** and friends
Sept 27 2015
1pm to 4pm
Tickets: \$50.00
Oscar Peterson Concert Hall
7141 Rue Sherbrooke ouest
Montreal, QC H4B 1R6
For information please call:
450-218-3227
ruthpelletier613@gmail.com
Light refreshments included

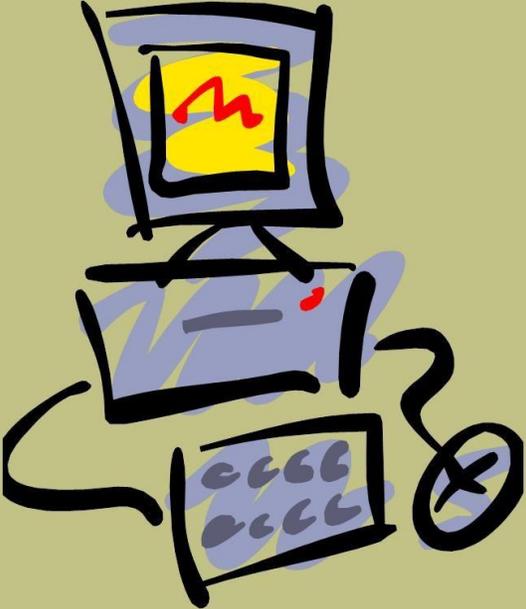
Bernadette Short Irish Dancers

photo: Pierre Arsenault

Lisa Forget **Joey Elias** **Christine Forget** **Skipper Dean**

Denise Guerin **Greg Halpin** **Carol McCormick**

For tickets visit: <http://www.seniorsactionquebec.ca/>



EVERY TUESDAY
MORNING

NEED HELP?
Beginner computer
or tablet tutoring

FREE

Call today to make an
Appointment

450.562.3719

COMPUTER TUESDAYS

Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents qui touchent de nombreux aspects de la vie des aînés.

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent.

- ✚ [Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, 21 septembre 2015](#)
- ✚ [Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, 14 septembre 2015](#)
- ✚ [Communiqué de presse « Nouvelle sortie de l'AREQ contre les frais accessoires », publié le 14 septembre 2015](#)
- ✚ [Communiqué de presse « L'AREQ propose des améliorations au projet de loi 492 sur les droits des locataires aînés », publié le 22 septembre 2015](#)
- ✚ [AREQ : Mémoire présenté à la Commission de l'aménagement du territoire sur le projet de loi no 492 : Loi modifiant le Code civil afin de protéger les droits des locataires aînés « Protéger les aînés vulnérables : un devoir de société »](#)
- ✚ [IPVSA \(Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés de l'Université Laval\), infolettre édition spéciale, 21 septembre 2015](#)
- ✚ [Une force pour la société, Infolettre de l'AREQ, 13 septembre 2015](#)



À vos agendas

25 sept.- 15 11h30	Dîner conférence : Ordinateur ou tablette?, par Micheline Dubois. Villa Mont-Joie, Lachute. Réservation obligatoire : 450 562-5694
27 sept.	Oliver Jones, un concert au profit des aînés de tout le Québec. Oscar Peterson Concert Hall, Montréal. 450 218-3227
29 sept. 13h30	Conférence « Comment se préparer à partir en résidence privée pour aînés ? » Place des Aînés, Laval. Réservation obligatoire : 450 978-0807
1 oct. 9h30	Journée internationale des personnes aînées Club de Golf de Lachute
8 oct. 8h00	Colloque Prévenir les chutes chez les aînés Hôtel Gouverneur Place Dupuis, 1415 Rue St-Hubert, Montréal, Québec H2L 3Y9
8 oct. 13h30	Conférence sur la gestion du stress, par Josephine Piazza. Maison du Citoyen, 184 rue Saint-Eustache, Saint-Eustache. Réservation obligatoire : 450 491-1233, poste 8559, proches-aidantsdmsm@outlook.com
17 oct. 14h00	Défilé Belle au Naturel, au profit de la Société Alzheimer des Laurentides Résidences les Cours du Moulin, Saint-Eustache. 20 \$
21 oct. 13h00	Casino au profit de la Société Alzheimer des Laurentides Résidence Jardin des Sources, Saint-Sauveur. 20 \$
4 nov. 9h30	Conf. «Les Émotions en lien avec le deuil, par Julie Gravel. Centre Culturel Jean-Laurin, 8475 rue St- Jacques, Saint-Augustin. Réservation obligatoire : 450 491-1233, poste 8559, proches-aidantsdmsm@outlook.com
9 nov.	Activité scientifique de l'IPVSA. Thème : l'Habitat. Université Laval, Québec.
10 nov. 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
20 nov. 12h20	Carrefour gérontologique « L'intimidation des aînés par les aînés » Université Laval, Québec. Pour réserver : 1 888 387-3612
24 nov. 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL

2016

2 fév. 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
15 fév. 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL
29 mars	Journée Conférences
12 avril 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
26 avril 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL

3 mai 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
31 mai 9h00	Conseil d'administration et Assemblée générale annuelle de la TCRAL

La Table de concertation régionale des Aînés des Laurentides vous informe

Lisez-nous, écrivez-nous, informez-vous de vos activités

Aimez partagez commentez



www.facebook.com/aineslaurentides



[Twitter@aineslaurentides](https://twitter.com/aineslaurentides)

<http://maltraitanceainesl.wix.com/infosmaltraitance>

tralaurentides@gmail.com

450-432-3200, poste 224