

Ressource d'aide Duo : un nouveau service pour les aînés de Rivière-du-Nord et des Pays-d'en-Haut

Une nouvelle entreprise d'économie sociale à but non lucratif a vu le jour cette semaine dans les Laurentides : Ressource d'aide Duo. La mission de Ressource d'aide Duo est de faciliter le quotidien et briser l'isolement de personnes âgées et leurs aidants naturels.

L'équipe est formée de Élyse Laliberté, infirmière auxiliaire, Nathalie Morissette, auxiliaire familiale et massothérapeute agréée et Martine Fournier, éducatrice spécialisée et directrice générale.

Ressource d'aide



Du confort, chez vous, en
toute sérénité.

Les services offerts

- Répits pour les aidants naturels
- Soins infirmiers
- Soutien en fin de vie
- Accompagnement aux rendez-vous
- Aide aux tâches quotidiennes
- Entretien ménager et extérieur
- Appels téléphoniques quotidiens
- Stimulation
- Massothérapie
- Coiffure

450-848-5702

ressourceduo@gmail.com www.ressourceduo.com

Services also offered in English



Martine Fournier, éducatrice spécialisée
et directrice générale
Élyse Laliberté, infirmière auxiliaire

Marche découverte à Saint-André-d'Argenteuil



Le comité 50+Bouger+ invite les personnes de 50 ans et + à participer à une marche découverte :

Où?

Exploration du Chemin de la Côte-Du-Midi -Municipalité de St-André d'Argenteuil

Quand?

Mardi le 22 septembre

Rassemblement

9 h 00 dans le stationnement du Canadian Tire de Lachute.

Départ en autobus à 9 h 15- Aucun frais-

La MRC d'Argenteuil offre gratuitement le transport par l'autobus du T.A.C.

OU :

9 h 30 dans le stationnement de l'église de St-André-Est

Retour à Lachute vers MIDI.

Itinéraire

Départ du Canadian Tire de Lachute - Direction vers St-André-Est-Arrêt au stationnement de l'église de St-André - Rue Wales - Chemin de la Rivière-Rouge-Sud - Chemin de la Côte-du-Midi - Intersection de la Montée Larose
l'autobus nous fera descendre à cet endroit.

Début de la marche : aller / retour = 5 km. au total

Vers 11 h 30 -L'autobus viendra nous chercher au point de départ de la marche.

À prévoir :

Bouteille d'eau – Collation -Produit chasse-moustiques

Inscription obligatoire (Réservation pour l'autobus)

avant dimanche le 20 septembre - auprès de Jovette (450-537-8306)

Mentionnez clairement votre nom + no de tel + votre municipalité.

Rencontre d'information et de soutien pour les proches de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer

RENCONTRE D'INFORMATION ET SOUTIEN

pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer.
L'occasion est bonne pour s'informer sur la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et la Société Alzheimer des Laurentides.

La rencontre, animée par Monsieur Patrick Lavigne, se tiendra de 18h30 à 20h30

**AU CSSS DES PAYS-D'EN-HAUT
707, BOULEVARD STE-ADÈLE À SAINTE-ADÈLE**

LOCAL B-108

le MERCREDI 16 SEPTEMBRE 2015

Bienvenue à tous les proches aidants, ces rencontres sont gratuites.



DES RENCONTRES INDIVIDUELLES, FAMILIALES OU DE GROUPE
PEUVENT AVOIR LIEU DANS VOTRE MILIEU
SUR RENDEZ-VOUS AVEC NOTRE INTERVENANTE.



Société Alzheimer des Laurentides

(819) 326-7136 ou sans frais 1-800-978-7881

Site Web : www.alzheimerlaurentides.com / Courriel : intervenant@salaurentides.ca

Alzheimer Cafés



Alzheimer Society
MONTREAL

A lecture organized by Alzheimers Society Montreal, which will be located at the Beaconsfield Library on Thursday, September 10th from 1:00 to 3:00 pm. Lecture will be given by Dr. Serge Gauthier, MD, FRCPC, Neurologist in collaboration with The McGill University Research Centre for Studies in Aging – Brainy Boomer Lecture Series.

If you need additional information please contact 514-369-0800.

Informal and inclusive meeting places to discuss different aspects of life with dementia.




***Discussion,
information and
refreshments.***

Free program.

Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents qui touchent de nombreux aspects de la vie des aînés.

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent.

-  [Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, 8 septembre 2015](#)
-  [AQDRLL Info Laval-Laurentides, Bulletin de l'AQDR Laval-Laurentides, septembre 2015](#)
-  [Pour un réflexe aîné au quotidien, Infolettre de la Table de concertation des aînés de l'île de Montréal, 10 septembre 2015](#)



À vos agendas

| | |
|---------------------|--|
| 11 sept. 19h30 | Histoire de remettre le bonheur au compteur 1, par Boutin le Conteur Salle communautaire Jean-Baptiste Rolland, Sainte-Adèle. 15 \$, 450-229-9020 |
| 12 sept. 19h00 | Soirée casino au profit de l'Antr'Aidant, organisme communautaire pour proches aidants d'ânés Chalet Pauline Vanier, Saint-Sauveur |
| 14 sept. 13h30 | Assemblée générale annuelle de la Table des Aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut |
| 13 sept. 15h00 | Conférence de Richard Béliveau <i>Prévenir le cancer par l'alimentation et le changement de mode de vie</i> Église du Village, 1829 chemin du Village, à Mont-Tremblant. Organisé par Palliaco. 20 \$ |
| 16 sept 13h30 | Conférence « Water the Flowers Not the Weeds », par Fletcher Peacock at 4 Korner's Family Resource Center, 1906 ch. Oka, Deux-Montagnes. |
| 16 sept. 13h30 | Réunion de la Table de concertation des Aînés des Pays-d'en-Haut Hôtel de Ville de Saint-Sauveur |
| 16 sept. 18 h 30 | Rencontre d'information et de soutien, Société Alzheimer des Laurentides. CSSS des Pays-d'en-Haut, 707 boulevard Sainte-Adèle, Sainte-Adèle. Local B-108 |
| 18 sept. 13h00 | Conférence pour les proches aidants, par Blandine Soulmana. Quartier 50+, Saint-Jérôme. Entrée libre. |
| 18 sept. 19h30 | Histoire de remettre le bonheur au compteur 2, par Boutin le Conteur Salle communautaire Jean-Baptiste Rolland, Sainte-Adèle. 15 \$, 450-229-9020 |
| 19 sept. 13h00 | Mini-Colloque et conférences de la Société Alzheimer des Laurentides Hôtel Best Western de Saint-Jérôme. GRATUIT. |
| 22 sept. 9h00 | Marche découverte à Saint-André-d'Argenteuil. Stationnement Canadian Tire de Lachute |
| 23 sept. 10h00 | Vidéoconférence sur la maladie de Lyme. www.chssn.org |
| 1 oct. 9h30 | Journée internationale des personnes âgées Club de Golf de Lachute |
| 8 oct. 8h00 | Colloque Prévenir les chutes chez les aînés Hôtel Gouverneur Place Dupuis, 1415 Rue St-Hubert, Montréal, Québec H2L 3Y9 |
| 17 oct. 14h00 | Défilé Belle au Naturel, au profit de la Société Alzheimer des Laurentides Résidences les Cours du Moulin, Saint-Eustache. 20 \$ |
| 21 oct. 13h00 | Casino au profit de la Société Alzheimer des Laurentides Résidence Jardin des Sources, Saint-Sauveur. 20 \$ |
| 9 nov. | Activité scientifique de l'IPVSA. Thème : l'Habitat. Université Laval, Québec. |
| 10 nov. 9h30 | Comité exécutif de la TCRAL |
| 24 nov. 9h30 | Conseil d'administration de la TCRAL |

| 2016 | |
|------------------|---|
| 2 fév. 9h30 | Comité exécutif de la TCRAL |
| 15 fév. 9h30 | Conseil d'administration de la TCRAL |
| 29 mars | Journée Conférences |
| 12 avril 9h30 | Comité exécutif de la TCRAL |
| 26 avril 9h30 | Conseil d'administration de la TCRAL |
| 3 mai 9h30 | Comité exécutif de la TCRAL |
| 31 mai 9h00 | Conseil d'administration et Assemblée générale annuelle de la TCRAL |

La Table de concertation régionale des Aînés des Laurentides vous informe

Lisez-nous, écrivez-nous, informez-vous de vos activités

Aimez partagez commentez



www.facebook.com/aineslaurentides



[Twitter@aineslaurentides](https://twitter.com/Twitter@aineslaurentides)

<http://maltraitanceainesl.wix.com/infosmaltraitance>

tralaurentides@gmail.com

450-432-3200, poste 224