

Formation de sentinelles en prévention suicide, volet aînés, dans les Laurentides

Dates de formation de sentinelles aînés en prévention suicide :

28 octobre 2015 : Lachute, COMPLET.

17 novembre 2015 : Saint-Jérôme

22 décembre 2015 : Sainte-Agathe

12 janvier 2016 : Saint-Eustache

19 janvier 2016 : Mont-Laurier

Au besoin, d'autres dates seront ajoutées.

Cette formation est de 7 heures. Les groupes sont composés de 8 à 12 personnes.

L'objectif principal de la formation sentinelle est de créer un filet de sécurité par le dépistage et d'orienter les personnes potentiellement suicidaires vers les ressources d'aides appropriées.

Objectifs détaillés de la formation sentinelles en prévention suicide

Concernant la problématique

- Faire comprendre que les valeurs et les croyances personnelles influencent la façon de réagir face à une personne suicidaire
- Présenter les caractéristiques du groupe ou du milieu ciblé (hommes, jeunes, etc.) au regard du suicide
- Faire connaître les facteurs associés au suicide
- Faire comprendre que le suicide s'inscrit dans un processus de crise

Concernant la relation avec la personne suicidaire

- Présenter les éléments de base de la relation d'aide
- Faire connaître les signes précurseurs du suicide
- Montrer comment vérifier si une personne a des idées suicidaires
- Montrer comment évaluer l'urgence suicidaire
- Montrer comment encourager une personne à demander de l'aide
- Faire connaître ce qui empêche de demander de l'aide et ce qui encourage à en demander

Concernant les liens entre le rôle de sentinelle et les ressources

- Présenter les ressources du territoire et celles du milieu ciblé
- Faire connaître les limites du rôle de sentinelle et montrer l'importance de connaître ses limites personnelles
- Présenter les mécanismes de la communication avec l'intervenant désigné pour soutenir les sentinelles
- Présenter les services de soutien offerts aux sentinelles

Pour les inscriptions ou pour toutes autres questions, veuillez communiquer avec Sylvie St-Marseille, Formatrice sentinelles - volet aînés, 450-565-0490, Poste 238, 1-866-APPELLE.

Opportunité de bénévolat auprès des aînés et proches aidants

Vous souhaitez vous engager auprès des aînés et des proches aidants ? Vous êtes sensible à leur réalité et souhaitez les soutenir en les guidant vers les bonnes ressources d'aide?

DEVENEZ UN ANGE-BÉNÉVOLE!

Les anges-bénévoles sont des membres de la communauté souhaitant s'impliquer, de manière préventive, auprès des aînés et des proches aidants de la MRC de La Rivière-du-Nord. Empatiques et à l'écoute, leur rôle est de créer un lien de confiance avec les personnes qui vivent des situations particulières. Ils seront outillés pour les guider vers les services et ressources d'aide correspondants à leurs besoins.

Nous intégrons continuellement à notre liste d'anges-bénévoles de nouveaux noms afin de répondre aux besoins du réseau Vigil'Ange.

- Être en mesure de se déplacer ● Formations gratuites
- RESPECT | CONFIDENTIALITÉ | ÉCOUTE | EMPATHIE | SOLIDARITÉ

Tâches principales

- Effectuer des présences au domicile en offrant de l'écoute
 - Créer un lien de confiance
- Guider les aînés et proches aidants vers les services et ressources d'aide
- Participer aux rencontres d'information et de formation du réseau Vigil'Ange

Bénéfices

- Participation active pour la cause des aînés et des proches aidants
- Sentiment de valorisation et d'appartenance à la communauté
 - Travailler avec une équipe dynamique
- Enrichir ses connaissances et aider à faire la différence dans la vie des personnes

Lieu

MRC de La Rivière-du-Nord (Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Saint-Jérôme et Sainte-Sophie)

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec nous. Il nous fera plaisir de vous éclairer et de vous soutenir dans votre démarche de bénévolat.

Mission

Vigil'Ange est un réseau d'intervenants, de vigies et d'anges bénévoles déployé sur le territoire de la MRC de La Rivière-du-Nord afin d'informer et de guider les aînés isolés et les proches aidants vers les services et les ressources d'aide disponibles pour contribuer au maintien à domicile.

Personnes-ressources :

Chrystel Monette et Ève-Line Rompré

Agentes de milieu

info@vigilange.org

450-275-5131

www.vigilange.org (en développement!)

100, boul. des Hauteurs

St-Jérôme J7Y1R5



Community Health Education Program (CHEP) Videoconference

Wednesday, September 23, 2015

10:00 am - 12:00 pm (EST)

Tics & Lyme Disease

Moderated by Jo Ann Jones, The Montreal Children's Hospital

Lyme infected tics can be found across Canada, and the tic population is expanding. Infected blacklegged tics can spread Lyme disease to humans through their bite. Tics are very small and as their bites are usually painless, you may not know you have been bitten. Blacklegged tics are most often found in forests and the overgrown areas .between woods and open spaces. Lyme disease is preventable. By taking the right precautions and spreading the word, you can effectively protect your family from Lyme disease.

Learning Objectives

This interactive session will explore:

What is Lyme disease?

- How do we get Lyme disease?
- How can you protect yourself?
- What to do when we are bitten by a tic
- What are some signs and symptoms of an infection?



About Your Speaker

Kadeja Lefebvre, N.D., is a doctor of Naturopathic Medicine graduate from the Canadian College of Naturopathic Medicine in Toronto and practicing privately for 14 years; she also has a B.Sc. (specialization in biology) from Concordia University and a special interest in Lyme disease. ~Medically Trained, Naturally Focused~

Guest: Kathleen Wheeley, Health Canada

Upcoming CHEP Videoconferences...ask your Community Coordinator!

- October 21, 2015 – Life after Stroke
- November 25, 2015 – Bowel Disorders
- January 20, 2016 – Dementia & Memory Disorders (not Alzheimer's)
- February 17, 2016 – The Health Risks of Smoking

Visit CHEP online @ www.chssn.org

A CHSSN initiative funded by Health Canada through the Roadmap for Canada's Official Languages
2013-2018: Education, Immigration, Communities.



À vos agendas

1 sept. 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL
10 sept. 13h00	Conférence sur la fibromyalgie Médaillon d'or, 403 rue Thomas, Lachute. Réservation obligatoire : 450-562-7447, poste 230
13 sept. 13h30	Assemblée générale annuelle de la Table des Aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut
13 sept. 15h00	Conférence de Richard Béliveau <i>Prévenir le cancer par l'alimentation et le changement de mode de vie</i> Église du Village, 1829 chemin du Village, à Mont-Tremblant. Organisé par Palliaco. 20 \$
16 sept 13h30	Conférence « Water the Flowers Not the Weeds », par Fletcher Peacock at 4 Korner Family Resource Center, 1906 ch. Oka, Deux-Montagnes.
16 sept. 13h30	Réunion de la Table de concertation des Aînés des Pays-d'en-Haut Hôtel de Ville de Saint-Sauveur
19 sept. 13h00	Mini-Colloque et conférences de la Société Alzheimer des Laurentides Hôtel Best Western de Saint-Jérôme. 10 \$
23 sept. 10h00	Vidéoconférence sur la maladie de Lyme. www.chssn.org
1 oct. 9h30	Journée internationale des personnes âgées Club de Golf de Lachute
8 oct. 8h00	Colloque Prévenir les chutes chez les aînés Hôtel Gouverneur Place Dupuis, 1415 Rue St-Hubert, Montréal, Québec H2L 3Y9
17 oct. 14h00	Défilé Belle au Naturel, au profit de la Société Alzheimer des Laurentides Résidences les Cours du Moulin, Saint-Eustache. 20 \$
21 oct. 13h00	Casino au profit de la Société Alzheimer des Laurentides Résidence Jardin des Sources, Saint-Sauveur. 20 \$
9 nov.	Activité scientifique de l'IPVSA. Thème : l'Habitat. Université Laval, Québec.
10 nov. 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
24 nov. 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL

2016

2 fév. 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
15 fév. 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL

29 mars	Journée Conférences
12 avril 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
26 avril 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL
3 mai 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
31 mai 9h00	Conseil d'administration et Assemblée générale annuelle de la TCRAL

Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents qui touchent de nombreux aspects de la vie des aînés.

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent.

-  [Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, 24 août 2015](#)
-  [Association québécoise de gérontologie \(AQG\), infolettre, août 2015](#)
-  [Aînés et familles au cœur d'Argenteuil, septembre 2015](#)
-  [Aînés et familles au cœur d'Argenteuil, juillet 2015](#)
-  [Seniors and Families at the Heart of Argenteuil, septembre 2015](#)
-  [Seniors and Families at the Heart of Argenteuil, juillet 2015](#)

La Table de concertation régionale des Aînés des Laurentides vous informe

Lisez-nous, écrivez-nous, informez-vous de vos activités

Aimez partagez commentez



www.facebook.com/aineslaurentides



[Twitter@aineslaurentides](https://twitter.com/Twitter@aineslaurentides)

<http://maltraitanceainesl.wix.com/infosmaltraitance>

tralaurentides@gmail.com

450-432-3200, poste 224