

## Journée internationale des Aînés 2015, un avant-goût



### Journée internationale des personnes âgées

Le jeudi 1<sup>er</sup> octobre 2015

9 h 30 – 15 h

Club de Golf de Lachute



9 h 30	Accueil & visite des kiosques
10 h	Mot de bienvenue
10 h 05	Présentation des invités(es) d'honneur
10 h 15	Bloc Hommages
10 h 50	Pause santé
11 h 15	Conférencier Marcel Tessier
11 h 45	Brunch & visite des kiosques
13 h	Chorale AREQ
13 h 20	Bloc Hommages
13 h 40	Pause santé
13 h 45	Bloc Hommages
14 h 15	Dévoilement de la personne honorée d'Argenteuil
14 h 30	Tirage des prix de présence
14 h 45	Passage du flambeau à Antoine-Labelle Remerciements & mot de la fin



## Implantation du Projet Sentinelles en prévention suicide - volet aînés dans les Laurentides

Le Centre prévention suicide le Faubourg met sur pied un projet d'implantation d'un réseau de sentinelles, volet aînés. Ce projet vise à permettre aux citoyens actifs dans les différents milieux professionnels et communautaires de bénéficier gratuitement d'une formation dont l'objectif principal est de dépister et d'orienter les personnes potentiellement suicidaires vers les ressources d'aides appropriées.

La formation est d'une durée de 7 heures et est composée de groupe de 8 à 12 personnes. Le projet sentinelle se veut un outil important de prévention et de détection des signes précurseurs que peut avoir une personne suicidaire pour ainsi créer un filet de sécurité pour les citoyens aînés des Laurentides.

Qu'est-ce qu'une sentinelle? Le Ministère de la Santé et des Services sociaux définit le rôle de la sentinelle ainsi ; « Les sentinelles peuvent dépister, guider et orienter la personne aux prises avec la problématique du suicide ainsi que son entourage. Par leur fonction, leurs responsabilités ou leur engagement dans la communauté, plusieurs de ces sentinelles sont appelées à jouer un rôle significatif auprès des personnes à risque de suicide. »

Avant tout, le rôle des sentinelles est donc principalement d'établir un contact et d'assurer un lien entre les personnes suicidaires et les ressources d'aide de leur milieu.



Pour plus d'informations, Sylvie St-Marseille, Formatrice sentinelles - volet aînés, 450-565-0940 Poste 238, 1-866-APPELLE

---

## Un nouveau journal pour les 55 ans +

Un nouveau journal sera publié sur l'ensemble des Laurentides à compter du 15 octobre prochain, soit « Le Temps de Vivre » et s'adresse aux gens de 55 ans +. Son tirage sera de 30 000 copies distribuées de Laval à Mont-Laurier.

On compte mettre en valeur les services, activités et nouvelles d'intérêt pour cette catégorie de citoyennes et citoyens de la région des Laurentides de façon à leur permettre de mener une vie active et enrichissante tout autant aux plans culturel, sportif, loisir et communautaire. La santé y occupera aussi une place importante.



En somme, les objectifs du « Temps de Vivre » peuvent se résumer ainsi :

1. Mettre en valeurs les ressources disponibles aux plans culturel, sportif et communautaire;
2. Favoriser la participation citoyenne;
3. Valoriser l'apport économique;
4. Briser l'isolement.

## UN PAYSAGE EN HÉRITAGE, magnifique initiative dans les Pays-d'en-Haut



La Société d'Aménagement paysager Tournenvert continue à fleurir le CHSLD des Hauteurs dans le cadre du projet un Paysage en héritage. Des élèves de l'école A. N. Morin sont venus contribuer au projet et ont été assistés par des adultes bénévoles. Les résultats sont spectaculaires. Merci à tous les bénévoles et merci aux donateurs. Le projet continue, la prochaine plantation aura lieu à l'automne. Pour plus d'information ou dons au projet, contactez Micheline Richer au 450-226-1252.

Pour en savoir plus, regarder le film « [Un paysage en héritage](#) », présenté par la Société d'Horticulture et d'écologie Tournenvert, [en cliquant ici](#).

Conception : Micheline Richer

Réalisation : Eliane Aylestock

©E82 Productions - 7 juillet 2015

## 19 nouvelles Municipalités Amies des Aînés (MADA) dans les Laurentides

La ministre de la Famille, ministre responsable des Aînés et ministre responsable de la Lutte contre l'intimidation, Mme Francine Charbonneau, a annoncé la semaine dernière que 216 municipalités québécoises de plus sont désormais reconnues Municipalité amie des aînés, dont 19 dans les Laurentides, soit Chute-Saint-Philippe, Sainte-Sophie, Ferme-Neuve, Sainte-Agathe-des-Monts, Val-David, Saint-Jérôme, Blainville, Sainte-Anne-du-Lac, MRC les Pays-d'en-Haut, Estérel, Lac-des-Seize-Îles, Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Saint-Sauveur, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite et Wentworth-Nord.



La démarche MADA vise à soutenir la participation active des aînés au développement des communautés, leur maintien à domicile et leur inclusion sociale. À la suite d'une consultation des personnes aînées de la communauté, une municipalité peut, par exemple, s'engager à augmenter l'offre de loisir, à adapter le mobilier urbain ou à moduler le service de transport. Des projets d'infrastructures peuvent également en découler, comme la prolongation de la durée des feux piétonniers, l'ajout d'éclairage, de bancs ou d'installations sanitaires.

Le processus de la démarche MADA se déroule en six étapes : obtenir l'accord des élus, mettre sur pied un comité de pilotage, effectuer un diagnostic du milieu, rédiger une politique municipale des aînés et son plan d'action, mettre en œuvre les actions et, enfin, évaluer la démarche et les actions de façon continue.

« Je suis fier qu'autant de municipalités au Québec aient choisi de placer les aînés au centre de leurs préoccupations dans l'élaboration de leurs politiques, grâce à cette démarche menée pour les aînés et par les aînés. Il est important pour moi que les aînés de toutes les régions du Québec puissent bénéficier d'un environnement qui répond à leurs besoins. En améliorant les conditions de vie des aînés, nous favorisons leur pleine participation à la vie sociale et communautaire. Je tiens à féliciter les représentants de ces municipalités qui ont mis en place des actions bénéfiques pour les aînés ainsi que pour l'ensemble de leurs citoyens », a mentionné la ministre Francine Charbonneau.

Pour consulter la liste des municipalités reconnues Municipalité amie des aînés, visitez [le site Web du ministère de la Famille](#).

# Prévenir le cancer par l'alimentation et le changement de mode de vie, une conférence de Richard Béliveau

Palliacco, en collaboration avec l'APPUI Laurentides et la Ville de Mont-Tremblant, organise une conférence avec le professeur Richard Béliveau, docteur en biochimie, chercheur, auteur et conférencier, le dimanche 13 septembre prochain, à 15 h, à l'Église du Village, au 1829, chemin du Village, à Mont-Tremblant. M. Richard Béliveau nous sensibilisera sur l'importance de prévenir le cancer par l'alimentation et le changement de mode de vie.

Suite à la conférence et à la période de questions, il y aura une dégustation de thé et de canapés en lien avec la conférence préparée par le sommelier de thé Marc-André Latour, par la nutritionniste Caroline Blaney, par le Restaurant Patrick Bermand et par les participants d'un atelier de cuisine organisé par Palliacco.

Les billets sont en vente au coût unitaire de 20 \$ aux endroits suivants : Palliacco au 2280, rue Labelle à Mont-Tremblant, sur le site de Palliacco au [www.palliacco.org](http://www.palliacco.org), Librairie Carpe Diem au 814-6, rue de Saint-Jovite à Mont-Tremblant, Pommier fleuri au 7, rue Principale Est à Sainte-Agathe-des-Monts et auprès des administrateurs et des employés de Palliacco.

Palliacco est un organisme sans but lucratif qui offre des services d'accompagnement, de répit et de soutien, gratuitement, en français et en anglais, aux personnes atteintes de cancer, aux malades en fin de vie, aux proches aidants et aux endeuillés.



**Les Conférences palliacco** présentent... palliacco.org

En partenariat avec **L'APPUI LAURENTIDES** POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINES

## PRÉVENIR LE CANCER PAR L'ALIMENTATION ET LE CHANGEMENT DE MODE DE VIE

**CONFÉRENCE DU PROFESSEUR RICHARD BÉLIVEAU**  
Docteur en biochimie

**DÉGUSTATION DE THÉ ET DE CANAPÉS EN LIEN AVEC LA CONFÉRENCE**  
Marc-André Latour, sommelier de thé  
Restaurant Patrick Bermand  
Caroline Blaney, nutritionniste

**DIMANCHE 13 SEPTEMBRE À 15 H**

**ÉGLISE DU VILLAGE**  
1829, chemin du Village, Mont-Tremblant

**COÛT DU BILLET : 20 \$**

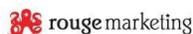
Livres en vente sur place par la Librairie Carpe Diem.

**OUVERT À TOUS - INVITATION SPÉCIALE AUX PROCHES AIDANTS**

**Points de vente**

<b>PALLIACCO</b> 2280, rue Labelle Mont-Tremblant 819 717-9646 1 855 717-9646	<b>LIBRAIRIE CARPE DIEM</b> 814-6, rue de Saint-Jovite Mont-Tremblant 819 717-1313	<b>POMMIER FLEURI</b> 7, rue Principale Est Sainte-Agathe 819 326-7133	<b>SITE INTERNET DE PALLIACCO</b> <a href="http://www.palliacco.org">www.palliacco.org</a>
---	---	---	---

Merci à nos commanditaires





# INFOLETTRE JUILLET 2015

## Bon été!

### PROCHAINS ÉVÈNEMENTS À VENIR ...

Les samedis de répit, service offert aux proches aidants, offert par l'Appui Laurentides et la FADOQ à Mont-Tremblant le 1 août et 5 septembre 2015. Aussi offert à Sainte-Agathe-des-Monts le 18 juillet, 22 août et 26 septembre. Dîner et collation offerts sur place moyennant une contribution de 5\$.

**Pour plus d'information ou pour réservation, contacter Mme Juliette Hutter au 1-800-828-3344 poste 447.**

Le **19 septembre prochain** à 13h00 au Best Western à Saint-Jérôme se tiendra un mini-colloque pour la journée mondiale de l'Alzheimer. Notre premier conférencier est nul autre que M. Judes Poirier, Ph.D. Il a atteint une renommée internationale pour ses contributions scientifiques visant à comprendre deux maladies importantes affligeant les personnes âgées: la maladie d'Alzheimer et la maladie de Parkinson. Cet événement est offert gratuitement au grand public par la Société Alzheimer Laurentides.

**Pour plus d'information ou pour réservation, contacter le 1-800-978-7881, places limitées.**

Le **samedi 17 octobre prochain** à 14h se tiendra la 1<sup>ière</sup> édition du défilé «Belle au naturel» aux résidences Les Cours du Moulin à St-Eustache. Visualisez, par le biais d'un défilé, des transformations en lien avec les différents types de silhouette existants pour avantager votre apparence grâce aux conseils de la styliste Sylvie Lord. Nous avons le plaisir d'avoir Mme Laurin Liu, députée de Rivière-des-Milles-Îles à titre de présidente d'honneur de ce défilé.

COÛT DU BILLET: 20\$, incluant un cocktail de bienvenue

**Pour plus information et réservation, contacter le 1-800-978-7881, places limitées.**

### MRC DEUX-MONTAGNES

#### Places disponibles dès maintenant

#### SERVICE POUR LES PERSONNES PRENANT SOIN D'UN PROCHE ATTEINT DE LA MALADIE D'ALZHEIMER ET DEMEURANT À DOMICILE

Vous aimeriez bénéficier d'un peu de répit afin de prendre soin de vous ? Nous pouvons vous offrir ce service au coût de 20 \$ par visite et à raison de 4 heures chaque semaine ou aux 2 semaines.

Un accompagnateur pourrait se rendre à votre domicile et s'occuper de votre personne atteinte, tout en lui faisant faire des activités de stimulation adaptées à ses besoins.

Informez-vous rapidement auprès de notre coordonnatrice des services d'intervention et de répit, Mme Julie Therrien, au numéro (819) 326-7136 ou sans frais au 1-800-978-7881.

#### *Savez-vous que par année...*

- Plus de 900 heures d'information et de soutien psychosocial sont données
- 196 heures de rencontres de groupe réparties en 98 rencontres au total de 2 heures chacune sont offertes gratuitement
- Plus de 8069 heures de répit sont données

#### **SIMPLE ET FAÇILE!**

Devenez membre de la Société Alzheimer des Laurentides.

Seulement

# 15\$

par année

Visitez notre site internet:

[www.alzheimerlaurentides.com/#/devenez-membre/](http://www.alzheimerlaurentides.com/#/devenez-membre/)

## Johnny Cash au profit de Moisson Laurentides

Cet été, ayez l'occasion de voir le spectacle The Man in Black – Hommage à Johnny Cash au Théâtre des Pays-d'en-Haut les 19 et 20 août et les 26 et 27 août. Tout en vivant un moment riche en émotions, vous contribuerez à une bonne cause. Pour un billet acheté au montant de 48,00 \$ taxes incluses, 23 \$ seront remis à Moisson Laurentides et vous bénéficierez d'un crédit d'impôt au montant de 23 \$.



Acclamé partout par la critique et le public pour son spectacle, Shawn Barker est considéré comme le meilleur interprète de Johnny Cash, en plus d'avoir une ressemblance naturelle avec l'artiste. C'est avec une justesse époustouflante qu'il fait revivre cette légende du country qui a transcendé les générations et les genres musicaux. Pour réservation : 450-434-0790 poste 303 ou [evenements@moissonlaurentides.org](mailto:evenements@moissonlaurentides.org)

Veillez noter que les bureaux de Moisson Laurentides seront fermés du 18 juillet au 2 août 2015 inclusivement pour la période des vacances estivales.

« Pour combattre la faim et nourrir l'Espoir »

## Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents qui touchent de nombreux aspects de la vie des aînés.

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent.

- [✚ Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, 6 juillet 2015](#)
- [✚ Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, 29 juin 2015](#)
- [✚ La Concertation en bref, Bulletin de la Table de concertation régionale des Aînés de l'Estrie, 20 juin 2015](#)
- [✚ Une force pour la Société, Infolettre de l'AREQ-CSQ, édition du 16 juillet 2015](#)
- [✚ AQDRLL Info, Laval Laurentides, juin 2015](#)
- [✚ Echo du RIIRS, juin 2015 \(voir en page 12, le mot de notre membre Francine Marcoux\)](#)
- [✚ Table des Aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut, bulletin juillet 2015](#)
- [✚ Infolettre, Réseau FADOQ](#)
- [✚ Infolettre Virage magazine](#)
- [✚ Pour un réflexe aîné au quotidien, infolettre de la Table de concertation des Aînés de l'Île de Montréal, 16 juillet 2015](#)



## À vos agendas

18 août 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
1 sept 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL
13 sept 15h00	Conférence de Richard Béliveau <i>Prévenir le cancer par l'alimentation et le changement de mode de vie</i> Église du Village, 1829 chemin du Village, à Mont-Tremblant. Organisé par Palliaco. 20 \$
16 sept 13h30	Réunion de la Table de concertation des Aînés des Pays-d'en-Haut Hôtel de Ville de Saint-Sauveur
1 oct 9h30	Journée internationale des personnes âgées Club de Golf de Lachute
8 oct. 8h00	Colloque Prévenir les chutes chez les aînés Hôtel Gouverneur Place Dupuis, 1415 Rue St-Hubert, Montréal, Québec H2L 3Y9
9 nov.	Activité scientifique de l'IPVSA. Thème : l'Habitat. Université Laval, Québec.
10 nov. 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
24 nov 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL

2016	
2 février 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
15 fév 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL
29 mars	Journée Conférences
12 avril 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
26 avril 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL
3 mai 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
31 mai 9h00	Conseil d'administration et Assemblée générale annuelle de la TCRAL

## La Table de concertation régionale des Aînés des Laurentides vous informe

Lisez-nous, écrivez-nous, informez-vous de vos activités

Aimez partagez commentez



[www.facebook.com/aineslaurentides](http://www.facebook.com/aineslaurentides)



[Twitter@aineslaurentides](https://twitter.com/aineslaurentides)

<http://maltraitanceainesl.wix.com/infosmaltraitance>

[tralaurentides@gmail.com](mailto:tralaurentides@gmail.com)

450-432-3200, poste 224