

## DÉFINITION DE LA MALTRAITANCE ENVERS LES AÎNÉS

« Il y a maltraitance quand un geste singulier ou répétitif, ou une absence d'action appropriée, se produit dans une relation où il devrait y avoir de la confiance, et que cela cause du tort ou de la détresse chez une personne aînée »

### DIVERS EXEMPLES DE MALTRAITANCE

**PHYSIQUE** : on vous bouscule, on vous crie après, on vous ignore;

**SEXUELLE** : on vous tient des propos suggestifs, on ne respecte pas votre intimité;

**PSYCHOLOGIQUE** : on vous menace ou intimide, chantage émotif, on vous interdit de vous confier;

**FINANCIÈRE** : on vous demande souvent de l'argent ou de changer votre testament;

**VIOLATION DES DROITS** : on ne vous laisse pas décider, on ne vous consulte pas;

**INSTITUTIONNELLE** : les règles du système ne tiennent pas compte de vos possibilités;

**ÂGISME** : « Petit monsieur, petite madame », on vous parle comme à un bébé.

### Êtes vous à risque?

Par rapport aux gens qui vous entourent ou visitent, ressentez-vous :

de l'inquiétude, de la peur d'être abusé?  
qu'on vous laisse seul?  
qu'on vous reproche votre état?  
qu'on se plaint d'avoir à vous aider?  
du découragement?

Par ailleurs,  
dormez-vous moins bien qu'avant?  
avez-vous moins d'appétit qu'avant?  
vous sentez-vous triste souvent?  
vous ennuyez-vous?

En tenant compte de vos réponses à au moins une de ces questions, vous sentez-vous à risque d'être abusé?

Si oui, savez-vous quoi faire?

Si vous ne savez pas quoi faire,  
vous endurez?  
vous en parlez?  
à qui? Nommez le ou la

En quoi vous sentez-vous à risque?

---

---

---

---

---

### SAVEZ-VOUS QUE...

Selon la loi en vigueur vous devez dénoncer les abus dont vous êtes témoin?  
Et la loi va plus loin, en mentionnant que vous devez prêter assistance à une personne en danger.

Il y a des ressources capables de vous aider ou d'aider une personne abusée.

**Sentinelles Bénévoles :**

**819 275-2118 poste 3253**

**Infotaal.abus@gmail.com**

**INFO ABUS : 1 888 489-2287**

**Le CISSS des Laurentides point  
de service d'Antoine-Labelle :**

**819 623-1228**

**819 275-2118**

**TEL-AÎNÉS : 1 877 353-2460**

**Sûreté du Québec :**

**819 623-2211**

**Téléphone d'urgence : 911**