

Serez-vous à notre journée annuelle de conférences?

C'est gratuit, incluant le repas du midi.

C'est pour tous les aînés des Laurentides.

Toutefois, l'inscription est obligatoire

Pour s'inscrire : tralaurentides@gmail.com, 450-432-3200, poste 224.

Merci de donner votre nom, adresse courriel et numéro de téléphone.

28 mars 2017, 9h00

Complexe Val d'Espoir, 17 700 rue du Val-d'Espoir, Mirabel

Ordre du jour :

8h30 : Arrivée

9h00 : L'Appui Laurentides pour les proches aidants d'aînés présente un portrait des proches aidants et les services offerts aux proches aidants dans les Laurentides.

L'APPUÏ POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AÎNÉS

10h00 : Conférence de Maître Jean-Pierre Ménard, défenseur des droits des usagers de la santé



- Le droit des usagers à l'égard des établissements de santé
- Accès et qualité des soins en CHSLD et maltraitance



12h00 : Dîner, gratuit

13h30 : Présentation du Carrefour d'action municipale et familles sur l'implication municipale auprès des aînés



Avec vous, pour vous, un service pour les aînés de 65 ans et plus de Thérèse-De Blainville



avec VOUS pour VOUS

C'est d'abord et avant tout
un service d'accompagnement
auprès des aînés

- Écoute
- Soutien
- Information
- Accompagnement vers les ressources de la communauté

Ce service permet de :

- Informer les aînés sur les services et les activités disponibles et les encourager à utiliser les ressources existantes ;
- Favoriser le maintien des aînés dans leur communauté et leur domicile ;
- Prévenir et dépister la maltraitance ;
- Redonner le pouvoir d'agir.

C'est un service
gratuit, confidentiel
et professionnel



Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp
450-430-5056 Poste : 228
info@cabsb.org



Avec vous...
Deux intervenantes peuvent vous aider, vous écouter et surtout vous guider vers les solutions possibles, disponibles et vous les rendre accessibles.

Pour vous...
Une communauté qui se mobilise afin de créer un réseau d'entraide.

Ce service est offert aux personnes de
65 ans et plus et/ou présentant un profil gériatrique
sur le territoire de la
MRC de Thérèse-De Blainville

Nouveau service du
Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp
Réalisé avec la contribution financière
du **Ministère de la Famille - Secrétariat aux aînés**
En collaboration avec
le CISSS des Laurentides



C'est un service
gratuit, confidentiel
et professionnel



Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp
450-430-5056 Poste : 228
info@cabsb.org

Gardez l'œil ouvert : stratagèmes liés à l'Agence du Revenu Canada

Durant la période de préparation de déclaration de revenus, la Sûreté du Québec (SQ) invite la population à redoubler de prudence. Les stratagèmes de fraudes liées à l'Agence du Revenu Canada (ARC) sont plus propices.

Durant cette période, deux types de fraudes sont observées. La première consiste à établir un contact avec les citoyens par téléphone. Les fraudeurs expliquent à leurs interlocuteurs qu'ils doivent un montant d'argent et qu'un paiement doit être fait rapidement afin d'éviter d'être arrêté par les policiers. Après s'être entendu sur un montant, la victime doit rapidement aller porter de l'argent dans un bureau de change de la région ou par le biais de cartes de crédit prépayées, cartes-cadeaux iTunes et autres cartes-cadeaux prépayées.

En ce qui concerne le deuxième stratagème, les fraudeurs entrent en contact par courriel en leur mentionnant qu'ils ont droit à un remboursement d'impôts. Les victimes doivent cliquer sur un lien afin de mettre à jour leur dossier fiscal et ainsi fournir des renseignements personnels.

La SQ rappelle de rester vigilant et d'être conscient de ces types de stratagème frauduleux utilisé par des imposteurs qui se font passer pour des employés de l'ARC. L'ARC ne demande jamais de fournir des renseignements personnels par courriel. En temps normal, les agences gouvernementales procèdent en envoyant des avis de cotisations par courrier et non par téléphone ou par courriel.

Rappelez-vous : Si quelqu'un vous demande de lui transférer des fonds, il s'agit probablement d'une fraude.
Soyez prudent : N'envoyer jamais d'argent, de données bancaires ou de données relatives à votre carte de crédit à une personne que vous ne connaissez pas et en qui vous n'avez pas confiance.

Réfléchissez : N'acceptez pas de chèques ou de mandats dont la somme est supérieure au prix convenu. Retournez le document à l'acheteur et demandez-lui de vous retourner le paiement exact avant de livrer les articles ou de fournir les services.

Posez-vous des questions : Est-ce qu'on me demande de fournir des renseignements que je ne donnerais pas habituellement dans ma déclaration de revenus? Est-ce qu'on me demande de fournir des renseignements que l'ARC possède déjà dans ses dossiers?

Valider : Une simple vérification auprès de votre institution bancaire ou auprès de votre corps de police local peut vous éviter d'être victime de fraude.

Informez-vous : Consultez le site du Centre antifraude du Canada et de l'Agence du Revenu Canada pour vous protéger contre ces types de fraudes.

Toute information au sujet de ce réseau peut être signalée de façon confidentielle à la Centrale de l'information criminelle au 1 800 659-4264.



Service des communications avec les médias
Sûreté du Québec
Région Outaouais-Laurentides
819 779-6228
www.sq.gouv.qc.ca

Dîner-Conférence de la Table Parole aux Aînés d'Argenteuil



Dîner conférence

Vendredi 31 mars 2017 à 11 h 30

À la Villa Mont-Joie,
au 241 Elizabeth, Lachute

Les pré-arrangements, comment ça marche? Par Joanne Desforges

Repas servi par Réception Campbell

Coût: 7 \$

Aucun billet disponible à la porte

Date limite d'achat / le mercredi 29 mars 2017

Billets en vente :

À la Villa Mont-Joie, lundi et jeudi de 9h à 10h30

Auprès de Lise Thomas / 450 409-0942

À la Gare (rue Berry), du lundi au vendredi, de 8h30-16h30 #midi

Auprès de Marcel Laliberté / 450 562-5694

Auprès de Lisette Gauthier / 450 562-2665

Auprès de Claire Corbeil / 450 562-3862





Table des aînés
de la MRC des Pays-d'en-Haut

Séance d'information aux aînés

**Revenu Canada fait la promotion de ses programmes
et services auprès de la population sur une base continue.**

**Pour faciliter leur approche et leur compréhension,
les agents de la visibilité tiennent des séances d'information afin :**

- d'aider les Canadiens à mieux comprendre la démarche appropriée afin de bénéficier des prestations et crédits des régimes publics dont, entre autres : **le programme de la Sécurité de la vieillesse, le Supplément de revenu garanti, crédits d'impôts pour personnes handicapés, aidants naturels;**
- d'offrir de l'information complémentaire dans le but d'améliorer la qualité de vie des citoyens et de leur famille, en leur faisant connaître d'autres programmes et services en lien avec leurs besoins.

Des agents de visibilité seront présents le

21 mars 2017 dès 13h30,

au Chalet Pauline-Vanier situé au 33, rue de l'Église à Saint-Sauveur.
La séance d'information devrait se terminer vers 15h30.

VEUILLEZ CONFIRMER VOTRE PRÉSENCE AVANT LE 17 MARS 2017 en
contactant Violaine Guérin,
Coordonnatrice de la Table des Aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut
819-321-9404
coordinationtabledesainesdpdh@gmail.com

Au plaisir de vous rencontrer!

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'information et de soutien

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer.

C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et la société Alzheimer des Laurentides.



Rencontres animées par Madame Esther van Hilst :

21 mars 2017 de 13h00 à 15h00 EN ANGLAIS	Residence Lachute, 377 Principale, Lachute
27 mars 2017 de 10h00 à 12h00	CSSS D'Argenteuil 145, Avenue De La Providence, Salle La Source
18 avril 2017, de 13h00 à 15h00 EN ANGLAIS	Residence Lachute, 377 Principale, Lachute
19 avril 2017, de 18h30 à 20h30	Au CSSS Des Pays-D'en-Haut, 707, boulevard Ste-Adèle à Sainte-Adèle, Local B-108
24 avril 2017, de 10h00 à 12h00	CSSS D'Argenteuil 145, Avenue De La Providence, Salle La Source

Rencontres animées par Madame Jessica Kimpton:

4 avril 2017, de 13h00 à 15h00	Résidence Youville, 531 rue Laviolette, Salle Dialogue à Saint-Jérôme
6 avril 2017, de 19h00 à 21h00	Résidence Youville, 531 rue Laviolette, Salle Dialogue à Saint-Jérôme

Bienvenue à tous les proches aidants, ces rencontres sont gratuites.

Des rencontres individuelles, familiales ou de groupe peuvent avoir lieu dans votre milieu sur rendez-vous avec notre intervenante.

Société Alzheimer des Laurentides (819) 326-7136 ou sans frais 1-800-978-7881

Site Web : <http://www.alzheimerlaurentides.com/> Courriel : admin@salaurentides.ca

**Pour suivre l'actualité concernant les aînés des Laurentides, visitez notre page
[Facebook : www.facebook.com/aineslaurentides/](http://www.facebook.com/aineslaurentides/)**





Salon des aînés *en action*

de la MRC
d'Antoine-Labelle

36 exposants
conférences
2 spectacles
(jour et soir)

20 avril 2017

Espace Théâtre de Mont-Laurier

10h à 16h

ouverture des portes à 9h

15\$ diner inclus

Transport gratuit le jour 819 623-4412

Mont-Laurier TAXIBUS le jour
réservez votre place 819 623-5565 #2

18h à 21h

10\$



Présidente d'honneur
Carmen Sylvestre



Artiste invité
Patrick Norman

Billets en vente

au Centre d'action bénévole Léonie-Bélanger
819 623-4412

Merci à nos partenaires



Desjardins
Caisse du Cœur des
Hautes-Laurentides



SANTÉ DENTAIRE
IVOIRE
DENTUROLOGISTES

Janick Girard, d.d.
Denturologiste



Proxim

Cloutier-Sigouin-Pelletier



Jean Coutu

Steve Giguère

uniprix

Dany Blanchet

IGA

Marché Léonard de Mont-Laurier





CONFÉRENCE GRATUITE

Les services offerts par le CISSS de Laval

Conférencière invitée: Annie Fortier, directrice adjointe
Direction du programme soutien à l'autonomie des personnes âgées

Le CISSS de Laval offre de nombreux services aux personnes âgées et aux personnes en perte d'autonomie, à leur famille et aux proches aidants. Connaissez-vous tous les services offerts ? Cette conférence vous permettra d'en apprendre davantage notamment sur les sujets suivants :

- Les services en courte durée
- L'offre de service en première ligne
- L'accès aux services de soutien à domicile concernant les aides techniques
- L'hébergement

Mardi le 28 mars 2017

de 13h30 à 15h30

Place des aînés

435, Boul. Curé-Labelle, Chomedey, Laval

Réservation obligatoire (places limitées)

Place des aînés : **450-978-5555** ou AQDRLL: **450-978-0807**

Ou sans frais 1-844-978-0807

Merci à nos partenaires :





CONFÉRENCE GRATUITE

ACCÈS ET QUALITÉ DES SOINS EN CHSLD ET MALTRAITANCE

Conférencier : Me Jean-Pierre Ménard

Dans le cadre de son plan 2016-2017, le Comité des usagers du CISSS de Laval reçoit Me Jean-Pierre Ménard, défenseur bien connu des droits des usagers de la santé.

**Mardi 4 avril 2017 de 19h00 à 21h30,
salle 106**

Pavillon Bois Papineau
3235, boul. St-Martin Est, Laval

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE
car les places sont limitées**

Date limite d'inscription : 31 mars 2017

Inscription par **courriel** : info@cucssslaval.ca
ou par notre site **WEB** : www.cucssslaval.ca

>7114376



Votre réservation vous sera **confirmée par courriel**.
Pour connaître les dates des conférences pour 2017,
consultez notre site Web.

Indexation des subventions des groupes de défense de droits: l'AQDR Laval-Laurentides lance un cri d'alarme

L'AQDR Laval-Laurentides se joint au Mouvement d'éducation populaire et d'action communautaire du Québec (MÉPACQ) pour lancer un cri d'alarme afin que le gouvernement indexe les subventions des groupes de défense de droits après 9 ans de gel.

La défense collective de droits est un secteur fondamental de l'action communautaire autonome au Québec. C'est pourtant un des secteurs les moins bien financés! Alors que la moyenne de financement annuelle des groupes en santé et services sociaux se situe à plus de 120 000 \$, celle des organismes en défense collective des droits est maintenue autour de 55 000 \$. Un groupe sur cinq (22 %) ne reçoit que 30 000 \$ de subvention. De plus, les groupes n'ont reçu aucune majoration ni indexation de leur subvention gouvernementale depuis 9 ans. Pendant la même période, le coût de la vie a augmenté de plus de 13 %.

« Comment, dans ces conditions, assurer des conditions décentes à notre personnel et, sinon le développement, au moins le maintien des actions d'information et de défense des droits dans les organismes? », demande Pierre Lynch, président de l'AQDR Laval-Laurentides.

Depuis 2001, le gouvernement reconnaît l'apport essentiel des groupes de défense de droits à travers, dit-il dans ses politiques, « l'éducation populaire et la transformation sociale, le soutien à la vie démocratique, le développement d'une vision globale des problématiques, l'exercice de la citoyenneté et l'enracinement dans la communauté ».

Ces organismes sont de réels vecteurs d'amélioration des conditions de vie des personnes vulnérables, en donnant une voix à ceux et celles dont les droits sont bafoués. Évidemment, cela nous amène à analyser et à critiquer certaines décisions des élu-e-s, mais c'est normal et souhaitable dans une société démocratique. Or la reconnaissance de notre mission ne se concrétise pas en un financement adéquat. Pire, cette asphyxie lente de la situation financière des groupes en défense de droits les met en précarité et en pousse certains à la fermeture.

Un réinvestissement d'urgence est demandé dès le prochain budget avec au moins une pleine indexation au coût de la vie de 2017.



Information :
Brigitte Tremblay, Coordonnatrice
450-978-0807, aqdr.laval@aqdr.org





Organisée par

ENTRAIDE BÉNÉVOLE
DES PAYS-D'EN-HAUT
Centre d'action bénévole

Lundi 3 avril
13 h à 19 h



Sous la présidence d'honneur de
Monsieur Pierre Durocher
directeur général de la caisse Desjardins
de la Vallée des Pays-d'en-Haut

PLACE DES CITOYENS

(Salle Rousseau-Vermette)
999, boul. de Sainte-Adèle



DONNEZ DU SANG. DONNEZ LA VIE.

HÉMA-QUÉBEC

CENTRE DE
Zoothérapie
COMMUNAUTAIRE

**LE CENTRE DE ZOOTHÉRAPIE COMMUNAUTAIRE
VOUS INVITE À SON QUILLE-THON**



**SOYEZ DES NÔTRES LE SAMEDI 1ER AVRIL 2017
FORMEZ VOTRE PROPRE ÉQUIPE DE 6 JOUEURS ET
ON VOUS REMETTRA UN CHANDAIL À L'EFFIGIE DU CZC**

**LIEU: 1717 BOUL STE-ADÈLE
 STE-ADÈLE, QUÉBEC
 J8B 2N6**

HEURE: 19H00

COÛT INCLUANT 3 PARTIES (SOULIERS EN SUS):

20\$ / ADULTE

12\$ / ENFANT

RÉSERVATION OBLIGATOIRE DÈS MAINTENANT:

450-240-0371

czooc@hotmail.com

***** PRIX DE PRÉSENCE *****

Liste des acronymes fréquemment utilisés

Afin de vous aider à nous lire et à nous comprendre, nous avons dressé une liste des acronymes les plus fréquemment utilisés. Si vous avez des suggestions d'acronymes à ajouter à cette liste, vous pouvez nous le faire savoir en écrivant à info@tcral.ca.

ALPPAMM	Association laurentienne des proches de la personne atteinte de maladie mentale
ANRF	Association nationale des retraités fédéraux
APRQ	Association des professionnels retraités du Québec
AQDR	Association Québécoise de défense des droits des personnes retraitées et pré-retraitées
AQESSS	Association québécoise d'établissements de santé et de services sociaux
AQG	Association québécoise de gérontologie
AQRP	Association québécoise des retraités des secteurs publics et parapublics du Québec
AREQ	Association des retraités de l'enseignement du Québec
CAAP	Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes
CAB	Centre d'action bénévole
CALACS	Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel
CAMF	Carrefour Action Municipale et Famille
CASA	Concert Action Soutien Autonomie: Table des aînés de la MRC des Laurentides
CAVAC	Centre d'aide aux victimes d'actes criminels
CEVQ	Centre d'excellence sur le vieillissement au Québec
CH	Centre hospitalier
CHSLD	Centre d'hébergement de soins de longue durée
CISSS	Centre intégré de santé et services sociaux
CIUSSS	Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
CLSC	Centre locaux de services communautaires
CRDSL	Conseil régional de développement social des Laurentides
CREGÉS	Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale
DIRA	Dénoncer Informer Référer Accompagner
DSP	Département de santé publique
FAAFC	Fédération des aînés francophones du Canada
GMF	Groupe de médecine familiale
GRPAAL	Groupe relève personnes aphasiques AVC Laurentides
IUGM	Institut universitaire de gériatrie de Montréal
IVAC	Indemnisation des victimes d'actes criminels
MADA	Municipalité amie des aînés
MRC	Municipalité régionale de comté
MSSS	Ministère de la Santé et des services sociaux
PAIX	Programme d'aide et d'intervention, violence conjugale et familiale
PNHA	Programme Nouveaux Horizons pour les aînés
QADA	Québec Ami des Aînés
RAMQ	Régie de l'assurance-maladie du Québec
RCHPHL	Regroupement pour la concertation des personnes handicapées des Laurentides
REVAS	Regroupement québécois pour les personnes victimes d'agressions sexuelles
RIIRS	Regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé
RQRA	Regroupement québécois des résidences pour aînés
RQRV	Réseau québécois de recherche sur le vieillissement
SQ	Sûreté du Québec
TAAL	Table des aînés Antoine-Labelle
TCAIM	Table de concertation des aînés de l'Île de Montréal
TCRAL	Table de concertation régionale des aînés des Laurentides
TRARA	Table de réflexion et d'action de retraités des aînés de la MRC Rivière-du-Nord



palliacco
support, accompagnement & respite care

Free lunch
conference



COMMUNICATING ABOUT SERIOUS ILLNESS WITH LOVED ONES

"Knowing What to Say and How to Say It"

ARUNDEL
MONDAY, MARCH 20 5-7 PM

Royal Canadian Legion Hall 79, chemin du Village

MONT-TREMBLANT
SUNDAY, MARCH 26 4-6 PM

Église du Village 1829 chemin du village

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
MONDAY, MARCH 27 3-5 PM

Holy Trinity Church 12, rue Préfontaine Ouest

FREE



Conference
by Dr Ronald Lavigne
Family doctor and musician

In partnership with

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec

REGISTRATION 1 855 717-9646

What does healthy eating mean to you?



What does healthy eating mean to YOU?



Join nutritionist
Katja Leccisi for a
discussion about our
eating habits and how we
can nourish ourselves at
all ages and stages of life.

March 28, 2017
1:00 p.m. - 3:00 p.m.



CLC Lachute (Laurentian Regional High School)
448, ave. Argenteuil, Lachute

To reserve your spot, please call us at 1-888-974-3940
or email us at info@4kornerscenter.org



L'APPUI POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AINÉES
LAURENTIDES
LIGNE INFO-AIDANT
1 855 8L'APPUI (852-7784) lappui.org



Bruce L. Miller, MD

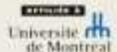
A.W. and Mary Margaret Clausen Distinguished Professor in Neurology
Director, Memory and Aging Center,
School of Medicine, University of California, San Francisco

Portraits of Artists with Dementia

Mercredi 12 avril 2017
à 19 h

Amphithéâtre Le Groupe Maurice
Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal
4545, chemin Queen-Mary, H3W 1W5

Réservez votre place : helli.raptis@criugm.qc.ca 514 340-3540 poste : 4819



Visitez notre page web : tcral.ca



Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents, bulletins, articles de journaux, qui touchent de nombreux aspects de la vie des aînés

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent. Vous pouvez également obtenir tous ces documents en adressant une demande à info@tcral.ca

-  [Infolettre de l'AREQ-CSQ Une force pour la Société, semaine du 19 mars 2017](#)
 -  [Virage, infolettre du Réseau FADOQ, 6 mars 2017](#)
 -  [Ministère de la Santé et des Services sociaux, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 6 mars 2017](#)
 -  [Ministère de la Santé et des Services sociaux, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 13 mars 2017](#)
 -  [Ministère de la Santé et des Services sociaux, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 20 mars 2017](#)
 -  [Orientations du Ministère de la Santé et des Services sociaux, frais accessoires](#)
 -  [Pour un réflexe aîné au quotidien, Bulletin de la Table de concertation des aînés de l'île de Montréal, 16 mars 2017](#)
-



Du 20 mars 2017 au 15 juin 2017

Pour voir toutes les informations et le calendrier de toute l'année, visiter la page calendrier de notre site web <http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Café Philo: "Les grandes rencontres qui ont changé notre vie: hasards ou coïncidences"

Lun. 20 mars 13:30

Observatoire Vieillesse et Société Venez réfléchir et discuter avec le philosophe Mathieu Martel Auteur, conférencier et professeur de philosophie Inscrivez-vous vite! Coût : 5 \$ 514-340-3540 pos...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

PALLIACCO Présentation des services d'accompagnement et de relève. Programme de formation des bénévoles et autres activités.

Lun. 20 mars 17:00 - 19:00

Une invitation à la communauté anglophone. Dîner conférence gratuit en anglais Présentation des services d'accompagnement et de relève. Programme de formation des bénévoles et autres activités.

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Société Alzheimer des Laurentides: Group meeting for information and support, Lachute Area

Mar. 21 mars 13:00 - 15:00

Group meeting with a counsellor to : -Exchange experience with other people; -Get information on the evolution of the disease; -Know more about the disease in order to develop new attitudes and new c...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Revenu Canada: Séance d'information aux aînés

Mar. 21 mars 13:30 - 15:30

Revenu Canada fait la promotion de ses programmes et services auprès de la population sur une base continue. Pour faciliter leur approche et leur compréhension, les agents de la visibilité tiennent d...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence de Louise Latraverse: "La maladie a besoin d'entraide"

Mar. 21 mars 19:00 - 21:00

Louise Latraverse racontera son vécu avec son frère atteint de bipolarité, partagera ses émotions, ses défis en tant que proche ainsi que la façon dont elle a traversé les crises. Inscription obligat...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Health, Justice and Social Services Caravan

Mer. 22 mars 13:30 - 16:00

Receive English-language information and services from the graduating students of the following John Abbott College Technical Programs: Pre-Hospital Emergency Care Nursing DentalHygiene PoliceTechnol...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Levée de fonds "Art et Vin" de Laurentian Care

Jeu. 23 mars 18:00 - 21:00

Levée de fonds pour que Laurentian CARE puisse organiser des activités pour les proches aidants et leur famille spécifiquement " Samedi de Répit" et ce, tout en s'amusant à faire une toile que vous rap...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

PALLIACCO Présentation des services d'accompagnement et de relève. Programme de formation des bénévoles et autres activités.

Dim. 26 mars 16:00 - 18:00

Une invitation à la communauté anglophone. Dîner conférence gratuit en anglais Présentation des services d'accompagnement et de relève. Programme de formation des bénévoles et autres activités. Dr RO...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

L'aide médicale à mourir, en parler ne fait pas mourir

Lun. 27 mars 08:30 - 09:00

Une présentation de la Table régionale de concertation des aînés de Lanaudière COÛT : 10,00 \$ par personne (inclut les pauses, le dîner et la documentation) Deux Conférences : Régime des directives mé...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Société Alzheimer des Laurentides: Rencontre d'information et de soutien pour la région de Lachute

Lun. 27 mars 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. Une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et la Soci...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

PALLIACCO Présentation des services d'accompagnement et de relève. Programme de formation des bénévoles et autres activités.

Lun. 27 mars 15:00 - 17:00

Une invitation à la communauté anglophone. Dîner conférence gratuit en anglais Présentation des services d'accompagnement et de relève. Programme de formation des bénévoles et autres activités. Dr RO...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Journée de conférences de la TCRAL

Mar. 28 mars 08:30 - 15:30

Horaire de la journée 8h30 : Arrivée 9h00 : L'Appui Laurentides pour les proches aidants d'aînés présente les services

offerts aux proches aidants dans les Laurentides. 10h00 : Conférence de Maître Je...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

What does healthy eating mean to YOU?

Mar. 28 mars 13:00 - 15:00

Join nutritionist Katja Leccisi for a discussion about our eating habits and how we can nourish ourselves at all ages and stages of life To reserve your spot, please call us at 1-888-974-3940 or emai...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence gratuite: Les services offerts par le CISSS de Laval

Mar. 28 mars 13:30 - 15:30

Conférencière invitée: Annie Fortier, directrice adjointe Direction du programme soutien à l'autonomie des personnes âgées Le CISSS de Laval offre de nombreux services aux personnes âgées et aux pers...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Health, Justice and Social Services Caravan

Mer. 29 mars 09:30 - 12:00

Receive English-language information and services from the graduating students of the following John Abbott College Technical Programs: Pre-Hospital Emergency Care Nursing DentalHygiene PoliceTechnol...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Health, Justice and Social Services Caravan

Mer. 29 mars 14:30 - 17:00

Receive English-language information and services from the graduating students of the following John Abbott College Technical Programs: Pre-Hospital Emergency Care Nursing DentalHygiene PoliceTechnol...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Décoder les troubles cognitifs ou de santé mentale chez les aînés

Mer. 29 mars 19:00

Comment faire la distinction entre un trouble cognitif, un trouble de santé mentale et le vieillissement normal chez les aînés? Comment bien intervenir dans cette situation? En savoir plus ... Je ve...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Cabane à sucre pour les bénévoles et les proches aidants d'Argenteuil

Jeu. 30 mars 11:00

Pour tous nos bénévoles et nos Proches Aidants. Venez vous sucrer le bec en notre compagnie. Venez accompagner votre conjoint(e) de votre personne aidée. Billets en vente au CAB d'Argenteuil, 212, ru...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Dîner conférence "Les préarrangements, comment ça marche?"

Ven. 31 mars 11:30

Par Joanne Desforges Repas servi par Réception Campbell Coût: 7 \$ Aucun billet disponible à la porte Billets en vente : À la Villa Mont-Joie, lundi et jeudi de 9h à 10h30 Au près de Lise Thomas / 450 4...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence échange: les soins de fin de vie, ça nous concerne tous

Ven. 31 mars 13:00 - 16:30

Les soins palliatifs, l'aide médicale à mourir, les directives médicales anticipées. La loi: ses paramètres, son application, des témoignages de mise en place dans les milieux, une expérience personn...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Remise de la médaille du lieutenant gouverneur pour les aînés

Sam. 1 avr. 14:00

Cérémonie présidée par Michel Doyon, lieutenant-gouverneur.

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Quille-thon du Centre de Zoothérapie communautaire

Sam. 1 avr. 19:00

Formez votre propre équipe de 6 joueurs et on vous remettra un chandail à l'effigie du Centre de Zoothérapie communautaire. Le coût, incluant les 3 parties, 20 \$ (souliers en sus). 12 \$ pour les enfant...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence historique sur la gare de Lachute

Lun. 3 avr. 13:00 - 16:00

Une initiative de la Table de concertation Parole aux aîné(e) s d'Argenteuil Projection du documentaire La gare de Lachute, une épopée formidable Suivi d'une visite guidée de la gare Avec Robert Simar...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Collecte de sang

Lun. 3 avr. 13:00 - 19:00

Organisée par Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut, Centre d'action bénévole. Sous la présidence d'honneur de Monsieur Pierre Durocher directeur général de la caisse Desjardins de la Vallée des Pays-...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Réunion du comité de prévention de la maltraitance envers les aînés des Laurentides

Mar. 4 avr. 09:00 - 12:00

Complexe du Val d'Espoir, 17 700 rue du Val d'Espoir, Mirabel

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Société Alzheimer des Laurentides: Rencontre d'information et de soutien pour la région de Saint-Jérôme

Mar. 4 avr. 13:00 - 15:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et ...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence "Accès et qualité des soins en CHSLD et maltraitance"

Mar. 4 avr. 19:00 - 21:30

Une conférence gratuite de Me Jean-Pierre Ménard. Dans le cadre de son plan 2016-2017, le Comité des usagers du CSSS de Laval reçoit Me Jean-Pierre Ménard, défenseur bien connu des droits des usagers...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Société Alzheimer des Laurentides: Rencontre d'information et de soutien pour la région de Saint-Jérôme

Jeu. 6 avr. 19:00 - 21:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et ...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Réunion du Conseil d'administration de la TCRAL

Mar. 11 avr. 09:30 - 15:30

Au complexe Val-d'Espoir, 17 700 rue du Val-d'Espoir, Mirabel

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

CONFÉRENCE GRAND PUBLIC Portraits of Artists with Dementia

Mer. 12 avr. 19:00

Bruce L. Miller, MD A.W. and Mary Margaret Clausen Distinguished Professor in Neurology Director, Memory and Aging Center, School of Medicine, University of California, San Francisco Réservez votre p...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Société Alzheimer des Laurentides: Group Meetings for Information & Support, Lachute Area

Mar. 18 avr. 13:00 - 15:00

Group meeting with a counsellor to : -Exchange experience with other people; -Get information on the evolution of the disease; -Know more about the disease in order to develop new attitudes and new c...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Société Alzheimer des Laurentides: Rencontre d'information et de soutien pour la région de Sainte-Adèle

Mer. 19 avr. 18:30 - 20:30

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et ...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Salon des aînés d'Antoine-Labelle

Jeu. 20 avr. 10:00 - 21:00

36 exposants. Conférences. 2 spectacles. Présidence d'honneur: Carmen Sylvestre Artiste invité: Patrick Normand Billets en vente au Centre d'action bénévole Léonie-Bélanger. 15 \$ le jour, incluant le ...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Activité Reconnaissance de l'Action bénévole de Thérèse-De Blainville

Jeu. 20 avr. 17:00 - 19:00

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Société Alzheimer des Laurentides: Rencontre d'information et de soutien pour la région de Lachute

Lun. 24 avr. 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et ...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Salon du Bénévolat 2017 de la MRC de la Rivière-du-Nord

Lun. 24 avr. 10:00 - 16:00

Dans le cadre de cet événement, nous offrons aux organismes communautaires l'opportunité de tenir un kiosque de recrutement de bénévoles afin de vous aider à combler les besoins de votre organisme. C...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence Nutrition et alimentation Comment lire les étiquettes

Mar. 25 avr.

Nutrition et alimentation Comment lire les étiquettes Pour plus d'information sur ces conférences communiquez avec nous au 450-978-0807 ou sans frais au 1-888-978-0807 AQDR Laval-Laurentides 1450 bou...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Rendez-vous annuels présages: "« La participation sociale des aînés, Tous pour un, Un plus pour tous."

Mer. 3 mai 09:00 - 15:30

Les Rendez-vous annuels Présages Ces rendez-vous offrent une journée de ressourcement et de formation pour les bénévoles engagés auprès des aînés. Il y aura plusieurs animateurs, dont les gens de l'é...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Réunion de la Table des Aînés des Pays-d'en-Haut

Mer. 3 mai 13:30

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence : "La santé repensée : Cessez de chercher la pilule miracle, agissez différemment"

Jeu. 4 mai 19:00 - 20:30

Conférence donnée par le Dr. Gaétan Brouillard, médecin-conseil à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont où il a été chargé d'enseignement clinique pendant 35 ans. Lors de cette conférence le Dr. Brouillard ...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Réunion du Comité régional de prévention de la maltraitance envers les aînés des Laurentides

Mardi 16 mai

Complexe Val-d'Espoir, Mirabel

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Colloque des Aînés de Thérèse-De Blainville

Mer. 17 mai

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Carrefour des Aînés à Boisbriand

Mer. 17 mai

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Réunion du comité exécutif de la TCRA

Mar. 23 mai 09:00 - 12:00

Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme, 225 rue de la Gare, Saint-Jérôme

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Assemblée générale annuelle des membres de l'AQDR Laval-Laurentides

Mar. 30 mai

Assemblée générale annuelle des membres Pour plus d'information sur ces conférences communiquez avec nous au 450-

978-0807 ou sans frais au 1-888-978-0807 AQDR Laval-Laurentides 1450 boulevard Pie X, ...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Réunion du Conseil d'administration et assemblée générale annuelle de la TCRAL

Mardi 6 juin

Complexe Val-d'Espoir, Mirabel

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Célébrations et sommet des aînés

Jeu. 15 juin - ven. 16

Pour plus d'informations: <http://faafc.ca/initiatives-faacf/conferences-nationales> <http://faafc.ca/initiatives-faacf/forfait-voyage>



tcral.ca

www.facebook.com/aineslaurentides

twitter.com/Aineslaurentide

info@tcral.ca

450-432-3200, poste 224

Si vous avez des informations susceptibles d'intéresser les aînés des Laurentides, nous serons heureux de les publier dans les Infos de la TCRAL.