

À ne pas manquer : Journée annuelle de conférences de la TCRAL : 28 mars 2017



Journée annuelle des conférences de la TCRAL

28 mars 2017, 8h30

Complexe Val d'Espoir, 17 700 rue du Val-d'Espoir, Mirabel

Horaire de la journée

8h30 :

Arrivée

9h00 :

L'Appui Laurentides pour les proches aidants d'aînés présente un portrait des proches aidants et les services offerts aux proches aidants dans les Laurentides.

L'APPUÏ POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

10h00 :

Conférence de Maître Jean-Pierre Ménard, défenseur des droits des usagers de la santé



12h00 : Dîner, gratuit



13h30 :

Présentation du Carrefour d'action municipale et familles sur l'implication municipale auprès des aînés

 **CARREFOUR
ACTION MUNICIPALE
ET FAMILLE**

Gratuit, incluant le repas du midi

Inscription obligatoire

Pour s'inscrire : tralaurentides@gmail.com, 450-432-3200, poste 224.

Merci de donner votre nom, adresse courriel et numéro de téléphone.

Ouvert à tous les aînés des Laurentides

Hausse de l'âge d'admissibilité au crédit d'impôt pour aînés : la Conférence des tables régionales écrit à la ministre responsable des aînés, madame Francine Charbonneau

Dans les derniers jours, il a été question dans l'actualité de la hausse de l'âge d'admissibilité du crédit d'impôt pour aînés et d'un incitatif afin que les travailleurs d'expérience demeurent sur le marché du travail. Ces nouvelles mesures ont engendré de nombreuses protestations de divers regroupements d'aînés et des partis d'opposition. Devant ces tollés, le premier ministre a décidé de prendre le temps d'en étudier les impacts avant de mettre en place ces nouvelles mesures.

De son côté, la Conférence des Tables a fait parvenir une lettre à la ministre responsable des aînés, madame Francine Charbonneau, laquelle a été envoyée en copie conforme à monsieur le premier ministre Philippe Couillard ainsi qu'au ministre des Finances du Québec, monsieur Carlos Leita.



Nous publions ici cette lettre :

Madame la Ministre,

Ayant pris connaissance des diverses informations concernant la hausse de l'âge d'admissibilité pour le crédit d'impôt en raison de l'âge, la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec tenait à vous soumettre quelques éléments qui ont alimenté sa réflexion.

En tout premier lieu, nous saluons votre gouvernement pour sa décision de prendre le temps d'évaluer les impacts en lien avec la modification apportée à ce crédit d'impôt.

Nous désirons également saluer la mesure qui met en place des incitatifs afin que les travailleurs d'expérience demeurent sur le marché du travail.

L'aspect sur lequel nous désirons intervenir est le fait que le groupe des personnes âgées de 65 et plus, communément appelées les aînés, ne constitue pas un groupe homogène. Au contraire, certaines personnes trouveront leur compte dans la poursuite de leur engagement dans leur milieu de travail, tandis que d'autres seront heureux de se consacrer à leurs loisirs ou à d'autres engagements. D'autres encore, en situation de vulnérabilité, n'auront tout simplement pas la chance de faire de choix en ce sens.

En ce qui concerne le crédit d'impôt qui occupe l'actualité, il importe de se rappeler que pour une partie des aînés, ce crédit d'impôt peut faire une différence.

En bref, ce que nous désirons vous transmettre comme message est tout simplement que chaque personne, en fonction de sa situation, a des besoins et des possibilités qui diffèrent. Dans cette optique, il serait tout à fait approprié que le gouvernement en place étudie la possibilité de nuancer les critères d'admissibilité de ces mesures dédiées aux personnes âgées, et ce, de façon à respecter leurs besoins, leurs possibilités et leur situation particulière.

Les deux mesures dont il est question viennent toucher des valeurs qui sont chères à la Conférence; la lutte à la pauvreté et la participation sociale des aînés. En ce sens, nous ne voudrions pas qu'un de ces aspects soit privilégié au profit de l'autre. Enfin, nous tenons à vous remercier pour votre écoute et votre compréhension des réalités et besoins des personnes âgées du Québec.

Nous vous prions d'agréer, Madame la Ministre, nos salutations distinguées.

Nicole Bolduc-DuBois, présidente
Conférence des TRCAQ

Les organismes d'aînés demandent au gouvernement de revenir sur sa décision de priver 500 000 personnes âgées de leur crédit d'impôt

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR), l'Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic (AQRP), l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ) et le Réseau FADOQ unissent leur voix pour exiger du gouvernement du Québec qu'il recule sur sa regrettable décision de hausser l'âge d'admissibilité au « crédit d'impôt en raison de l'âge », accordé depuis 1972 aux personnes âgées de 65 ans ou plus.

Alors que les aînés du Québec commencent à préparer leurs rapports d'impôt, une nouvelle réalité en frappera plusieurs. Pour l'année d'imposition 2016, l'âge d'admissibilité au crédit d'impôt accordé en raison de l'âge passe de 65 ans à 66 ans. Le plan du gouvernement prévoit une hausse graduelle de l'âge d'admissibilité au crédit d'impôt jusqu'en 2020. Chaque année, un peu plus de 100 000 personnes atteignent le cap des 65 ans.

« C'est donc dire que d'ici cinq ans, ce sera environ 500 000 personnes nées à partir de 1951 qui seront privées de ce crédit d'impôt. On parle d'une coupe de près de 300 millions de dollars sur le dos des aînés. C'est épouvantable! », déplore Judith Gagnon, présidente de l'AQDR.

« Nous savons pertinemment que ce sont les gens à faible et modeste revenus qui sont les plus touchés par cette mesure budgétaire. Il faut rappeler au ministre des Finances, Carlos Leitão que le portrait des finances des aînés n'est pas aussi reluisant qu'il semble le croire », souligne pour sa part, Donald Tremblay, président de l'AQRP.

En effet, selon l'Institut Broadbent, lorsqu'on utilise la mesure de faible revenu, nous voyons que la pauvreté chez les aînés est passée de 3,9 % en 1995 à 11,1 % en 2013. Cette réalité est plus présente chez les personnes vivant seules et pire pour les femmes seules, dont 30 % sont pauvres.

« Par toutes sortes de mesures fiscales, le gouvernement s'acharne à appauvrir les aînés en pigeant directement dans leurs poches. Il ne cache même plus son intention première, qui est de repousser l'âge de la retraite. Il continue ainsi à creuser le fossé qui sépare de plus en plus les retraités québécois de ceux du reste du Canada », dénonce Maurice Dupont, président du Réseau FADOQ.

Dépouiller les aînés pour les faire retourner au travail

Par ailleurs, le gouvernement soutient que les économies qui découleront de ces coupes du crédit d'impôt seront entièrement utilisées pour financer la bonification de l'incitation au travail à l'égard des travailleurs d'expérience. L'objectif du gouvernement est donc de retirer un crédit d'impôt qui aidait des aînés en situation de vulnérabilité pour inciter ces derniers à retourner au travail.

« Il s'agit d'une mesure régressive et choquante. Le gouvernement s' imagine-t-il que tous les aînés en situation de vulnérabilité seront aptes à retourner au travail? Si c'est le cas, nos élus sont terriblement déconnectés de la réalité », s'exclame le président de l'AREQ, Pierre-Paul Côté.

Enfin, les quatre principaux organismes d'aînés du Québec invitent le gouvernement à s'inspirer du ministre fédéral Jean-Yves Duclos, qui a décidé de ne pas hausser l'âge de la retraite. Ce dernier rappelait « l'importance de protéger les personnes âgées vulnérables, celles pour qui il est impossible, pour toutes sortes de raisons, de continuer leur participation dans le marché du travail ». Une telle marque d'empathie devrait inspirer le gouvernement Couillard.

Tiré de la [page d'accueil du site web de l'AQRP](#)

L'AQDR Laval-Laurentides demande au gouvernement de revenir sur sa décision de priver 500 000 personnes âgées de leur crédit d'impôt

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées Laval-Laurentides (AQDRLL) se joint aux organismes d'aînés qui demandent au gouvernement de revenir sur sa décision de priver 500 000 personnes âgées de leur crédit d'impôt.

En effet, l'AQDR nationale, l'Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic (AQRP), l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ) et le Réseau FADOQ unissent leur voix pour exiger du gouvernement du Québec qu'il revienne sur sa regrettable décision de hausser l'âge d'admissibilité au « crédit d'impôt en raison de l'âge », accordé depuis 1972 aux personnes âgées de 65 ans ou plus.

Déjà pour l'année d'imposition 2016, l'âge d'admissibilité à ce crédit d'impôt passe de 65 ans à 66 ans. Le plan du gouvernement prévoit une hausse graduelle de l'âge d'admissibilité jusqu'en 2020.

Chaque année, un peu plus de 100 000 personnes atteignent le cap des 65 ans.

Ce sont les gens à faible et modeste revenu qui sont les plus touchés par cette mesure budgétaire, particulièrement les personnes vivant seules et les femmes seules, dont 30 % sont pauvres.

L'objectif du gouvernement derrière ce retrait d'un crédit d'impôt qui aidait des aînés en situation de vulnérabilité est-il de les inciter à retourner au travail? C'est irréaliste et choquant.

Information : Brigitte Tremblay, Coordonnatrice, 450-978-0807, aqdrlaval@aqdr.org

Consultation pour le budget québécois 2017-2018

Le gouvernement du Québec consulte actuellement les citoyens en vue de l'élaboration de son budget 2017/2018.

Vous pouvez répondre à un sondage en ligne sur

<http://consultations.finances.gouv.qc.ca/>



D'autre part, les tables de concertation d'aînés de Laval et de l'Outaouais ont transmis ces demandes au ministre des Finances, Monsieur Carlos Leitao :

- Améliorer les conditions fiscales des proches aidants qui prennent soin de leurs parents ou conjoint.
- Favoriser la mise en place de politique fiscale afin d'inciter les aînés qui demeurent en milieu rural de rester à la maison et ne pas quitter pour la ville (crédit de taxes foncières reporté à la vente de leur maison).
- Revoir, améliorer la contribution exigée des aînés hébergés en CHSLD.
- Mettre en place des mesures fiscales pour encourager le bénévolat.
- Soutenir davantage les organismes à but non lucratif et les organismes communautaires, souvent le dernier rempart de notre société pour les personnes vulnérables.
- Au sujet des financements non récurrents par projets (QADA), il est demandé
 - de reconsidérer ce type de financement par projet non récurrent;
 - de simplifier la documentation et les redditions de compte à produire;
 - de considérer que les organismes qui ont mis en place des activités ou des services sont à bout de souffle et de ressources humaines et financières.
- Bonifier le Régime des rentes du Québec.
- Allouer les ressources humaines et financières nécessaires pour atteindre les objectifs visés par la loi 115.
- Corriger le tir pour répondre à cette préoccupation énoncée par la protectrice du citoyen Mme Saint-Germain, dans son dernier rappel annuel qui dit que « La performance de gestion a de plus en plus de préséance sur la performance des services ».
- Voir à ce que la quantité de logements abordables disponibles réponde aux besoins des aînés.

L'âge de la retraite, un sujet toujours sensible pour la Fédération des aînés francophones du Canada

À leur arriver au pouvoir, les libéraux avaient annulé une décision des conservateurs qui avait fait passer l'âge d'admissibilité à la retraite de 65 à 67 ans. La Fédération des aînées et aînés francophones du Canada (FAAFC) est très heureuse de constater que le gouvernement respectera sa décision malgré les recommandations du Conseil consultatif en matière de croissance économique.

Le Conseil consultatif en matière de croissance économique croit que « les âges d'admissibilité au programme de Sécurité de la vieillesse et au Régime de pensions du Canada devraient être alignés de nouveau et augmentés afin de correspondre à la réalité canadienne d'une société vieillissante et d'une espérance de vie beaucoup plus longue qu'il y a à peine quelques décennies ». (1)

Dans son rapport Exploiter le plein potentiel économique par un accroissement de la participation au marché du travail déposé le 6 février 2017, il suggère au gouvernement fédéral de reporter les prestations de la Sécurité de la vieillesse au-delà de 70 ans afin de motiver les travailleurs âgés à rester plus longtemps sur le marché du travail.

Selon le rapport du Conseil, le taux de participation au marché du travail des travailleurs âgés est de 54 % au Canada comparativement à 62 % dans les pays membres de l'OCDE. Comblant cet écart pourrait ajouter 56 milliards de dollars au PIB du pays.

Malgré cette recommandation d'augmenter l'âge de la retraite, le gouvernement fédéral respectera sa promesse électorale de la fixer à 65 ans a mentionné Jean-Yves Duclos, le ministre de la Famille, des Enfants et du Développement social. Selon le ministre, hausser l'âge de la retraite à 67 ans plongera des aînés vulnérables dans la pauvreté.

La Fédération des aînées et aînés francophones du Canada (FAAFC) est très heureuse de cette position. L'âge de la retraite est toujours un dossier important pour l'organisme national.

La Fédération des aînées et aînés francophones du Canada a pour mission de défendre les droits et les intérêts des aînées et aînés francophones du Canada et de faire valoir leurs besoins de façon à leur permettre de s'épanouir pleinement dans leur langue et culture. Les membres associatifs de notre Fédération représentent 60 000 aînés membres répartis sur l'ensemble du pays.



Renseignements :
Jean-Luc Racine
Directeur général
(613) 564-0212 poste 2
Courriel : faafc@videotron.ca
Site internet : www.faafc.ca

(1) Exploiter le potentiel économique par un accroissement de la participation au marché du travail. Conseil consultatif en matière de croissance économique, pp.10

Y a-t-il un comité milieu de vie dans votre résidence?

Les Comités de milieu de vie proposent une façon harmonieuse d'assurer la représentativité et l'implication des personnes âgées dans leur milieu (résidence privée, HLM, coopérative d'habitation).

Les bénévoles sont élus par leurs pairs et à leur écoute, afin de faciliter les communications entre la direction, le personnel et les résidents.

Le projet présente de nombreux avantages tant pour les résidents que pour les administrateurs.

Ce projet est subventionné par le programme Québec Ami Des Aînés et soutenu par l'AQDR Laval/Laurentides.

Visitez notre site www.comitedemilieudevie.org

Informations : Paule Trudelle, Chargée de projet
ptrudelle.aqdr.laval@gmail.com

514-922-9808

Comité de milieu de vie
HARMONIE | COOPÉRATION | AUTONOMIE



Conférence « Le bien-être futur des aînés »

La Chaire de recherche Industrielle Alliance sur les enjeux économiques des changements démographiques a organisé une conférence intitulée « Le bien-être futur des aînés » dans le cadre des conférences internationales du CIQSS. La conférence s'est tenue à HEC Montréal les 5 et 6 décembre 2016. Elle a été tenue en collaboration avec le Centre interuniversitaire québécois de statistiques sociales (CIQSS) et le Centre interuniversitaire de recherche en analyse des organisations (CIRANO). Les enregistrements vidéos des présentations ainsi que la plupart des articles et diapositives sont maintenant disponibles en ligne. Plusieurs questions ont été abordées comme les revenus à un âge avancé, l'impact de la grande récession, la capacité à travailler chez les hommes et femmes âgés, ainsi que les régimes de pension du Québec et du Canada. Malheureusement, les enregistrements et la documentation sont disponibles uniquement en anglais. Pour y avoir accès, [cliquer ici](#)



Un nouveau type d'hameçonnage : contraventions frauduleuses

La Sûreté du Québec désire mettre en garde les citoyens contre un nouveau type d'hameçonnage où la victime reçoit un courriel concernant une contravention impayée.

Contraventions frauduleuses

Selon le Centre anti-fraude du Canada : « Des Canadiens reçoivent par courriel des avis qui semblent provenir d'autorités gouvernementales comme la police. L'avis indique au destinataire qu'il a reçu une contravention. Le courriel comporte la raison de la contravention, habituellement pour négligence au volant, un numéro de contravention, la date d'émission et le montant à payer.

Dans le courriel, on lit que l'amende doit être payée immédiatement et que, pour ce faire, il faut cliquer sur un lien ou ouvrir une pièce jointe. Après avoir cliqué sur le lien, la personne doit entrer des renseignements personnels.

Dans le courriel qui renferme une pièce jointe, on prétend vous envoyer une preuve photographique de l'infraction commise. Il s'agit habituellement d'un fichier .zip qui, une fois ouvert, peut infecter votre ordinateur ou appareil.

Les fraudeurs se servent de noms de services de police ou d'entreprises légitimes pour soutirer des renseignements personnels aux consommateurs peu méfiants. Les autorités gouvernementales et les services de police n'envoient pas d'avis de contravention par courriel et ne demandent pas à ce qu'on leur fournisse une adresse de courriel au moment d'effectuer un contrôle routier.



Indices – Comment vous protéger

- Méfiez-vous des courriels non sollicités d'individus ou d'organisations dans lesquels on vous demande d'ouvrir une pièce jointe ou de cliquer sur un lien.
- Vérifiez si le courriel renferme des fautes d'orthographe et des erreurs de mise en forme.
- Vérifiez l'hyperlien contenu dans le courriel suspect en plaçant le pointeur de votre souris sur le lien afin d'en vérifier l'adresse.
- Fiez-vous à votre instinct : si un courriel semble frauduleux, il l'est probablement. »

Si vous avez été victime de ce type de fraude, vous êtes invité à contacter votre poste de police local afin de signaler l'événement.

Pour plus d'informations sur la prévention de la fraude, le public est invité à visiter le site web de la Sûreté du Québec au www.sg.gouv.qc.ca ainsi que le site web du Centre antifraude du Canada au www.antifraudcentre.ca

Conférence gratuite pour les proches aidants d'âinés et tous les gens qui les soutiennent...

Apprendre à s'aimer un jour à la fois!



Jeudi, le 9 mars 2017

Heure : 13hre

Entrée : Gratuite

**Lieu : Hotel de ville de
Blainville, 1000 Chemin du
Plan Bouchard, Blainville
Salle du Conseil**

*Diane Gagnon,
Auteure et conférencière
vous propose des solutions
pour apprendre à vous aimer
un peu plus chaque jour.
Des outils simples et
concrets que vous pourrez
appliquer quotidiennement.
"Apprendre à s'aimer, un jour
à la fois" est l'une des clés
les plus efficaces pour
augmenter l'estime de soi.*

Les places sont limitées

Pour réserver votre place, communiquez avec

Sylvie Desrochers au 450-430-5056 Poste : 228

sylvie.desrochers@cabsb.org

Cette conférence vous est offerte par le Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp

en collaboration de L'APPUI Laurentides et la Ville de Blainville



Mobiliser la communauté, un geste d'entraide à la fois
Depuis 1980

L'ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT OFFRE AUX PERSONNES À FAIBLE REVENU LA POSSIBILITÉ DE COMPLÉTER LEUR DÉCLARATION DE REVENUS

(Sainte-Adèle) - L'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut, l'organisme qui rend des services essentiels de soutien à domicile, offrira encore cette année aux personnes à faible revenu la possibilité de compléter leur déclaration de revenus du **6 mars jusqu'au 26 avril 2017**.

Ce service sera offert aux endroits et aux dates suivantes :

Saint-Sauveur Sainte-Anne-des-Lacs Piedmont	Sainte-Adèle/ Mont-Rolland	Morin-Heights Saint-Adolphe- d'Howard	Sainte-Marguerite- du-Lac-Masson
<u>DÈS LE 6 MARS</u> Les lundis et mardis 10 h à 15 h	<u>DÈS LE 15 MARS</u> Les mercredis 10 h à 15 h	<u>DÈS LE 14 MARS</u> Les mardis 10 h à 15 h Les vendredis 10 h à 14 h	<u>DÈS LE 13 MARS</u> Les lundis 10 h à 15 h
Fabrique Saint-Sauveur (sacristie à l'arrière) 205, rue Principale Saint-Sauveur	Salle de bingo (2 ^e étage de la biblio) 555, boul. de Sainte-Adèle Sainte-Adèle	Légion Royale Canadienne 127, chemin Watchorn Morin-Heights	Hôtel de Ville (Salle du Conseil) 88, chemin Masson Sainte-Marguerite-du- Lac-Masson

Les personnes intéressées doivent s'assurer d'avoir tous les documents nécessaires pour la production de leur déclaration de revenus lors de leur visite.

Ce service est un **privilège**. Il est gratuit mais des frais d'administration de 10 \$ seront demandés dès la première rencontre afin d'aider à maintenir ledit service. Les dons à l'Entraide bénévole seront également très appréciés.

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec Mme Pauline Morin au (450) 229-9020.

Un service de santé amicale offert dans toutes les municipalités des Pays-d'en-Haut



ENTRAIDE BÉNÉVOLE
DES PAYS-D'EN-HAUT
Centre d'action bénévole

Mobiliser la communauté, un geste d'entraide à la fois
Depuis 1980

**COMMUNIQUÉ DE PRESSE
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE
Le 25 janvier 2017**

L'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut vous invite

À profiter du service mensuel de prise de pression artérielle et du test de glycémie gratuit offert dans toutes les municipalités de la MRC

(Sainte-Adèle) - L'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut, l'organisme qui rend des services essentiels de soutien à domicile aux aînés et aux personnes en perte d'autonomie temporaire, offre un service mensuel de prise de pression artérielle et de test de glycémie gratuit dans toutes les municipalités de notre MRC.

Ce service « la Santé amicale » est offert aux endroits suivant toute l'année, à l'exception des mois de juillet et août :

Municipalité	Journée	Heure	Endroit
Lac-des-Seize-Îles	2^e mercredi du mois	14 h à 16 h	Centre communautaire Marcel Tassé 47, de l'Église
Mont-Rolland /Sainte-Adèle	Dernier lundi du mois	10 h 30 à 12 h	Centre Jean-Baptiste-Rolland 1200, rue Claude-Grégoire
Morin-Heights	2^e mardi du mois	14 h à 15 h	Cosy Corner au 831, rue du Village
Saint-Adolphe-d'Howard	1^{er} jeudi du mois	11 h à 12 h	Centre récréatif 110, rue du Collège
Saint-Adolphe-d'Howard Habitation	2^e mercredi du mois	14 h à 16 h	Les Habitations 200, J.A. Préfontaine
Sainte-Anne-des-Lacs	2^e lundi du mois	9 h 30 à 11 h 30	Au 773, chemin Ste-Anne-des-Lacs (Hôtel de Ville)
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson	1^{er} mercredi du mois	10 h à 10 h 30 et de 14 h à 15 h	HLM, 39, rue des Pins, puis au local de l'Âge d'Or (Hôtel de Ville) 88, chemin Masson
Saint-Sauveur	2^e lundi du mois	13 h à 15 h	Chalet Pauline-Vanier 33, avenue de l'Église
Wentworth-Nord (Laurel)	3^e mercredi du mois	9 h 30 à 11 h	Club de l'Âge d'Or / 3199, chemin Millette et dîner communautaire à l'église
Wentworth-Nord (Montfort)	2^e vendredi du mois	9 h 30 à 11 h 30	Pavillon de Montfort 160, rue Principale
Wentworth-Nord (St-Michel)	1^{er} mercredi du mois	12 h à 14 h	Au sous-sol de l'église de St-Michel, 6650, rue Principale

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec le coordonnateur du service M. Marc Bélair, au (450) 229-9020.

Conférence gratuite "Les revenus de retraite et les crédits gouvernementaux pour aînés"



CONFÉRENCE GRATUITE

Les revenus de retraite et les crédits gouvernementaux pour aînés

Conférencier : Carrefour d'information pour aînés

Connaissez-vous bien les programmes gouvernementaux ainsi que les revenus de retraite qui s'adressent à vous ? Les crédits d'impôts, les exemptions de taxes, les suppléments que vous pourriez avoir à votre revenu ? Cette conférence vous permettra de cibler quel programme peut s'appliquer à vous et comment l'obtenir.

**Mardi le 28 février 2017
de 13h30 à 15h30
Place des aînés
435, Boul. Curé-Labelle, Chomedey, Laval**

Réservation obligatoire (places limitées)

Place des aînés : **450-978-5555** ou AQDRLL: **450-978-0807**

Ou sans frais 1-844-978-0807

Merci à nos partenaires :



Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'information et de soutien

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer.

C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et la société Alzheimer des Laurentides.



Rencontres animées par Madame Cynthia Dupont-Moniz :

2 mars 2017 de 19h00 à 21h00	Résidence Youville, 531 rue Laviolette, Salle Dialogue à Saint-Jérôme
7 mars 2017 de 13h00 à 15h00	Résidence Youville, 531 rue Laviolette, Salle Dialogue à Saint-Jérôme



Rencontres animées par Madame Esther van Hilst :

15 mars 2017 de 18h30 à 20h30	Au CSSS Des Pays-D'en-Haut, 707, boulevard Ste-Adèle à Sainte-Adèle, Local B-108
21 mars 2017 de 13h00 à 15h00 EN ANGLAIS	Residence Lachute, 377 Principale, Lachute
27 mars 2017 de 10h00 à 12h00	CSSS D'Argenteuil 145, Avenue De La Providence, Salle La Source

Bienvenue à tous les proches aidants, ces rencontres sont gratuites.

Des rencontres individuelles, familiales ou de groupe peuvent avoir lieu dans votre milieu sur rendez-vous avec notre intervenante.

Société Alzheimer des Laurentides (819) 326-7136 ou sans frais 1-800-978-7881

Site Web : <http://www.alzheimerlaurentides.com/> Courriel : admin@salaurentides.ca

Pour suivre l'actualité concernant les aînés des Laurentides, visitez notre page

[Facebook : www.facebook.com/aineslaurentides/](http://www.facebook.com/aineslaurentides/)



Les troubles cognitifs aujourd'hui : quelles sont les nouvelles tendances au niveau des soins et des pratiques?

SÉRIE DE CONFÉRENCES 2016-2017

**INSCRIVEZ-VOUS
MAINTENANT !**

Les troubles cognitifs aujourd'hui : quelles sont les nouvelles tendances au niveau des soins et des pratiques ?



DAVID TROXEL

Écrivain, spécialiste de la maladie d'Alzheimer et des soins de longue durée, ainsi que coauteur de *The Best Friends Approach to Dementia Care*

Vendredi 10 mars 2017 | 9h à 12h30

Présentation en anglais, questions en français et en anglais

**OÙ : Hall Fulford, Place de la Cathédrale
1444, avenue Union, Montréal, H3A 2B8
Métro McGill**

Coût : 40 \$ (20 \$ pour étudiants avec identification)

Découvrez de nouvelles tendances dans le domaine des soins des troubles cognitifs présentées par Monsieur David Troxel, co-créateur de *Best Friends: une approche adoptée à travers le monde*. La discussion portera également sur comment les membres de la famille et les professionnels partenaires de soins peuvent mettre en place des milieux thérapeutiques, communiquer de façon créative, participer à des activités significatives, et faire face aux défis.



Société **Alzheimer**
M O N T R É A L

Pour information et inscription : 514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca

Le gouvernement du Québec lance un appel de projets pour favoriser le vieillissement actif des personnes âgées

Dans le but de soutenir les municipalités engagées dans la démarche Municipalité amie des aînés (MADA), le gouvernement du Québec lance un appel de projets pour améliorer, rénover ou construire des infrastructures qui répondent aux besoins des personnes âgées, dans le cadre du Programme d'infrastructures Québec-Municipalités – Municipalité amie des aînés (PIQM-MADA).

Depuis 2010, le ministère de la Famille et le ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire soutiennent financièrement des projets d'infrastructure et d'aménagement dans le cadre de ce programme. Grâce à cette collaboration, divers projets sont possibles : faciliter l'accès aux édifices municipaux (par exemple par l'installation de rampes d'accès et d'ascenseurs dans des centres communautaires), installer des modules d'exercice à l'extérieur, aménager des parcs ou des sentiers pédestres, etc.

Faits saillants :

- Les municipalités qui ont adopté une politique et un plan d'action s'inscrivant dans la démarche MADA sont admissibles au programme.
- Les municipalités dont le plan d'action est échu depuis moins de 24 mois et celles qui effectuent présentement une mise à jour de leur plan d'action sont aussi admissibles.
- Les projets doivent toucher des infrastructures de propriété municipale utilisées par les personnes âgées et qui répondent à leurs besoins et attentes. Les infrastructures doivent correspondre à l'une des grandes catégories suivantes :
 - amélioration, rénovation et construction de bâtiments;
 - infrastructures récréatives et de loisirs;
 - mobilier urbain et voirie.
- Les demandes de financement devront être présentées au plus tard le 9 juin 2017.
- Les municipalités doivent soumettre leurs demandes d'aide financière au sous-volet 2.5 du PIQM par l'intermédiaire du Portail gouvernemental des affaires municipales et régionales.
- L'annexe 1, le rapport de consultation produit dans le cadre de la démarche MADA comprenant la détermination des besoins des aînés de la municipalité, une copie de la politique concernant les aînés, le plan d'action MADA ainsi que la résolution d'adoption du conseil municipal relative à la politique concernant les aînés et son plan d'action MADA doivent être joints à la demande d'aide financière, en vue de son analyse.

Lien connexe :

Section Infrastructures, PIQM volet 2, du site Web du ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire :

www.mamot.gouv.qc.ca/infrastructures/programme-dinfrastructures-quebec-municipalites-piqm/piqm-volet-2/.



**Municipalité
amie des aînés**

Source :
Marie-Pier Richard
Attachée de presse de la ministre responsable des Aînés et de la Lutte contre
l'intimidation et ministre responsable de la région de Laval
418 528-7100, poste 2656

Mont-Laurier : La Ville lance sa Politique de la famille et des aînés

C'est avec beaucoup de fierté que la Ville de Mont-Laurier a procédé, le lundi 21 novembre dernier, au lancement de sa Politique de la famille et des aînés.



La Ville de Mont-Laurier a lancé le 21 novembre sa Politique de la famille et des aînés.

Résultat d'un processus ouvert ayant mobilisé une trentaine d'organismes partenaires et plus de trois cents citoyens, cette politique a été élaborée sous la tutelle d'un comité de pilotage qui s'est affairé à identifier les axes d'intervention, les objectifs et les actions à réunir dans ce document en fonction des propos recueillis lors des consultations. Cette politique visuellement attrayante et à l'image de la communauté lauriermontoise est un cadre de référence accompagné d'un plan d'action qui guidera les élus et les gestionnaires municipaux dans les décisions à prendre en faveur des familles et des aînés pour les trois prochaines années.

Extrait d'un article paru dans LE COURANT DES HAUTES-LAURENTIDES, édition du 23 novembre 2016

Le bénévolat rend heureux

Les membres du GRPAAL (Groupe Relève Personnes aphasiques AVC Laurentides) ont participé en décembre dernier à une activité de bénévolat au sein du Grenier Populaire. L'organisme qui récupère des biens de la population afin de les distribuer à moindre coût aux gens les plus démunis avait besoin de bénévoles pour le triage de ces biens. Les personnes vivant avec les séquelles d'un AVC ont vivement répondu à l'appel. Pour plusieurs, ce fut une expérience des plus valorisantes.

En outre, une d'entre elles a mentionné que depuis son AVC (8 ans), ce fut la première fois qu'elle s'est sentie utile.

Une journaliste du journal L'Éveil a couvert l'événement. La photo publiée nous démontre le bonheur de faire du bénévolat.



Quelques membres du Groupe relève des personnes aphasiques ont fait une activité de bénévolat au Grenier populaire de Saint-Eustache.

VALÉRIE SCHMALTZ
val@lesgroupeal.ca

Le bonheur se lit, en ce matin du mercredi 14 décembre, alors qu'une dizaine de personnes se donnaient rendez-vous au Grenier populaire à Saint-Eustache, pour une activité de bénévolat organisée par le Groupe relève des personnes aphasiques.

Cette implication bénévole s'inscrit dans le cadre de l'organisation afin d'en promouvoir la mission sociale.

«En venant ici, les membres sentent qu'ils contribuent à la société», souligne Véronique Bouchard, coordonnatrice aux activités pour le Groupe relève des personnes aphasiques. C'est la deuxième fois que nous venons au Grenier populaire. Nous sommes ici par bloc de deux heures.»

Visiblement heureux d'occuper leurs mains, mais aussi de se retrouver tous ensemble, certains membres n'ont pas hésité à partager leurs expériences liées à l'AVC, et à l'aphasie puisque cette dernière est une séquelle de cet accident cérébrovasculaire.

TÉMOIGNAGES

Ainsi pour Carole, 49 ans, son AVC remonte à 42 ans, puisqu'elle avait sept ans quand cela s'est produit. Nullement affectée par un trouble de langage, elle relate,

«La seule chose dont je me souviens est les gros mots de tête pissants que j'ai eus. Ma mère croyait bien faire, et elle m'a suggéré d'aller dormir en attendant le retour

de mon père. Lorsqu'il est arrivé, il était trop tard, j'étais dans le coma.»

Bien que les AVC soient plutôt rares durant l'enfance, les risques augmentent considérablement une fois passé l'âge de 40 ans.

Pour Claudette, 63 ans, l'AVC s'est produit durant son sommeil. Ce sont ses fils et son mari qui ont alors remarqué, à son réveil, qu'elle mélangeait les mots. Affectée par l'aphasie, un trouble du langage qui résulte d'un AVC, elle explique sa joie de faire partie du Groupe relève des personnes aphasiques.

«C'est le côté social que j'aime. On aide les gens aussi. Aujourd'hui, au Grenier populaire, je coupe de la fourrure pour faire des pompons.»

Si pour la majorité d'entre eux, les signes

avant-coureurs de l'AVC se sont manifestés par des maux de tête, certains ont tout de même pu récupérer certaines fonctions perdues, comme l'une des participantes qui désormais ne se déplace plus en fauteuil roulant et qui arrive à s'exprimer davantage que par un simple oui ou non.

«Nos ateliers sont un prétexte pour la stimulation du langage», confirme Mme Bouchard, nous avons une chorale, des ateliers de musicothérapie, de même que des activités théâtrales. Nous montrons une œuvre commune que nous présentons lors de notre brunch-bénéfice familial.»

POUR EN SAVOIR PLUS

Plusieurs objectifs traduisent la mission de l'organisme, tel qu'offrir un milieu de vie qui favorise les échanges entre per-

sonnes aphasiques; offrir des activités qui leur permettent de maintenir les acquis réalisés en réadaptation (activités langagières, motrices, artistiques, physiques et sociales); favoriser un sentiment d'appartenance à un groupe afin de briser l'isolement, par la création d'un nouveau réseau social; susciter l'intérêt des personnes aphasiques à s'impliquer socialement dans différentes activités malgré leur difficulté de communication et ainsi de suite.

Pour informations: Groupe relève pour personnes aphasiques / AVC - Laurentides (GRPAAL) 268, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache (Québec) J7P 1B9. Téléphone: 450 974-1888. Télécopieur: 450 974-3757. Sans frais 1 866 974-1888. Courriel: info@grpa.ca.



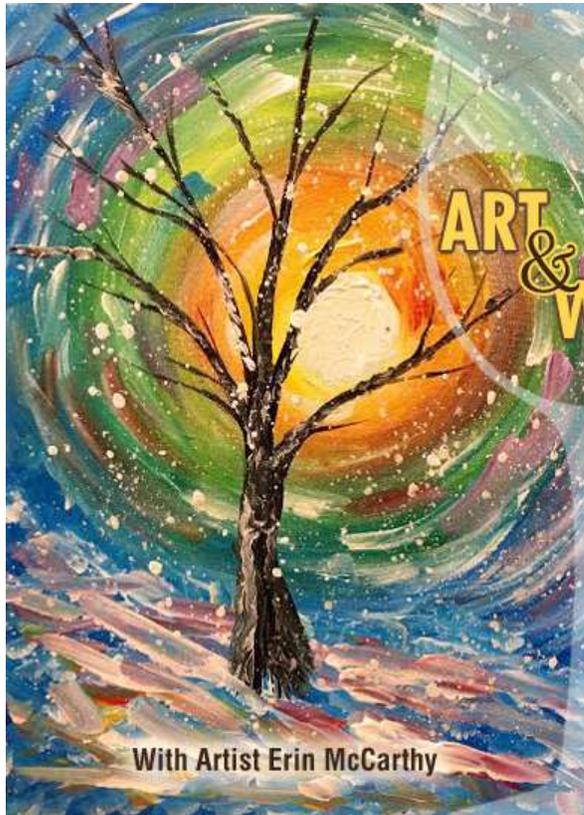
LE BONHEUR
GRÂCE
AU BÉNÉVOLAT

PAGE ACTUALITÉS D'ICI

03

L'ÉVEIL.COM 7 janvier 2017 Page 3

Levée de fonds "Art et Vin" de Laurentian Care

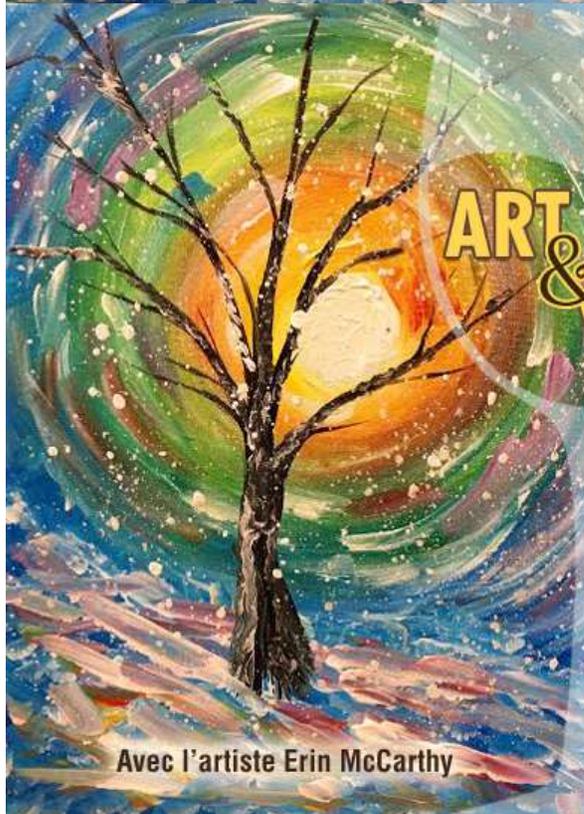


**COMPLETE
YOUR
VERY OWN
PAINTING!**

March 23rd, 6-9 pm
Casey's Bar & Grill
Mont-Tremblant Ski Village

\$45 - Includes all paint supplies
TAPAS
Enjoy \$5 Happy Hour drinks all evening
Fun Door Prizes, 50/50 Draw
and a Silent Auction

RSVP by March 20th
info@laurentiancare.org



**CRÉER
VOTRE
PROPRE
TABLEAU !**

23 MARS, 18h-21h
Casey's Bar & Grill
Village piétonnier de Tremblant

45 \$ - Incluant le matériel
TAPAS
Consommations à 5 \$ toute la soirée
Prix de présence, tirage 50/50
et encan silencieux

Réservation : 1 855 522-7372
info@laurentiancare.org

A fundraiser for Laurentian CARE to raise funds specifically for "Saturday Respite" to organize activities for the caregiver and their families. Come and have fun and leave with your own painting!
45 \$ incluant le matériel et les TAPAS.
Consommations à 5 \$ toute la soirée. Prix de présence, tirage 50 /50 et encan silencieux.

Réservation : 1-855-522-7372
info@laurentiancare.org

Jeu. 23 mars 18:00 - 21:00 Casey's Bar & Grill, Village piétonnier de Tremblant

Levée de fond pour que Laurentian CARE puisse organiser des activités pour les proches aidants et leur famille spécifiquement " Samedi de Répit" et ce, tout en s'amusant à faire une toile que vous rapportez chez-vous!

Réservation : 1-855-522-7372
info@laurentiancare.org

Jeu. 23 mars 18:00 - 21:00 Casey's Bar & Grill, Village piétonnier de Tremblant

Health Caravan

Health, Justice & Social Services Caravan



Receive English-language information and services from the graduating students of the following John Abbott College Technical Programs:

Pre-Hospital Emergency Care / Soins préhospitaliers d'urgence:

ECGs, recognizing heart attacks and strokes, CPR & AED, Epi-Pen administration;

Youth & Adult Correctional Intervention / Intervention en délinquance:

Workshops on the criminal code, details on the ramifications of having a youth or adult criminal record, and interventions which can/should be made with particular cases;

Nursing / Soins infirmiers: Students will conduct specific screening such as blood pressure, cholesterol and glucose testing. In addition, basic information regarding healthy lifestyle choices will be provided;

Dental Hygiene / Hygiène dentaire: Demonstrations on proper brushing and flossing techniques, nutrition and oral care;

Police Technology / Techniques policières: Crime prevention techniques to avoid victimization.

Presentations are in English / Présentations sont en anglais

2017

Wednesday MARCH 1 merc. 1 mars	Deux-Montagnes Lake of Two-Mountains High School 2105, rue Guy 2:45 - 5 pm	
Wednesday MARCH 15 merc. 15 mars	Sainte-Agathe Sainte-Agathe Academy 26, rue Napoleon 2:45 - 5 pm	
Wednesday MARCH 22 merc. 22 mars	Lachute Margaret Rodger Memorial Presbyterian Church 463, rue Principale 1:30 - 4 pm	
Wednesday MARCH 29 merc. 29 mars	Mont-Tremblant Salle des Loisirs 144, rue Couvent (old village) 9:30 - 12 pm	Morin-Heights St. Eugene Church 148, rue Watchorn 2:30 - 5 pm





**Upcoming information session
with Paula Grey, Grief Recovery Specialist**

Moving Beyond Loss

There are over 40 losses that can produce the range of emotions that we call grief. This long list includes death, divorce or the end of a relationship, loss of health, major financial changes, moving, pet loss and many others.

Grief is normal and natural but many of the ideas we have been taught about dealing with grief are not helpful. This isn't surprising as we live in a 'stiff upper lip', 'put on a brave face', kind of society.

Join us to find out more about grief, how it affects us and how we can move forward after loss

Thursday, February 23, 2017
from 1:00 p.m. to 3:00 p.m.

CLC Lachute (Laurentian Regional High School)
448, ave. Argenteuil, Lachute

To reserve your spot, please call us at 1-888-974-3940
or email us at info@4kornerscenter.org



Videoconference : Powers of Attorney, Protection Mandates and Advance Medical Directives



COMMUNITY HEALTH EDUCATION PROGRAM (CHEP) VIDEOCONFERENCE

Wednesday, February 22, 2017, 10:00 AM - 12:00 PM (EST)

CLC LACHUTE, 448, AVE ARGENTEUIL, LACHUTE (LAURENTIAN REGIONAL HIGH SCHOOL)

Powers of Attorney, Protection Mandates and Advance Medical Directives: Know Your Rights & Protect Yourself

Moderated by Jo Ann Jones, The Montreal Children's Hospital

CHEP is pleased to have Lawyer Sarah Dougherty of Éducaloi for this session.

This health education session will explain three key legal documents you can use to protect yourself. It will sort out some common myths and give you tools to create documents tailored to your situation. This session is for seniors, family members, caregivers and professionals.

About this Session

This interactive session will explore:

- Differences between powers of attorney, protection mandates and advance medical directives
- How to make these documents and what to put in them
- Local resources and model documents
- Next steps: how to take action



About Your Speaker

Sarah Dougherty has been a lawyer at Éducaloi for eight years. She used to work as a lawyer in private practice and a journalist and translator. Éducaloi is an independent non-profit organization that explains the law to Quebecers in simple language.

Resources

- Model power of attorney and booklet: Autorité des marchés financiers: 1-877-525-0337 or the website: www.lautorite.qc.ca. For the model and booklet, look under "Publications" and then "Entrusting your affairs to someone."
- Model mandate: Public curator of Quebec: 514-873-4074 or 1-800-363-9020 or the website: www.curateur.gouv.qc.ca. For the model, look under "Our publications and forms."
- Advance medical directives form: contact the Quebec health insurance board: 1-800-561-9749
- General legal information: Éducaloi website at www.educaloi.qc.ca. For print guides, contact Sarah: sarah@educaloi.qc.ca or 514-954-3036.
- Free notary information line: 1-800-668-2473

Upcoming CHEP Videoconferences...ask your Community Coordinator!

- Wednesday, April 12, 2017 – Topic to be announced (based on your requests)

Visit CHEP online @ www.chssn.org

A CHSSN initiative funded by Health Canada through the Roadmap for Canada's Official Languages 2013-2018:
Education, Immigration, Communities.

22February2017

Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents, bulletins, articles de journaux, qui touchent de nombreux aspects de la vie des aînés

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent. Vous pouvez également obtenir tous ces documents en adressant une demande à info@tcral.ca

-  [Infolettre de l'AREQ-CSQ Une force pour la Société, semaine du 12 février 2017](#)
-  [Le Focus, Bulletin d'information mensuel de l'AREQ-CSQ, février 2017](#)
-  [Table de concertation communautaire de Mirabel, bulletin courriel, édition du 2 février 2017](#)
-  [Table de concertation communautaire mirabelloise, invitation à la rencontre des partenaires, 21 février 2017](#)
-  [Infolettre spéciale FADOQ, 15 février 2017](#)
-  [Ministère de la Santé et des Services sociaux, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 6 février 2017](#)
-  [Ministère de la Santé et des Services sociaux, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 13 février 2017](#)
-  [Pour un réflexe aîné au quotidien, infolettre de la Table de concertation des aînés de l'Île de Montréal, 16 février 2017](#)
-  [Des nouvelles de votre AQG \(Association québécoise de gérontologie\), infolettre, février 2017](#)
-  [Entre les branches, bulletin de la Fédération des aînés francophones du Canada, février 2017](#)
-  [AgeWell, Réseau canadien axé sur les technologies et le vieillissement, Bulletin d'information, février 2017](#)
-  [Gazette des femmes, Combien valent les travailleuses de l'aide à domicile?, 31 janvier 2017](#)
-  [Le Quotidien, 16 février 2017 « Elle plaide coupable d'avoir fraudé des aînés »](#)

Visitez notre page web : tcral.ca





Du 17 février 2017 au 15 juin 2017

Pour voir toutes les informations et le calendrier de toute l'année, visiter la page calendrier de notre site web

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Société Alzheimer des Laurentides: Group Meetings for information and Support, Lachute Area

Mar. 21 févr. 13:00 - 15:00

Group meeting with a counsellor to : -Exchange experience with other people; -Get information on the evolution of the disease; -Know more about the disease in order to develop new attitudes and new c...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Videoconference "Powers of Attorney, Protection Mandates and Advance Medical Directives: Know Your Rights & Protect Yourself"

Mer. 22 févr. 10:00 - 12:00

Lawyer Sarah Dougherty of Édoucaloi will explain three key legal documents you can use to protect yourself. She will sort out some common myths and give you tools to create documents tailored to your ...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence " Vivre au quotidien avec une personne atteinte d'une démence ou de problèmes cognitifs"

Mer. 22 févr. 13:30

Conférence donnée par Mme Anne-Marie Lafleur, infirmière autorisée en gérontopsychiatrie. INSCRIPTION OBLIGATOIRE, DATE LIMITE : JEUDI LE 16 FÉVRIER 2017 Café et collation seront servis sur place. An...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Information session "Moving Beyond Loss"

Jeu. 23 févr. 13:00 - 15:00

There are over 40 losses that can produce the range of emotions that we call grief. This long list includes death, divorce or the end of a relationship, loss of health, major financial changes, moving...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Carrefour gérontologique « GÉNÉRATIONS AU TRAVAIL : RÉUSSIR ENSEMBLE »

Ven. 24 févr. 09:00 - 18:00

Dans le cadre du projet Québec Ami Des Aînés (QADA), l'Association québécoise de gérontologie et l'équipe de Mme Martine Lagacé, de l'Université d'Ottawa sont fières de vous présenter le résultat de ...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Dîner conférence "Les 5 clés pour bien vieillir"

Ven. 24 févr. 11:30

Par François Tanguay retraité de l'Éducation et animateur de groupes adultes Repas servi par Réception Campbell Coût: 7 \$ Aucun billet disponible à la porte Billets en vente : À la Villa Mont-Joie, I...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Société Alzheimer des Laurentides, Rencontre d'information et de soutien, région de Lachute

Lun. 27 févr. 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et ...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence Les revenus de retraite et les crédits gouvernementaux

Mar. 28 févr.

Pour plus d'information sur ces conférences communiquez avec nous au 450-978-0807 ou sans frais au 1-888-978-0807 AQDR Laval-Laurentides 1450 boulevard Pie X, bureau 202, Laval H7V 3C1

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence gratuite "Les revenus de retraite et les crédits gouvernementaux pour aînés"

Mar. 28 févr. 13:30 - 15:30

Conférencier : Carrefour d'information pour aînés Connaissez-vous bien les programmes gouvernementaux ainsi que

les revenus de retraite qui s'adressent à vous? Les crédits d'impôts, les exemptions d...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence "Les mandats et moyens des comités d'usagers et comités de résidents"

Mar. 28 févr. 19:00 - 21:30

Conférence donnée par Me Jean-Pierre Ménard, défenseur des droits des usagers de la santé. Organisée par le Comité des usagers du CSSS de Laval, dans le cadre de son plan 2016-2017. Gratuit. Réservat...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Les impôts pour les retraités

Mer. 1 mars 13:00 - 15:00

Vous prendrez connaissance des différents crédits d'impôt disponibles pour les personnes de 65 ans et des nouveaux programmes de crédit d'impôt pour l'efficacité énergétique. De plus, des informatio...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Health, Justice and Social Services Caravan

Mer. 1 mars 14:30 - 17:00

Receive English-language information and services from the graduating students of the following John Abbott College Technical Programs: Pre-Hospital Emergency Care Nursing DentalHygiene PoliceTechnol...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Société Alzheimer des Laurentides: Rencontre d'information et de soutien pour la région de Saint-Jérôme

Jeu. 2 mars 19:00 - 21:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. Une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et la Soc...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Société Alzheimer des Laurentides: Rencontre d'information et de soutien pour la région de Saint-Jérôme

Mar. 7 mars 13:00 - 15:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. Une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et la Soc...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence "Apprendre à s'aimer un jour à la fois", par Diane Gagnon

Jeu. 9 mars 13:00

Conférence gratuite pour les proches aidants d'aînés et tous les gens qui les soutiennent. Diane Gagnon, Auteure et conférencière vous propose des solutions pour apprendre à vous aimer un peu plus ch...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Contemporary Dementia Care – New Trends in Practice and Care

Ven. 10 mars 09:00 - 12:30

CONFERENCE SERIES 2016-2017 Learn some of the latest thinking in contemporary dementia care from David Troxel, co-creator of the influential Best Friends Approach to Dementia Care now in use around t...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Health, Justice and Social Services Caravan

Mer. 15 mars 14:30 - 17:00

Receive English-language information and services from the graduating students of the following John Abbott College Technical Programs: Pre-Hospital Emergency Care Nursing DentalHygiene PoliceTechnol...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Société Alzheimer des Laurentides: Rencontre d'information et de soutien pour la région de Sainte-Adèle

Mer. 15 mars 18:30 - 20:30

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et ...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Réunion du Comité exécutif de la TCRAL

Mar. 21 mars 09:00 - 12:00

Complexe Val d'Espoir, 17 700 rue du Val d'Espoir, Mirabel

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Société Alzheimer des Laurentides: Group meeting for information and support, Lachute Area

Mar. 21 mars 13:00 - 15:00

Group meeting with a counsellor to : -Exchange experience with other people; -Get information on the evolution of the disease; -Know more about the disease in order to develop new attitudes and new c...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Health, Justice and Social Services Caravan

Mer. 22 mars 13:30 - 16:00

Receive English-language information and services from the graduating students of the following John Abbott College Technical Programs: Pre-Hospital Emergency Care Nursing DentalHygiene PoliceTechnol...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Levée de fonds "Art et Vin" de Laurentian Care

Jeu. 23 mars 18:00 - 21:00

Levée de fond pour que Laurentian CARE puisse organiser des activités pour les proches aidants et leur famille spécifiquement " Samedi de Répit" et ce, tout en s'amusant à faire une toile que vous rap...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Société Alzheimer des Laurentides: Rencontre d'information et de soutien pour la région de Lachute

Lun. 27 mars 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. Une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et la Soci...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence Les services d'aide pour les personnes adultes offerts par le CISSS de Laval

Mar. 28 mars

Pour plus d'information sur ces conférences communiquez avec nous au 450-978-0807 ou sans frais au1-888-978-0807 AQDR Laval-Laurentides 1450 boulevard Pie X, bureau 202, Laval H7V 3C1

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Journée de conférences de la TCRAL

Mar. 28 mars 08:30 - 15:30

Horaire de la journée 8h30 : Arrivée 9h00 : L'Appui Laurentides pour les proches aidants d'aînés présente les services offerts aux proches aidants dans les Laurentides. 10h00 : Conférence de Maître Je...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Health, Justice and Social Services Caravan

Mer. 29 mars 09:30 - 12:00

Receive English-language information and services from the graduating students of the following John Abbott College Technical Programs: Pre-Hospital Emergency Care Nursing DentalHygiene PoliceTechnol...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Health, Justice and Social Services Caravan

Mer. 29 mars 14:30 - 17:00

Receive English-language information and services from the graduating students of the following John Abbott College Technical Programs: Pre-Hospital Emergency Care Nursing DentalHygiene PoliceTechnol...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Remise de la médaille du lieutenant gouverneur pour les aînés

Sam. 1 avr. 14:00

Cérémonie présidée par Michel Doyon, lieutenant-gouverneur.

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Réunion du comité de prévention de la maltraitance envers les aînés des Laurentides

Mar. 4 avr. 09:00 - 12:00

Complexe du Val d'Espoir, 17 700 rue du Val d'Espoir, Mirabel

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Réunion du Conseil d'administration de la TCRAL

Mar. 11 avr. 09:30 - 15:30

Au complexe Val-d'Espoir, 17 700 rue du Val-d'Espoir, Mirabel

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Journée Reconnaissance des Bénévoles à Blainville

Jeu. 20 avr.

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence Nutrition et alimentation Comment lire les étiquettes

Mar. 25 avr.

Nutrition et alimentation Comment lire les étiquettes Pour plus d'information sur ces conférences communiquez avec nous au 450-978-0807 ou sans frais au 1-888-978-0807 AQDR Laval-Laurentides 1450 bou...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Réunion de la Table des Aînés des Pays-d'en-Haut

Mer. 3 mai 13:30

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Colloque des Aînés de Thérèse-De Blainville

Mer. 17 mai

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Carrefour des Aînés à Boisbriand

Mer. 17 mai

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Réunion du comité exécutif de la TCRAL

Mar. 23 mai 09:00 - 12:00

Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme, 225 rue de la Gare, Saint-Jérôme

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Assemblée générale annuelle des membres de l'AQDR Laval-Laurentides

Mar. 30 mai

Assemblée générale annuelle des membres Pour plus d'information sur ces conférences communiquez avec nous au 450-978-0807 ou sans frais au 1-888-978-0807 AQDR Laval-Laurentides 1450 boulevard Pie X, ...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Célébrations et sommet des aînés

Jeu. 15 juin - ven. 16

Pour plus d'informations: <http://faafc.ca/initiatives-faacf/conferences-nationales> <http://faafc.ca/initiatives-faacf/forfait-voyage>

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>



tcral.ca

www.facebook.com/aineslaurentides

twitter.com/Aineslaurentide

info@tcral.ca

450-432-3200, poste 224

Si vous avez des informations susceptibles d'intéresser les aînés des Laurentides, nous serons heureux de les communiquer.