

À inscrire à votre agenda : la journée conférence annuelle de la TCRAL : 28 mars 2017

Horaire de la journée

9h00 :
L'Appui Laurentides pour les proches aidants d'aînés
présentera les services offerts aux proches aidants dans les
Laurentides.



10h00 :
Conférence de Maître Jean-Pierre Ménard, défenseur des
droits des usagers de la santé



12h00 :
Dîner

13h30 :
Présentation du Carrefour d'action municipale et familles
sur l'implication municipale auprès des aînés



Gratuit, incluant le repas du midi.

Pour s'inscrire : tralaurentides@gmail.com, 450-432-3200, poste 224. Merci de donner votre nom, adresse courriel et numéro de téléphone.

Ouvert à tous. Merci de transmettre l'information.

Un Québec fou de ses aînés



Voici le résumé de la journée du 22 novembre dernier « Un Québec fou de ses aînés? »

Cette journée a été présentée dans le cadre des Journées annuelles de santé publique. La Conférence des tables de concertation régionales faisait partie du comité scientifique, consulté pour l'organisation de cette Journée qui fut très intéressante.

[Un Québec fou de ses aînés, compte rendu de la journée](#)

Dépôt du Mémoire de la Conférence des tables sur le projet de loi 115



Le 20 janvier 2017, la Conférence des tables régionales de concertation des aînés du Québec a déposé son mémoire concernant le projet de loi 115, loi visant à lutter contre la maltraitance envers les aînés et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité

RÉSUMÉ

La Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec, dont la mission est de regrouper, sous une seule entité, l'ensemble des Tables régionales des aînés pour qu'elles puissent s'exprimer d'une seule voix relativement aux grands enjeux qui touchent les personnes âgées du Québec, est en accord avec l'essence du projet de loi 115.

Voici le résumé des points de vue exprimés quant aux grandes lignes directrices du projet de loi.

L'adoption obligatoire d'une politique de lutte contre la maltraitance envers les personnes en situation de vulnérabilité

La Conférence est en faveur de l'adoption et de la mise en œuvre d'une telle politique. Elle considère que cette mesure implique des ressources financières et humaines et la collaboration de partenaires.

La bonification du rôle du Commissaire local aux plaintes et à la qualité des services

La Conférence se positionne favorablement en ce qui concerne la bonification du rôle du commissaire local aux plaintes. Elle recommande que les Centres d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) soient considérés comme partenaires privilégiés. Par ailleurs, quelques interrogations sont soulevées quant à l'impartialité du commissaire local aux plaintes.

La levée de la confidentialité ou du secret professionnel, l'interdiction de mesures de représailles et l'immunité de poursuite

Cette mesure est accueillie favorablement puisqu'elle assouplit les conditions de levée du secret professionnel et facilite la dénonciation de situations de maltraitance en toute bonne foi par l'immunité de poursuite. La Conférence se positionne en faveur de l'autodétermination des personnes âgées et, de ce fait, est contre le signalement obligatoire.

Règlement visant à déterminer les modalités d'utilisation des mécanismes de surveillance

La Conférence conclut que les mécanismes de surveillance peuvent constituer des moyens efficaces pour les familles qui soutiennent une personne en situation de vulnérabilité et que l'utilisation de ces mécanismes nécessite un encadrement minimal afin que ces outils demeurent accessibles.

Le déploiement des ententes sociojudiciaires partout au Québec

Cette mesure fait l'unanimité en ce sens que l'entente sociojudiciaire a déjà apporté des résultats concluants, qu'elle place la personne âgée au cœur de ses interventions et qu'elle prône la collaboration et le travail en concertation.

Enfin, la Conférence tient à porter à l'attention des membres de la Commission qu'elle considère que pour chacune des situations de maltraitance, la personne concernée se doit d'être consultée et soutenue à toutes les étapes de son cheminement et que les efforts d'information et de sensibilisation en ce qui concerne la maltraitance se doivent d'être soutenus afin que tous se sentent concernés par ce fléau et outillés pour agir.

Mémoire :

[Conférence des tables régionales de concertation des aînés du Québec, mémoire présenté à la commission des relations avec les citoyens, PROJET DE LOI NO 115, LOI VISANT À LUTTER CONTRE LA MALTRAITANCE ENVERS LES AÎNÉS ET TOUTE AUTRE PERSONNE MAJEURE EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ](#)

Une priorité pour les aînés : la prévention et la promotion des saines habitudes de vie

Le 24 janvier dernier, le conseil d'administration de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec a décidé de s'engager pour la prévention et la promotion des saines habitudes de vie en appuyant le Regroupement pour un Québec en santé.

Le Regroupement pour un Québec en santé (RQS) mobilise les décideurs de tous les milieux de vie qui ont un impact sur les habitudes de vie des Québécois. Un tel regroupement est sans pareil au Québec. Il vise l'implantation d'environnements favorables à un mode de vie sain, en réponse aux attentes de la population québécoise. Le RQS lance un appel au gouvernement afin qu'il soit possible de poursuivre et intensifier les efforts collectifs en vue d'une plus grande qualité de vie des citoyens et des citoyennes vivant au Québec.

Visitez le site <http://pourunquebecensante.org/a-propos/> pour en savoir plus.

En tant que Table régionale, ou en votre nom personnel, vous êtes invités à signifier votre appui via le site pourunquebecensante.org



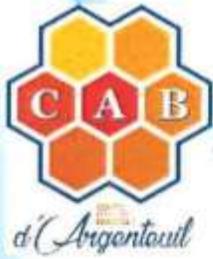
Un bel exemple de projet concerté : la signature de l'Alliance pour l'amélioration des conditions de vie des aînés (e) s de la Côte-Nord

Pour en savoir plus, visionner la dernière partie de ce vidéo, à compter de 9' 17 » <http://www.tvcogeco.com/baie-comeau/galerie/emissions-2017/8140-connecte-baie-comeau/112219-connecte-bc-11-01-17>

Ou regarder ce reportage de Radio-Canada <http://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1006183/alliance-ameliorer-conditions-vie-des-aines-cote-nord>



Conférence « Vivre au quotidien avec une personne atteinte d'une démence ou de problèmes cognitifs »



— Proches Aidants —
Argenteuil

**Vivre au quotidien
avec une personne atteinte d'une démence
ou de problèmes cognitifs**

Mercredi, le 22 février 2017

Accueil 13h

Conférence 13h30

Médaille d'Or

403, rue Thomas, Lachute

Conférencière



**Anne-Marie Lafleur
Infirmière autorisée
En gérontopsychiatrie**

Vous devez confirmer votre présence

Au 450-562-7447 ext :230

Anick Giroux intervenante auprès des Proches Aidants

Limite de confirmation : jeudi, le 16 février 2017

Café et collation seront servis sur place.

Les 5 clés pour bien vieillir : un dîner-conférence de la Table Parole aux Aînés d'Argenteuil



Dîner conférence

Vendredi 24 février 2017 à 11 h 30

À la Villa Mont-Joie,
au 241 Elizabeth, Lachute

Les 5 clés pour bien vieillir

Par François Tanguay

retraité de l'Éducation et animateur de groupes adultes

Repas servi par Réception Campbell

Coût: 7 \$

Aucun billet disponible à la porte

Date limite d'achat / le mercredi 22 février 2017

Billets en vente :

À la Villa Mont-Joie, lundi et jeudi de 9h à 10h30

Auprès de Lise Thomas / 450 409-0942

À la Gare (rue Berry), du lundi au vendredi, de 8h30-16h30 #midi

Auprès de Marcel Laliberté / 450 562-5694

Auprès de Lisette Gauthier / 450 562-2665

Auprès de Claire Corheil / 450 562-3862

INFOLETTRE FÉVRIER 2017

Le deuil blanc

Faire le deuil d'une personne qui se tient pourtant toujours physiquement devant nous, c'est faire un «deuil blanc». Il s'agit des diverses pertes que les proches aidants vivent tout au long de la maladie cognitive de leur aidé. Ces deuils sont liés à la disparition progressive des traits caractéristiques d'une personne aimée. L'aidé est présent, mais ses capacités cognitives, sa façon de s'exprimer et de communiquer ont tellement changés que l'aidant expérimente un sentiment de perte prématuré.

Les deuils blancs engendrent le sentiment d'avoir perdu une partie de l'être aimé et ce, malgré certaines capacités et traits de personnalité toujours présents.



La maladie amène inévitablement chez l'aidé la présence d'ambiguïtés entre la personne connue et celle qu'elle est devenue. Le type de relation entre l'aidant et son aidé et le rôle de chacun seront aussi appelés à évoluer tout au long de la maladie. Plusieurs proches ressentent eux aussi des sentiments paradoxaux envers leur aidé. Par ex.: les conjoints(es) ne se reconnaissent souvent plus comme tel et ils ont plutôt l'impression d'être uniquement des aidants. Les enfants ont souvent le sentiment d'être devenus le parent de leur parent.

Les troubles cognitifs engendrent inévitablement leurs lots d'émotions et de deuils blancs.

Pour rendre cette réalité un peu plus facile à vivre : concentrez-vous sur ce que l'aidé peut encore accomplir, encouragez celui-ci à poursuivre les activités qu'il peut et aime faire. Un tel comportement aura pour effet d'augmenter le sentiment de dignité et de réussite chez l'aidé. Cela a généralement pour effet de diminuer l'agitation, le risque de dépression et certains problèmes de comportements.

Si vous vivez des deuils blancs, sachez que des groupes d'échanges et/ou une rencontre individuelle peuvent vous aider. N'hésitez pas à communiquer avec un intervenant de la Société Alzheimer pour obtenir de l'aide.



Société Alzheimer
LAURENTIDES

Cynthia Dupont-Moniz, intervenante

31, RUE PRINCIPALE EST SUITE 100, CASE POSTALE 276, SAINTE-AGATHE-DES-MONTS (QUÉBEC) J8C 3A3
TÉLÉPHONE : (819) 326-7136 TÉLÉCOPIEUR : (819) 326-9664 SANS FRAIS : 1-800-978-7881
COURRIEL : admin@alzheimerdeslaurentides.ca www.alzheimerlaurentides.com

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'information et de soutien

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer.

C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et la société Alzheimer des Laurentides.



Rencontres animées par Madame Cynthia Dupont-Moniz :

2 février 2017 de 19h00 à 21h00	Résidence Youville, 531 rue Laviolette, Salle Dialogue à Saint-Jérôme
7 février 2017 de 13h00 à 15h00	Résidence Youville, 531 rue Laviolette, Salle Dialogue à Saint-Jérôme



Rencontres animées par Madame Esther van Hilst :

15 février 2017 de 18h30 à 20h30	Au CSSS Des Pays-D'en-Haut, 707, boulevard Ste-Adèle à Sainte-Adèle, Local B-108
21 février 2017 de 13h00 à 15h00 EN ANGLAIS	Residence Lachute, 377 Principale, Lachute
27 février 2017 de 10H00 à 12h00	CSSS D'Argenteuil 145, Avenue De La Providence, Salle La Source

Bienvenue à tous les proches aidants, ces rencontres sont gratuites.

Des rencontres individuelles, familiales ou de groupe peuvent avoir lieu dans votre milieu sur rendez-vous avec notre intervenante.

Programme fédéral de financement des emplois d'été



Gouvernement
du Canada

La période de présentation des demandes pour Emplois d'été Canada (EÉC) 2017 est prolongée de deux semaines jusqu'au 3 février 2017. Le formulaire de demande ainsi que le guide du demandeur sont disponibles au www.canada.ca/emplois-ete-canada.

Activités 50 + Bouger+ du mercredi à Lachute

Le comité 50+Bouger+ invite les personnes de 50 ans et + à participer à l'activité du mercredi, au Centre de la Randonnée, Club de golf Oasis, 424 route du Nord (route 327) à Brownsburg-Chatham. Un rendez-vous tous les mercredis à 13 h 00 dans le stationnement du club de golf Oasis.

Sorties guidées de raquette et de ski de fond (pour skieurs initiés seulement).

L'itinéraire de la randonnée en raquette est adapté selon les habiletés des participants. Deux trajets différents sont offerts, un long et un court. La durée de l'activité varie de 1 ½ à 2 heures. Formation de groupe sur place.

Pour informations, contactez:

Raquette : André, 450-562-9586

Ski de fond : Raymond, 450-533-6819



En cas de doute à cause des conditions de la météo, communiquez avec notre boîte vocale, le matin même, dès 9 h 00, au 450- 207- 8033.

Le froid et la neige ne doivent pas nous empêcher de goûter le plaisir de jouir de la nature et du bienfait de respirer l'air pur, frais et riche en oxygène si bon pour notre santé physique et mentale.

**Pour suivre l'actualité concernant les aînés des Laurentides, visitez notre page
Facebook : www.facebook.com/aineslaurentides/**



Présentation sur les relations intergénérationnelles et le partage des connaissances au travail



Dans le cadre d'une série de carrefours sous le thème « La reconnaissance des travailleurs âgés »
L'Association Québécoise de Gérontologie et l'Université TÉLUQ présentent

Génération au travail - Réussir ensemble !

9 h 00	Inscriptions, café au Salon des exposants
9 h 30	Ouverture : Éric Sedent , Président de l'Association québécoise de gérontologie (AQG)
10 h 00 à 11 h 15	• Martine Lagacé , professeure agrégée au Département de communication de l'Université d'Ottawa et spécialiste des questions de l'âgisme. <i>Je sais, tu sais, nous savons : la richesse des relations intergénérationnelles au travail.</i> Période de questions
11 h 15 à 11 h 45	• Présentation des capsules web « Génération au travail : réussir ensemble ! » réalisées par Défilms sur les relations intergénérationnelles au travail.
11 h 45 à 13 h 00	DÎNER LIBRE - VISITE DU SALON DES EXPOSANTS
13 h 00 à 14 h 00	• Diane-Gabrielle Tremblay , professeure à la TÉLUQ (Université du Québec) <i>Retours en emploi post-retraites : enjeux et défis !</i> Période de questions
14 h 00 à 15 h 00	• Mustapha Bettaches , professeur agrégé, directeur des programmes 3 ^e cycle, Département des relations industrielles de l'Université Laval <i>Mutations du monde du travail : Quelle place pour les seniors ?</i> Période de questions
15 h 00 à 15 h 10	Clôture de la journée
15 h 30	Cocktail

DATE

Vendredi 24 février 2017
9 h 00 à 15 h 30

LIEU

TÉLUQ (Université du Québec)
5800, rue Saint-Denis,
local 1105, Montréal (QC)
H2S 3L5
Métro Rosemont
Stationnement 9 \$ / jour
ou dans les rues avoisinantes

TARIFS

Membre : 25 \$
Non-membre : 60 \$
Tarif gratuit pour les étudiants

INSCRIPTION

Inscription requise, places limitées. Inscription en ligne ([cliquez ici](#))
OU envoyez un chèque et vos coordonnées à L'AQG :
8110, boulevard Saint-Michel,
bureau 210, Montréal QC
H1Z 3E2

Avec la participation de

Famille
Québec

TÉLUQ

Deux conférences gratuites sur les droits des usagers des établissements de santé



CONFÉRENCE GRATUITE



LES DROITS DES USAGERS À L'ÉGARD DES ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ

Conférencier : Me Jean-Pierre Ménard

Dans le cadre de son plan 2016-2017, le Comité des usagers du CSSS de Laval reçoit Me Jean-Pierre Ménard, défenseur bien connu des droits des usagers de la santé.

Mercredi 15 février 2017

de 19h00 à 21h30, gymnase

Place des aînés 435 boul. Curé-Labelle, Chomedey, Laval

Réservation obligatoire car les places sont limitées

Date limite d'inscription : 10 février 2017

Inscription par courriel : info@cucssslaval.ca ou par

le site WEB : www.cucssslaval.ca

Votre réservation vous sera confirmée par courriel

Monsieur Ménard donnera une autre conférence, le 28 février, de 19h00 à 21h30, sur « Les mandats et moyens des comités d'usagers et comités de résidents »

Endroit : Pavillon Bois Papineau, salle 006, 3235 Boul Saint-Martin Est, Laval, QC H7E 5G8, Canada

Réservation obligatoire. Date limite d'inscription: 22 février 2017

Inscription par courriel seulement: info@cucssslaval.ca

Si inscription individuelle: mentionnez votre nom et le nom du comité auquel vous êtes membre.

Consultation publique sur la sécurité routière

La Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) a lancé récemment la première consultation publique sur la sécurité routière au Québec. Son objectif premier est la recherche de nouvelles pistes de solution pour continuer d'améliorer le bilan routier.

Cette consultation publique est prévue du 9 janvier au 3 mars 2017. Il est possible d'y participer en répondant à un questionnaire en ligne, en s'inscrivant à l'une des séances régionales (22 février 2017 à Sainte-Adèle) ou encore en soumettant ses idées par écrit (lettre, mémoire ou autres).

Comme le dit le slogan de la SAAQ « La sécurité routière : ça nous concerne tous! ». Aussi, le Secrétariat aux aînés du ministère de la Famille encourage tous les partenaires œuvrant auprès des personnes âgées à participer activement à cette consultation publique.



Rappelons que la sécurité en général représente une préoccupation importante pour les personnes âgées. Cette question influence notamment leurs choix d'activités et leurs décisions de sorties. Nous vous invitons donc, par le biais de cette consultation publique, à faire part de vos idées visant l'amélioration de la sécurité routière des personnes âgées.

Pour plus de renseignements et pour accéder aux documents de consultation, veuillez consulter le site Internet de la consultation : <https://consultation.saaq.gouv.qc.ca/>



Visitez notre page web : tcral.ca



Sondage sur les habitudes de consommation des médias et des technologies par les personnes âgées

Un groupe de chercheurs de l'Université d'Ottawa effectue présentement une étude sur les habitudes de consommation des médias et des technologies par les personnes âgées. L'objectif est d'approfondir les connaissances sur le rapport qu'entretiennent les personnes âgées avec les médias traditionnels ainsi que les nouvelles technologies et comment ce rapport change avec le temps.

Ce groupe sollicite votre participation à cette étude en vous invitant à répondre à un questionnaire en ligne, lequel prendra environ 25-30 minutes de votre temps. L'étude est menée en français, de manière complètement indépendante, confidentielle et anonyme. Seuls les chercheurs principaux auront accès aux données, qui seront regroupées de sorte qu'aucun participant ne sera identifié. À cet effet, il est important de souligner que cette étude a été approuvée par le Bureau d'éthique et d'intégrité de la recherche à l'Université d'Ottawa.

Pour prendre part à cette étude et répondre au questionnaire, vous n'avez qu'à cliquer sur le lien suivant : <http://uottawa.fluidsurveys.com/s/ageing/>



Enfin, comme cette étude comporte une dimension temporelle (on veut évaluer si votre rapport aux médias et technologies change avec le temps), seriez-vous d'accord à ce recevoir de nouveau le même questionnaire, en 2017 ainsi qu'en 2018? Dans l'affirmative, vous pourrez préciser votre adresse courriel à l'endroit indiqué dans le questionnaire.

Votre opinion est essentielle au succès de cette étude et particulièrement dans l'avancement des connaissances en termes de technologies et de vieillissement.

N'hésitez pas à contacter les chercheurs pour toutes questions!

Martine Lagacé
Professeure agrégée
Département de communication/École de psychologie
Université d'Ottawa
mmlagace@uottawa.ca
613-562-5800 poste 5974



Houssein Charmarkeh
Chercheur senior
Centre d'études sur la gouvernance
Université d'Ottawa
Houssein.Charmarkeh@uottawa.ca

Caroline Andrew
Professeure titulaire
Centre d'études sur la gouvernance
Université d'Ottawa
candrew@uottawa.ca





P R I X
É G A L I T É

Thérèse-Casgrain

Lancement de l'appel de candidatures

La vice-première ministre, ministre responsable des Petites et Moyennes Entreprises,
de l'Allègement réglementaire et du Développement économique régional
et ministre responsable de la Condition féminine,

M^{me} Lise Thériault,

a procédé au lancement de l'appel de candidatures du

Prix Égalité Thérèse-Casgrain 2017,

qui reconnaît les projets favorisant l'égalité entre les femmes et les hommes au Québec.

Elle vous invite à prendre connaissance du communiqué de presse à l'adresse suivante :

www.scf.gouv.qc.ca

Les organisations ont jusqu'au **6 février 2017**, avant 17 h, pour soumettre leur projet.

Pour plus d'information, consultez le
www.scf.gouv.qc.ca

Secrétariat
à la condition
féminine

Québec 



Lunch & Learn

Upcoming information session:

Demystifying Alzheimer's

Gain a better understanding of Alzheimer's and its evolution.

Presentation followed by a question period.

Two opportunities to find out more:

Wednesday, February 1, 2017
from 10:00 a.m. to 1:00 p.m.

Avoca Community Centre
192, Avoca Road

Wednesday, February 8, 2017
from 10:00 a.m. to 1:00 p.m.

Harrington Golden Age Center
259, Harrington Road

A light lunch will be served.

To reserve your spot, please call us at 1-888-974-3940
or email us at info@4kornerscenter.org



This information session is
made possible by:



Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents qui touchent de nombreux aspects de la vie des aînés

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent. Vous pouvez également obtenir tous ces documents en adressant une demande à info@tcral.ca

-  [Infolettre de l'AREQ-CSQ Une force pour la Société, semaine du 29 janvier 2017](#)
-  [Infolettre spéciale FADOQ, 18 janvier 2017 \(à propos de la Loi 115 visant à contrer la maltraitance\)](#)
-  [Infolettre spéciale FADOQ, 25 janvier 2017 \(à propos des frais accessoires\)](#)
-  [L'Appuilette Laurentides, Infolettre de l'Appui Laurentides, février 2017](#)
-  [Journal L'Échange, Société Alzheimer des Laurentides Hiver 2016-2017](#)
-  [4 Korner's Family Resource Center, infolettre de février 2017](#)
-  [Bulletin de l'AQDR Laval-Laurentides, AQDRLL info, février 2017](#)
-  [La Concertation en bref, Bulletin de la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie, février 2017](#)
-  [Les nouvelles des Petits frères, janvier 2017](#)
-  [Ministère de la Santé et des Services sociaux, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 23 janvier 2017](#)
-  [Ministère de la Santé et des Services sociaux, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 30 janvier 2017](#)
-  [Journal Accès Laurentides, 24 janvier 2017 «Laurentides, près de 5000 personnes âgées maltraitées »](#)



Du 2 février 2017 au 15 juin 2017

Pour voir toutes les informations et le calendrier de toute l'année, visiter la page calendrier de notre site web <http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Société Alzheimer des Laurentides: Rencontre d'information et de soutien pour la région de Saint-Jérôme

Jeu. 2 févr. 19:00 - 21:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et ...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Société Alzheimer des Laurentides: rencontre d'information et de soutien pour la région de Saint-Jérôme

Mar. 7 févr. 13:00 - 15:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et ...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conference Demystifying Alzheimer's

Mer. 8 févr. 10:00

Are you caring for someone with Alzheimer's, know someone who has it or you just want to know more about it? Join 4 Korner's to learn about Alzheimer's and it's evolution with Esther van Hilst from So...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Rencontre de la Table des Aînés des Pays-d'en-Haut

Mer. 8 févr. 13:30

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Réunion du Conseil d'administration de la TCRAL

Mar. 14 févr. 09:30 - 14:30

Au complexe Val-d'Espoir, 17 700 rue du Val-d'Espoir, Mirabel

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Société Alzheimer des Laurentides, rencontre d'information et de soutien, secteur Ste-Adèle

Mer. 15 févr. 18:30 - 20:30

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et ...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence: les droits des usagers à l'égard des établissements de santé

Mer. 15 févr. 19:00 - 21:30

Conférencier : Me Jean-Pierre Ménard Dans le cadre de son plan 2016-2017, le Comité des usagers du CSSS de Laval reçoit Me Jean-Pierre Ménard, défenseur bien connu des droits des usagers de la santé....

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Société Alzheimer des Laurentides: Group Meetings for information and Support, Lachute Area

Mar. 21 févr. 13:00 - 15:00

Group meeting with a counsellor to : -Exchange experience with other people; -Get information on the evolution of the disease; -Know more about the disease in order to develop new attitudes and new c...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence " Vivre au quotidien avec une personne atteinte d'une démence ou de problèmes cognitifs"

Mer. 22 févr. 13:30

Conférence donnée par Mme Anne-Marie Lafleur, infirmière autorisée en gérontopsychiatrie. INSCRIPTION OBLIGATOIRE, DATE LIMITE : JEUDI LE 16 FÉVRIER 2017 Café et collation seront servis sur place. An...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Carrefour gérontologique « GÉNÉRATIONS AU TRAVAIL : RÉUSSIR ENSEMBLE »

Ven. 24 févr. 09:00 - 18:00

Dans le cadre du projet Québec Ami Des Aînés (QADA), l'Association québécoise de gérontologie et l'équipe de Mme Martine Lagacé, de l'Université d'Ottawa sont fières de vous présenter le résultat de ...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Dîner conférence "Les 5 clés pour bien vieillir"

Ven. 24 févr. 11:30

Par François Tanguay retraité de l'Éducation et animateur de groupes adultes Repas servi par Réception Campbell Coût: 7 \$ Aucun billet disponible à la porte Billets en vente : À la Villa Mont-Joie, l...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Société Alzheimer des Laurentides, Rencontre d'information et de soutien, région de Lachute

Lun. 27 févr. 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et ...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence Les revenus de retraite et les crédits gouvernementaux

Mar. 28 févr.

Pour plus d'information sur ces conférences communiquez avec nous au 450-978-0807 ou sans frais au 1-888-978-0807 AQDR Laval-Laurentides 1450 boulevard Pie X, bureau 202, Laval H7V 3C1

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence "Les mandats et moyens des comités d'usagers et comités de résidents"

Mar. 28 févr. 19:00 - 21:30

Conférence donnée par Me Jean-Pierre Ménard, défenseur des droits des usagers de la santé. Organisée par le Comité des usagers du CSSS de Laval, dans le cadre de son plan 2016-2017. Gratuit. Réservat...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Les impôts pour les retraités

Mer. 1 mars 13:00 - 15:00

Vous prendrez connaissance des différents crédits d'impôt disponibles pour les personnes de 65 ans et des nouveaux programmes de crédit d'impôt pour l'efficacité énergétique. De plus, des informations...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Réunion du Comité exécutif de la TCRAL

Mar. 21 mars 09:00 - 12:00

Complexe Val d'Espoir, 17 700 rue du Val d'Espoir, Mirabel

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence Les services d'aide pour les personnes adultes offerts par le CISSS de Laval

Mar. 28 mars

Pour plus d'information sur ces conférences communiquez avec nous au 450-978-0807 ou sans frais au 1-888-978-0807 AQDR Laval-Laurentides 1450 boulevard Pie X, bureau 202, Laval H7V 3C1

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Journée de conférences de la TCRAL

Mar. 28 mars 09:00 - 15:30

Complexe du Val d'Espoir, 17 700 rue du Val d'Espoir, Mirabel

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Remise de la médaille du lieutenant-gouverneur pour les aînés

Sam. 1 avr. 14:00

Cérémonie présidée par Michel Doyon, lieutenant-gouverneur.

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Réunion du comité de prévention de la maltraitance envers les aînés des Laurentides

Mar. 4 avr. 09:00 - 12:00

Complexe du Val d'Espoir, 17 700 rue du Val d'Espoir, Mirabel

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Réunion du Conseil d'administration de la TCRAL

Mar. 11 avr. 09:30 - 15:30

Au complexe Val-d'Espoir, 17 700 rue du Val-d'Espoir, Mirabel

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence Nutrition et alimentation Comment lire les étiquettes

Mar. 25 avr.

Nutrition et alimentation Comment lire les étiquettes Pour plus d'information sur ces conférences communiquez avec nous au 450-978-0807 ou sans frais au 1-888-978-0807 AQDR Laval-Laurentides 1450 bou...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Colloque des Aînés de Thérèse-De Blainville

Mer. 17 mai

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Réunion du comité exécutif de la TCRAL

Mar. 23 mai 09:00 - 12:00

Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme, 225 rue de la Gare, Saint-Jérôme

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Assemblée générale annuelle des membres de l'AQDR Laval-Laurentides

Mar. 30 mai

Assemblée générale annuelle des membres Pour plus d'information sur ces conférences communiquez avec nous au 450-978-0807 ou sans frais au 1-888-978-0807 AQDR Laval-Laurentides 1450 boulevard Pie X, ...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Célébrations et sommet des aînés

Jeu. 15 juin - ven. 16

Pour plus d'informations: <http://faafc.ca/initiatives-faafc/conferences-nationales> <http://faafc.ca/initiatives-faafc/forfait-voyage>

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>



tcral.ca

www.facebook.com/aineslaurentides

twitter.com/Aineslaurentide

info@tcral.ca

450-432-3200, poste 224

Si vous avez des informations susceptibles d'intéresser les aînés des Laurentides, nous serons heureux de les communiquer.