

BOTTIN DES AÎNÉ(E)S D'ARGENTEUIL



Votre référence téléphonique
INDISPENSABLE!

Photo : Comité 50+ Bouger+



TABLE DE CONCERTATION
Parole aux aînés d'Argenteuil



ABUS / VIOLENCE

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS Laurentides)
450 565-6231

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC des Laurentides)
1 866 532-2822
www.cavac.qc.ca/regions/laurentides

Centre de prévention du suicide Le Faubourg
1 866 277-3553
www.cps-le-faubourg.org

La Citad'Elle de Lachute
450 562-7797
(Maison d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale et/ou en difficulté)

Ligne Aide Abus Aînés
1 888 489-2287



AIDE DOMESTIQUE

Coopérative de solidarité Coup de Pouce Argenteuil
450 562-9993
www.coopcpa.ca
(aide domestique et assistance à la personne)



ALIMENTATION / DÉPANNAGE

Café-Partage
450 562-0987
(soupe éducationnelle, épicerie à prix modique)

Centre d'Action Bénévole Association Solidarité Argenteuil (CABASA)
450 562-7447
www.solidaritearg.qc.ca
(popote roulante, repas surgelés)

Centre d'entraide d'Argenteuil
450 562-5151
www.centreentraideargenteuil.com
(banque alimentaire, soupe populaire, cuisines collectives)

Comptoir d'entraide de Lachute
450 562-9932
www.centraidelalaurentides.org
(vêtements et meubles d'occasion)

Réseau de dépannage secteur ouest de la MRC d'Argenteuil
819 242-8762
(banque alimentaire)

Coopérative de solidarité Coup de Pouce Argenteuil
450 562-9993
www.coopcpa.ca
(aide à la préparation des repas)



BÉNÉVOLAT

www.jebenevole.ca
450 567-7447 poste 232
(plate-forme web d'offres et de demandes de bénévolat par région)

Centre d'Action Bénévole Association Solidarité Argenteuil (CABASA)
450 562-7447
www.solidaritearg.qc.ca





CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX D'ARGENTEUIL

www.csssargenteuil.qc.ca

450 562-3761 / 1 800 363-5619

- Comité des usagers : poste 72158
(Défense des droits, intérêts et information)
- Commissaire aux plaintes : poste 72158
- Hébergement public et privé : poste 72387
- Programme de prévention des chutes : poste 72302
- Services externes de gériatrie : poste 72394
(Centre de jour / activités de groupe pour personnes âgées en perte d'autonomie)
- **Soutien à domicile**
Guichet d'accès : poste 72377
(Aide à domicile, services psychosociaux, soins infirmiers et médicaux, ergothérapie, physiothérapie, inhalothérapie et nutrition)

Point de service de Grenville :

819 242-0778 / 1 866 879-6484



DROITS

Aide juridique

450 562-2462

**Association québécoise de défense des droits des
personnes retraitées et préretraitées (AQDR)**

1 877 935 1551

Commission des droits de la personne et de la jeunesse

450 569-3219

1 877 226-7224

Mouvement Personne D'Abord

450 562-5846

www.mpda-lachute.com

(défense de droits des personnes vivant avec une déficience intellectuelle)



ÉDUCATION / ÉDUCATION POPULAIRE

**Antenne Universitaire du
3e Age de Saint-Jérôme**

450 974-0278

Carrefour des femmes

450 562-7122

(écoute, intervention,
activités éducatives)

**Maison populaire
d'Argenteuil**

450 562-1996

(services d'alphabétisation)

**Maison de la famille Au
cœur des générations
d'Argenteuil**

450 562-0503

(activités intergénérationnelles)



INFORMATION, ÉCOUTE ET RÉFÉRENCES

Centre de ressources familiales 4 Korner (bureau de Lachute)

1 888 974-3940

www.4kornerscenter.org

(services pour personnes
anglophones)

Agente de liaison auprès des personnes âgées de la MRC d'Argenteuil

450 562-2474 poste 2304

L'APPUI LAURENTIDES

Ligne Info-aidant

1 855 852-7795

www.lappui.org/laurentides



LOGEMENT

Liste des résidences certifiées des Laurentides

450 436-8622 poste 70062 / www.rrsss15.gouv.qc.ca

Consultez le registre des résidences privées pour aînés sur internet.

Office municipal d'habitation HLM

- Corporation Horizon d'or Grenville : 819 242-4598
- Lachute : 450 562-9260
- Saint-André-d'Argenteuil : 450 537-3934

Société d'habitation du Québec / Allocation-logement

1 800 463-4315



LOISIRS / ACTIVITÉS

Comité 50+ Bouger+

450 562-3761 poste 72308

(vie active, activités de marche
extérieure)

Défi.com Argenteuil

450 562-7944 poste 74387

(activités pour les personnes vivant
avec une déficience intellectuelle)

Mouvement

Personne D'Abord

450 562-5846

www.mpdal-lachute.com

(activités pour les personnes vivant
avec une déficience intellectuelle)

Réseau FADOQ

(région des Laurentides)

1 800 828-3344

www.fadoqlaurentides.org

(activités physiques, intellectuelles,
sociales, culturelles, de loisirs et de
plein air)

Villa Mont-Joie

450 562-9553

(activités sportives et de loisirs)





ORGANISMES GOUVERNEMENTAUX

**Centre de services
d'accessibilité Bell**
1 800 268-9243

Curateur public
450 569-3240
1 800 363-9020

**Régie de l'assurance
maladie du Québec**
514 864-3411
1 800 561-9749

Régie des rentes du Québec
514 873-2433
1 800 463-5185

**Régime de Pensions et
Sécurité de la vieillesse**
1 800 277-9915

**Société de l'assurance
automobile du Québec**
1 800 361-7620

Service Canada
1 800 622-6232
www.servicecanada.gc.ca

**Service Québec /
Formulaires et brochures**
514 644-4545
1 877 644-4545



ORGANISMES RELIÉS À LA SANTÉ

**ALPPAMM - Association
Laurentienne des Proches
de la Personne Atteinte de
Maladie Mentale**
450 436-4291
1 800 663-0659
www.alppamm.org

**Cancer J'écoute
Société canadienne du
cancer (à St-Jérôme)**
450 436-2691
1 866 939-3333
www.cancer.ca

**Centre de réadaptation en
dépendance des Laurentides**
450-562-3761
poste 72356
www.dependancelaurentides.com
(alcool et toxicomanie, jeu
pathologique, traitement de
substitution)

**Centre de réadaptation en
déficience physique (CRDP)
Le Bouclier**
450 560-9898 poste 359
www.bouclier.qc.ca

(services spécialisés aux personnes
ayant une déficience auditive, du
langage, motrice ou visuelle)

**Centre aux sources
d'Argenteuil**
450 562-0673
(ressource d'entraide en santé
mentale)

Centre du Florès
450 434-8780
www.centreduflores.com
(services d'adaptation aux
personnes présentant une
déficience intellectuelle ou un
trouble du spectre de l'autisme,
soutien aux familles et aux proches)

**Fondation des maladies du
cœur du Québec**
1 800 567-8563

**Groupe relève pour
personnes aphasiques
Laurentides**
450 613-0971
www.grpa.ca

Info-Diabète
1 800 361-3504 poste 233

Maison Monbourquette
514 523-3596
(écoute pour personnes vivant
un deuil)

Pallia-Vie
450 431-3331
www.pallia-vie.ca
(service d'accompagnement pour
les personnes malades en fin de
vie)

**Société Alzheimer des
Laurentides**
1 800 978-7881
www.alzheimerlaurentides.com



SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS

Centre d'Action Bénévole Association Solidarité Argenteuil (CABASA)

450 562-7447

(soutien, information et références, formation, activités de groupe)

Centre de santé et services sociaux d'Argenteuil

450 562-3761 poste 72377

(répit, hébergement temporaire)

Coopérative de solidarité Coup de Pouce

450 562-9993

(répit à domicile)

L'APPUI LAURENTIDES

Ligne Info-aidant

1 855 852-7795

www.lappui.org/laurentides

(développement de services d'information, de formation, de soutien psychosocial et de répit)

Réseau entre-aidants

1 866 396-2433

www.reseautreaidants.com

www.prochesaidantsargenteuil.ca

(répertoire de ressources pour les proches aidants de la MRC d'Argenteuil)



TRANSPORT / ACCOMPAGNEMENT

Centre d'action bénévole Association Solidarité d'Argenteuil

450 562-7447

www.solidaritearg.qc.ca

(accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux)

Service de transport adapté et collectif de la MRC d'Argenteuil

450 562-5797

www.argenteuil.qc.ca

(Transport adapté et collectif)

Service de covoiturage

450 562-5797

www.argenteuil.covoiturage.ca

(plate-forme web d'offres et de demandes de covoiturage)





PHARMACIES

MERCI AUX PHARMACIES SUIVANTES POUR LEUR SOUTIEN FINANCIER:

Brownsburg-Chatham

- Réjean Lemay, Pharmaciens Inc. (affiliée à Proxim)
450 533-4239

Grenville

- Pharmacie Michel Hohuu & Danh Nguyen
(affiliée à Familiprix)
819 242-1350

Lachute

- Familiprix Extra
Mathieu Sabourin & Mathieu Labonté
450 562-0522
- Jean-Coutu
450 562-5218
- Accès-Pharma Sylvie Beaudin et Nathalie Éthier
(Walmart)
450 562-0258

Saint-André-D'Argenteuil

- Céline Bordeleau Pharmacienne inc. (affiliée à Proxim)
450 537-8300

MUNICIPALITÉS

MRC d'Argenteuil

450 562-2474
www.argeuteuil.qc.ca



Municipalité
amie des aînés

Brownsburg-Chatham :
450 533-6687

Gore :
450 562-2025

Grenville :
819 242-2146

Grenville-sur-la-Rouge :
819 242-8762

Harrington :
819 687-2122

Lachute :
450 562-3781

Mille-Isles :
450 438-2958

Saint-André-d'Argenteuil :
450 537-3527

Wentworth :
450 562-0701

DÉPUTÉS

Député provincial : **450 562-0785**

Députée fédérale : **450 562-0737**

NUMÉROS D'URGENCE

| | |
|------------------------------------|-----------------------|
| INFO-SANTÉ | 8-1-1 |
| Sûreté du Québec | 450 562-2442 |
| Situations d'urgence | 9-1-1 |
| Centre antipoison du Québec | 1 800 463-5060 |
| Ligne Aide Abus Aînés | 1 888 489-2287 |

Projet réalisé par :



Grâce au soutien financier de :



Centre de santé et de services sociaux
d'Argenteuil



Comité des usagers
du CSSS d'Argenteuil
450 562-3761, poste 8308



LIGNE INFO-AIDANT
1 855 8LAPPUI (852-7784) lappui.org