



Info-TCRAL, 2 novembre 2020

INVITATION

La TCRAL vous invite à sa prochaine rencontre de concertation régionale spéciale qui aura pour thème "**Enjeux Logement/Habitation-aîné(e)s**". Cette rencontre virtuelle a comme objectif de cibler les principaux enjeux vécus par les aînés en termes de logement et d'échanger sur des pistes de solution possibles. Afin d'avoir une vision globale de la problématique et d'alimenter la discussion, nous accueillerons mesdames Isabelle Poulin (organisatrice communautaire - CISSS St-Jérôme) et Colette Thibault (TRARA).

Puisque nous souhaitons que cette rencontre soit un lieu d'échanges où tous peuvent participer activement, nous limiterons le nombre de places à 25. Il vous est possible d'inviter une personne concernée par le sujet parmi les services de votre ville.

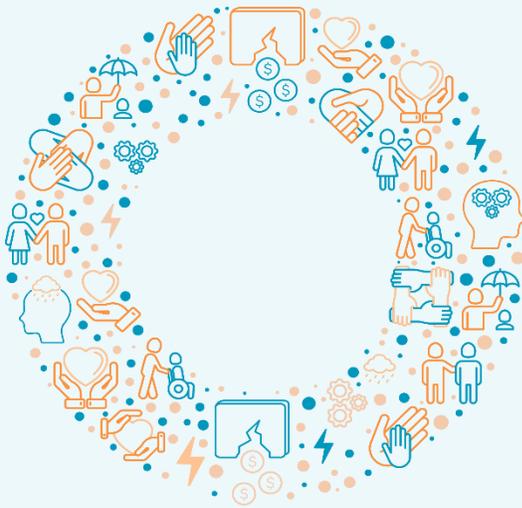
La rencontre aura lieu le **mardi 10 novembre prochain à 13h30** et se terminera au plus tard à 15h30.

Pour y participer, veuillez contacter Simon Bourdeau, coordonnateur de la TCRAL, soit par courriel ou par téléphone. Un lien vers la plateforme zoom vous sera alors transmis avec l'ordre du jour.

Merci!

Contact : tralaurentides@gmail.com

Téléphone : 819 326-5657 poste 27



Aimer sans s'épargner.

Les personnes proches aidantes agissent avec affection au risque de s'épuiser et de s'appauvrir financièrement.

2020

Semaine nationale des personnes proches aidantes



LES MESURES DE CONCILIATION TRAVAIL-PROCHE AIDANCE



Présenté par Mélanie Perroux
Coordonnatrice générale
Regroupement des aidants naturels du Québec

CE QUE VOUS APPRENDREZ :

Concilier ses responsabilités professionnelles et celles de proche aidant demande souvent des compétences de funambule.

Qu'est-ce que la loi des normes du travail prévoit pour soutenir les personnes proches aidantes en emploi?

Quelles mesures de compensation de revenu sont disponibles en temps normal et en temps de COVID-19?

Pourquoi parler de son statut de proche aidant à ses collègues et son employeur? Au-delà de la loi, quelles mesures suggérer à son employeur pour qu'il soutienne ses employé-e-s proche aidant-e-s et quels sont les bénéfices pour l'entreprise?

DATE : MARDI 3 NOVEMBRE 2020

HEURE : 17H00 À 18H00

JE M'INSCRIS

Lien vers l'inscription : [Webinaire conciliation travail-proche aidance](#)



Webinaire seulement - GRATUIT - Inscription obligatoire ici :

· Conférencier(ère)

03 NOV 2020

En Français

Pour soutenir les proches aidants dans leur deuil : un outil à l'usage des travailleurs sociaux et psychologues.

Isabelle Van Pevenage*, Ph. D., Chercheure d'établissement, CREGÉS, CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal

Inscription

Présentée avec 

25 FÉV 2021

En Français

Réalités et besoins des personnes âgées LGBT : une approche inclusive à l'intention des professionnel.le.s.

Sandra Smele*, Ph.D, Coordonnatrice, Domaine d'expertise Vieillissements inclusifs, diversité, santé et bien-être (IDSB), CREGÉS, CIUSSS Centre-Ouest.

Joe Ducharme* et Maude Lecompte*, Ph.D, Professionnelles de recherche, CREGÉS, CIUSSS Centre-Ouest.

Melissa Curzi*, Stagiaire, CREGÉS, CIUSSS Centre-Ouest.

Inscription

24 NOV 2020

En Français

Les expériences des personnes âgées immigrantes.

Shari Brotman, Ph. D, Professeure, Université McGill
Julien Simard*, Ph. D., Chercheur post-doctoral, Université McGill
Pascual Delgado*, Agent de développement, ACCESSS

Inscription

16 MARS 2021

En Français

Vieillir et « musiquer » en public. Le vieillissement au pluriel au prisme d'événements musicaux mettant en vedette des personnes âgées.

Line Grenier*, Ph. D., Professeure, Université de Montréal.

Inscription

Présentée avec



10 DEC 2020

En Anglais

The Art Hive as a Frame of Belonging for Older Adults.

Darla Fortune*, Ph.D, Professeure, Université Concordia.
Janis Timm-Bottos*, Ph.D, Professeure, Université Concordia.
Ginette Aubin, Ph.D, Professeure, Université du Québec à Trois-Rivières.
Shannon Hebblethwaite, Ph.D, Professeure, Université Concordia.

Inscription

Présentée avec  engAGE: Centre for Research on Aging

04 AVRIL 2021

En Anglais

Using Action Research to Support Intergenerational Engagement.

Johanne Filiatrault*, Ph. D, Professeure, Université de Montréal.
Shannon Hebblethwaite*, Ph.D, Professeure, Université Concordia.
Emilie Raymond*, Ph.D., Professeure, Université Laval.

Inscription

28 JAN 2021

En Anglais

Preventing Dementia ? Critical Perspectives on a New Paradigm of Preparing for Old Age.

Annette Leibing*, Ph. D., Professeure, Université de Montréal.

Inscription

DATE À CONFIRMER

En Français

La sexualité des aînés : quelle gestion par les professionnels ?

Isabelle Wallach*, Ph. D., Professeure, Université du Québec à Montréal.

Julie Beauchamp*, Ph. D., Professeure, Université Laval.

Inscription

Présentée avec



LA CONDUITE AUTOMOBILE EST UNE ACTIVITÉ COMPLEXE QUI EXIGE D'ÊTRE EN BONNE SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE.

Des évaluations médicales à 75 ans, à 80 ans et tous les deux ans par la suite permettent d'assurer aux conducteurs âgés la conduite sécuritaire d'un véhicule. Ces examens peuvent mettre en évidence certaines difficultés et offrir d'autres solutions que le retrait définitif du permis de conduire (ex. : porter des verres ou ne pas conduire la nuit).

Lors de ces évaluations, le médecin pose des questions sur les antécédents médicaux et fait subir un examen physique complet. Il passe également en revue les médicaments que prend la personne et procède à d'autres examens au besoin.

Soyez rassurés! Peu de contrôles médicaux se traduisent par la perte du permis. Ainsi, parmi les personnes évaluées :

- > 50 % conservent leur permis avec une ou des conditions;
- > 45 % conservent leur permis sans condition;
- > 4 % renoncent à leur permis ou à une classe;
- > moins de 1 % voient leur permis ou une classe suspendus.

L'entourage doit rester à l'affût des signes révélateurs de la conduite automobile non sécuritaire de l'ainé. Par exemple, vous avez remarqué qu'un proche :

- > est confus lorsqu'il doit s'engager sur une route ou en sortir?
- > ne se souvient plus du parcours qu'il emprunte régulièrement?
- > s'arrête au dernier moment à une intersection ou omet de s'arrêter?
- > a besoin d'un passager pour l'aider dans sa conduite?
- > a de la difficulté lorsqu'il doit reculer son véhicule?
- > se fait klaxonner ou interpellé régulièrement par les autres conducteurs qu'il rencontre sur la route?



Les proches de la famille et les amis doivent discuter ouvertement des problèmes liés à la conduite automobile.

S'il y a lieu, invitez l'ainé à consulter un professionnel de la santé, à rafraîchir ses connaissances, à revoir ses techniques de conduite ou à envisager d'autres moyens de se déplacer. Certains aînés décident eux-mêmes de mettre un terme à la conduite automobile.

Parfois, l'ainé doit simplement changer ses habitudes de conduite, par exemple :

- > circuler en dehors des heures de pointe;
- > planifier les longs trajets et prévoir des périodes de repos;
- > conduire dans des endroits familiers;
- > éviter de conduire la nuit et par mauvais temps;
- > éviter de conduire lorsqu'il ne se sent pas bien ou qu'il prend des médicaments qui peuvent diminuer la concentration ou occasionner de la somnolence;
- > choisir une voiture qui peut faciliter la tâche (transmission automatique, vitre électrique, etc.).

SOLUTIONS DE RECHANGE

Pour certains, le covoiturage avec des personnes de leur famille ou avec des amis sera la solution. Ceux qui habitent les grandes villes opteront plutôt pour les services d'autobus. Pour d'autres, le taxi ou le transport adapté s'avèrent des options. Certaines personnes préféreront quant à elles les services de raccompagnement offerts par des organismes communautaires de leur région. Enfin, quelques personnes déménageront pour se rapprocher des services et de leurs proches.

LE SAVIEZ-VOUS?

Tout citoyen qui doute de la capacité d'un conducteur à conduire son véhicule de façon sécuritaire peut en aviser la Société de l'assurance automobile du Québec. Il doit décrire les faits dont il a été témoin et fournir les renseignements qui permettront d'identifier la personne concernée.

POUR NOUS JOINDRE

PAR INTERNET
saaq.gouv.qc.ca

PAR TÉLÉPHONE
Québec : 418 643-7620
Montréal : 514 873-7620
Ailleurs : 1 800 361-7620
(Québec, Canada, États-Unis)

PAR TÉLÉCRIPTEUR
Personnes sourdes ou malentendantes
Montréal : 514 954-7763
Ailleurs au Québec : 1 800 565-7763

PAR LA POSTE
Société de l'assurance automobile du Québec
Case postale 19600, succursale Terminus
Québec (Québec) G1K 8J6

EN PERSONNE
À l'un de nos centres de services.
Avant de vous déplacer, téléphonez-nous.
Dans la majorité des cas, vous pourrez obtenir l'information désirée sans vous déplacer.



La conduite automobile des aînés et les proches aidants

Société de l'assurance automobile
Québec
Avec vous,
au cœur de votre sécurité

100088 C-6294 (19-11)

Québec

Les 3 grands "V"

pour une communication bienveillante !

7 % Communication VERBALE (par la signification des mots)

38 % Communication VOCALE (intonation et son de la voix)

55 % Communication VISUELLE (expressions du visage et du langage corporel).

“

« La chose la plus importante
en communication
est d'entendre
ce qui n'est pas dit. »

PETER DRUCKER

38% + 55% = 93% Communication NON VERBALE !

7% Verbale

Le message verbal constitue un aspect important de la communication, mais notre façon de communiquer de façon non verbale est tout aussi importante, sinon plus.

elle SERT À :

- Exprimer nos besoins ;
- Dévoiler son identité par le langage familial, culturel et professionnel ;
- Exprimer son monde perceptuel et ce que l'on pense vraiment.

POUR
COMMUNIQUER,
NOUS UTILISONS
BEAUCOUP PLUS
QUE DES MOTS !

38% Vocale

Souvent, ce n'est pas ce qui est dit, mais bien COMMENT nous le disons qui importe le plus. Additionnée à la communication visuelle, elle devient de la communication non-verbale ! Qui englobe :

- Le ton de la voix ;
- Le débit et volume de la voix ;
- L'articulation des mots ;
- Le rythme ;
- L'intonation et accent mis sur les mots.

ELLE SERT À COMMUNIQUER :

- L'état émotif, nos sentiments et nos attitudes autant positives que négatives.

55% Visuelle

À ne pas négliger ! Notre corps possède son propre langage ! À chaque interaction, ce langage est dévoilé et nos messages verbaux risquent d'être démasqués s'ils sont contradictoires à notre gestuel.

- L'expression du visage ;
- L'intensité du contact visuel établi ;
- Les gestes et le toucher ;
- Le langage corporel et la posture ;

Notre façon de nous asseoir, de parler et d'établir un contact visuel expriment le message réel à la personne en face de vous.

Elle SERT À :

- Influencer tous les messages verbaux ;
- Amplifier la portée du message ;
- Neutraliser la réaction de mon interlocuteur.

À retenir

✓ Le langage non verbal traduit autant l'attention, l'affection, la confiance, la douceur, la patience, la joie que la colère, la frustration, la déception, le sarcasme, le dégoût ou l'indifférence.

✓ L'incohérence entre notre langage verbal et le non verbal rend nos messages contradictoires. Cette discordance peut éveiller de la peur, du doute, de la méfiance ou toute autre réaction indésirable chez l'interlocuteur.

✓ La communication auprès d'une personne vivant avec un déficit cognitif est toujours possible ! On doit l'ajuster en fonction :

- De ses capacités préservées malgré la progression de sa maladie ;
- Des limites de ses fonctions cognitives ;
- De son potentiel intuitif et de sa facilité à interpréter les émotions et les sensations chez les autres - Ce potentiel est souvent sous-estimé.



“

« LA
COMMUNICATION
EST POSSIBLE
À TOUS LES STADES
DE LA MALADIE ! »

Lorsque des pertes cognitives s'installent et que notre proche a de la difficulté à saisir le sens du dialogue, les mots, les phrases longues ou qu'il perd le sens de l'abstraction et de la répartie, il est essentiel de développer d'autres voies de communication...

STRATÉGIES

Erreurs les plus fréquentes

- Éviter de s'exprimer par peur de ne pas être compris par la personne malade.
- Cacher les émotions difficiles (colère, épuisement, impatience, irritabilité) par crainte de montrer sa vulnérabilité, sa peur de décevoir et sa peur d'être rejeté ;
- Emprunter un langage enfantin et être indifférent à l'adulte qui vit avec sa maladie ;
- Ne pas demander ou ne pas valider la compréhension du message (ne pas attendre l'accusé de réception) ;
- Exprimer un message contradictoire à son intention ou à son non-verbal ;
- Penser que son proche sait ce qui se passe et essaie de vous manipuler ;
- Méconnaissance ou non exploration des capacités préservées. Ne pas oser demander à la personne.

Exemples - Trucs et Astuces

- ✗ « Ça ne me dérange pas que tu échappes un verre d'eau » dit avec un visage marabout » - **Message de DISCORDANCE** ;
- ♥ « Maman, regardes-moi, ce n'est pas grave, c'est juste de l'eau » dit avec un visage souriant et serein, contact face à face, voix et toucher rassurants - **Message COHÉRENT** ;
- ✗ « Tu es déjà habillé ? Le RDV est seulement dans 4 heures, tu vas avoir chaud, enlèves ton manteau ! » - **Message : Trop d'informations - Attitude INFANTILISANTE** ;
- ♥ « Oh ! Il te va bien ce manteau! Toujours prêt d'avance mon papa ! Je dois finir de me préparer, on partira tantôt. » - **Message: Attitude enthousiaste + RECONNAISSANCE** ;
- ✗ « Tu n'as pas à avoir peur ! Je suis là, tu n'as qu'à te lever » dit avec un ton de voix pressé et à une distance de 2 mètres - **Message: ATTITUDE CRITIQUE** ;
- ♥ « Hélène, tu sembles avoir peur. C'est bien ça ou je me trompe ? Ça t'aiderait si je m'approche de toi ? » - **Message: VALIDATION de l'émotion - SÉCURISER en ajustant la PROXÉMIE (se rapprocher démontre une ATTITUDE AMICALE** ;
- ✗ « Ça fait quatre fois que je te le répète, qu'est-ce que tu veux pour le déjeuner ? » - **Les QUESTIONS TROP OUVERTES demandent un effort cognitif complexe** ;
- ♥ « Paul, voudrais-tu des œufs brouillés ou de l'omelette au déjeuner ? » - **Message: DONNER DES CHOIX simples. Ajustez la compensation en offrant des options selon les habitudes de vie connues.**

Valorisez chaque effort ! Démontrez-lui votre intérêt.

Soyez authentique. Ayez confiance en ses capacités !

Évitez de supposer que la personne ne vous comprend pas avant de lui avoir demandé.

Attention aux signes de détresse

« Le comportement est une expression de la vie intérieure »

Comportements témoignant d'un Symptôme Comportemental et Psychologique liée à la Démence (SCPD) :

- Refus de participer à une activité ;
- Agitation physique dans l'environnement physique ;
- Réponse agressive verbale ou physique aux demandes ;
- Apathie, pleurs, isolement, etc. ;
- Idées délirantes ou troubles de la perception.
- Ajustez votre approche de communication
- Donnez-lui de l'espace, de l'intimité et réessayez-vous plus tard ;
- Repérez les éléments déclencheurs aux comportements déroutants ;
- Agissez selon votre instinct. Vous connaissez votre proche et les limites pour ne pas porter atteinte à l'intégrité physique et psychologique de chacun. Faites-vous confiance!

Votre proche essaie de vous communiquer une insatisfaction, un besoin non comblé, une demande de soins ou d'attention qu'elle est incapable de formuler autrement.

**Toute l'équipe de L'Antr'Aidant
est là pour vous !**

**Ligne d'accueil 7 jours / semaine
de 8 h 30 à 16 h 30**

579-888-0211

29 OCTOBRE 2020, JOURNÉE MONDIALE DE L'AVC

(Boisbriand, mardi le 27 octobre 2020) Le 29 octobre, journée mondiale de l'AVC, le Groupe relève pour personnes aphasiques/AVC Laurentides tient à souligner le travail colossal des différents intervenants du réseau de la santé et des organismes communautaires afin d'améliorer la qualité de vie des personnes victimes d'un AVC et leurs proches aidants.

Un accident vasculaire cérébral (AVC) résulte de l'interruption de la circulation sanguine dans le cerveau, en général quand un vaisseau sanguin éclate ou est bloqué par un caillot. L'apport en oxygène et en nutriments est stoppé, ce qui endommage les tissus cérébraux. (OMS)

Au Québec, environ **20 000 personnes** par année subissent un **AVC**. Il est estimé que **130 000 personnes** ayant subi un AVC vivent avec des séquelles tant psychologiques que physiques. Les impacts sur la qualité de vie de ces personnes et de leurs proches sont très importants, voire parfois dramatiques (MSSS)

La vie après un AVC n'est pas facile et leur intégration dans la communauté encore moins. Diminuées physiquement, les personnes victimes d'un AVC souffrent d'isolement et d'exclusion. Notre mission vise à les soutenir moralement et de leur offrir des activités de stimulations facilitant leur intégration sociale.

Procurez-vous gratuitement la sonnerie de téléphone « **Tenir debout** » en cette journée mondiale de l'AVC en soutiens aux victimes d'un AVC, via le site internet du Groupe relève pour personnes aphasiques/AVC Laurentides (GRPAAL.com). Aidez-nous à faire connaître le GRPAAL et ainsi aider les victimes et leurs proches à découvrir nos services offerts.

Le Groupe relève pour personnes aphasiques/AVC Laurentides est un organisme régional offrant différents services centrés sur les besoins des personnes victimes d'un AVC ainsi qu'à leurs proches aidants.

-30-

INFO : <http://www.grpaal.com>

SOURCE : G.R.P.A.A.L.

RELATIONS DE PRESSE : Groupe relève pour personnes aphasiques/AVC Laurentides
Danielle Levasseur | Direction@grpa.ca | 514-970-8440
François Richer | Communications.grpa@gmail.com | 514-804-6184



Journée Internationale Des Aînés Les aînés, moteur de nos communautés

Sainte-Agathe-des-Monts, 7 octobre 2020

La Table de concertation régionale des aînés des Laurentides (TCRAL) tient à vous rappeler que la Journée internationale des aînés a eu lieu le 1er octobre dernier. Ce fut un moment privilégié pour reconnaître la diversité des personnes aînées et favoriser leur participation à la société en tant que partie intégrante de leur communauté.

Lors de cette journée, nous avons reconnu l'engagement exceptionnel des personnes aînées qui contribuent bénévolement à l'amélioration de la qualité de vie et à la participation sociale des aînés dans leur communauté et de les remercier pour leur dévouement.

Cette année, nous avons eu le privilège d'honorer 11 personnes aîné(e)s qui se démarquent au quotidien, par une plaque commémorative afin de souligner leur implication dans le milieu. Ils sont:

Françoise Lamond, Table des Aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut;
Lucienne Michaud Cloutier, Table des aînés Antoine-Labelle;
Robert Bergeron, Table des Laurentides (CASA);
Anita Demouy, Table Rivière-du-Nord (TRARA);
Réjeanne Simard, Table de Mirabel;
Gisèle et Émilien Bernatchez, Table Parole aux aînés d'Argenteuil;
Gilles Briand, Table Thérèse-de-Blainville;
Sandra Goorbarry, 4Korners;
Sylviane Laflamme, Association des personnes avec problèmes auditifs (APPAL);
Madeleine Filiatrault, FADOQ des Laurentides;
Jean-Claude Lebel, L'Appui pour les proches aidants.

Notre considération est grande pour tout le travail qu'ils ont accompli.

--

Voici un lien vers un reportage de TVC d'Argenteuil témoignant de la remise du prix Hommage à Gisèle et Émilien Bernatchez :

[Reportage TVC d'Argenteuil](#)

Conférences Bibliothèque de St-Jérôme

Conférence Bonne nuit,... fini l'insomnie!

Mardi 10 novembre, 14h

Notre sommeil change naturellement avec l'âge. Bien comprendre ces changements est essentiel afin de mieux faire la distinction entre sommeil normal et troubles du sommeil, dont l'insomnie. Dans plusieurs cas, des traitements efficaces existent pour combattre l'insomnie, et ce, sans médicament!

Avec Jean-Louis Zhao et Loic Barbaux

En collaboration avec la TRARA, l'AREQ et le comité des usagers de Saint-Jérôme - CISSS des Laurentides



Conférence Janette et Martin : une mère et son fils se confient

Mardi 1^{er} décembre, 19h

Vous découvrirez le parcours de Janette Bertrand, une mère célèbre, féministe et admirée. Des souvenirs, des anecdotes inédites, un regard sur une famille pas comme les autres, beaucoup de rires et le témoignage émouvant d'une des femmes les plus respectées au Québec seront présentés.





Marie-Claude Barrette, France Castel et l'action *On jase-tu ?* annoncent le plus grand rassemblement virtuel pour briser l'isolement social des aînés québécois !

Montréal, le 23 octobre 2020. – Le 19 novembre prochain marquera le grand retour de l'action intergénérationnelle *On jase-tu ?* dont **Marie-Claude Barrette et France Castel sont les porte-paroles.** Initiative du magazine *Bel Âge*, l'événement sensibilisera toutes les générations à la solitude des aînés en organisant le **plus grand rassemblement virtuel au Québec !**

Bien que les mesures de confinement soient pesantes pour plusieurs d'entre nous, elles se termineront dès la pandémie contrôlée. **Pour de nombreuses personnes aînées, par contre, cette privation de lien social subsiste toute l'année, au quotidien.**

Depuis bientôt trois ans, *On jase-tu ?* réunit des milliers de personnes à travers le Québec, le même jour, au même moment, pour prendre un café ensemble. Cette année encore, la population est invitée à se mobiliser de deux façons :

Un grand rassemblement virtuel *On jase-tu ?* le 19 novembre !

Les Québécois pourront participer au grand **rassemblement virtuel animé par Marie-Claude Barrette et France Castel**, qui aura lieu à 11 h le jeudi 19 novembre prochain et sera diffusé sur différentes plateformes, dont les pages Facebook de *On jase-tu ?*, de *Bel Âge* et de certains de nos partenaires, ainsi que la chaîne Youtube de *Bel Âge*. Plusieurs personnalités viendront jaser avec ce duo très aimé du public

Un mot-clic = 1 \$ versé à l'organisme Les Petits Frères

Tous les Québécois pourront aussi se prendre en photo ou écrire un message de soutien le 19 novembre, et les partager sur les réseaux sociaux, avec le mot-clic #onjasetu.

Pour chaque hashtag partagé, nos commanditaires s'engagent à **verser 1 \$ à l'organisme Les Petits Frères**, qui lutte contre l'isolement social des personnes de 75 ans et plus au Québec. **Un minimum de 10 000 \$** sera remis à l'organisme pour aider les aînés les plus isolés.

« Depuis le début de la pandémie, beaucoup se sentent plus seuls que jamais. Or, notre magazine et l'équipe de notre action On jase-tu ? s'engagent depuis plus de trois ans à briser l'isolement social au Québec. Nous tenions donc tous à nous investir bénévolement, en ces temps particulièrement difficiles, pour soutenir les personnes âgées, contraintes à une solitude encore plus grande. »

Aline Pinxteren, éditrice et rédactrice en chef de *Bel Âge*

À propos de *Bel Âge*

Depuis plus de 30 ans, *Bel Âge* est le seul magazine au Québec destiné aux 50 ans et plus. Fort d'une communauté très engagée, il est lu par plus d'un million de Québécois chaque mois.

À propos d'*On jase-tu ?*

La grande initiative intergénérationnelle *On jase-tu ?* sensibilise la population à l'importance de s'unir contre l'isolement social. Cette problématique occasionne des risques majeurs pour la santé physique et mentale, dont un fort taux de dépression et quatre à cinq fois plus d'hospitalisations, notamment pour des chutes. Sans compter la perte d'une vaste expérience : les aînés sont une véritable richesse pour la communauté. L'action *On jase-tu ?* est soutenue entre autres par Québecor, le Groupe Savoie/Les Résidences Soleil, l'Association québécoise des retraité(es) des secteurs public et parapublic, Laflamme et Associés audioprothésistes, Bibliothèque et Archives nationales du Québec et Bayard Canada.

lebelage.ca et onjasetu.ca
Facebook : *Bel Âge Magazine* et *On jase-tu ?*
Instagram : @bel_age et @onjasetu
YouTube : [Bel Âge magazine](#)

-30-

Relations de presse :

Le Cabinet de relations publiques NATIONAL
Pascale Larouche | 514-245-5688 | plarouche@national.ca

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pandémie Covid-19

Mise à jour des services offerts en date du 1^{er} octobre 2020

Sainte-Agathe-des-Monts, 30 septembre 2020 – Suite aux dernières directives gouvernementales, la Société Alzheimer Laurentides désire faire une mise à jour sur les services offerts à la clientèle sur le grand territoire des Basses et hautes Laurentides. Le changement de palier en zone rouge touche particulièrement les MRC suivantes :

- MRC Deux-Montagnes
- MRC Thérèse-de-Blainville
- MRC Rivière-du-Nord
- MRC Mirabel

Nous tenons à rassurer notre clientèle que la majorité de nos services restent en vigueur à l'exception de quelques-uns qui seront adaptés aux circonstances actuelles :

SERVICES MAINTENUS :

- Consultations téléphoniques
- Soutien psychologique par téléphone
- Référencement
- Rencontres individuelles et familiales sur réservation
- Soutien offert à nos partenaires du réseau (public et communautaire)
- Informations, outils et stratégies via nos médias sociaux (Facebook et site web)
- Répit-Accompagnement-Stimulation à domicile et répit-dépannage
- Ligne téléphonique et courriel pour nous joindre 1-800-978-7881 et admin@salaurentides.ca

SERVICES ADAPTÉS

- Groupes de soutien pour proches-aidants
- Formations professionnelles
- Ateliers de formation pour les proches aidants et conférences

La Société Alzheimer des Laurentides est un organisme communautaire à but non lucratif reconnu par le Centre intégré de santé et services sociaux des Laurentides et qui a pour mission d'informer, de soutenir, d'accompagner et de représenter les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer, de former les intervenants, les bénévoles et les étudiants ainsi que de promouvoir et contribuer à la recherche.

Pour en savoir davantage sur les événements et services de la Société Alzheimer Laurentides, consulter le site internet www.alzheimerlaurentides.com ou appelez au 1-800-978-7881.

Nous sommes très conscients de la situation actuelle et nous avons à cœur le bien-être des personnes atteintes ainsi que leur famille. Nous suivons l'évolution de la pandémie covid-19 de très près et soyez assurés que nous maximiserons notre support auprès de notre clientèle afin de répondre adéquatement à leurs besoins.

Marilyne Laperrière, Coordonnatrice des événements et communications
Société Alzheimer des Laurentides
communications@salaurentides.ca

Groupe d'entraide virtuel pour les proches aidants d'aînés

Par le CAB les Artisans de l'Aide

Au menu, échanges, entraide, partage d'informations et de pistes de solution. Le tout dans le respect, la confidentialité et le plaisir!

**Prochaines rencontres : 5 et 19 novembre
de 14h à 15h15**

Possibilité de vous joindre à nous par le biais d'un téléphone, d'une tablette ou d'un ordinateur. Si vous n'avez pas accès à internet, vous pouvez participer aux réunions via votre ligne téléphonique terrestre.

La marche à suivre vous sera envoyée la veille de chacune des réunions. Si besoin, un accompagnement vous sera offert.

**Informations et inscriptions : 450 472-9540, poste 233
ou jgouin@cabartisans.org**



Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

[4Korners, November newsletter](#)

[Appel de projet « Vieillir et vivre ensemble », Ministère de l'économie et de l'innovation](#)

[Appui Laurentides, L'appuilette de novembre](#)

[Appui Laurentides, L'appuilette édition spéciale semaine des proches aidants](#)

[AQDR : Portrait sociodémographique des aînés des Laurentides et de Laval](#)

[AQDR, Bulletin d'octobre](#)

[AREQ, Infolettre du 16 octobre](#)

[AREQ, Infolettre du 23 octobre](#)

[AREQ, Infolettre du 30 octobre](#)

[AREQ, magazine Quoi de neuf, automne 2020](#)

[FADOQ, Infolettre du 21 octobre](#)

[IUGM AvantÂge d'octobre](#)

[Salon des aidants et des aînés virtuel](#)