

Empêcher la propagation du COVID-19 est l'affaire de tous. Chacun, y compris les jeunes personnes en bonne santé, doit éviter les rassemblements durant cette période. Consultez les dernières directives de [santé publique de canada.ca](https://www.canada.ca/santé).

Actes du colloque 2019 de l'APPUI

En novembre 2019, le colloque « *Prendre soin de ceux qui prennent soin* » a rassemblé près de 140 personnes concernées par la proche aidance.

L'objectif de ce colloque étant alors bien campé, il fallait maintenant trouver un thème qui représenterait parfaitement notre vision et, ce sont les paroles de la ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, *Marguerite Blais* : « *Prendre soin de ceux qui prennent soin* », qui nous ont inspirés.

C'est avec fierté que nous vous présentons les Actes de ce colloque en vous assurant que nous désirons y donner suite pour que des actions concrètes soient déployées afin de créer un tissu social plus fort pour les proches aidants.

[Les Actes du colloque sont disponible ici](#)

Une application stimule les souvenirs des personnes atteintes de démence

Le Centre de recherche de l'IUGM lance deux projets pour aider les aînés en confinement.

Grâce à une application qui regroupe des images, de la musique et des vidéos de moments marquants de leur vie, des aînés confrontés à des problèmes de communication verbale à cause d'une démence, par suite d'un accident vasculaire cérébral (AVC) ou en raison d'autres problèmes de santé parviennent à échanger avec leur proche aidant et leur famille.

L'application nommée COMPAs (pour «communication proche aidant»), développée par Ana Inés Ansaldo et son équipe, favorise la communication entre les personnes âgées et leurs proches aidants, qu'ils soient soignants, membres de la famille ou professionnels de la santé.

«Les difficultés de communication peuvent mener à la dépersonnalisation du résident en plus de constituer une barrière à l'administration des soins et de représenter une surcharge de travail pour l'aidant. Avec COMPAs, la communication est axée sur le partage d'émotions positives et l'empathie. La personne est au centre des échanges. Les résidents sont engagés et les aidants voient leur fardeau diminuer. On constate une amélioration de la qualité de vie pour tous», explique M^{me} Ansaldo, professeure titulaire à l'École d'orthophonie et d'audiologie de l'Université de Montréal et chercheuse au Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (CRIUGM).

«L'outil pourrait s'avérer doublement bénéfique dans le contexte de la COVID-19. Puisque l'application peut être jumelée à Zoom, elle s'adapte très bien au contexte d'isolement physique imposé par la pandémie», fait valoir pour sa part la directrice du CRIUGM, Sylvie Belleville.

Stimuler les émotions positives

Plusieurs recherches démontrent les liens profonds entre les émotions et la communication. Les émotions positives peuvent agir comme des déclencheurs de la communication chez les personnes qui ont subi un AVC ou qui souffrent de la maladie d'Alzheimer, notamment.

«La composante socioémotionnelle est une des bases de la communication humaine», signale M^{me} Ansaldo. Des photos, des chansons ou des vidéos associées à la trajectoire de vie et à l'identité de la personne suscitent des émotions positives et favorisent la communication chez un individu atteint d'une démence avancée. La chercheuse a observé le phénomène lorsqu'elle s'occupait d'un proche. C'est ce qui lui a inspiré l'idée de l'application.

«Les membres de la famille et les soignants peuvent s'appuyer sur ces moments marquants pour déclencher des échanges centrés sur la personne, dit-elle. L'objectif de COMPAs est d'établir une communication axée sur des échanges positifs et significatifs, ce qui permet de préserver l'identité des personnes qui souffrent de démence, réduire le sentiment d'isolement et améliorer leur qualité de vie. Même sans une mémoire précise des événements à l'origine, le partage des émotions associées à ces faits permet de maintenir le lien avec les individus atteints d'alzheimer et a des bienfaits durables. Tous les gens âgés aux prises avec des troubles de la communication en bénéficient.»

Soutenir les aînés et leur famille pendant le confinement

L'équipe de la professeure Ansaldo a mis au point cette application pour soutenir les personnes souffrant de démence, mais l'outil s'avère tout aussi efficace auprès de celles ayant subi une lésion cérébrale ou un traumatisme crânien.

L'application a été testée et validée au Centre d'hébergement Paul-Bruchési du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal et est implantée pour une utilisation quotidienne par le personnel du centre d'hébergement depuis le printemps 2019. «De nombreux soignants m'ont dit qu'ils avaient de la difficulté à communiquer avec les résidents, mais l'application a amélioré presque instantanément la communication», affirme M^{me} Ansaldo.

«Le secret du succès? Je crois que c'est le poids émotionnel des échanges, étant donné le rôle fondamental des émotions dans les interactions et la communication humaine. L'application est efficace, car elle est basée sur l'empathie et le partage des émotions. La conversation est centrée sur la personne, pas sur la maladie.»

Aujourd'hui, Ana Inés Ansaldo et son équipe se préparent à faire entrer COMPAs dans 11 établissements de soins de longue durée à Montréal afin de contrer les effets négatifs du confinement lié à la COVID-19. L'implantation comprendra une composante d'appel vidéo et une formation pour les membres du personnel sur la façon d'utiliser l'application.

«Le manque de communication étant l'une des principales causes de détérioration cognitive et physique, l'application pourrait même être considérée comme un moyen de préserver la santé mentale d'une personne pendant la crise sanitaire actuelle. Elle pourrait soutenir non seulement l'individu âgé, mais aussi les membres de sa famille, qui s'inquiètent parce qu'ils ne peuvent pas venir le visiter.»

L'application COMPAs permet à plusieurs personnes d'agir comme partenaires de communication. Les membres de la famille et les intervenants des différents secteurs de santé peuvent accéder à distance aux contenus stockés sur la plateforme sécurisée et les utiliser pour garder le lien avec l'aîné ayant des difficultés de communication.

«À la fin de chacune des "sessions" de communication, le proche aidant peut donner une appréciation de la communication [...] dans le but de suivre l'évolution des difficultés [du résident]. Le proche peut également partager ces informations avec un professionnel», peut-on lire sur le site de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal.

Ce partage d'information permet de mieux suivre la progression de la personne et de garder une trace des éléments les plus stimulants pour la communication. Une sorte de «signature» des souvenirs les plus marquants.

L'application est facile à utiliser, avec une interface intuitive, et elle vient avec des guides hypertextes et des tutoriels disponibles sur YouTube. «Nous avons formé le personnel en deux rencontres et apporté notre aide la première semaine... puis c'était parti!» lance Ana Inés Ansaldo.

Avec son équipe, elle travaille à développer une version Android de l'application, car celle-ci n'est actuellement disponible que sur iOS.

Un site de webinaires au service des aînés en confinement

Le confinement est nécessaire pour lutter contre la COVID-19, mais il entraîne une baisse de l'activité physique et de l'activité cognitive et il peut être néfaste pour le moral des aînés. Le Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (CRIUGM) a conçu un site de webinaires pour leur venir en aide.

«Durant cette période inédite, il est nécessaire de porter une attention particulière aux personnes âgées. La diminution des déplacements et l'isolement peuvent avoir des effets négatifs sur leur corps et leur bien-être psychologique», affirme la directrice du CRIUGM.

Sylvie Belleville rappelle qu'il est nécessaire pour tout le monde de continuer à avoir une activité physique quotidienne, y compris dans un espace restreint, et de maintenir des activités cognitives et sociales significatives. Cela est aussi important pour les gens âgés, qui en ont tout particulièrement besoin en période de confinement.

Le site webinaire.criugm.qc.ca vise justement à répondre à ce besoin de garder les aînés actifs, physiquement et mentalement.

Ce projet lancé et coordonné par la D^{re} Chantal Dumoulin, chercheuse au CRIUGM et professeure à la Faculté de médecine de l'Université de Montréal, vise à leur offrir trucs et informations sur divers enjeux de santé. Plusieurs chercheurs et praticiens du CRIUGM ont répondu à l'appel en proposant en exclusivité des présentations sur différents sujets qui intéressent les personnes de plus de 65 ans.

«Depuis sa mise en ligne en avril, nous avons eu près de 1500 visites», mentionne M^{me} Belleville.

On y trouve des capsules vidéos qui traitent de santé physique, santé cognitive et bien-être psychologique. Par exemple, un programme d'exercices a pour objectif d'aider les aînés à garder la forme malgré le confinement. Dans une autre présentation, on explique comment la musique et d'autres loisirs peuvent stimuler notre cerveau et ralentir le déclin cognitif lié à l'âge. À l'heure actuelle, une dizaine de capsules sont en ligne, mais «le site Web sera régulièrement alimenté», fait valoir Sylvie Belleville.

Voici quelques vidéos qu'il est déjà possible de visionner:

- [Sommeil et vieillissement](#), par le D^r Thanh Dang Vu et son équipe.
- [La gérontechnologie](#), par les D^{rs} Maxime Lussier et Nathalie Bier.
- [Mémoire et vieillissement](#), par les D^{rs} Simon Cloutier et Sylvie Belleville.
- [Santé des femmes et vieillissement](#) (parties 1 et 2), par la D^{re} Chantale Dumoulin et son équipe.

Ces vidéos sont également en ligne sur la chaîne [YouTube du CRIUGM](#).



Délation positive

Depuis le début de la pandémie et du confinement qui s'y rattache, nous sommes témoins de plusieurs événements, actions ou non-actions qui nous font réagir. Nous sommes tentés de crier à l'injustice, à l'aberration. Aussi, les médias ou les réseaux sociaux peuvent nourrir ce goût amer laissé par ce dont nous sommes témoins. C'est triste, anxiogène et nous nous sentons impuissants face à l'ensemble de l'œuvre. Si vous le voulez bien, laissons de côté ces choses néfastes.

Aujourd'hui, *La Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (CTRCAQ)* vous propose la « délation positive ».

Faites-nous parvenir un très court texte d'un Maximum de 70 mots ou 350 caractères, **expliquant la bonne action de cette personne envers les aînés** et nous la ferons connaître via notre Site et Facebook. Vous pouvez même nous faire parvenir la photo de cette personne d'exception, si elle le veut bien.

Faire parvenir d'ici le 21 juin à Conference-klp@hotmail.com

[Voici un site pour compter vos mots ou caractères au besoin.](#)

CAPSULES ET OUTILS #SOLIDAIEMENTPROCHEAIDANT

**TOUS LES MERCREDIS
À COMPTER DE 13 H 00**



Tirer profit de votre trajet quotidien

**3 Juin 2020
À 13H00**

Animation: Kimberly Fontaine/ Brigitte Bolduc

L'impermanence en période de confinement

**10 Juin 2020
À 13H00**

Animation: Adriana Ayerbe/ Fanny Martel



L'Antr'Aidant célèbre l'été

**17 Juin 2020
À 13H00**

Animation: Adriana Ayerbe, Brigitte Bolduc,
Christiane Coulombe, Fanny Martel,
Kimberly Fontaine et Sylvie Desrochers

Palmarès des fiertés et de reconnaissance

**24 Juin 2020
À 13H00**

Animation: Julie Gravel, Directrice générale



LIGNE D'ACCUEIL 7 JOURS / 7

579-888-0211

information@lantraidant.com



Société Alzheimer

LAURENTIDES



CALENDRIER DE CHRONIQUES / CAPSULES ET ACTIVITÉS VIRTUELLES

MARDI, 16h

Art,
divertissement et
loisirs

JEUDI, 16h

Adapter son
quotidien et
conseils

DIMANCHE, 9h

Activités ,
exercices et jeux
cognitifs

INFORMATIONS: communications@salarentides.ca

PARCE QUE
#CHAQUEGESTECOMPTE



Du 1^{er} au 7 juin
Semaine québécoise
des personnes handicapées

Votre
gouvernement

Québec

Cette vingt-quatrième édition se déroulera ainsi sous le thème de la solidarité, afin de faire en sorte que les personnes handicapées et leur famille soient informées et bénéficient de l'entraide requise durant cette période liée à la COVID-19. Du 1^{er} au 7 juin 2020, les Québécoises et les Québécois sont ainsi conviés à porter une attention particulière aux meilleures façons de communiquer avec celles-ci et à faire preuve de respect et de compréhension envers leurs situations spécifiques et les accommodements dont elles ont besoin.

[#chaquegestecompte](https://www.facebook.com/chaquegestecompte)

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

-COMMUNIQUÉ-

Saint-Jérôme, le 21 mai 2020 – Le Regroupement pour la concertation des personnes handicapées des Laurentides (RCPHL) souhaite souligner la Semaine québécoise des personnes handicapées, ayant lieu du 1^{er} au 7 juin 2020. En ces temps particuliers en raison de la COVID-19, nous invitons la population à être solidaire et à poser des gestes concrets afin d’améliorer la qualité de vie des personnes handicapées!

Le contexte actuel lié à la pandémie de COVID-19 peut engendrer divers obstacles pour les personnes handicapées. Cette situation occasionne en effet des impacts sur les services qui sont généralement offerts à cette population. La solidarité collective est plus que jamais essentielle pour répondre aux besoins de ces personnes et assurer leur bien-être.

Dans cette situation sans précédent, il est également nécessaire que les personnes handicapées soient bien informées des différentes mesures et recommandations de santé publique. Il est important de respecter l’accessibilité web ainsi que la diffusion de communications en langage simple afin d’éliminer l’obstacle de compréhension pour certaines personnes vivant avec une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l’autisme ou un trouble développemental du langage. Les stratégies de communication doivent aussi être adaptées et disponibles pour les personnes malentendantes ou ayant une déficience visuelle.

Plusieurs nouvelles mesures sanitaires sont désormais en place et elles ne sont pas nécessairement adaptées à tous les types de handicap. Nous invitons ainsi les commerçants et l’ensemble de la population à faire preuve de compréhension et d’accommodements envers les personnes en situation de handicap.

De plus, le RCPHL offre une plateforme web, handicaplarentides.ca, réunissant en un seul endroit l’ensemble des informations pouvant être utiles aux personnes en situation de handicap (tous âges et tous handicaps), leur famille et leurs proches résidant dans la région des Laurentides. La version du site en texte simplifié est une initiative d’exception et un engagement concret en termes d’accessibilité. Ce site vous informe également des divers services, activités, outils et programmes offerts par les différentes organisations du territoire. Nous invitons toutefois la population à communiquer directement avec les organismes, par téléphone, ou par courriel, afin de connaître les services qui sont maintenus dans le contexte lié à la pandémie.

Chaque geste compte pour contribuer à une société plus accessible! Nous vous invitons donc à poser des gestes de solidarité, d’entraide et d’inclusion à l’égard des personnes handicapées et à nous communiquer vos initiatives et vos bonnes pratiques! info@handicaplarentides.ca 450 432-2229.



**FORMATION
GRATUITE en ligne**

**Pour devenir
accompagnant
bénévole en
soins palliatifs
à domicile**

**Nous appliquons rigoureusement les normes de
la Santé publique
Afin de protéger nos bénévoles et tous nos clients**

Six rencontres du 3 au 19 juin 2020 de 9h à midi

**Venez vivre une expérience enrichissante
Pour information ou inscription : appelez au
819 717-9646 ou 1 855 717-9646**

<http://www.palliaccio.org>



Communiqué de presse

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

CONSEILS DE PRÉVENTION EN LIEN AVEC L'ACHAT OU LA VENTE EN LIGNE

Montréal, le 25 mai 2020 - Les policiers de la Sûreté du Québec désirent rappeler quelques conseils de prévention aux citoyens qui pourraient être attirés par certaines annonces en ligne, notamment;

- Des offres de masques ou d'équipement de protection offerts gratuitement en cette période de pandémie;
- Des produits ou services obtenus par le biais de cartes prépayées ou de cryptomonnaie;
- Le don ou la vente d'animaux ou d'accessoires animaliers à un prix dérisoire.

Ces offres ne visent qu'à vous soutirer un montant d'argent et dans pratiquement tous les cas, vous ne recevrez jamais le produit demandé. Voici divers conseils à suivre :

- Privilégiez les sites Web sécurisés (débutant par « https:// ») pour vos achats en ligne. Recherchez le cadenas en position fermée ou une clé apparaît en bordure de la barre d'adresse de votre navigateur ;
- Renseignez-vous sur le vendeur avant de procéder à une transaction ;
- Ne donnez jamais vos renseignements personnels lors d'un achat en ligne (par exemple, votre numéro d'assurance sociale ou votre date de naissance).

Également, si vous désirez mettre en vente certains produits en ligne, voici d'autres conseils afin d'éviter des pertes monétaires.

- Effectuez vos échanges à un endroit public et sécuritaire;
- Méfiez-vous d'un acheteur vous demandant de vous payer un montant au-dessus du prix demandé, ou vous proposant de vous envoyer, par exemple, un chèque certifié, afin que vous remboursiez la différence (soit en argent ou par virement électronique);
- Assurez-vous également de la validité du paiement avant de remettre l'article en question. Privilégiez le paiement en argent comptant.

Pour signaler une fraude, communiquez avec :

- Votre institution bancaire;
- La compagnie émettrice de la carte de paiement;
- Votre fournisseur de service (Internet, téléphonie cellulaire);
- Vos agences nationales d'évaluation du crédit (Équifax Canada : 1 800 4657166, TransUnion Canada : 1 877 713-3393);
- Le Centre Antifraude du Canada et accédez au Système de signalement (en ligne) au <https://www.antifraudcentre-centreantifraude.ca/report-signalez-fra.htm>

La Sûreté du Québec vous invite à être vigilant par rapport à ces situations et vous rappelle que toute information sur des activités de nature criminelle peut être communiquée en tout temps, de façon confidentielle, à la Centrale de l'information criminelle au 1 800 659-4264.

- 30-

Service des communications et de la prévention
Sûreté du Québec
Région de l'Outaouais - Laurentides
819 779-6228
www.sq.gouv.qc.ca

Webinaire gratuit Dynamisez vos assemblées générales virtuelles

Vous n'avez pas pu vous joindre au webinaire gratuit Dynamisez vos assemblées générales virtuelles offert par le Centre St-Pierre? Il es maintenant disponible sur YouTube. Normand Gilbert et Manuel Soto, formateurs au CSP, vous partagent des ingrédients favorisant la démocratie et rendant plus dynamique votre assemblée générale annuelle. https://youtu.be/MNSCTjC_nYU

Plateforme de formation en ligne du Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ)

Cette interface vous donnera accès au programme harmonisé de gestion et d'encadrement organisationnel des bénévoles : **Geo Bénévoles**. Si la gestion des bénévoles vous tient à cœur, nos formations vous sont destinées. Ce programme, que vous pouvez suivre à votre rythme et de façon autonome, est disponible pour l'ensemble de la francophonie 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24.

Pour vous inscrire aux formations gratuites, allez visiter le site du RABQ à <https://www.rabq.ca/formations-en-ligne.php>

[Pour en savoir plus sur la TCRAL, visiter notre site web](#)



COVID-19 : DES RÉPONSES À VOS QUESTIONS

MALGRÉ LE CONTEXTE ACTUEL,
NOS SERVICES SONT MAINTENUS.

En cette période de pandémie, le Curateur public tient à rassurer tous ceux qui ont à cœur le bien-être et la sécurité des personnes en situation de vulnérabilité. Comme pour vous, notre priorité continue d'être la santé et la sécurité des personnes inaptes et le soutien à leurs proches.



MESSAGE VIDÉO



du curateur public,
M^e Denis Marsolais

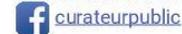
POUR NOUS JOINDRE

Sans frais : 1 800 363-9020

curateur.gouv.qc.ca

VISITEZ NOTRE

PAGE FACEBOOK



Comment nous offrons nos services dans le contexte actuel :



Près de 700 employés sont en poste, en télétravail ou au bureau.



Nous continuons à maintenir des contacts avec les clientèles qui ont des besoins importants.



Les curateurs délégués, soutenus par une équipe d'une vingtaine d'employés, sont entrés en contact avec la presque totalité des 13 500 personnes représentées par le Curateur public, ou avec un intervenant, dans le contexte où les visites ont été suspendues pour se conformer aux directives de la Direction générale de la santé publique.



Les agents d'aide et les conseillers à la représentation privée continuent d'informer et de soutenir les proches qui s'occupent d'une personne inapte.



La priorité a été donnée aux personnes vivant à domicile, âgées de 70 ans ou plus et résidant dans une ressource d'hébergement où la contamination à la COVID-19 est plus importante.



De l'information en continu est disponible sur le site Web du Curateur public, avec une foire aux questions mise à jour régulièrement, et sur sa page Facebook. Les préposés aux renseignements répondent aux demandes d'information par courriel ou par téléphone.



Un rappel a été fait aux intervenants du réseau de la santé et des services sociaux d'informer le Curateur public de la situation des personnes vivant dans les ressources d'hébergement.



Les contenus diffusés sur le site Web respectent les standards sur l'accessibilité du Web exigés par l'Administration publique québécoise pour que les personnes handicapées puissent les consulter. Les documents peuvent également être rendus disponibles en médias adaptés. Il suffit de communiquer avec le Curateur public.

Notre engagement :



Être à l'écoute des
besoins des personnes
inaptes et de leurs
proches



Tenir la population
informée



Garder le contact
avec nos partenaires
et répondre à leurs
questions

Webinaire : Lutte contre la maltraitance des personnes âgées : les enjeux LGBTQ+ à prendre en compte



FORMATION SPÉCIALE Pour que vieillir soit gai

Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées

- Par vidéoconférence
- Inscription obligatoire

fondation émergence Lutte contre l'homophobie et la transphobie

Formation gratuite et ouverte à tous, inscription OBLIGATOIRE.

Lundi 15 juin 2020 de 15 h 00 à 17 h 00

Dans le Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées (2017-2022), il est stipulé que le déni de l'orientation sexuelle et de l'identité de genre constitue un type de maltraitance et une violation des droits et libertés individuels. Il précise aussi que cela peut constituer un facteur de risque supplémentaire.

À travers cette conférence, la Fondation Émergence explorera en quoi les personnes âgées LGBTQ+ peuvent être plus à risque de subir des actes de maltraitements et pourquoi le déni de l'existence de ces personnes est toujours une réalité dans les milieux âgés en 2020.

Cette conférence reprendra les éléments de la formation Pour que vieillir soit gai visant à sensibiliser les milieux âgés à la diversité sexuelle et de genre. Comme pour cette dernière, cette conférence est ouverte à toute personne intéressée par le sujet, notamment les personnes qui œuvrent dans les milieux âgés ou celles qui les fréquentent. Elle abordera :

- Une introduction aux composantes de la diversité sexuelle et de genre
- Les facteurs de vulnérabilité chez les personnes âgées LGBTQ+
- Comment faire face au déni et lutter contre la maltraitance
- Le témoignage d'une personne âgée LGBT
- Une période de questions-réponses.

Pour plus d'information: julien.rougerie@fondationemergence.org / (438) 384-1058

Vous pouvez aussi consulter la page Facebook de l'événement

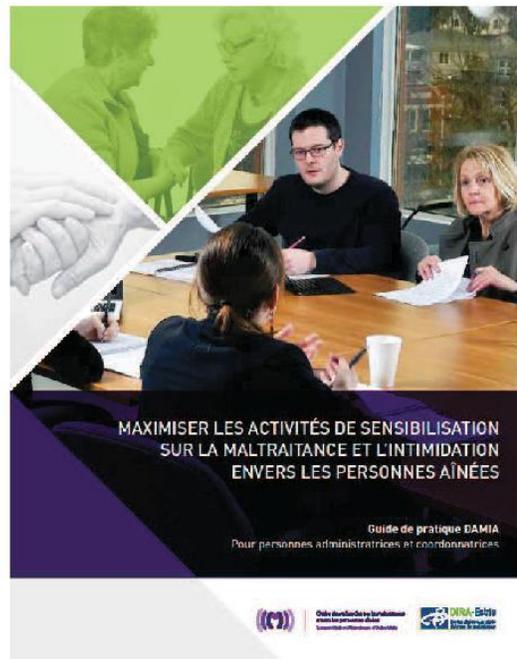
: <https://www.facebook.com/events/912217045965978/>



Journée internationale de sensibilisation à la maltraitance envers les personnes âgées : l'importance de la demande d'aide

Chaque année, le 15 juin se veut l'occasion de promouvoir le développement continu d'une société sans violence ni négligence à l'égard des personnes âgées. Cette journée permet, à la fois, de prendre un temps d'arrêt afin de souligner les initiatives de lutte contre la maltraitance et de mettre de l'avant les actions de promotion de la bientraitance à échelle locale, nationale et internationale.

Dans le cadre de cette importante journée, la Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées vous convie à assister à un Webinaire intitulé *Journée internationale de sensibilisation à la maltraitance envers les personnes âgées : l'importance de la demande d'aide*. S'appuyant notamment sur les résultats du projet DAMIA, cette rencontre traitera des freins et des leviers à la demande d'aide et de diverses attitudes à prendre pour mieux encourager les aînés maltraités à demander l'aide dont ils ont besoin.



Voici les informations vous permettant d'y assister :

- **Date** : 15 juin 2020
- **Heure** : 10h à 11h
- Le contenu sera partagé **en français et en anglais en simultané**, soit :
 - La présentation orale en français
 - La présentation visuelle, par PowerPoint, en anglais
- **Période de questions bilingue** d'une durée de 15 à 20 minutes.
- **Plateforme** : Zoom
- **Places disponibles** : 100
- **Enregistrement de la présentation** en vue de la rendre disponible sur notre site web.

Contactez Julien.Cadieux.Genesse@USherbrooke.ca pour vous inscrire!

Vous avez un proche qui vit en CHSLD ?

Le Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes est là pour répondre à vos questions et vous soutenir.

BESOIN D'AIDE ? Appelez le CAAP



1 877 767-2227



La ligne **1 888 489-2287**

Aide Abus Aînés

www.aideabusaines.ca

Webinaire sur les testaments et les procurations

le mercredi 10 juin 2020, dès 11 h (HAE) sur la plateforme Zoom.

Ce webinaire vous intéresse?

👉 Inscrivez-vous en faisant la demande par courriel à projets@faafc.ca. Un code d'accès vous sera alors transmis.

[#FAAFC](https://twitter.com/FAAFC)

Webinaire

Les testaments et les procurations

mercredi 10 juin 2020, dès 11 h (HAE)
présenté sur la plateforme Zoom
Inscription par courriel à projets@faafc.ca

Capsule d'informations visant
à vous outiller dans vos
démarches



FAAFC
FÉDÉRATION DES
AÎNÉS ET AÎNÉS
FRANCOPHONES
DU CANADA

Anita Corriveau,
bénévole de l'Ontario formée sur le sujet,
nous transmet ses connaissances

Elle sera accompagnée par une intervenante
psychosociale spécialisée en gérontologie



4Korners organise des séances de musique en direct sur Facebook Live



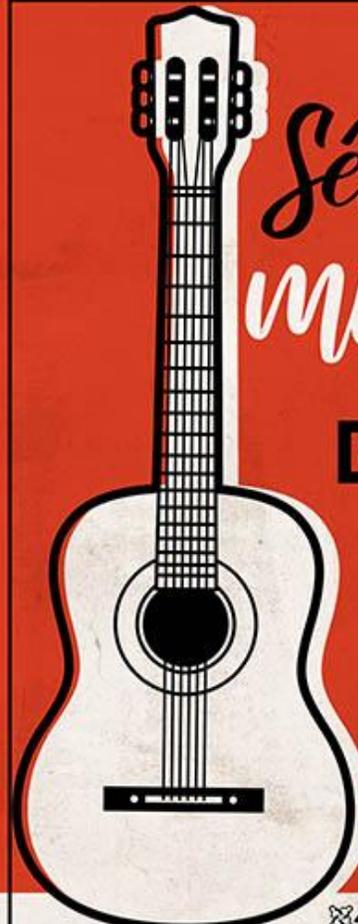
Presented by
4Korners

Live music SESSIONS

EVERY FRIDAY
7:30 PM
Facebook Live event
on 4Korners Facebook page
www.facebook.com/4KornersCenter/

WANT TO PERFORM?
For more info contact us at
(450) 974-3940
info@4kornerscenter.org
Sign up at
saken.ca/4korners-music-registration/

4korners totumos Canada



Présenté par
4Korners

Séances de musique EN DIRECT

TOUS LES VENDREDIS
19h30
événement Facebook Live
sur la page Facebook 4Korners
www.facebook.com/4KornersCenter/

VOUS VOULEZ PERFORMER?
Pour plus d'informations contactez-nous au
(450) 974-3940
info@4kornerscenter.org
Inscrivez-vous à
saken.ca/4korners-music-registration/

4korners totumos Canada

Saviez-vous que 4 séances de musique en direct de Korners ont passé sur Facebook Live ! Maintenant, toute notre communauté Laurentienne peut profiter du talent local depuis le confort de la maison simplement en allant sur notre page Facebook aux dates et heures énumérées ci-dessous.

Séances à venir :

5 JUIN À 7:30 h - MisterD

MisterD (alias Ken Duff) joue de la musique depuis l'âge de 14 ans. Il a joué dans plusieurs groupes musicaux au fil des ans et actuellement, avec le frère Brian, composent Vankleek Hill Highway 34. Il joue également de la guitare rythmique et le chant de soutien pour le groupe Top of the Hill aussi à Vankleek Hill. Ken a fondé le populaire Vankleek Hill Porchfest et passe une grande partie de son temps à promouvoir la musique live partout où il peut.

12 JUIN À 7:30 h - CAROL KELLER

19 JUIN À 7:30 h - LINDA RUTENBERG

26 JUIN À 7:30 h – TBA

En cette période de confinement le soutien aux proche aidants d'aînés est là plus que jamais



Courriel

anick9@hotmail.com

Envoi 4 à 5 fois semaine de courriel avec de l'information sur ce qui se passe dans la mrc d'Argenteuil présentement ainsi que les liens qui font du bien, des trucs pour bien s'occuper en cette période de confinement, des capsules spécifiques à la réalité du moment des proches aidants et bien d'autres choses.

Aussi, un envoi hebdomadaire d'une activité de style Journal créatif (façon d'extériorisé par l'écriture ce que nous vivions à l'intérieur de nous ou plus ludique qui fait ressortir la créativité et l'humour.



Soutien et suivi psychosocial par téléphone

450 562-7447 P. 230



Suivez-nous sur Facebook

Communiquer avec moi
par Messenger

[www.facebook.com /
Prochesaidantsdargenteuil](http://www.facebook.com/Prochesaidantsdargenteuil)

Vous êtes un(e) proche
aidant(e) et vous voulez
vous inscrire au
soutien proche aidant ?

Communiquer avec moi par
téléphone, courriel
ou Messenger.

- Anick Giroux,
intervennante soutien
proche aidant



Prenez soin
de vous
et des autres
en restant
à la maison.



Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.



LISTE DES RESSOURCES DISPONIBLES POUR LES ÂÎNÉS

- **211 Services de référence téléphonique à des organismes communautaires (popote roulante, appels d'amitié, soins à domicile, CLSC, etc.)**
 - **L'APPUI - ligne Info-Aidant 1 855 852-7784 : Ligne d'aide pour les proches aidants**
 - **Ligne provinciale COVID-19 - 1 877 644-4545**
 - **Tél-Aînés 1 877 353-2460 : Ligne d'écoute pour les personnes âgées et les proches aidants. Les lignes sont ouvertes de 10h à 22h.**
- **Centre de prévention du suicide 1 866 APPELLE (277-3553) : Ligne de soutien, d'aide et de prévention du suicide par des professionnels et des bénévoles formés.**
 - **Centre de CRISE 418 688-4240 (24/7) : Soutien téléphonique et aide pour des personnes en détresses psychologiques. Dans la situation de la COVID-19, le centre de crise demeure actif et prêt à intervenir.**

Pour toute information

819-326-5657 poste 27

info@tcral.ca

www.tcral.ca



Et tout s'est arrêté...

Ce monde lancé comme un bolide dans sa course folle, ce monde dont nous savions tous qu'il courait à sa perte mais dont personne ne trouvait le bouton « arrêt d'urgence », cette gigantesque machine a soudainement été stoppée net. A cause d'une toute petite bête, un tout petit parasite invisible à l'œil nu, un petit virus de rien du tout...

Quelle ironie!

Et nous voilà contraints à ne plus bouger et à ne plus rien faire.

Mais que va-t-il se passer après ? Lorsque le monde va reprendre sa marche ; après, lorsque la vilaine petite bête aura été vaincue ?

A quoi ressemblera notre vie après ?

Après ?

Nous souvenant de ce que nous aurons vécu dans ce long confinement, nous déciderons d'un jour dans la semaine où nous cesserons de travailler car nous aurons redécouvert comme il est bon de s'arrêter ; un long jour pour goûter le temps qui passe et les autres qui nous entourent.

Et nous appellerons cela le dimanche.

Après ?

Ceux qui habiteront sous le même toit, passeront au moins 3 soirées par semaine ensemble, à jouer, à parler, à prendre soin les uns des autres et aussi à téléphoner à papy qui vit seul de l'autre côté de la ville ou aux cousins qui sont loin.

Et nous appellerons cela la famille.

Après ?

Nous écrirons dans la Constitution qu'on ne peut pas tout acheter, qu'il faut faire la différence entre besoin et caprice, entre désir et convoitise ; qu'un arbre a besoin de temps pour pousser et que le temps qui prend son temps est une bonne chose.

Que l'homme n'a jamais été et ne sera jamais tout-puissant et que cette limite, cette fragilité inscrite au fond de son être est une bénédiction puisqu'elle est la condition de possibilité de tout amour.

Et nous appellerons cela la sagesse.

Après ?

Nous applaudirons chaque jour, pas seulement le personnel médical à 20h mais aussi les éboueurs à 6h, les postiers à 7h, les boulangers à 8h, les chauffeurs de bus à 9h, les élus à 10h et ainsi de suite. Oui, j'ai bien écrit les élus, car dans cette longue traversée du désert, nous aurons redécouvert le sens du service de l'Etat, du dévouement et du Bien Commun. Nous applaudirons toutes celles et ceux qui, d'une manière ou d'une autre, sont au service de leur prochain.

Et nous appellerons cela la gratitude.

Après ?

Nous déciderons de ne plus nous énerver dans la file d'attente devant les magasins et de profiter de ce temps pour parler aux personnes qui comme nous, attendent leur tour. Parce que nous aurons redécouvert que le temps ne nous appartient pas ; que Celui qui nous l'a donné ne nous a rien fait payer et que décidément, non, le temps ce n'est pas de l'argent ! Le temps c'est un don à recevoir et chaque minute un cadeau à goûter.

Et nous appellerons cela la patience.

Après ?

Nous pourrions décider de transformer tous les groupes WhatsApp créés entre voisins pendant cette longue épreuve, en groupes réels, de dîners partagés, de nouvelles échangées, d'entraide pour aller faire les courses où amener les enfants à l'école.

Et nous appellerons cela la fraternité.

Après ?

Nous rirons en pensant à avant, lorsque nous étions tombés dans l'esclavage d'une machine financière que nous avons nous-mêmes créée, cette poigne despotique broyant des vies humaines et saccageant la planète. Après, nous remettrons l'homme au centre de tout parce qu'aucune vie ne mérite d'être sacrifiée au nom d'un système, quel qu'il soit.

Et nous appellerons cela la justice.

Après ?

Nous nous souviendrons que ce virus s'est transmis entre nous sans faire de distinction de couleur de peau, de culture, de niveau de revenu ou de religion. Simplement parce que nous appartenons tous à l'espèce humaine. Simplement parce que nous sommes humains. Et de cela nous aurons appris que si nous pouvons nous transmettre le pire, nous pouvons aussi nous transmettre le meilleur. Simplement parce que nous sommes humains.

Et nous appellerons cela l'humanité

Auteur Inconnu

Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents, bulletins, articles de journaux, portant sur divers aspects de la vie des aînés

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent.

-  [AREQ, Infolettre du 29 mai 2020](#)
-  [4Korners, Newsletter June 2020](#)
-  [Parkinson Québec, Soirée bénéfice Unisson, Juin 2020](#)
-  [Société Alzheimer Laurentides, Infolettre juin 2020](#)
-  [TCAIM, Infolettre spéciale 15 juin 2020](#)
-  [MAVN, nouvelle publication](#)
-  [Sondage FADOQ, Les aînés inquiets et mal desservis en soin](#)
-  [Vieillir dans la communauté, Lise Denis, Le Devoir, 2 juin 2020](#)
-  [L'IRIS recommande d'instaurer une DPJ pour les aînés, Arianne Lacoursière, La Presse, 3 juin 2020](#)
-  [CAMF, Carrefour express 3 juin 2020](#)

