

L'Appui souligne la Semaine Nationale des Proches Aidants d'Aînés



Semaine Nationale des Proches Aidants 2018

« Parce que nous serons tous proches aidants »

Du 4 au 10 novembre 2018

Dans le cadre de la Semaine Nationale des Proches Aidants dont le slogan est « Parce que nous serons tous proches aidants », l'Appui Laurentides pour les proches aidants d'aînés profite de cette occasion spéciale pour souligner les efforts, le dévouement et l'altruisme des proches aidants d'aînés de la région. Le temps, l'énergie et l'amour que vous donnez à vos proches contribuent indéniablement à leur bien-être et à leur qualité de vie. Votre apport est inestimable !

Afin de souligner cette semaine toute spéciale, c'est de concert avec les comités locaux proches aidants des Laurentides que l'Appui Laurentides contribue financièrement à l'organisation de plusieurs activités. Vous pouvez en prendre connaissance en consultant notre site internet dans la section activités et actualités : www.lappui.org/Regions/Laurentides/Actualites-et-Activites.

Nous vous souhaitons une bonne Semaine Nationale des Proches Aidants !

L'équipe de l'Appui Laurentides

L'APPUI POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AÎNÉS
LAURENTIDES

INFO-AIDANT
1 855 852-7784
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES
LAPPUI.ORG

— Proches Aidants —
Argenteuil

10^e

édition

*Journée Reconnaissance
des proches aidants
d'aînés d'Argenteuil*



Parce que nous serons tous proches aidants



**CONFÉRENCE DE
JOSÉE BOUDREAU ET
LOUIS-PHILIPPE RIVARD**

**KIOSQUES SUR LES
SERVICES OFFERTS AUX
PROCHES AIDANTS**

Billet disponible le mardi et jeudi au
Centre d'action bénévole d'Argenteuil
212, rue Wilson, Lachute • 450-562-7447 ext : 230

Billet régulier | 25 \$

Billet pour les proches aidants
inscrits au CAB avant le 1^{er} octobre 2018 | 15 \$

Quand
8 NOVEMBRE 2018

Heure
10 H À 16 H

Où
**GOLF L'OASIS
424, RTE DU NORD
BROWNSBURG-CHATHAM**

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AÎNÉS
LAURENTIDES

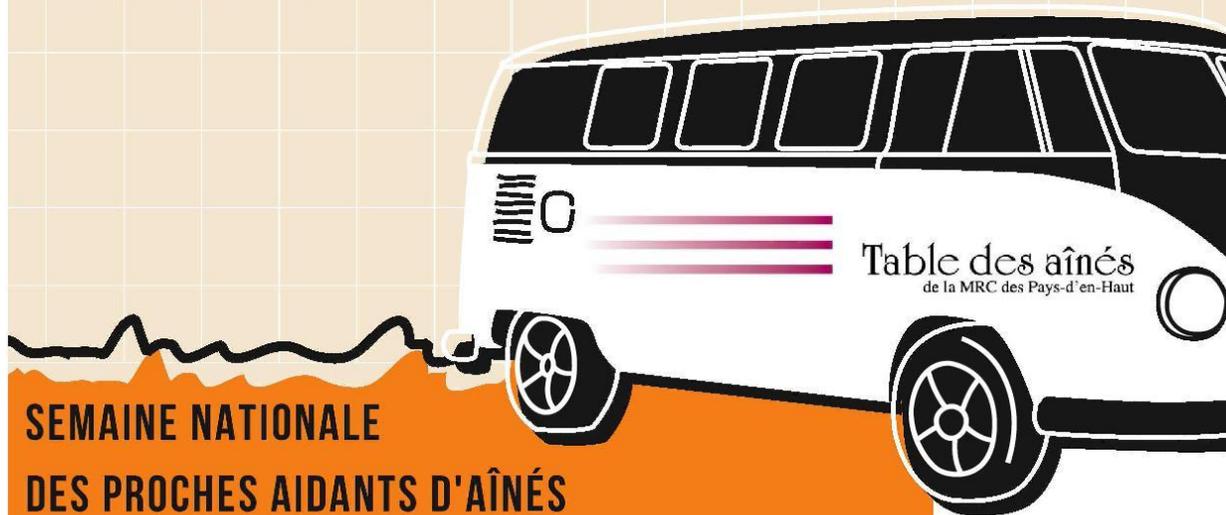
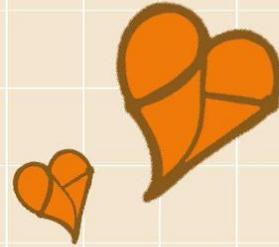
Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec

CMSSS d'Argenteuil

TOURNÉE 2018

Parce que nous serons tous PROCHES AIDANTS!



SEMAINE NATIONALE DES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS DU 4 AU 10 NOVEMBRE 2018

PARTICIPEZ À UNE ACTIVITÉ D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION
INTERACTIVE SUR LA PROCHE AIDANCE D'AÎNÉS À LA BIBLIOTHÈQUE
DE VOTRE MUNICIPALITÉ

.....

MARDI 6 NOVEMBRE 10H À 11H30	ST-ADOLPHE-D'HOWARD
MARDI 6 NOVEMBRE 13H30 À 15H	STE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON
MERCREDI 7 NOVEMBRE 13H30 À 15H	MORIN-HEIGHT
MERCREDI 7 NOVEMBRE 18H30 À 20H	ST-SAUVEUR
JEUDI 8 NOVEMBRE 13H30 À 15H	STE-ANNE-DES-LACS
JEUDI 8 NOVEMBRE 18H30 À 20H	STE-ADÈLE
VENDREDI 9 NOVEMBRE 10H À 11H30	LAC-DES-SEIZE-ÎLES
SAMEDI 10 NOVEMBRE 10H À 11H30	WENTWORTH-NORD

Activité proposée par le comité proche aidant de la Table des Aînés et les bibliothèques du territoire des Pays-d'en-Haut.

Source de questionnements pour plusieurs, le rôle de proche aidant ne vient pas avec un manuel d'instructions.

Vous accompagnez un aîné, vous aimeriez connaître les ressources. Venez découvrir l'éventail d'informations à votre disposition avec les documents de la collection Biblio-Aidants. Offert par les bibliothèques publiques de la MRC des Pays-d'en-Haut.

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS
LAURENTIDES

BIBLIO AIDANTS BIEN INFORMÉS, MEILLEUR AIDANT
BIBLIO RÉSEAU des Laurentides



Caregiver Recognition Day

Upcoming information session:

Road Safety

Join us for a discussion on road safety
with the S.A.A.Q.

Receive a refresher course on the laws of the road.

Thursday, November 8, 2018, 1:30 p.m.

Oasis Golf Course
424, rte du Nord, Brownsburg-Chatham

Kiosks of the various organizations in the area are available
to visit beginning at 10:00 a.m. to 11:45 a.m.

Lunch is available at 11:45 a.m. at a cost of
\$25, reservation is **mandatory**.

To reserve your spot, please call us at 1-888-974-3940
or email at melanie@4kornerscenter.org

L'APPUI POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AINÉS
LAURENTIDES

LIGNE INFO-AIDANT
1 855 8LAPPUI (852-7784) lappui.org



Semaine nationale des proches aidants

Conférence & Dîner

13 novembre 2018

À l'Espace Théâtre

(543, rue du Pont, Mont-Laurier)

De 10h00 à 14h30



Julie Gravel, psychosociologue spécialisée en gériatrie, nous présente sa conférence
«Tout ce qui craque ne casse pas : sortir de sa zone de confort!»

Conférence, dîner et kiosques d'information sur les services offerts aux proches aidants de la MRC d'Antoine-Labelle
Plusieurs intervenants sur place pour répondre à vos questions!

«Parce que nous serons tous proches aidants»

Billets en vente au coût de 10\$
au Centre d'action bénévole Léonie-Bélanger
Information : 819-623-4412 poste 227

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS DIVINÉS
LAURENTIDES

Centre intégré de santé et de services sociaux de Mont-Laurier
Québec
Point de service d'Antoine-Labelle

fadoq
Mont-Laurier





En partenariat avec



ABORDER LA MORT AUTREMENT QUE COMME UNE GRANDE FRAYEUR

LECTURE THÉÂTRALE DU THÉÂTRE PARMINOÙ
suivie d'un panel avec Dr Alexandre Chouinard,
Francine Laperrière et Catherine Perron.
Animatrice : Guylaine Cossette



MERCREDI 7 NOVEMBRE 2018
19 H À 21 H

ÉGLISE DU VILLAGE
1829, chemin du Village | Mont-Tremblant

ENTRÉE GRATUITE

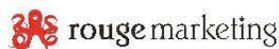
Contribution volontaire
Reçu officiel émis pour dons de 20 \$ et plus

VIN ET FROMAGES

OUVERT À TOUS – INVITATION SPÉCIALE AUX PROCHES AIDANTS

RÉSERVATIONS : 1 855 717-9646 | admin@palliacco.org
EN LIGNE : palliacco.org

Merci à nos commanditaires





Activités du mois de Novembre pour l'Antr'Aidant



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2 Participation au colloque Parkinson QC (Valérie et Kim)	3	4
5	6 Tournée P-A à St-Adolphe-d'Howard AM (Jessica) et Ste-Marguerite PM (Valérie) Conférence CHSLD St-Joseph de la providence/soirée (Julie) Groupe de Soutien RDN (Adriana)	7 Tournée P-A à Saint-Sauveur 18h30 à 20h (Adriana) *** Groupe de Soutien PDH (Jessica)	8 Conseil d'administration *** Tournée P-A à Sainte-Adèle 18h30 à 20h (Kimberly)	9 Journée proche aidant RDN (toute l'équipe)	10 Tournée P-A à Wenworth-Nord (Julie)	11
12 Formation Usure de compassion - Partie # 1- RDN (Adriana et Jessica)	13 Groupe de soutien RDN (Adriana)	14 Sensibilisation «Proche aidant, moi?» à La Rencontre de Sainte-Marguerite du lac Masson (Kimberly et Valérie) Groupe de soutien PDH (Jessica)	15 SBC-Pièce de théâtre "les hauts et les bas des proches aidants" (toute l'équipe)	16	17	18
19 Formation Usure de compassion - Partie # 2- PDH (Jessica et Kimberly)	20 Groupe de soutien RDN (Adriana)	21 Plan d'action de la TRARA (Julie) Représentation Cégep Saint-Jérôme/soirée (Jessica) Sensibilisation «Proche aidant, moi?» à Mont-Rolland (Jessica et Adriana) Groupe de soutien PDH (Kimberly)	22	23	24	25
26 Formation Usure de compassion - Partie # 2- RDN (Jessica et Adriana)	27 Groupe de soutien RDN (Kimberly)	28 Groupe de soutien PDH (Adriana)	29	30	Semaine nationale des proches aidants PDH : Tournée des municipalités « Nous serons tous proches aidants » RDN : Journée de reconnaissance avec conférence SBC: Soirée en bonne compagnie SBC: Soirée en bonne compagnie	



Organisme communautaire pour les proches aidants d'âinés

L'Antr'Aidant, organisme communautaire autonome

205 rue Principale, St-Sauveur, Québec J0R 1R0 (579) 888-0211



Nos personnes âgées : une montagne de forces et de mémoires

Prix Hommage Aînés des Laurentides 2018 **Mme Margaret Hourston** **Mont-Tremblant**

C'est à l'occasion de la Journée Internationale des Aînés 2018 que la Table de Concertation Régionale des Aîné(e)s des Laurentides (TCRAL) a dévoilé le nom des récipiendaires du prix hommage aîné 2018 lors d'une journée riche en émotion qui s'est tenue à l'Hôtel Spa Mont-Gabriel. M. Maurice Rivet, Président de la TCRAL, a souligné l'apport essentiel de ces aînés dans leur communauté. C'est ainsi que cette année pas moins de 18 aînés ont été honorés pour leur implication bénévole soutenue au niveau social ou communautaire. Chacun a contribué par son engagement au mieux-être de son milieu ou à l'atteinte de la mission d'un organisme.

Parmi ces 18 aînés d'exception, Mme Margaret Hourston de Mont-Tremblant sera celle qui ira à Québec pour recevoir le Prix Hommage Aînés qui met en évidence l'engagement d'une personne qui a contribué au bien-être, à la qualité de vie et à la participation des personnes âgées. Femme active et engagée, Mme Margaret Hourston cumule 48 ans d'engagement bénévole, une implication qu'elle a su concilier à ses responsabilités de mère de 6 enfants et à sa profession de comptable. Entre autres, elle siège au sein de nombreux conseils d'administration, dont celui du CLSC du Vieux-Lachine, du Centre de santé et des services sociaux des Pays d'en-Haut et de l'Église protestante de Ste-Adèle.

Elle participe également à un comité anglophone visant l'offre de services en anglais à l'Hôpital Laurentien de Sainte-Agathe-des-Monts, afin de répondre aux besoins des aînés anglophones. Son expérience dans le secteur de la santé l'incite aussi à s'engager auprès de l'organisme Palliaccio où elle accompagne les personnes endeuillées. Depuis 2003, elle siège au conseil d'administration de la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut. Son réseau de connaissances est mis à contribution et facilite grandement les campagnes de financement



Elle est aussi nommée présidente du conseil d'administration de Prévoyance envers les aînés des Laurentides, afin de donner un second souffle à l'organisme qui vivait alors des difficultés. Madame Hourston y participe notamment au développement d'un réseau d'aide et de soutien aux aînés vulnérables, maltraités ou abusés. Qui plus est, son bénévolat dans les écoles primaires lui donne l'occasion de développer et de maintenir des liens intergénérationnels, grâce à l'aide aux devoirs. À 82 ans, soucieuse de développer ses connaissances, Madame Hourston fréquente l'Université du troisième âge et s'occupe toujours de sa sœur schizophrène en tant que curatrice. Quand nous rencontrons cette femme vivante et radieuse, nous sommes inspirés par son charme, son sourire moqueur et sa motivation. Cette femme de cœur contribue de façon exceptionnelle à l'amélioration de sa communauté.

Les 17 autres aînés ayant reçu un hommage au cours de cette journée sont Mme Lise Asselin, M. Jean-Marc Bonenfant, M. Michel De Courcy, Mme Kathleen Gagné, M. Martin Hensen, Mme Lise Lapointe, Mme Gilberte Latour, Mme Louise Lepage, Mme Françoise Nadon, Mme Claudette Painchaud, Mme Lorraine Paquette, Mme Claire Poliquin, Mme Lucie Quevillon, Mme Émilienne Rioux, Monsieur Denis Samson, Mme Deedy Shipton et Mme Rollande Thibodeau.

Cet hommage s'inscrit dans la mission même de la TCRAL soit celle de faire reconnaître les aînés comme une richesse de notre société. En soulignant le travail bénévole des lauréats, la TCRAL de concert avec le Secrétariat aux Aînés du Ministère de la Famille du Québec met en valeur ces personnes et vise à susciter chez l'ensemble des aînés des Laurentides le goût de les imiter en mettant à profit leurs expériences de vies. La TCRAL souhaite également à souligner l'implication du comité organisateur composé de membres de la CASA des Laurentides et de la Table des Aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut, qui grâce à leur professionnalisme ont fait de cet événement un succès.

À propos de la TCRAL

La TCRAL informe les aînés sur les services disponibles, favorise l'information entre ses membres, agit à titre de porte-parole pour défendre les droits des aînés et encourage leur participation à la vie collective. Elle est le maillon entre les citoyens aînés des Laurentides, les organismes qui les représentent et le gouvernement du Québec.

Pour information : Violaine Guerin, coordonnatrice de la TCRAL, 819-326-5657 #27

Conférence gratuite sur l'accès et la qualité des soins en CHSLD et maltraitance

Le comité des usagers du CSSS de Laval tiendra une **conférence gratuite sur l'accès et la qualité des soins en CHSLD et maltraitance**. Cette conférence aura lieu mardi **le 20 novembre 2018 à 19h00** au gymnase du centre Axion 50+ de Laval (anciennement Place des aînés de Laval) situé au 435 Boulevard Curé Labelle à Laval.

Conférencier : Me Jean-Pierre Ménard
Le Comité des usagers du CSSS de Laval reçoit Me Jean-Pierre Ménard, défenseur bien connu des droits des usagers de la santé.

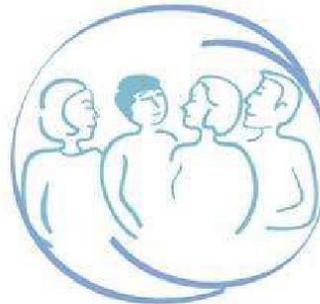
Réservation obligatoire car les places sont limitées

Date limite d'inscription : 18 novembre 2018

Inscription par courriel : info@cucssslaval.ca ou par

le site WEB : www.cucssslaval.ca

Votre réservation vous sera confirmée par courriel



**Comité des usagers
du Centre de santé
et de services
sociaux de Laval**

L'AQDR procède au lancement du Guide *Aînés, des Réponses à vos questions*



AQDR

AQDR nationale

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

Québec, le 24 octobre 2018

Invitation au lancement du guide *Aînés, des réponses à vos questions*

Madame/Monsieur,

Nous sommes heureux de vous inviter au dévoilement national du Guide *Aînés, des réponses à vos questions* qui se tiendra le mercredi 28 novembre prochain à Québec au Montmartre Canadien à 17 heures.

Le guide *Aînés, des réponses à vos questions* est accompagné de quatre fascicules :

- Vos droits dans votre milieu de vie,
- Vos droits de vieillir avec dignité,
- Vos protections juridiques,
- Vos droits en santé et services sociaux.

Ces outils ont pour but d'aider les aînés à développer des réflexes leur permettant de prévenir et d'intervenir rapidement lors d'une situation problématique. Ils les aideront également à trouver des solutions concrètes afin de vivre en sécurité.

Le lancement sera suivi d'un cocktail. Nous vous prions de bien vouloir confirmer la présence de votre représentante ou votre représentant le plus rapidement possible.

28 novembre 2018, 17 heures
Montmartre Canadien
1679 chemin Saint-Louis, Québec, QC, G1S 1G5

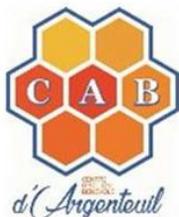
Judith Gagnon, présidente
AQDR nationale

Veillez confirmer votre présence en communiquant avec :

fdowns.aqdr@gmail.com

ou

info.aqdrquebec@gmail.com



Café-échange

Mercredi, 14 novembre de 13h à 15h30

1262, chemin de Mille-Isles, Mille-Isles

Isolement et estime de soi

- Définir l'estime de soi ;
- Reconnaître les éléments qui influencent notre estime personnelle ;
- Connaître le lien entre l'isolement social et l'estime de soi ;
- S'outiller pour accroître son estime de soi.

Animé par : **Anick Giroux**

Intervenante auprès des Proches Aidants et animatrice certifiée en journal créatif

Veillez confirmer votre présence au plus tard

Le vendredi, 9 novembre 2018

au 450-562-7447 P. 230

***** les places sont limitées *****

Les places sont limitées



Les places sont limitées

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec

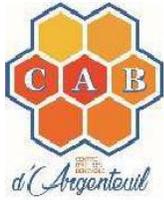


CMSSS d'Argenteuil

L'APPU
LAURENTIDES
POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'ÂGÉS

*Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.*

INFO-AIDANT
1 855 852-7784
LAPPUI.ORG



Café-Échange



Le vendredi 16 novembre 2018, de 9h à 11h30

Au CAB D'Argenteuil
212, Rue Wilson, Lachute

Aux limites de mes frontières

- S'outiller sur des techniques d'affirmation de soi.
- Prendre conscience des conséquences de l'envahissement.
- Prendre conscience de notre espace vital.
- Reconnaître l'importance de l'utilité de mettre ses limites.

Animé par : Anick Giroux

Intervenante auprès des Proches Aidants et animatrice certifiée en journal créatif

Veillez confirmer votre présence au plus tard

Le mercredi 14 novembre 2018

Au 450-562-7447 P. 230

***** les places sont limitées *****



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides



CMSSS d'Argenteuil

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'ÂGÉS
LAURENTIDES

*Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.*

INFO-AIDANT
1 855 852-7784
LAPPUI.ORG

visitez notre site web www.riaq.ca
et notre page Facebook www.facebook.com/riaq.ca

L'infolettre
POUR CONNAÎTRE TOUT CE QUI SE PASSE AU RIAQ

• RIAQ • Réseau d'Information des aînés et aînées du Québec
Organisme sans but lucratif au service des aînés depuis 1996...

leriaq@gmail.com



Réseau d'Information des Aînés du Québec

Fondé en 1996, le **RIAQ** est une OBNL
(Organisation à But Non Lucratif)
uniquement virtuelle, dédiée aux aînés.

Notre mission :

- a) donner de l'**information** ...
 - sur les **technologies informatiques**,
 - sur la **santé**,
 - sur les **voyages**,
 - sur les **sujets importants** concernant les aînés.
- b) offrir des **ateliers** pour utiliser des ordinateurs (dépannages / ateliers) **sans que les membres aient à se déplacer**.
- c) organiser des groupes de discussions pour que les membres puissent échanger des informations.

Nos membres : Toutes les personnes «jeunes de cœur».

Pour joindre l'équipe du RIAQ par téléphone :

Un numéro sans frais pour rejoindre le RIAQ : 1-866-592-9408

Les ateliers FADOQ

Au tournant du nouveau millénaire, le Réseau FADOQ entreprend de « brancher » les aînés aux nouvelles technologies. Les Ateliers FADOQ.ca, des formations conçues sur mesure pour les 50 ans et plus, sont offerts dans plusieurs régions à prix abordable. Près de deux décennies se sont écoulées; des milliers de personnes ont découvert l'ordinateur, la tablette numérique, la navigation web, ainsi que plusieurs logiciels, notamment Word et Excel. De nos jours, le paysage numérique évolue à vitesse grand V. Les Ateliers FADOQ.ca permettent aux aînés de se familiariser avec les nouvelles technologies de l'information et de la communication en plus de contribuer à briser l'isolement social.

Un concept unique conçu sur mesure pour les 50 ans et plus

Branchez-vous ! Ateliers offerts dans les Laurentides | [Site Web](#)

Pour vous initier à l'informatique ou demeurer au fait des nouvelles technologies, inscrivez-vous aux Ateliers FADOQ.ca, du Réseau FADOQ :

- Ateliers donnés par des formateurs bénévoles de 50 ans et plus
- Groupes restreints d'au plus 8 personnes
- Cours théoriques et pratiques offerts en 3 ou 4 blocs de 3 heures
- Cahiers à conserver alliant théorie et exercices
- Coût d'inscription abordable

L'offre de cours varie d'une région à l'autre. Renseignez-vous auprès de votre bureau régional pour connaître l'offre et l'horaire des cours.

Pour nous joindre

Sans-frais : 1 (800) 828-3344



ATELIERS
fadoq.ca

L'AQCCA présente la Série « Les défis de l'action communautaire pour aînés au Québec »



Mise en contexte

Le 14 septembre 2017, l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA) a entrepris la diffusion de sa série « Les défis de l'action communautaire pour aînés au Québec ». Réalisée grâce au soutien financier du programme QADA du Secrétariat aux aînés – Ministère de la Famille du Québec, cette **série de capsules-Web** offre des témoignages et réflexions de plusieurs intervenants de Centres communautaires pour aînés sur les défis de gestion/orientation qui interpellent les organismes, dans le présent contexte de vieillissement de la population.

La série se décline en 7 capsules thématiques ayant un format de court métrage documentaire (durée de 15 à 20 minutes par capsule). La Série met en valeur les témoignages d'un total de 27 intervenants, associés à 13 centres communautaires œuvrant dans 7 régions du Québec.

La série de capsules-Web sur « Les défis de l'action communautaire pour aînés au Québec » est destinée à provoquer la réflexion et à inspirer les organismes communautaires pour aînés dans leur recherche de pistes de travail répondant à leurs besoins. En ce sens, la Série ne propose pas de recettes-miracle ni d'approches incontournables. Elle vise plus simplement à exposer des pratiques et des approches, voire des outils, que chaque Centre pourra, selon ses besoins et intérêts, adapter à son contexte et à sa réalité.

Pour en savoir plus nous vous invitons à cliquer sur le lien suivant :

https://www.aqcca.org/index.php?option=com_content&view=article&id=714&Itemid=76

INSCRIVEZ-VOUS POUR NOTRE PROCHAINE FORMATION DE 21 HEURES

“ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN LES PERSONNES ATTEINTES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER” (12 HRES)

ET

“L'INTERVENTION AUPRÈS DES PERSONNES PRÉSENTANT DES COMPORTEMENTS DÉROUTANTS ” (9HRES)

Société Alzheimer LAURENTIDES

Ne m'oubliez pas
Forget Me Not

MIEUX INTERVENIR ÇA S'APPREND

**Communiquiez au 1-800-978-7881 avec :
Mme Johanne Constantineau poste 221
ou avec Mme Sophie Poitras poste 227**



Dîner conférence

À la Villa Mont-Joie
241, rue Elizabeth, Lachuté



TABLE DE CONCERTATION
Parole aux aînés
d'Argenteuil



De l'autre côté du deuil

Vendredi
30 novembre
2018 à 11 h 30

Conférencière : Denise Lachance

Date limite d'achat le mercredi 28 novembre.
Aucun billet disponible à la porte

BILLETS EN VENTE :

- À la Villa Mont-Joie, lundi et jeudi de 9h à 10h30
- Auprès de Lise Thomas / 450 409-0942
- À la Gare (rue Berry), du lundi au vendredi, de 8h30-16h30 #midi
- Auprès de Marcel Laliberté / 450 562-5694
- Auprès de Lisette Gauthier / 450 562-2665
- Auprès de Claire Corbeil / 450 562-3862

8\$



Coup de pouce Argenteuil
coopérative de solidarité



MRC
D'ARGENTEUIL
Authentique. Avec vous.



Le Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec (CEVQ), en partenariat avec le comité des usagers du CHU de Québec-Université Laval, présente

Les conférences grand public

du **CEVQ** • Vieillir en santé

Gratuit!

Saison
2018-2019

PROGRAMMATION



Les droits des usagers dans le contexte de l'aide médicale à mourir

Mardi 30 octobre 2018

de **13 h 30 à 15 h 30**

Me Jean-François Leroux, avocat

Trucs et astuces pour communiquer avec votre proche atteint d'un trouble cognitif

Mercredi 3 avril 2019

de **10 h à 12 h**

Stéphane Bouffard, conseiller en soins infirmiers
Sonia Singamalum, infirmière clinicienne



Les soins palliatifs et de fin de vie à domicile, une option à découvrir...

Mercredi 1^{er} mai 2019

de **10 h à 12 h**

Marie-Pier Cadotte, conseillère en soins infirmiers
Lise Vienneau, conseillère en soins infirmiers



À la salle Saint-Augustin du **Montmartre**
1669, chemin Saint-Louis

Entrée et stationnement gratuits

Pour information :
418 682-7987

www.cevq.ca



INVITATION

DÎNER DE NOËL DE L'AQDR LAVAL-LAURENTIDES

Notre traditionnel dîner de Noël des membres de l'AQDR Laval-Laurentides aura lieu **mardi le 4 décembre prochain à 11h30 au Château Royal de Laval, 3500 boulevard du Souvenir.**

Venez dîner avec nous pour célébrer Noël et déguster un repas gastronomique !

Chaque année près de 100 personnes membres de l'AQDR, famille et amis s'y donnent rendez-vous !

Prix de présence, danse, plaisir garanti !!

Voici le menu de cette année.

Crème de poireau et de pommes de terres Yukon Gold et bacon fumé

Feuilles de roquettes et poire pochée, noix confite, tombée de chèvre, oignons rouges avec vinaigrette au miel

Poitrine de poulet rôtie forestière, pommes de terres Fingerling au sel de mer et légumes du marché

Délice au chocolat décadent. Café et thé

3 bouteilles de vin par table de 8 personnes

Prix Membre: 32 \$ non membres: 38 \$

Réservation avant le 23 novembre au 450-978-0807 ou sans frais au 1-844-978-0807



Visiter notre page Facebook pour être bien informé à propos des aînés



450-432-3200, poste 224

info@tcral.ca

www.tcral.ca

Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents, bulletins, articles de journaux, portant sur divers aspects de la vie des aînés

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent. Vous pouvez également obtenir tous ces documents en adressant une demande à info@tcral.ca

-  [La santé et la sécurité au volant, SAAQ](#)
-  [Infolettre de l'AREQ-CSQ, 4 octobre 2018](#)
-  [Infolettre de l'AREQ-CSQ, 12 octobre 2018](#)
-  [Infolettre de l'AREQ-CSQ, 19 octobre 2018](#)
-  [Infolettre de l'AREQ-CSQ, 26 octobre 2018](#)
-  [Infolettre de l'AREQ-CSQ, 2 novembre 2018](#)
-  [AQDRLL Info, Infolettre de l'AQDR Laval-Laurentides, novembre 2018](#)
-  [L'Appuilette, Bulletin de l'Appui Laurentides pour les proches aidants d'aînés, novembre 2018](#)
-  [4 Korner's Family Resource Center, Laurentians 4K Newsletter, November 2018](#)
-  [4 Korner's programs](#)
-  [Table de concertation communautaire mirabelloise, Bulletin courriel, édition du 1^{er} novembre 2018](#)
-  [Société Alzheimer des Laurentides, Infolettre, octobre 2018](#)
-  [Société Alzheimer des Laurentides, Infolettre, novembre 2018](#)
-  [FADOQ, Infolettre, octobre 2018](#)

- [!\[\]\(879b5e1319a8571ac1f37f21927ad9ed_img.jpg\) FADOQ, Infolettre spéciale 16 octobre 2018](#)
 - [!\[\]\(4c90bf4f88e59b1cd69b12bcdbe5340b_img.jpg\) IUGM AvantÂge, Infolettre octobre 2018](#)
 - [!\[\]\(6aca3354c8580d2d58b4e41c521fb965_img.jpg\) Curateur Public : une de vos proches devient inapte, comment le protéger?](#)
 - [!\[\]\(80245a6e689498dd974eb5f6ca12dfe2_img.jpg\) Santé et Services sociaux Québec, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 9 octobre 2018](#)
 - [!\[\]\(e115694164f39e74499cd25a816c9a1c_img.jpg\) Santé et Services sociaux Québec, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 15 octobre 2018](#)
 - [!\[\]\(30dbf232c7be1608b838e8d478c77300_img.jpg\) Santé et services sociaux Québec, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 22 octobre 2018](#)
 - [!\[\]\(b33bf1bcb7045bd81cbd96a7ef7f37a9_img.jpg\) Santé et services sociaux Québec, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 29 octobre 2018](#)
 - [!\[\]\(0a993aeec0d1f16f01acfedca116fe9b_img.jpg\) 20 projets inspirants pour soutenir les proches aidants d'ânés au Québec](#)
 - [!\[\]\(ea2f01be5f20c61900161fbbf51cc407_img.jpg\) Table de concertation des aînés de l'île de Montréal, 25 octobre 2018](#)
 - [!\[\]\(d2edb872cdde58b56eda3630ad6c4b28_img.jpg\) Le protecteur du citoyen, actualités, octobre 2018](#)
 - [!\[\]\(4bdd1d1eabf5f45c7a580016294e7c99_img.jpg\) Les nouvelles des petits frères, novembre 2018](#)
-



Événements à partir du 1^{er} novembre 2018

Pour voir toutes les informations et le calendrier de toute l'année, visiter la page calendrier de notre site web <http://www.tcral.ca/calendrier.html>

TCRAL
Réunion du comité exécutif de la TCRAL
Mar. 13 nov. 09:00 - 12:00

TCRAL
Réunion du Conseil d'administration de la TCRAL
Mar. 11 déc. 09:30 - 15:30

