

Un service d'accompagnement individualisé pour les aînés!



l'inter
vous transporte
en toute liberté!

FIABLE
SÉCURITAIRE
SIMPLE



TÉMOIGNAGES :
« Avec l'Inter, je me
sens libre à nouveau! »
« L'hiver pour moi,
c'est l'Inter! »

WIFI 

Découvrez l'Inter avec notre service d'accompagnement aux aînés.



1 877 604-3377

linter.ca

Ma mobilité, ma liberté!





Sainte-Adèle
2018-19

Les activités du Groupe relève pour personnes aphasiques/AVC Laurentides recommencent!

Vous avez été victime d'un AVC, les activités du GRPAAL sont là pour vous !!!

Où? Au Centre l'Échelon Des Pays d'En Haut

Activités: Café-rencontre

- Stimulation du langage**
- Exercices physiques et adaptés**
- Atelier d'art et de peinture**
- Stimulation par le jeu et musique**

**Pour plus d'informations et
inscription
Composer le;
819-217-6848**

L'Observatoire Vieillesse et Société fête son 15^e anniversaire cette année!

Quelques réflexions sur la santé...

La santé est la première des libertés, et le bonheur en est la base.

Henri-Frédéric Amiel

La santé est un état physique et mental relativement exempt de gêne ou de souffrance qui permet à l'individu de fonctionner aussi efficacement que possible dans son milieu.

René Jules Dubos, biochimiste

La santé est un phénomène socioculturel et n'est pas seulement l'apanage du corps médical. Aujourd'hui, les comportements sains sont de mise et la prévention s'avère primordiale. Tous les jours, chaque individu peut poser des gestes favorables ou néfastes pour sa santé.

André Ledoux, auteur



15^e anniversaire

L'Observatoire Vieillesse et Société (OVS) est un organisme sans but lucratif dont la mission vise à promouvoir le bien-vieillir des aînés. Il aide la réflexion et la prise de décision individuelle ou collective sur les défis engendrés par le vieillissement. Son activité s'exerce dans le cadre de la lutte contre l'âgisme.

C'est grâce à la contribution de ses bénévoles et au partenariat avec l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal que les résultats de ses interventions ont dépassé les attentes des fondateurs. Après 15 ans d'existence, l'OVS est devenu un organisme reconnu dans son domaine.

Inscription : info@ovs-oas.org
(514) 340-3540, poste 3927

Frais : 20\$

LE GROUPE MAURICE
LES RETRAITÉS NOUS HABITENT

FONDATION SIBYLLA HEISE

MERCK
Pharmacie

IUGM
Institut universitaire
de gériatrie de Montréal

Observatoire Vieillesse
et Société



COLLOQUE 15^e ANNIVERSAIRE

LA PRÉVENTION ET LES
BIENFAITS POUR LES AÎNÉS

Invité d'honneur

Réjean Hébert, M.D., M. Ph.
Doyen, École de santé publique à l'UdeM

Samedi le 27 octobre
2018

12h30 - 17h00

Amphithéâtre Le Groupe Maurice

4545, chemin Queen-Mary
Montréal (Qc) H3W 1W5
(514) 340-3540, poste 3927
courriel : info@ovs-oas.org



Colloque 15^e anniversaire La prévention et les bienfaits pour les aînés

Objectifs

- Sensibiliser au rôle de la prévention dans l'état de bonne santé des aînés.
- Permettre aux participants de se doter de moyens pour développer les habitudes qui favorisent la santé par un transfert de connaissances et d'informations.
- Contribuer à la poursuite de la mission de l'OVS.

Les ateliers relatifs à la santé des personnes âgées

Atelier 1 : La prévention

Ginette Brûlotte, Ph. D. (c)

Atelier 2 : L'alimentation

Emmanuel Comte, ND. A.

Atelier 3 : L'activité physique

Frédéric Raymond, LL. L., M.B.A.

Atelier 4 : La gestion du stress

Gloria Jeliu, M.D.

Atelier 5 : L'entretien des facultés mentales

André Ledoux, M.A.
Cert. Gér.

Une occasion de
s'informer et de
partager sur la
santé et le
bien-être.



Le comité organisateur

- Marie Chantal Chartier •
- Denise Destrempe •
- Alida Piccolo •
- Ioana Maria Raus •
- Eduardo Varela •
- Coordonnateur: André Ledoux •

Inscription : info@ovs-oas.org
(514) 340-3540, poste 3927
Frais : 20\$





BONNE ROUTE!
ma conduite automobile actualisée

« La conduite n'est pas une question d'âge,
mais bel et bien une question de compétence. »
*M. Bertrand Godin, pilote automobile
et porte-parole du programme.*

1 800 653-2747 • www.aqrp.qc.ca/bonneroute

AQRP
Association québécoise
des retraité(e)s des secteurs
public et parapublic

La session de l'automne 2018 du programme *BONNE ROUTE !* est débutée et il est encore temps de vous inscrire.

Cette formation de 6 heures est donnée en salle de classe et se veut une mise à jour très complète de vos habitudes de conduite automobile. Ce programme de formation s'adresse à toute personne de 50 ans et plus qui désire renouveler ses compétences au volant, qu'elle soit membre ou non de l'AQRP.

Calendrier des séances - Automne 2018

- 3 octobre à Sherbrooke
- 4 octobre à Rimouski
- 9 octobre à Lévis
- 10 octobre à Sainte-Julie
- 17 octobre à Saint-Jérôme
- 19 octobre à Trois-Rivières
- 23 octobre à Joliette
- 24 octobre à Rouyn-Noranda
- 25 octobre à Laval
- 1er novembre à Chicoutimi
- 15 novembre à Gatineau
- 15 novembre à Montréal

Inscription Via l'espace membre, [en cliquant ici](#)
Pour les non-membres, [en cliquant ici](#)
Ou par téléphone au 1 800 653-2747

Calendrier des activités de l'AQRP

ACTIVITÉS

La rentrée 11 septembre 2018

Information :
Dominique Ducros 450 623-9450
ducros@videotron.ca
Anne Bissonnette 450 436-5834
anne.bissonnette@videotron.ca

Table champêtre 16 octobre 2018

Information :
Noëlla Jean 450 413-2427
jeannoella4@gmail.com
Diane Nestowick 450 435-6244
dnestowick@gmail.com

Dîner de Noël 4 décembre 2018

Information :
Micheline Leduc 450 438-0847
leducmic@videotron.ca
Rose-Andrée Henniges 450 415-0806
lamuraz@hotmail.com

La Saint-Valentin 14 février 2019

(activité commune avec le Nord)

Endroit : Auberge du Vieux Foyer à Val-David
Information :
Serge Cloutier 514 264-7162
cloutser@gmail.com
Rose-Andrée Henniges 450 415-0806
lamuraz@hotmail.com

Cabane à sucre 2 avril 2019

Information :
Dominique Ducros 450 623-9450
ducros@videotron.ca
Anne Bissonnette 450 436-5834
anne.bissonnette@videotron.ca

Sortie d'été 2019 - Détails à venir

DÎNERS-CONFÉRENCES

13 novembre 2018

La fin de vie - des choix et des soins à bien comprendre - avec le D^r Patrick Vinay

12 mars 2019

Les substances chimiques et la santé - avec une représentante de Santé Canada

18 juin 2019

Information :
Noëlla Jean 450 413-2427
jeannoella4@gmail.com
Diane Nestowick 450 435-6244
dnestowick@gmail.com

ACTIVITÉS DU NORD

- 20 septembre 2018 : La rentrée
- 13 décembre 2018 : Dîner de Noël
- 10 janvier 2019 : Dîner des Rois
- 11 avril 2019 : Cabane à sucre

Information :
Rose-Andrée Henniges 450 415-0806
lamuraz@hotmail.com
Monique Arsenault 819 774-3318
ycharbonneau@cgocable.ca

La Saint-Valentin 14 février 2019

(activité commune avec le Sud)

Endroit : Auberge du Vieux Foyer à Val-David
Information :
Serge Cloutier 514 264-7162
cloutser@gmail.com
Rose-Andrée Henniges 450 415-0806
lamuraz@hotmail.com

ASSEMBLÉE RÉGIONALE ANNUELLE

16 avril 2019

Endroit : Complexe du Val-d'Espoir
17700, rue du Val-d'Espoir, Mirabel

Information :
Serge Cloutier 514 264-7162
cloutser@gmail.com
Dominique Ducros 450 623-9450
ducros@videotron.ca

BONNE ROUTE

Rafraichissons nos connaissances en conduite automobile

Les séances reprennent à l'automne et se poursuivront toute l'année. Inscrivez-vous directement sur l'onglet pertinent du site de l'AQRP ou par téléphone au numéro sans frais : 1 800 653-2747

Pour plus de détails sur nos activités, veuillez consulter les principales sources d'information suivantes :

- Notre site Web régional : <http://www.aqrp.qc.ca/regions/laurentides/calendrier-des-activites>
- La revue « Reflets »
- Les courriels transmis régulièrement sur chacune de nos activités
- L'Infolettre (parutions en août et mars)

Pour en savoir plus sur la TCRAL, visiter notre site web



Intergénération Québec offre un programme d'accompagnement gratuit!



Grâce au financement du Secrétariat aux aînés, Intergénération Québec déploie son projet Part'Âge à travers la province. Bonne nouvelle! Les Laurentides font partie des premières régions visées par ce déploiement triennal!

Ainsi, tous les organismes aînés des Laurentides pourront bénéficier d'un accompagnement gratuit jusqu'en mars 2019 dans la mise en place d'activités de partage intergénérationnel d'expériences. Pour ce faire, nous proposons des ateliers de formation destinés aux aînés afin de les préparer à ces échanges réciproques de savoirs et d'expériences de vie auprès des jeunes. Nous fournissons aussi aux intervenants des organismes une boîte à outils et un suivi personnalisé.

Pour plus de renseignements : Lydia Johnson, Agente de développement et de formation <http://www.intergenerationsquebec.org/nous-joindre>

SOLIDARITÉ ET ÉQUITÉ
INTERGÉNÉRATIONNELLES

**SOMMET DES
GÉNÉRATIONS**

26 et 27 novembre 2018 • Coeur des sciences
de l'UQAM
175, avenue du Président-Kennedy
Montréal

Venez débattre de propositions citoyennes visant à accroître
la solidarité et l'équité intergénérationnelles

Panel d'experts, grande conférence, ateliers et réseautage

Dans le cadre de la semaine lavalloise des aînés, l'AQDR Laval-Laurentides présente une pièce de théâtre sur les abus envers les personnes aînées

Dans le cadre de la semaine lavalloise des aînés,
l'AQDR Laval-Laurentides présente

Contes en souffrance

Il était une fois, deux fois, trois fois... trop de fois...

Les personnes aînées victimes d'abus sont souvent réticentes à en parler. C'est difficile d'admettre que son fils ou sa petite-fille, par exemple, s'approprie son argent. Et on peut craindre des représailles ou un abandon.

Les **Contes en souffrance**, ce sont ces histoires:

- ce fils, Dave, qui utilise le chantage émotif...
- cette préposée, Céline, au dévouement intéressé...
- ce petit-fils, Marco, coincé au Pérou...
- ce promoteur, Yvan, convaincant et insistant...
- ce neveu et sa femme, Stéphane, à la main de plus en plus longue...

Briser le silence, sortir de l'isolement, encourager les aînés à parler de leurs difficultés, c'est un pas dans la bonne direction. Il existe plusieurs moyens de se prémunir contre les abus et plusieurs organismes pour soutenir et orienter les victimes. Encore faut-il les connaître...

La pièce *Contes en souffrance* aide les personnes aînées et leurs proches à repérer les situations problématiques qui peuvent survenir et les guide vers les ressources pouvant les soutenir.

Une présentation de :



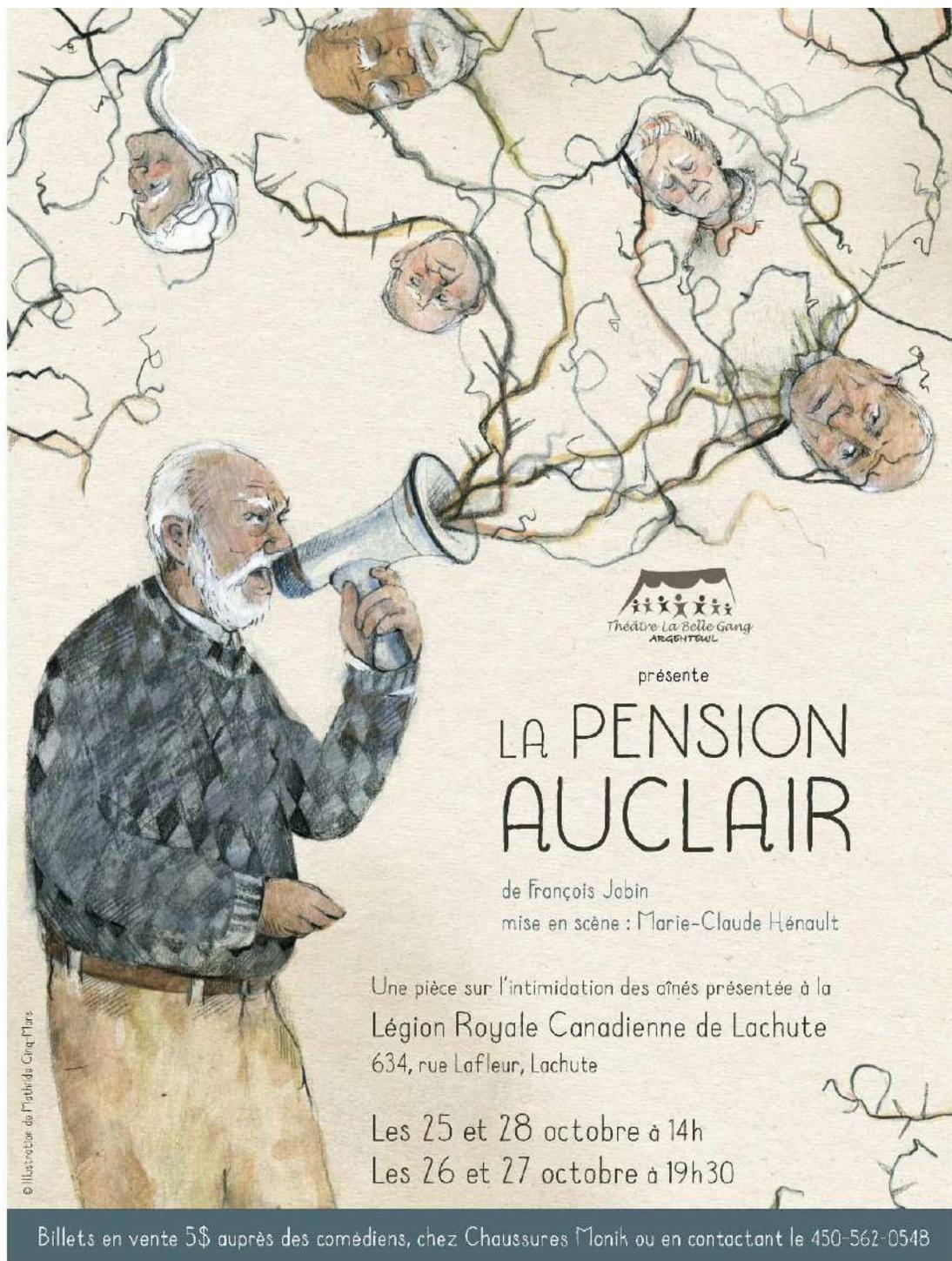
Vendredi 12 octobre 2018 à 14h

Centre communautaire Groulx : 4901, rue St-Joseph,
Laval (St-Vincent-de-Paul) H7C 1H6

Réservation : 450-978-0807 ou 1-844-978-0807

Gratuit

Une nouvelle pièce de théâtre pour La belle Gang!



© Illustration de Mathilde Cinq-Mars

Theatre La Belle Gang
ARGENTEUIL

présente

LA PENSION AUCLAIR

de François Jobin
mise en scène : Marie-Claude Héroult

Une pièce sur l'intimidation des aînés présentée à la
Légion Royale Canadienne de Lachute
634, rue Lafleur, Lachute

Les 25 et 28 octobre à 14h
Les 26 et 27 octobre à 19h30

Billets en vente 5\$ auprès des comédiens, chez Chaussures Monik ou en contactant le 450-562-0548

Canada

ENSEMBLE CONTRE
l'intimidation!

Avec la participation financière de :

Québec

Groupe de soutien pour les proches aidants

RENCONTRE PROCHES AIDANTS

CRISTEL LEDUC, agente de relations humaines
1 855 766-6387 poste 35044



SECTEUR LABELLE CHSLD Labelle MARDI 13H00 À 15H00 50, rue de l'Église, Labelle	SECTEUR MONT-TREMBLANT CLSC –MONT-TREMBLANT LUNDI 13h15 à 15h15 635 rue Léonard, Mont-Tremblant	SECTEUR STE-AGATHE Pavillon Philippe-Lapointe MERCREDI 13h30à 15h30 234, rue St-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts
18 septembre : Mieux vivre avec le sentiment d'impuissance	3 septembre: FERMÉ 10 septembre : Accompagner un proche en milieu hospitalier 17 septembre : Société Alzheimer 24 septembre : FERMÉ pour Séjour aidant-aidé	5 septembre : Accompagner un proche en milieu hospitalier 12 septembre : Société Alzheimer 19 septembre : Panier de services du soutien à domicile avec Isabelle Leduc 26 septembre : FERMÉ pour Séjour aidant-aidé
16 octobre : Niveau de soins, aide à mourir et volonté de fin de vie avec Isabelle Leduc	1 octobre : Panier de services du soutien à domicile avec Isabelle Leduc 8 octobre : FERMÉ 15 octobre : Société Alzheimer 22 octobre : Initiation à la méditation 29 octobre : Le rôle des différents intervenants	3 octobre : Initiation à la méditation 10 octobre : Société Alzheimer 17 octobre : Fermé 24 octobre : Les possibilités de répit avec Isabelle Leduc 31 octobre : Le rôle des différents intervenants

Veillez noter que pour des raisons hors de notre contrôle, il se peut que la thématique d'une rencontre soit modifiée et présentée ultérieurement.

SOIRÉE
*Évasion
Ressourcement*
POUR PROCHES AIDANTS D'ÂNÉS

15^e édition

LUNDI 22 OCTOBRE 2018

17 h à 22 h 30 • 10 \$

585, rue Léonard Mont-Tremblant

(Local de l'Association Clair Soleil,
voisin du CLSC Mont-Tremblant)



Annie Bilodeau

17 h 30

*Identification de mon
cheminement comme
proche aidant, par image*

Par Annie Bilodeau

18 h 00

Repas chaud



Marguerite Wolfe

19 h 15

*Conférence :
Réagir avant de couler*

Par Marguerite Wolfe


**LE
BOUTON
ARGENTÉ**
QUALITÉ DE VIE

**RÉAGIR AVANT
DE COULER**

*prévenir l'usure
par compassion*

- *L'usure par compassion guette tout proche aidant le moins sensible.*
- *Reconnaître les signes avant-coureurs de l'usure par compassion.*
- *Éviter la « noyade » et se protéger en se créant des moments de bonheur malgré tout.*

Inscription obligatoire

POUR INFORMATION ET INSCRIPTION :

Line Pagé

1 877 429-5858, boîte vocale **447**
line@fadoqlaurentides.org

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'ÂNÉS
LAURENTIDES

casa
LAURENTIDES

fadoq
Région
des Laurentides



Après le décès d'un être cher, le rôle du proche aidant est amené à changer. Nous vous invitons à reprendre contact avec vos propres besoins. Le CISSS des Laurentides ainsi que les organismes de la région vous invitent à une session de cinq rencontres **GRATUITES** dont les thèmes abordés permettront un bilan du cheminement passé, présent et à venir.

25 octobre 2018

Où en suis-je maintenant?
Co-animation : Sophie Bélanger, Société Alzheimer Laurentides

8 novembre 2018

Suis-je en deuil?
Co-animation : Réjean Villeneuve et Louise Lefebvre, Palliaco

22 novembre 2018

Qui suis-je maintenant?
Co-animation : Annie Bilodeau, Centre d'Action Bénévole Laurentides

6 décembre 2018

Quelles sont mes avenues?
Co-animation : Paul Laurin, FADOQ – Région des Laurentides
Témoignage : Michelle Larouche

17 janvier 2018

Et après...
Co-animation : Organismes partenaires

SESSION D'AUTOMNE 2018

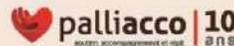
Les jeudis de 13h30 à 16h00

99 rue St-Vincent
Local 2
Ste-Agathe-des-Monts

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Pour information et inscription, laissez votre message au **Guichet d'Accès** du CISSS des Laurentides en précisant le titre de l'atelier « Proche aidant...et après! » chapeauté par Cristel Leduc, ARH au Centre de service externe.

819-425-3771 #33107
819-324-4000 #33107



CONFÉRENCE GRAND PUBLIC
2018

ÂGISME & PROCHE AIDANCE

Les conséquences de ce racisme méconnu



L'Antr'Aidant

Organisme
communautaire
pour les proches
aidants d'aînés

C'est un rendez-vous le 15 octobre 2018 à 18h30
au Chalet Pauline-Vanier de St-Sauveur
33 Avenue de l'Église, Saint-Sauveur, QC J0R 1R0

RÉSERVEZ VOTRE PLACE GRATUITEMENT

579-888-0211

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AÎNÉS
LAURENTIDES

*Évènement rendu possible grâce au financement de l'Appui
Laurentides pour les proches aidants d'aînés*

Des groupes de soutien pour les couples vivant avec la maladie de Parkinson



L'Antr'Aidant
Organisme communautaire pour les proches aidants d'aînés

Le Parkinson & nous...

ATELIERS THÉMATIQUES POUR LES COUPLES VIVANT AVEC LA MALADIE DE PARKINSON

Notre mission
ACCOMPAGNER LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS OU DE PERSONNES VIVANT AVEC UN PROFIL GÉRIATRIQUE

Ateliers gratuits
OFFERTS PAR DES INTERVENANTS PSYCHOSOCIAUX D'EXPÉRIENCE

Inscrivez-vous au 579-888-0277

Ateliers thématiques

St-Sauveur 📍
200, RUE PRINCIPALE, BUREAU 4-5
ST-SAUVEUR, QC. J0R 1R0

- LE 24 SEPTEMBRE 2018 - 19H À 21H
DÉMYSTIFIER ET COMPRENDRE LE PARKINSON
- LE 22 OCTOBRE 2018 - 10H À 12H
COMMUNIQUER: UN OUTIL ESSENTIEL
- LE 2 DÉCEMBRE 2018 - 10H À 12H
CONTINUER D'AVANCER: NOTRE PROJET DE VIE

St-Jérôme 📍
651, 5E RUE
ST-JÉRÔME, QC. J7Z 2W8

- LE 24 SEPTEMBRE 2018 - 19H À 21H
DÉMYSTIFIER ET COMPRENDRE LE PARKINSON
- LE 22 OCTOBRE 2018 - 10H À 12H
COMMUNIQUER: UN OUTIL ESSENTIEL
- LE 2 DÉCEMBRE 2018 - 10H À 12H
CONTINUER D'AVANCER: NOTRE PROJET DE VIE

L'APPLU FOURÉE
D'ORGANISATIONS
DE LA VIE
LAURENTIDES
Activité reçue possible grâce au soutien financier de L'APPLU Laurentides pour les proches aidant d'aînés

Visiter notre page Facebook pour être bien informé à propos des aînés



450-432-3200, poste 224

info@tcral.ca

www.tcral.ca

C'est la rentrée !
Impliquez-vous dans votre communauté et faites la différence !



TRARA
TABLE DE RÉFLEXION ET D' ACTIONS
DE RETRAITÉS ET D' AÎNÉS
MRC de La Rivière-du-Nord



Espace bénévole Automne 2018

Venez **découvrir** les opportunités de bénévolat
offertes par les organismes de votre communauté.

Lundi, 22 octobre 2018

De 11h00 à 13h30

Au Quartier 50+

425, boul. Jean-Baptiste-Rolland Est, Saint-Jérôme

ENTRÉE LIBRE

Pour plus d'information, veuillez contacter la TRARA
au (450) 275-5129 ou par courriel à jebenevole.lau@gmail.com



Événement réalisé en partenariat avec





RÉSERVEZ LA DATE!
24 OCTOBRE 2018

Ensemble...
vers la
bientraitance



HVD 2018 CONFÉRENCE

parrainée par le Fonds Hélène Rumak

Conférence sur le respect et l'exercice des droits
des résidents en CHSLD public

OBJECTIFS

Offrir aux résidents, à leurs représentants, à leurs familles, aux bénévoles et aux proches aidants, avec la participation du personnel des établissements de soins longue durée et du milieu communautaire, de la formation et de l'information axées sur des approches novatrices et des stratégies concrètes visant à :

- améliorer le respect et la qualité de vie des résidents
- développer une meilleure connaissance des besoins des résidents
- promouvoir les droits des résidents et leur application au quotidien
- favoriser une meilleure connaissance pratique du réseau de la santé dans le domaine des soins de longue durée

INFORMATIONS

 Le Nouvel Hôtel & Spa
1740, boul. René-Lévesque Ouest,
Montréal, Québec, H3H 1R3

 Mercredi, 24 octobre 2018
8h à 16h45

 conference.hvd@gmail.com
1 450 378-9144

 Inscription (repas inclus)

25\$

- Résidents
- Familles
- Proches aidants
- Bénévoles
- Étudiants

50\$

- Comité des résidents
- Personnel des CHSLD et autres professionnels
- Organismes communautaires
- Autres

INSCRIPTION EN LIGNE DU 20 JUILLET AU 10 OCTOBRE 2018
handicapviedignite.ca

Activités organisées par le comité des usagers du Lac-des-Deux-Montagnes

3 octobre 2018 : Conférence « Les usagers ont des droits, mais lesquels ? »

pour la communauté anglophone du territoire de la MRC de Deux-Montagnes et du Sud de Mirabel.

Lieu : 4 korners, 200, rue Henri-Dunant, Deux-Montagnes

Horaire : 10 heures à midi

Conférencier : M. Claude Ménard, président du Regroupement provincial des comités des usagers

14 octobre 2018 : Conférence « Comportements déroutants et cohabitation en CHSLD: mieux comprendre pour mieux s'adapter »

Lieu : Centre d'hébergement de Saint-Benoît, 9100, rue Dumouchel, Mirabel

Horaire : 10 heures à midi

Conférencière : Julie Gravel, psychoéducatrice et coordonnatrice de l'Antraidant

8 novembre 2018 : Conférence : « Les proches-aidants ont-ils des droits ? »

Lieu : Centre d'hébergement de Saint-Eustache, 55, rue Chénier, Saint-Eustache

Horaire : 19 h à 20 h 30

Conférencière : Me Danielle Chalifoux, présidente de l'Institut de planification des soins

Toutes ces activités sont offertes gratuitement.

Pour information et pour inscription :

Noëlla Jean, personne-ressource du comité des usagers du Lac-des-Deux-Montagnes

Téléphone : 450 472-0013, poste 46351

Courriel : noella.jean.iddm@ssss.gouv.qc.ca

CINÉ- AÎNÉ

**VIDÉOS ET ANIMATION
SUR LA FRAUDE,
LA MALTRAITANCE
ET L'INTIMIDATION
TOUCHANT LES AÎNÉS.**

**CONSEILS, RESSOURCES
ET DOCUMENTATION
DISPONIBLES.**

22 SEPTEMBRE 2018

Dans le cadre du Salon des aînés de Saint-Jérôme
Quartier 50+ : 425, boul. Jean-Baptiste-Rolland Est
Information: 450 432-2777, poste 26877



HORAIRE DES PROJECTIONS ~ SALLE G

- | | |
|---|---|
| SEREZ-VOUS LE PROCHAIN POISSON ?
Vidéos et animation sur les abus financiers et la fraude. | 9 h 30 à 10 h 15
Louise Duquette ~ AQDR Laval-Laurentides |
| EST-CE QUE JE SUIS VICTIME D'ÂGISME ?
CE N'EST PAS CORRECT
Vidéos et animation touchant la maltraitance.
Comment réagir en tant que témoin ? | 10 h 30 à 12 h 00
Julie Sirois ~ CAAP Laurentides
Marie-Paule Charbonneau ~ FADOQ des Laurentides
Virginie Munger ~ FADOQ des Laurentides |
| VIVRE ENSEMBLE C'EST L'AFFAIRE DE TOUS !
Des situations d'intimidation entre aînés. | 13 h 00 à 13 h 45
Marie-Paule Charbonneau ~ FADOQ des Laurentides
Virginie Munger ~ FADOQ des Laurentides |
| ARNAQUES À L'AMOUR
Les dangers des arnaques amoureuses. | 14 h 00 à 14 h 45
Carolane Blair ~ CISSS des Laurentides
Julie Sirois ~ CAAP Laurentides |
| LUTTE À L'HOMOPHOBIE
Les couleurs de la vie :
la diversité sexuelle chez les aînés. | 15 h 00 à 16 h 00
Nicolas Courcy ~ Centre Sida-Amitié |
| ÉVITEZ LA FRAUDE, LES ARNAQUES
ET LES ABUS FINANCIERS !
Outil de sensibilisation à la fraude
et à la maltraitance financière. | 16 h 15 à 17 h 00
Jolaine Bergeron-Kennedy ~
Caisse Desjardins de la Rivière-du-Nord |

HORAIRE DU JEU ~ SALLE H

- | | |
|--|--|
| L'INTIMIDATION N'EST PAS UN JEU
Jeu de société d'une durée de 20 minutes.
(Présence d'animateurs sur place) | 9 h 30 à 10 h 45
14 h 00 à 17 h 00
Jean-Paul Déom ~ FADOQ des Laurentides
Kathleen Gagnon ~ Secrétariat aux aînés |
|--|--|

PLACES LIMITÉES



LE CENTRE DE FEMMES LIBER'ELLES RECOIT LE BONHOMME À LUNETTE



Quand : Le 17 octobre 2018

Endroit : Au Centre de femmes Liber'Elles

Heures : De 17h00 à 20h00

Le bonhomme à lunettes c'est «Un choix judicieux de verres et montures avec toutes les options, pour hommes, femmes et enfants. Honnêteté – simplicité – solidarité. Venez économiser sur vos prochaines lunettes de prescriptions. Un service pour tous, peu importe leur revenu. Possibilités de lunettes de base à 20\$ pour les prestataires de l'aide-sociale et gratuites pour les enfants à charge de ceux-ci ».

Vous devez apporter votre prescription (et votre formulaire si aide social).

**Inscriptions obligatoires au 450-594-0556 ou par courriel au
liberelles@outlook.com avant le 28 septembre 2018**

**** Un minimum de 6 personnes inscrites (et ayant leurs prescriptions)
est requis pour que l'événement ait lieu ****

Pour de plus amples informations vous pouvez consulter le site internet du bonhomme à lunettes :
<http://www.bonhommealunettes.org/>

C O N F É R E N C E



Offrez-vous du temps, du soutien
et des soins à un aîné ayant subi un AVC ?

Si oui, cette conférence est pour vous !

THÈMES ABORDÉS :

- ♦ Qui sont les proches aidants d'ainés ?
- ♦ Les effets communs d'un AVC.
- ♦ L'aphasie et la communication.

◆ BIENVENUE À TOUS !
GRATUIT

21 septembre à 13h30 → Bibliothèque Guy-Bélisle

4 octobre à 9h30 → Bibliothèque de Saint-Placide

11 octobre à 19h00 → Bibliothèque de Sainte-Thérèse

17 octobre à 18h30 → Bibliothèque de Saint-Hippolyte

15 novembre à 18h30 → Salle Lionel-Renaud à Ste-Sophie

Financé par

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AINÉS
LAURENTIDES

GRPAAL Groupe relève pour
personnes aphasiques
AVC Laurentides

Territoires desservis : MRC de Thérèse-De Blainville, MRC Rivière-du-Nord, MRC Deux-Montagnes

Pour plus d'informations, 450-974-1888 ou www.GRPA.ca





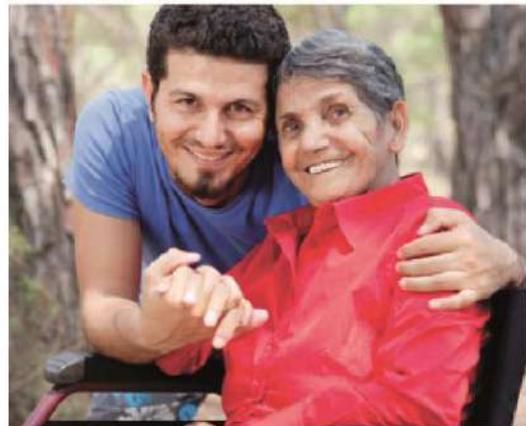
La vie après un AVC^{MC}

Programme gratuit d'apprentissage en groupe conçu pour les gens qui ont fait un AVC et les personnes qui prennent soin d'eux.

De 6 à 8 ateliers de 2 heures/semaine

Sujets couverts :

- Comprendre l'AVC
- Changements physiques et défis
- Déglutition et nutrition
- Cognition, perception et communication
- Émotions : accent mis sur la dépression
- Activités et relations
- Réduire les risques de subir un autre AVC
- Reprendre votre vie en main



Inscrivez-vous

QUAND Début des ateliers : 5 novembre 2018 de 18h30 à 20h30

OÙ Local du GRPAAL, 268, chemin Grande Côte, St-Eustache

COORDONNÉES GRPAAL - Jade Cyr-Pilon 1-866-974-1888



MC L'icône du cœur et de la / et les mots servant de marque Cœur + AVC sont des marques de commerce de la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada.

La Commission scolaire Rivière-du-Nord et Services Québec offrent une formation gratuite en services et soins à domicile (RCR, PDSB, FAPAQE).

 Centre d'études
professionnelles Saint-Jérôme
SERVICE AUX ENTREPRISES

FORMATION
GRATUITE

SERVICES ET SOINS
À DOMICILE

**DU 10 OCTOBRE 2018
AU 19 MARS 2019**

OBTENEZ UN EMPLOI DANS UNE ENTREPRISE D'AIDE À DOMICILE DES LAURENTIDES !

VOUS AVEZ LE GOÛT D'**AIDER** ET DE **FAIRE LA DIFFÉRENCE** DANS LA VIE DE **PERSONNES VIEILLISSANTES** OU AYANT DES BESOINS PARTICULIERS AFIN DE LEUR PERMETTRE DE DEMEURER PLUS LONGTEMPS DANS LEUR DOMICILE ET D'**AMÉLIORER LEUR QUALITÉ DE VIE** ?

INSCRIVEZ-VOUS À LA FORMATION **SERVICES ET SOINS À DOMICILE**

PRINCIPALES FONCTIONS LIÉES À L'EMPLOI

- › Accomplir des tâches ménagères courantes au domicile des clients, en leur présence
- › Dispenser des soins et des services d'assistance personnelle (habillement, hygiène, transfert)
- › Planifier et préparer les repas ainsi que nourrir les clients ou les aider à se nourrir

CONDITIONS

- › Être admissible à la Mesure de formation de la main-d'œuvre
- › Posséder un permis de conduire valide et l'accès à un véhicule
- › Aucun préalable scolaire nécessaire

630 HEURES (DONT ENVIRON 30 % DU TEMPS EN STAGE EN ENTREPRISE)

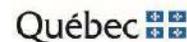


INFORMATION ET INSCRIPTION
450 565-0006, poste 7305

www.formationcep.com
/Service aux entreprises



Avec la participation (partenariat) de



CONFÉRENCES DE LA SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE

MARDI LE 2 OCTOBRE À 19 H

COMME UN PARTAGE

Fin 2011, au sommet d'une carrière artistique prometteuse, la jeune maman d'une petite fille fait connaissance bien malgré elle avec l'insomnie chronique, l'anxiété puis avec la dépression majeure. Cette période de sa vie qu'elle surnomme « l'abysse » la mène jusqu'à l'hospitalisation puis, sur le long chemin du rétablissement et enfin de l'équilibre.



Florence K
Musicienne et auteure

MERCREDI LE 3 OCTOBRE À 19 H

LE TDAH N'ARRÊTE PAS À 18 ANS ! COMMENT LE RECONNAÎTRE CHEZ L'ADULTE

Le TDAH est une condition neurodéveloppementale assez bien connue chez les enfants, mais moins chez les adultes. Les enjeux à l'âge adulte sont différents de ceux des enfants : difficultés professionnelles, changements d'emploi fréquents, problèmes conjugaux. Il augmente le risque de développer d'autres troubles psychologiques, dont la perte d'estime de soi, les troubles anxieux et la dépression. La clé pour aider nos TDAH adultes : poser le ou les bons diagnostics.



Dre Jeanne Bonnaud
Médecin généraliste spécialisée dans
l'évaluation et le suivi TDAH, membre de la
CADDRA et fondatrice de la Clinique TDAH
Laval Laurentides

JEUDI LE 4 OCTOBRE À 19 H

ITINÉRANCE ET SANTÉ MENTALE

Que ce soit par choix, suite à des problèmes majeurs ou en conséquence à une maladie mentale, l'itinérance est un sujet relativement tabou qui suscite de nombreux jugements et d'incompréhension. À travers cette conférence, ce phénomène sera démystifié à l'aide d'un portrait statistique et des pistes de solutions ou d'interventions visant les réels besoins des personnes vivant en situation d'itinérance afin de trouver les meilleurs moyens de les accompagner adéquatement.



Dr. Olivier Farmer, M.D.
Psychiatre de la rue

Disponible en DIRECT sur Internet : www.vpsolution.tv/alpabem

Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents, bulletins, articles de journaux, portant sur divers aspects de la vie des aînés

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent. Vous pouvez également obtenir tous ces documents en adressant une demande à info@tcral.ca

- ✚ [Infolettre de l'AREQ-CSQ, 7 septembre 2018](#)
- ✚ [Infolettre de l'AREQ-CSQ, 14 septembre 2018](#)
- ✚ [Infolettre de l'AREQ-CSQ, 21 septembre 2018](#)
- ✚ [Infolettre de l'AREQ-CSQ, 28 septembre 2018](#)
- ✚ [AQDRLL Info, Infolettre de l'AQDR Laval-Laurentides, septembre 2018](#)
- ✚ [AQDRLL Info, Infolettre de l'AQDR Laval-Laurentides, octobre 2018](#)
- ✚ [L'Appuilette, Bulletin de l'Appui Laurentides pour les proches aidants d'aînés, octobre 2018](#)
- ✚ [4 Korner's Family Resource Center, Laurentians 4K Newsletter, October 2018](#)
- ✚ [La fédération des aînées et aînés francophones du Canada, AGA 2018](#)
- ✚ [Table de concertation communautaire mirabelloise, Bulletin courriel, édition du 1^{er} octobre 2018](#)
- ✚ [Société Alzheimer des Laurentides, Journal L'Échange, automne 2018](#)
- ✚ [Société Alzheimer des Laurentides, Infolettre, septembre 2018](#)
- ✚ [FADOQ, Infolettre, octobre 2018](#)
- ✚ [IUGM AvantÂge, Infolettre septembre 2018](#)
- ✚ [AgeWell, september 2018, Newsletter](#)
- ✚ [CISSS des Laurentides, Portrait des enjeux démographiques et socioéconomiques des MRC, septembre 2018](#)
- ✚ [Santé et Services sociaux Québec, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 10 septembre 2018](#)
- ✚ [Santé et Services sociaux Québec, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 17 septembre 2018](#)
- ✚ [Santé et services sociaux Québec, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 24 septembre 2018](#)
- ✚ [Santé et services sociaux Québec, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 1^{er} octobre 2018](#)
- ✚ [Institut canadien d'information sur la santé, Accès au soins palliatifs au Canada](#)
- ✚ [Intergénération Québec, Infolettre, Septembre 2018](#)
- ✚ [TCARO \(Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais\), Info Aînés Outaouais, octobre 2018](#)
- ✚ [Table régionale de concertation des personnes aînées du Centre-du-Québec, bulletin d'information *Le propageur*, automne 2018](#)
- ✚ [Table de concertation régionale des aînés de l'Estrie, La Concertation en bref, octobre 2018](#)
- ✚ [Table de concertation des aînés de l'Île de Montréal, « Pour un réflexe aîné au quotidien » 25 septembre 2018](#)

- [✚ Journal le temps de vivre, Edition Septembre-Octobre 2018, vol.4, Numéro 1](#)
 - [✚ Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées, Intervention policière auprès des aînés maltraités](#)
 - [✚ Gouvernement du Québec, Programmes et services pour les aînés, édition 2018](#)
 - [✚ ALPABEM \(Association Lavalloise de Parents et Amis pour le Bien-Être Mental\), Infolettre du 24 septembre 2018](#)
 - [✚ Les petits frères, info septembre 2018](#)
-



Événements à partir du 1^{er} octobre 2018

Pour voir toutes les informations et le calendrier de toute l'année, visiter la page calendrier de notre site web <http://www.tcral.ca/calendrier.html>

TCRAL
Réunion du comité exécutif de la TCRAL
Mar. 13 nov. 09:00 - 12:00

TCRAL
Réunion du Conseil d'administration de la TCRAL
Mar. 11 déc. 09:30 - 15:30

