

Notre journée annuelle de conférences : inscrivez-vous



Journée annuelle des conférences de la TCRAL
20 mars 2018, 8h30
Complexe Val d'Espoir, 17 700 rue du Val-d'Espoir, Mirabel

Horaire de la journée

8h30 : Arrivée	
9h00 : Les préarrangements funéraires : Cette conférence vous aidera à bien vous préparer aux négociations entourant l'achat de préarrangements funéraires. Dans plusieurs cas, ces négociations peuvent devenir émotives. Sans préparation, vous pourriez payer jusqu'à 40 % de trop, surtout si vous ne magasinez pas. Comment vous préparer à ces négociations et que devez-vous savoir?	Conférencier : Jean-Eudes Dumas AQDR Laval-Laurentides  
11h00 : Café avec un policier Et si on parlait de maltraitance et d'intimidation, en prenant un café avec un policier	 
12h00 : Dîner, gratuit	
13h00 : Sommeil et vieillissement par Maude Bouchard, Titulaire d'un Baccalauréat en psychologie et chercheuse à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal Pourquoi le sommeil est-il important pour la santé physique et psychologique? Quelles sont les recommandations pour bien dormir? Cette conférence donne des réponses à des questions fréquemment posées sur le sommeil et propose des pistes de solutions pour pallier les difficultés que l'on rencontre en vieillissant.	

Gratuit, incluant le repas du midi
 Inscription obligatoire
 Pour s'inscrire : tralaurentides@gmail.com, 450-432-3200, poste 224.
 Merci de donner votre nom, adresse courriel et numéro de téléphone.
 Ouvert à tous les aînés des Laurentides

Premier Forum sur la maltraitance matérielle et financière envers les personnes âgées

Pour contrer les abus financiers commis à l'endroit des personnes âgées, le gouvernement du Québec a réuni, le 22 février dernier, des représentants des secteurs financier, juridique, gouvernemental, de la recherche sociale ainsi que des organismes qui travaillent à la défense des droits et à la représentation des aînés dans le cadre du premier forum gouvernemental sur la maltraitance matérielle et financière envers les personnes âgées.

C'était là une occasion unique qui a permis à près d'une centaine d'intervenants de divers horizons de se rassembler pour échanger et proposer des pistes de solution qui guideront les actions gouvernementales pour contrer ce type de maltraitance au cours des prochaines années. Le Forum avait également pour but de mobiliser les différents acteurs concernés pour qu'ils interviennent de manière concertée face à ce phénomène.

Citations

« La maltraitance matérielle et financière envers les personnes âgées est devenue un sujet de préoccupation important au Québec. Il s'agit d'ailleurs du type de maltraitance le plus fréquemment rapporté, avec la maltraitance psychologique, à la Ligne Aide Abus Aînés. Ses conséquences peuvent être dévastatrices pour les personnes qui la subissent, non seulement sur le plan financier, mais également sur le plan de la santé physique et psychologique. C'est pourquoi notre gouvernement est déterminé à agir pour contrer les abus financiers commis à l'endroit des aînés, et nous le ferons de concert avec les acteurs du milieu financier ainsi qu'avec les organismes qui travaillent dans l'intérêt des personnes âgées. Avec leur collaboration et leur expertise, nous pourrons poser les gestes les plus efficaces pour enrayer cette forme de maltraitance encore trop souvent rapportée. Parce qu'ensemble, nous sommes plus forts que la maltraitance. »

Francine Charbonneau, ministre responsable des Aînés et de la Lutte contre l'intimidation



Quelques articles en lien avec le Forum ont été publiés sur la page Facebook de la Conférence des tables :

<https://www.facebook.com/conferencedestrca/>

Pour ceux et celles qui ne vont pas sur Facebook, voici quelques liens vers des articles :

<http://www.fil-information.gouv.qc.ca/Pages/Article.aspx?idArticle=2602226967>

<https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/ministere/centre-presse/Nouvelles/Pages/nouvelle-2018-02-22-5.aspx>

En tout temps, vous pouvez participer à ce forum via le Web à l'adresse suivante :

https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/aines/lutte_contre_maltraitance/forum-maltraitance-materielle-financiere/Pages/index.aspx

Ou encore sur le YouTube du ministère à l'adresse : <https://www.youtube.com/user/mfaquebec>

Le [cahier du participant](#) vous permettra de suivre les pourparlers.

Entrée en vigueur du Règlement sur les modalités d'utilisation de mécanismes de surveillance en hébergement

Le Règlement concernant les modalités d'utilisation de mécanismes de surveillance par un usager hébergé dans une installation maintenue par un établissement qui exploite un centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) entrera en vigueur le 7 mars 2018. Il vise à encadrer l'installation et l'utilisation de tels mécanismes, dissimulés ou non, par un résident dans un CHSLD.

Le Règlement détermine, entre autres, les personnes autorisées à installer et à utiliser les mécanismes de surveillance, la manière de le faire, ce qu'il est possible de capter ou non, les règles à suivre concernant la conservation des enregistrements et les obligations de l'établissement.



Faits saillants

Le Règlement édicte notamment que :

L'installation d'un mécanisme de surveillance n'est permise que dans le but d'assurer la sécurité du résident ou celle de ses biens ou de vérifier la qualité des soins et des services qui lui sont offerts, notamment pour repérer un cas de maltraitance envers le résident;

Ce mécanisme doit être installé et orienté de manière à assurer le respect de la vie privée des autres résidents. Le consentement des autres résidents hébergés dans cette chambre doit être obtenu avant l'installation d'un mécanisme.

Les établissements qui exploitent un CHSLD devront informer le résident, au moment de son admission, ou son représentant, des règles applicables à l'installation et à l'utilisation de mécanismes de surveillance et lui offrir le soutien nécessaire pour qu'il puisse s'y conformer.

Les établissements devront indiquer adéquatement la présence possible de mécanismes de surveillance dans l'installation. Ces indications devront être placées de manière à être visibles par toute personne qui pénètre dans l'installation, mais elles ne devront pas permettre d'identifier l'endroit où est installé un mécanisme de surveillance.

Ce règlement a été élaboré en concertation avec différents partenaires et est basé sur les orientations ministérielles établies à ce sujet. Il constitue l'une des mesures de la Loi visant à lutter contre la maltraitance envers les aînés et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité, adoptée le 30 mai dernier.

Lien connexe

[Les six mesures de protection de la Loi visant à lutter contre la maltraitance envers les aînés et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité](#)

Isabelle Richer reçoit Éric Huard, policier à la Régie intermunicipale de Thérèse-Blainville

Pour voir l'émission, cliquer sur l'image



<https://ici.radio-canada.ca/tele/isabelle-richer/site/segments/reportage/60583/programme-pair-personnes-agees-policier-prevention>

Résidence l'Éden à Laval : L'AQDR Laval-Laurentides est inquiète

L'AQDR Laval-Laurentides s'inquiète considérablement à la suite du reportage du Journal de Montréal, paru le 22 février dernier, qui fait état de maltraitance institutionnelle à la résidence L'Éden de Laval. Il s'agirait d'aînés privés de repas et de bains faute de temps pour rendre ces services essentiels par des employés en nombre insuffisant.

Le CHSLD l'Éden de Laval héberge les personnes âgées en perte d'autonomie et les personnes âgées avec des pertes cognitives comme la maladie d'Alzheimer. Même si cette résidence, située à Saint-François sur le bord de la Rivière-des-Prairies, est un CHSLD privé non conventionné, l'AQDRLL demande au Centre intégré de services sociaux (CISSS) de Laval d'intervenir et de prendre les moyens afin de s'assurer que toutes les personnes aînées en CHSLD à Laval, qui sont des personnes extrêmement vulnérables, obtiennent les services de base auxquels elles ont droit et que ces services soient assurés dans la continuité et prodigués dans le respect.

Nous nous inquiétons particulièrement de ne savoir que par bribes et par la voix des médias qu'il y a des situations problématiques en CHSLD. Les usagers ont de la difficulté à porter plainte, soit à cause de leurs incapacités ou par peur des représailles, soit parce que les plaintes ne sont pas traitées rapidement. Nous attendons des responsables en santé et services sociaux qu'il y ait un mécanisme indépendant et efficace pour s'assurer de la qualité des soins à tous les aînés vulnérables.



Information :
Brigitte Tremblay, Coordonnatrice
450-978-0807, aqdrLaval@aqdr.org

Position de la Conférence des Tables concernant la décision de l'AOQ (Association des optométristes du Québec)

Voici la lettre envoyée par la Conférence au ministre Gaétan Barrette.



Québec, le 9 février 2018

Monsieur Gaétan Barrette
Ministère de la Santé et des Services sociaux
Édifice Catherine-De Longpré
1075, chemin Sainte-Foy, 15e étage
Québec (Québec) G1S 2M1

Objet : Retrait des optométristes du régime public de la RAMQ

Monsieur le Ministre,

Par la présente, nous désirons vous faire part de nos inquiétudes en ce qui concerne la décision d'environ 90 % des optométristes du Québec de se retirer du régime public de la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ), le 10 mars prochain.

Dans cette situation, nous nous intéressons particulièrement aux impacts que pourrait avoir une telle situation chez les personnes âgées.

En tant qu'organisme porteur de la voix des dix-huit Tables régionales de concertation des aînés du Québec, nous nous devons de vous faire part du fait que, pour les personnes âgées, la perte de l'accessibilité à certains services peut s'avérer difficile à assumer. Comme vous le savez sûrement, plusieurs personnes de 65 ans et plus doivent faire face à leurs obligations avec peu de revenus.

Nous sommes conscients que vos négociations avec l'Association des optométristes du Québec comportent des enjeux importants de part et d'autre et nous espérons que ces pourparlers permettront d'en venir rapidement à une entente afin que des personnes âgées n'aient pas à subir les conséquences de la perte de ce service.

En tant que Ministre de la Santé et des Services sociaux, vous êtes certainement sensible au vécu des personnes âgées et nous n'avons aucun doute du fait que vous tiendrez compte, dans vos décisions, de cette partie de plus en plus importante de la population québécoise.

Nous vous prions d'agréer, Monsieur le Ministre, nos salutations distinguées.

Nicole Bolduc-DuBois, présidente
Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec

cc. : Madame Francine Charbonneau, Ministre responsable des Aînés

2120, rue Boivin, bureau 113, Québec (Québec) G1V 1N7 | 418.614.0999
info@conferencedestables.org | www.conferencedestables.org

Conflit entre les optométristes et Québec : front commun d'organismes représentant plus de 600 000 aînés

Quatre groupes représentant plus de 600 000 aînés ont décidé de faire front commun pour dénoncer l'attitude déplorable du gouvernement libéral et de l'Association des optométristes du Québec (AOQ) dans le conflit qui les oppose. Et pour leur demander de trouver un compromis avant qu'il ne soit trop tard.

L'AOQ a signifié officiellement que 90 % des optométristes se retireront de la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ) dès le 10 mars. En mettant sa menace à exécution, elle laisse tomber une portion importante de sa clientèle. En effet, les examens de la vue ne seront plus couverts par la RAMQ pour les personnes de 65 ans et plus, les prestataires de la sécurité du revenu et les jeunes de moins de 18 ans. Si ce sombre scénario se concrétise, il s'agirait d'une triste première depuis la création de la RAMQ, il y a près d'un demi-siècle.

Le gouvernement n'a pas pris davantage ses responsabilités. Les séances de négociations qui ont eu lieu entre les deux parties se comptent sur les doigts d'une seule main, même si l'entente avec les optométristes est échue depuis avril 2015. Non seulement il n'a pas réussi à s'approcher d'une entente avec les optométristes en trois ans, mais le gouvernement a mis des mois l'an dernier simplement pour présenter une contre-proposition à l'AOQ.

Le Réseau FADOQ, l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR), l'Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic (AQRP) et l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) imploront le gouvernement et l'AOQ de cesser de mettre en péril la santé de leurs membres, puisqu'on sait que l'incidence des maladies oculaires augmente à partir de 65 ans.



AQDR



Association québécoise
des retraité(e)s des secteurs
public et parapublic



Contre les plus vulnérables

Maurice Dupont, président du Réseau FADOQ, se désole de voir que le gouvernement et l'AOQ placent leurs propres intérêts au-dessus de ceux de la population. « Tous deux jouent avec la santé des aînés et créent un sentiment d'insécurité, particulièrement auprès des plus vulnérables. C'est absolument inacceptable. »

Selon Judith Gagnon, présidente de l'AQDR, le retrait des optométristes de la RAMQ affecterait particulièrement la santé visuelle des personnes âgées vulnérables : « En raison des coûts en cabinet privé, il y a un fort risque que les aînés à faible revenu ne consultent plus pour un examen annuel.

Le danger, c'est que des maladies de l'œil ne soient pas diagnostiquées à temps. N'oublions pas que près de la moitié des aînés québécois perçoivent le Supplément de revenu garanti. »

Une mesure de plus qui appauvrit les aînés

Donald Tremblay, président de l'AQRP : « Les examens de la vue coûtent de plus en plus cher et le revenu d'un retraité est toujours moindre que lorsqu'on est travailleur. Pourquoi pénaliser ceux qui en ont le plus besoin? »

Lise Lapointe, présidente de l'AREQ-CSQ : « Plus de la moitié des personnes âgées de 65 ans et plus ont un revenu de moins de 25 000 \$. Considérant que le seuil de faible revenu au Québec est de 22 720 \$, on réalise l'ampleur de la situation. Avec le retrait de la couverture de la RAMQ, il est évident que plusieurs personnes âgées devront se priver de services optométriques essentiels au maintien de leur autonomie et de leur santé. Encore une fois, on fait face à une mesure qui accroît l'appauvrissement des aînés. »

Cliniques Impôt 2018 : programme bénévole en matière d'impôts du Centre d'action bénévole Saint-Jérôme



Les cliniques d'impôt se tiendront : entre 9h et 12 et de 13h à 16h

Mars :

- Ouvert : Lundi, le 5 mars 2018 et 6,12,13,19,20,26,27 mars 2018
- Journée pour les nouveaux arrivants : jeudi 15 mars 2018; nous recevons que les nouveaux arrivants durant cette journée.
- Journée pour la clinique impôt à Saint-Janvier (Mirabel) : jeudi le 22 mars 2018; exceptionnellement, la journée à Saint-Janvier se déroulera entre 9h et 12h au 13 936 Curé-Labelle.

Avril :

- Fermé lundi le 2 Avril 2018 (Congé de Pâques)
- Ouvert : Mardi, le 3 avril 2018 et les 9,10,16,17,23,24,30 avril 2018
- Exceptionnellement : Ouvert dimanche le 29 Avril 2018 de 9h à 12h

Endroit : salle communautaire du CAB, 227, rue de la Gare, Saint-Jérôme, Québec, J7Z 4Y4, Téléphone : (450) 432-3200

Les documents nécessaires pour vos déclarations d'impôt 2017:

- Tous vos relevés d'emplois, d'aide sociale ou autres.
- Toutes les factures qui peuvent être utiles à votre situation : scolaire, médical ou autres.

Critères à respecter pour que nous puissions faire votre rapport d'impôt :

- Revenu maximal :
Pour une personne seule : 30 000\$
Pour un couple : 40 000\$
Vous avez droit jusqu'à 2000\$, de plus, par enfant charge
- Ne pas avoir été travailleur autonome ou avoir des dépenses d'entreprise;
- Ne pas avoir fait de faillite dans la dernière année et de ne pas avoir de faillite non réglée;
- Ne pas avoir de revenus ou dépenses d'entreprise ou de location;
- Ne pas avoir de gain ou de perte en capital;
- Nous ne faisons pas de rapport d'impôt pour une personne décédée



Séance d'informations sur la protection des aînés et les aspects juridiques de l'incapacité

La protection de nos aînés

Aspects juridiques de l'incapacité.

1^{er} mars
19h00



Mandat de protection, procuration, régime de protection... c'est à s'y perdre! C'est pourquoi nous vous proposons de venir en apprendre plus lors d'une séance d'information présentée par **Me Emilie Dazé, notaire**, en collaboration avec la **Société Alzheimer Laurentides**.

Nous y aborderons tous les sujets entourant l'incapacité juridique, en mettant l'accent sur les outils et ressources qui sont à votre disposition. La formule se veut décontractée, vous permettant de poser vos questions sans gêne et de partager vos expériences.

Au plaisir de vous y voir!



Me EMILIE DAZÉ
NOTAIRE



Société Alzheimer
LAURENTIDES

Bureau de l'Appui pour les proches aidants d'aînés Laurentides
500, boul. des Laurentides, Local 235, Saint-Jérôme



3^{ème} édition

Souper Spaghetti bénéfice

au profit de la

Coopérative de SOLidarité, de RÉpit et d'Entraide

pour les proches aidants (Coop SORE) et

Répit, Bien-Être

DATE : 10 mars 2018
HEURE : 17h00 à 19h00
ENDROIT : Chalet Bellevue
27, chemin Bellevue
Morin-Heights, Qc
J0R 1H0



Adulte : \$15.00
12 ans et moins : \$10.00

Réservez votre billet : 514-944-9335 ou 450-224-2657

200, rue Principale, local 4, Saint-Sauveur (Québec), J0R 1R0
Téléphone : (450) 224-2657 | sore@cgocable.ca • www.coopsore.ca

Café échange sur le lâcher-prise pour les proches aidants d'Argenteuil



Café-Échange

Les lundis 19 et 26 mars 2018, de 13h15 à 16h15

Au CAB d'Argenteuil
212, rue Wilson, Lachute

Lâcher-Prise

De quoi n'arrivez-vous pas à lâcher prise ?

- Du quotidien...
- D'une blessure du passé...
- D'un regret...
- D'un sentiment de culpabilité, etc...

Animé par : Anick Giroux

intervenante auprès des Proches Aidants et animatrice certifiée en journal créatif

Veillez confirmer votre présence au plus tard

Le vendredi 16 mars 2018

Au 450-562-7447 P. 230

Les places sont limitées



Les places sont limitées

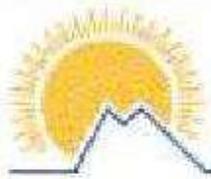


Vous avez besoin d'une personne qui demeure avec votre être cher lors de cette activité, téléphonez à Coup de pouce Argenteuil au 450-562-9993



CMSSS d'Argenteuil





Villa
ont-Joie Inc.



Table de CONVERSATION
L'écoute, pour mieux vivre ensemble



Municipalité de Lachute

Dîner conférence

Vendredi 23 mars 2018 à 11 h 30

À la Villa Mont-Joie,
au 241 Elizabeth, Lachute



« Réveillez le médecin en vous »
Avec **Geneviève Lafleur**
Auteure et conférencière



Centre de services à la personne et à la famille



MRC d'ARGENTEUIL
Municipalités unies

Repas servi par Réception Campbell



Desjardins
Caisse d'Argenteuil

Coût: 7 \$
Aucun billet disponible à la porte

Date limite d'achat / le mercredi 21 mars 2018



Billets en vente :
À la Villa Mont-Joie, lundi et jeudi de 9h à 10h30
Auprès de Lise Thomas / 450 409-0942
À la Gare (rue Berry), du lundi au vendredi, de 8h30-16h30 #midi
Auprès de Marcel Laliberté / 450 562-5694
Auprès de Lisette Gauthier / 450 562-2665
Auprès de Claire Corbeil / 450 562-3862



TCRA



Cabane à sucre

2200, Chemin du Coteau - des - Hêtres S,

Saint-André-d'Argenteuil



Pour tous nos bénévoles et nos Proches Aidants d'aînés
inscrits au CAB d'Argenteuil.

Venez vous sucrer le bec en notre compagnie.

Venez accompagner de votre conjoint(e) ou de votre
personne aidée.

Le 21 mars 2018

Accueil : 11 h 00

Diner : 11 h 30

Billets en vente au CAB d'Argenteuil au 212, rue Wilson à Lachute.

La date limite : **Jeudi, 15 mars à 16 h**



10 \$ le billet



COMMUNIQUÉ DE PRESSE
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE
Le 13 février 2018

L'ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT **OFFRE AUX PERSONNES À FAIBLE REVENU LA POSSIBILITÉ DE COMPLÉTER** **LEUR DÉCLARATION DE REVENUS**

(Sainte-Adèle) - L'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut, l'organisme qui rend des services essentiels de soutien à domicile, offrira encore cette année aux personnes à faible revenu la possibilité de compléter leur déclaration de revenus du **14 mars jusqu'au 27 avril 2018**.

Ce service sera offert aux endroits et aux dates suivantes :

Saint-Sauveur Sainte-Anne-des-Lacs Piedmont	Sainte-Adèle/ Mont-Rolland	Morin-Heights Saint-Adolphe- d'Howard	Sainte-Marguerite- du-Lac-Masson
<u>DÈS LE 14 MARS</u> Les mercredis 10 h à 15 h	<u>DÈS LE 14 MARS</u> Les mercredis 10 h à 15 h	<u>DÈS LE 23 MARS</u> Les vendredis 10 h à 14 h	<u>DÈS LE 19 MARS</u> Les lundis 10 h à 14 h
Fabrique Saint-Sauveur (sacristie à l'arrière) 205, rue Principale Saint-Sauveur	Salle de bingo (2 ^e étage de la biblio) 555, boul. de Sainte-Adèle Sainte-Adèle	Légion Royale Canadienne 127, chemin Watchorn Morin-Heights	Hôtel de Ville (Salle du Conseil) 88, chemin Masson Sainte-Marguerite-du- Lac-Masson

Les personnes intéressées doivent s'assurer d'avoir tous les documents nécessaires pour la production de leur déclaration de revenus lors de leur visite.

Ce service est un **privilège**. Il est gratuit mais des frais d'administration de 10 \$ seront demandés dès la première rencontre afin d'aider l'organisme à maintenir ledit service.

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec Mme Ginette Ross au (450) 229-9020.

-30-

Source : Danielle Corbeil
Directrice générale
(450) 229-9020

Guide de survie du patient dans l'enfer du système de santé

Le comité des usagers du CSSS de Laval tiendra sa conférence mensuelle gratuite du mois le 13 mars 2018 de 19h00 à 21h30 au gymnase de la Place des aînés de Laval situé au 435 Boulevard Curé Labelle à Laval.

Titre de la conférence

Le guide de survie du patient dans l'enfer du système de santé

Fort de sa vaste expérience, le Dr Yves Lamontagne se demande comment, comme patient, vous pouvez vous tirer d'affaire dans un système où vous êtes devenu un client, un consommateur de soins ou un bénéficiaire.

Ainsi, si vous avez un problème de santé, qui et où consulter ? Comment obtenir un rendez-vous ? Comment vous préparer à la consultation médicale? Quel type de relation le médecin doit-il avoir avec vous et vous avec votre médecin ?

Comment se servir de l'Internet pour trouver la bonne information médicale ?

Que penser des médecines alternatives et des produits naturels ? Enfin, sommes-nous trop soignés ?

Dr Lamontagne répond à vos questions et vous offre des solutions concrètes qui vous aideront à traverser avec succès le labyrinthe du système de santé.



Conférencier : Dr. Yves Lamontagne

Médecin émérite possédant une vaste expérience, président du collège des médecins du Québec de 1998 à 2010

Réservation obligatoire car les places sont limitées

Date limite d'inscription : 11 mars 2018

Inscription par courriel : info@cucssslaval.ca ou par
le site WEB : www.cucssslaval.ca

Votre réservation vous sera confirmée par courriel



Rencontre d'échanges pour tous les partenaires de la Table de concertation communautaire mirabelloise



JEUDI 15 Mars 2018

au Centre Culturel du Domaine Vert Nord,

(17530, rue Jacques-Cartier, Mirabel, Québec J7J 2A9)

Nous vous attendons pour une rencontre d'échange sur la mobilisation citoyenne.

8h30

Accueil, collations et café

9h00 à 12h

- Panel d'invités « INSPIRATION » sur les clés de la mobilisation citoyenne
- Activités d'échange sur les enjeux et succès de la mobilisation citoyenne
- Ateliers de travail pour actualiser nos pratiques



Vous êtes :

- ✓ Un membre d'organisme communautaire
- ✓ Un élu
- ✓ Un citoyen
- ✓ Un membre du personnel d'une école
- ✓ Du milieu de la petite enfance

Alors cette rencontre est pour vous!



Inscrivez-vous auprès de Anick Lorrain

au 450-848-6059 ou par courriel : direction@tccdmirabel.com

Portrait des femmes âgées au Québec



Journée internationale de la femme

La Journée internationale des femmes a lieu le 8 mars de chaque année. Le 8 mars est une journée de fierté pour les femmes, mais elle est aussi une occasion pour souligner la pertinence des luttes féministes, ici comme ailleurs. Alors que les femmes ont fait de nombreux gains, les discriminations et les violences qu'elles subissent sont très présentes dans nos sociétés. Le 8 mars est un moment pour faire entendre des voix féministes sur les enjeux sociaux, politiques, économiques et culturels.

Pour le mois de mars, le Billet de la Conférence brosse un portrait de la situation des femmes âgées au Québec.

À lire absolument sur [https://conferencedestables.webnode.fr/files/200001317-bf988c091b/Billet%2011%20\(mars%202018\).pdf](https://conferencedestables.webnode.fr/files/200001317-bf988c091b/Billet%2011%20(mars%202018).pdf)



Avez-vous soumis votre candidature au concours des initiatives intergénérationnelles québécoises?

Faites vite, il vous reste moins d'un mois pour participer!

Bibliothèques, écoles, organismes communautaires, municipalités, résidences, entreprises ou citoyens, le concours est ouvert à tous!

Vous avez organisé une activité, ou mis sur pied une initiative intergénérationnelle, entre juin 2017 et mai 2018? Alors, faites connaître votre projet et inscrivez-vous avant le dimanche 18 mars, en remplissant le formulaire d'inscription directement sur notre site internet. Nous vous invitons, pour cela, à consulter les modalités de participation.



La première Semaine québécoise intergénérationnelle se tiendra du 20 au 26 mai 2018 : un événement à ne pas manquer ! Elle poursuivra la mission de la Semaine « L'amitié n'a pas d'âge » qui, depuis sa création en 1987, a permis à de multiples organismes intéressés par le rapprochement intergénérationnel de faire connaître leurs activités.

Ce concours permet de récompenser des initiatives qui se sont démarquées pendant l'année à travers l'ensemble du Québec. En 2018, pourquoi pas vous?

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à me contacter par courriel ou par téléphone au 514 382-0310 poste 203.

<https://intergenerationsquebec.org/la-semaine/semaine-2018>

Les municipalités à soumettre un projet pour favoriser le vieillissement actif des personnes âgées

Le gouvernement du Québec invite les municipalités à participer à un appel de projets dans le cadre du Programme d'infrastructures Québec-Municipalités – Municipalité amie des aînés (PIQM-MADA). Ce programme vise la réalisation de petits travaux de construction, de réfection ou d'agrandissement d'infrastructures utilisées par les aînés. Il a pour but d'améliorer la qualité de vie des aînés et, par le fait même, de favoriser le vieillissement actif au sein de leur communauté.

Depuis 2010, le ministère de la Famille et le ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire soutiennent financièrement de petits projets d'infrastructure et d'aménagement dans le cadre de ce programme. Grâce à cette collaboration, divers projets sont possibles : faciliter l'accès aux édifices municipaux, notamment par l'installation de rampes d'accès et d'ascenseurs dans des centres communautaires, aménager des parcs, des sentiers pédestres ou des passages piétonniers, améliorer l'éclairage urbain, rénover des locaux municipaux pour la tenue d'activités destinées aux personnes âgées, etc.

Faits saillants

- Les municipalités qui ont adopté une politique et un plan d'action s'inscrivant dans la démarche MADA sont admissibles au programme. Cette démarche prévoit l'élaboration ou la mise à jour d'une politique et d'un plan d'action en faveur des personnes âgées par les municipalités, en vue d'adapter leurs interventions, leurs services et leurs structures au vieillissement de la population.
- Les municipalités dont le plan d'action est échu depuis moins de 24 mois et celles qui effectuent présentement une mise à jour de leur plan d'action sont aussi admissibles.
- Les projets doivent toucher des infrastructures de propriété municipale utilisées par les personnes âgées et qui répondent à leurs besoins et attentes. Les infrastructures doivent correspondre à l'une des grandes catégories suivantes :
 - amélioration, rénovation et construction de bâtiments;
 - infrastructures récréatives et de loisirs;
 - mobilier urbain et voirie.
- Les demandes de financement doivent être présentées au plus tard le 16 mai 2018.
- Les municipalités doivent soumettre leur demande d'aide financière par l'intermédiaire du Portail gouvernemental des affaires municipales et régionales.
- L'annexe 1, le rapport de consultation produit dans le cadre de la démarche MADA comprenant la détermination des besoins des aînés de la municipalité, une copie de la politique concernant les aînés, le plan d'action MADA ainsi que la résolution d'adoption du conseil municipal relative à la politique concernant les aînés et son plan d'action MADA doivent être joints à la demande d'aide financière, en vue de son analyse.



Liens connexes

Programme d'infrastructures Québec-Municipalités – Municipalité amie des aînés :
https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/aines/mada/Pages/programme_infrastructure.aspx

<https://www.mamot.gouv.qc.ca/infrastructures/programme-dinfrastructures-quebec-municipalites-piqm/piqm-voletnbsp2/>

Programme de soutien à la démarche Municipalité amie des aînés :
<https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/aines/mada/Pages/index.aspx>

Marc Lapointe, Attaché de presse de la ministre responsable des Aînés et de la Lutte contre l'intimidation
418 580-9754

La Fédération des aînées et aînés francophones du Canada (FAAFC) heureuse de certains engagements pris par le gouvernement fédéral

La Fédération des aînées et aînés francophones du Canada est heureuse des investissements annoncés par le gouvernement fédéral dans le budget 2018-2019 mais souhaite en connaître davantage sur la répartition des fonds.

La FAAFC est encouragée de voir un nouveau financement de 400 millions de dollars sur cinq ans à compter de 2018-2019 pour appuyer le Plan d'action pour les langues officielles 2018-2023. Bien que cette somme ne soit pas celle demandée par nos communautés, nous croyons que cet investissement confirme un engagement du gouvernement fédéral envers les communautés de langues officielles en situation minoritaire. Cependant, nous ne connaissons pas encore la répartition de ces fonds qui nous permettrait de connaître l'impact réel des investissements annoncés.

Nous nous réjouissons de voir aussi que le gouvernement fédéral a pris certains engagements touchant directement les aînés. « Nous sommes particulièrement heureux de voir la création d'un Conseil consultatif sur la mise en œuvre d'un régime d'assurance-médicaments national. La FAAFC demande depuis plusieurs années la mise sur pied d'un tel programme. Un régime d'assurance-médicaments national est essentiel pour garantir que tous les aînés canadiens puissent se procurer les médicaments dont ils ont besoin pour se soigner » affirme la présidente de la Fédération des aînées et aînés francophones du Canada, Madame Élisabeth Allard.



De plus, la FAAFC est très encouragée de l'investissement de 20 millions de dollars sur cinq ans à compter de 2018-2019, à l'Agence de la santé publique du Canada afin de financer des projets communautaires qui relèvent les défis associés à la démence. En 2016 environ 564 000 Canadiens étaient atteints de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée et on compte près de 25 000 nouveaux cas chaque année (Société Alzheimer Canada). « Nos aînés ont besoin de soins. Nous constatons une augmentation des diagnostics de la maladie d'Alzheimer. Cet investissement peut permettre la mise sur pied de programmes visant le soutien aux aînés qui souffrent de maladies mentales ou aux proches aidants », affirme Mme Allard.

Malgré ces bonnes nouvelles, la FAAFC reste quand même prudente et souhaite que les aînés francophones vivants en milieu minoritaire puissent profiter de ces investissements.

Par ailleurs, au début de février, la Fédération des aînées et aînés francophones du Canada dénonçait les situations déplorables que vivent certains aînés en résidences de soins de longue durée. « La FAAFC est très préoccupée du sort qui est réservé aux aînés vivant en résidence de soins en Ontario et d'un bout à l'autre du pays, affirmait alors la présidente de la FAAFC, Mme Elizabeth Allard. Nous savons que d'ici les prochaines décennies, nous connaissons une augmentation de la demande de services de santé au fur et à mesure du vieillissement de la population du Canada. Il est donc important de sonner l'alarme et nous devons mettre plus d'effort pour que nos aînés les plus vulnérables puissent vivre en sécurité au Canada. »

Myriam Romanin, Agente de projets
Tél. 613 564-0212 poste 1 communications@faafc.ca

3rd Annual **HEALTH, JUSTICE**
& SOCIAL SERVICES
CARAVAN 2018



Free on-site test results!

Free advice and consultation!

Recognizing Heart Attacks & Strokes

EpiPen Use

CPR/AED

Healthy Choices

Dental Hygiene

Nutrition

Crime Prevention

Legal Issues

Mental Health

Stress Management

Healthy Aging

Information

www.4kornerscenter.org

info@4kornerscenter.org

1-888-974-3940



Screenings include:

Electrocardiograms

Blood Pressure

Cholesterol Levels

Glucose Levels



Conducted by the Graduating Students of John Abbott College
in partnership with 4 Korner's Family Resource Center



Lunch & Learn

Upcoming information session:

Funeral Planning

Learn more about planning a funeral.

What are your options?

What documents do you need?

How do pre-arrangements work?

Join us in Gore

Wednesday, March 7, 2018
from 12:00 p.m. to 3:00 p.m.

Trinity Community Centre
2, Cambria Road

A light lunch will be served at non,
presentation at 1:00 p.m.

To reserve your spot, please call us at 1-888-974-3940 or email
us at info@4kornerscenter.org

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'ANCIENNES
LAURENTIDES

LIGNE INFO-ADANT
1 855 8LAPPUI (852-7784) lappui.org

This information session is made
possible by:





Lunch & Learn

Upcoming information session:

Financial Security

Learn more about RRSP's, RRIF's, annuities,
TFSA's, life insurance, and capital gains.
Great opportunity to ask questions!

Join us in Harrington

Thursday, March 15, 2018
from 10:00 a.m. to 1:00 p.m.

Harrington Golden Age Center
259, Harrington Road

A light lunch will be served.

To reserve your spot, please call us at 1-888-974-3940 or email
us at info@4kornerscenter.org

L'APPUI POUR LES
PROCHES-AIDANTS
D'ÂGÉS
LAURENTIDES

LIGNE INFO-AIDANT
1 855 8L'APPUI (852-7784) leppui.org

This information session is made
possible by:



Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents, bulletins, articles de journaux, portant sur divers aspects de la vie des aînés

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent. Vous pouvez également obtenir tous ces documents en adressant une demande à info@tcral.ca

-  [Une force pour la société, infolettre de l'AREQ-CSQ, 25 février 2018](#)
-  [AQDRLL Info, Infolettre de l'AQDR Laval-Laurentides, Mars 2018](#)
-  [L'Appuilette, Bulletin de l'Appui Laurentides pour les proches aidants d'aînés, mars 2018](#)
-  [Laurentians 4 Korners Newsletter, february 2018](#)
-  [Table de concertation communautaire mirabelloise, Bulletin courriel, édition du 22 février 2018](#)
-  [FADOQ, Infolettre spéciale, 27 février 2018](#)
-  [FADOQ, infolettre, 7 février 2018](#)
-  [Cabinet de la ministre responsable des Aînés et de la Lutte contre l'intimidation, Signature de l'Entente-cadre nationale pour lutter contre la maltraitance envers les personnes aînées](#)
-  [Santé et Services sociaux Québec, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 12 février 2018](#)
-  [Ministère de la Famille, Plan stratégique 2017-2022](#)
-  [Ministère de la Famille, Tableau synoptique du plan stratégique 2017-2022](#)
-  [Famille Québec, Liste des municipalités amies des aînés](#)
-  [Solidarité et équité intergénérationnelles, Rapport synthèse de la tournée régionale Conversation publique sur la solidarité et l'équité intergénérationnelles Février 2018](#)
-  [Présâges, Infolettre, édition spéciale](#)

Visiter notre page Facebook pour être bien informé à propos des aînés





CALENDRIER

Du 1er mars au 15 avril 2018

Pour voir toutes les informations et le calendrier de toute l'année, visiter la page calendrier de notre site web
<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Ateliers d'art expression pour les proches aidants d'aînés de Thérèse-De Blainville

Jeu. 1 mars 13:00 - 15:30

À la Maison du Citoyen au 37 rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Salle A2 VENEZ-VOUS OFFRIR UNE PAUSE POUR VOUS RESSOURCER! FAITE-VITES LES PLACES SONT LIMITÉES!!!! POUR INSCRIPTION CONTACTER : Pour inscript...

Café Philo: « Principes philosophiques de vitalité et de longévité »

Jeu. 1 mars 13:30

Venez réfléchir et discuter avec : Mathieu Martel Auteur, conférencier et professeur de philosophie Inscrivez-vous vite ! Coût : 5\$ 514-340-3540 poste 3927 ou info@ovs-oas.org Café et biscuits seront ...

Chacun a sa place: Conférence sur l'intimidation

Jeu. 1 mars 13:30 - 15:30

Chacun a sa place ! Conférence sur l'intimidation Conférencière: Mayabel Est-ce possible de vieillir ensemble dans l'harmonie et le respect? Si oui, comment fait-on? Comment s'assurer que notre milieu...

Société Alzheimer des Laurentides: rencontre d'informations et de soutien pour la région de Saint-Jérôme

Jeu. 1 mars 19:00 - 21:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides: rencontre d'informations et de soutien pour la région de Rivière-Rouge

Ven. 2 mars 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides: rencontre d'informations et de soutien pour la région de Saint-Jérôme

Mar. 6 mars 13:00 - 15:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Lunch & Learn about Funeral Planning

Mer. 7 mars 12:00 - 15:00

To reserve: 1-888-974-3940 info@4kornerscenter.org

Société Alzheimer des Laurentides: rencontres d'informations et de soutien pour la région de Blainville

Jeu. 8 mars 19:00 - 21:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Souper Spaghetti bénéfice Sore

Sam. 10 mars 17:00 - 19:00

3 ième édition Au profit de la Coopérative de Solidarité, de Répit et d'Entraide pour les proches aidants (Coop SORE) et Répit, Bien-Être Adulte : \$15.00 12 ans et moins : \$10.00 Réservez votre billet...

Conférence gratuite TRARA "Les enjeux psychosociaux du vieillissement"

Mar. 13 mars 14:00 - 16:00

Conférencière: Julie Gravel, l'Antr'Aidant Places limitées, réservation obligatoire. 450-0550

Conférence gratuite: le guide de survie du patient dans l'enfer du système de santé

Mar. 13 mars 19:00 - 21:30

Conférencier : Dr. Yves Lamontagne Médecin émérite possédant une vaste expérience, président du collège des médecins du Québec de 1998 à 2010 Fort de sa vaste expérience, le Dr Yves Lamontagne se dema...

Société Alzheimer des Laurentides: rencontres d'informations et de soutien pour la région de Sainte-Agathe-des-Monts

Mer. 14 mars 13:30 - 15:30

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides: rencontres d'informations et de soutien pour la région de Mont-Laurier

Jeu. 15 mars 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Lunch & Learn about financial security

Jeu. 15 mars 10:00 - 13:00

To reserve: 1-888-974-3940 info@4kornerscenter.org

Société Alzheimer des Laurentides: rencontres d'informations et de soutien pour la région de Mont-Tremblant

Lun. 19 mars 13:15 - 15:15

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Café-Échange pour les proches aidants d'Argenteuil

Lun. 19 mars 13:15 - 16:15

Lâcher-prise, de quoi n'arrivez-vous pas à lâcher prise? Du quotidien? D'une blessure du passé? D'un sentiment de culpabilité? D'un regret? Animé par Anick Giroux, intervenante auprès des proches aida...

Société Alzheimer des Laurentides: rencontres d'informations et de soutien pour la région de Lachute ANGLO

Mar. 20 mars 13:00 - 15:00

EN ANGLAIS Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches a...

Conférence gratuite de la TRARA: "Sécurité au quotidien"

Mar. 20 mars 14:00 - 16:00

Sur les stratégies de prévention, d'affirmation de soi et gestion des limites interpersonnelles. Conférencier: Fondation Pleins Pouvoirs Kidpower Montréal Places limitées, réservation obligatoire. 450...

Cabane à sucre du CAB d'Argenteuil

Mer. 21 mars 11:00

Pour tous nos bénévoles et nos proches aidants d'ânés inscrits au CAB d'Argenteuil. Venez vous sucrer le bec en notre compagnie. Venez accompagné de votre conjoint ou de votre personne aidée. Billets...

Société Alzheimer des Laurentides: rencontres d'informations et de soutien pour la région de Sainte-Adèle

Mer. 21 mars 18:30 - 20:30

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Café Philo "Entretenez-vous des regrets"

Jeu. 22 mars 13:30

Venez réfléchir et discuter avec : Mathieu Martel Auteur, conférencier et professeur de philosophie Inscrivez-vous vite ! Coût : 5\$ 514-340-3540 poste 3927 ou info@ovs-oas.org Café et biscuits seront ...

Société Alzheimer des Laurentides: rencontres d'informations et de soutien pour la région de Saint-Eustache

Jeu. 22 mars 19:00 - 21:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Dîner conférence "Réveillez le médecin en vous"

Ven. 23 mars 11:30

Avec Geneviève Lafleur, auteure et conférencière Repas servi par Réception Campbell Coût 7\$ Aucun billet disponible à la porte Date limite d'achat: 21 mars 2018 Billets en vente: à la Villa Mont-Joie,...

Société Alzheimer des Laurentides: rencontres d'informations et de soutien pour la région de Lachute

Lun. 26 mars 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Café-Échange pour les proches aidants d'Argenteuil

Lun. 26 mars 13:15 - 16:15

Lâcher-prise, de quoi n'arrivez-vous pas à lâcher prise? Du quotidien? D'une blessure du passé? D'un sentiment de culpabilité? D'un regret? Animé par Anick Giroux, intervenante auprès des proches aida...

Société Alzheimer des Laurentides: rencontre d'informations et de soutien pour la région de Saint-Jérôme

Mar. 3 avr. 13:00 - 15:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Ateliers d'art expression pour les proches aidants d'aînés de la MRC Thérèse-De Blainville

Jeu. 5 avr. 13:00 - 15:30

Pour inscription, contacter : Sylvie Desrochers au 450-430-5056 P. 228 Ces ateliers vous sont offerts en collaboration avec Le Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp, L'APPUI Laurentides et la Vil...

Société Alzheimer des Laurentides: rencontre d'informations et de soutien pour la région de Saint-Jérôme

Jeu. 5 avr. 19:00 - 21:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides: rencontre d'informations et de soutien pour la région de Rivière-Rouge

Ven. 6 avr. 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Conférence gratuite de la TRARA: "La maladie d'Alzheimer et l'aide médicale à mourir"

Mar. 10 avr. 14:00 - 16:00

par Maître Danielle Chalifoux, l'Institut de planification des soins Places limitées, réservation obligatoire. 450-0550

Société Alzheimer des Laurentides: rencontres d'informations et de soutien pour la région de Sainte-Agathe-des-Monts

Mer. 11 avr. 13:30 - 15:30

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides: rencontres d'informations et de soutien pour la région de Blainville

Jeu. 12 avr. 19:00 - 21:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides: rencontres d'informations et de soutien pour la région de Mont-Tremblant

Lun. 16 avr. 13:15 - 15:15

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides: rencontres d'informations et de soutien pour la région de Lachute ANGLO

Mar. 17 avr. 13:00 - 15:00

EN ANGLAIS Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches a...

Société Alzheimer des Laurentides: rencontres d'informations et de soutien pour la région de Sainte-Adèle

Mer. 18 avr. 18:30 - 20:30

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides: rencontres d'informations et de soutien pour la région de Mont-Laurier

Jeu. 19 avr. 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l... Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Rivière-Rouge

Pour lire toutes les informations du calendrier

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>



450-432-3200, poste 224

info@tcral.ca

www.tcral.ca