

## Journée internationale des aînés, un succès



Une photo de la FADOQ des Laurentides

375 participants

Une superbe activité

Une animation dynamique

Merci à tous les bénévoles

Merci au comité organisateur

Des photos suivront dans le prochain bulletin des Infos de la TCRAL et sur notre page web

## Journée internationale des personnes âgées : les EÉSAD se tournent vers l'avenir

À l'occasion de la Journée internationale des personnes âgées, décrétée par l'Organisation des Nations Unies, cette année, sous le thème « Se projeter vers l'avenir : faire appel aux talents, aux contributions et à la participation des personnes âgées dans la société », le Réseau de coopération des entreprises d'économie sociale en aide à domicile (EÉSAD) tient à rappeler que la santé, le mieux-être et la sécurité sont des droits et des besoins essentiels des personnes âgées et constituent, pour l'ensemble du Réseau, une priorité d'action pavant la voie à de nombreuses réalisations innovantes.

Les EÉSAD ont le privilège de contribuer à améliorer la qualité de vie des aînés qui composent la grande majorité de leurs usagers, de favoriser leur participation et leur intégration dans leur communauté. En cette journée, l'ensemble des intervenants du Réseau tient à souligner l'apport exceptionnel des aînés du Québec qui ont contribué au développement et à la vitalité de la société contemporaine de par leur expérience, leur implication et leur mémoire.

Parmi les actions et innovations concrètes mises en place par le Réseau pour faciliter la vie de nos aînés, citons le portail Web aidechezsoi.com qui célèbre, cette semaine, sa première année d'activité. Depuis son lancement, près de 90 000 personnes ont visité le portail, afin de déposer une demande de service, de remplir une candidature en ligne, ou encore simplement d'obtenir de l'information sur les services d'aide à domicile ou sur les aides financières disponibles en ce qui a trait aux services rendus par les EÉSAD.

Aidechezsoi.com est devenue, en peu de temps, une solution simple et accessible pour les aînés qui désirent demeurer à domicile, car elle est centrée sur les besoins de l'utilisateur. Les EÉSAD ont été créées pour et par les usagers. Il semblait donc logique de lier les concepts d'économie sociale et d'économie du partage, à celui du virage numérique. Le pouvoir de la technologie a permis de rendre des services de soutien à domicile, accessibles à l'ensemble des communautés du Québec. En choisissant un modèle d'affaires à but non lucratif, dont l'objectif premier n'est pas de générer des profits, les EÉSAD peuvent jouer auprès des aînés, des personnes vulnérables ou en perte d'autonomie, un rôle de soutien social de premier plan.



### Le Réseau de coopération des EÉSAD

Le Réseau de coopération des EÉSAD est constitué des entreprises d'économie sociale reconnues aux fins du PEFSAD, par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) pour les services d'aide à la vie domestique (AVD). Les EÉSAD, présentes dans les dix-sept régions administratives de la province, sont administrées principalement par et pour leurs usagers et exploitées à des fins non lucratives; elles offrent plus de sept millions d'heures de services à 100 000 personnes, dont près d'un million d'heures de services d'assistance personnelle et six millions d'heures de services d'aide à la vie domestique (AVD). Les EÉSAD emploient plus de 8 000 préposées et préposés d'aide à domicile possédant les compétences et l'expertise requises, afin d'assurer un soutien et des services à domicile de qualité aux citoyens qui en ont besoin. Si vous désirez en savoir plus sur les EÉSAD et le PEFSAD, nous vous invitons à visiter notre portail Web : <https://aidechezsoi.com>.

Source : J. Benoit Caron  
Réseau des EÉSAD  
418 622-1001 #223  
Pour information : Paul Levesque  
Réseau des EÉSAD  
418 655-7621

# L'Appui Laurentides pour les proches aidants d'aînés : lancement du 6e appel de projets

**L'APPUI** POUR LES  
PROCHES AIDANTS  
D'AÎNÉS  
LAURENTIDES

## Lancement du 6e appel de projets 2018-2021



L'Appui Laurentides pour les proches aidants d'aînés est fier de lancer un 6<sup>e</sup> appel de projets pour la période de financement débutant le 1<sup>er</sup> avril 2018 et se terminant le 31 mars 2021. Les projets soumis visent une offre de services d'information, de formation, de soutien psychosocial et de répit à l'attention des proches aidants d'aînés.

Nous invitons les organismes intéressés à présenter un projet, à consulter les documents sur notre site web : [www.lappuilaurentides.org](http://www.lappuilaurentides.org).

Les organismes ont jusqu'au vendredi 15 décembre 2017 à 17 heures pour déposer leur projet.

Pour toute question, veuillez communiquer par courriel à l'adresse suivante :

[boulangerl@lappuilaurentides.org](mailto:boulangerl@lappuilaurentides.org)

ou par téléphone au 450-592-3007 ou au 1 855 592-3007 poste 221

## Un sondage sur l'intimidation

Actuellement, la Table de réflexion et d'actions de retraités et d'aînés (TRARA) et la FADOQ Laurentides s'unissent dans un projet dont l'objectif est de créer un jeu novateur destiné aux personnes âgées. Ce jeu permettra, entre autres, de faire prendre conscience aux aînés des différentes situations d'intimidation qu'ils peuvent vivre dans leurs milieux de vie.

Sur notre territoire, comme partout ailleurs au Québec, nous avons des milieux de vie destinés aux aînés où l'on retrouve un climat agréable et d'autres où l'on retrouve un climat perturbé, voir malsain, parfois teinté par des situations d'intimidation.

Nous avons besoin de vous pour répertorier des situations qui se vivent actuellement dans les milieux de vie qui sont fréquentés par les aînés. (Ex. Résidence pour personnes âgées, HLM, Associations, Club d'âge d'or, Club de danse, Organisme communautaire dédié aux aînés, Rencontre de groupe d'aînés, etc.)

Pour y arriver, nous avons créé un sondage survey monkey de trois questions. Vous pouvez répondre autant de fois que vous le souhaitez, de même qu'à une seule question, si vous n'avez pas de situation pour les trois questions demandées.

Vos réponses seront totalement anonymes et ne doivent pas nécessairement vous concerner directement. Il peut s'agir d'une situation dont vous avez été témoin ou dont vous avez entendu parler.

Ce sondage ne vous prendra que quelques minutes et vos réponses nous seront grandement utiles!

Vous avez jusqu'au 17 octobre pour répondre au sondage.

Voici le lien du sondage : <https://fr.surveymonkey.com/r/SQW23F2>

Plus nous aurons de situations, plus notre jeu sera collé sur les réalités vécues par les aînés. Merci de votre participation.



**TRARA**  
TABLE DE RÉFLEXION ET D' ACTIONS  
DE RETRAITÉS ET D'AÎNÉS  
MRC de La Rivière-du-Nord



---

Les infolettres de la TCRAL sont sur le web [tcral.ca](http://tcral.ca)



## Inquiétantes réductions du Supplément de revenu garanti

Le Réseau FADOQ sollicite une rencontre avec le ministre fédéral Jean-Yves Duclos parce que le Supplément de revenu garanti (SRG) de nombreux aînés a été coupé ces dernières semaines de 35 %, 40 % et même 50 %. Certains ont même appris qu'ils ne recevraient plus cette prestation, qui est réservée aux moins bien nantis.



« Nous voulons surtout dénoncer la façon de faire de l'Agence du revenu du Canada, qui coupe sans crier gare et sans trop d'explications », souligne le directeur général du Réseau FADOQ, Danis Prud'homme.

Pour justifier ces coupes, l'Agence du revenu évoque l'absence de certains renseignements et exige que les contribuables touchés remplissent d'interminables et très complexes questionnaires s'ils veulent que la décision les concernant soit révisée.

Le Réseau FADOQ compte également profiter de son siège nouvellement acquis au sein du Comité consultatif de l'ombudsman des contribuables pour sensibiliser l'organisme à ce dossier et s'assurer que les façons de faire soient revues.

Les bénéficiaires du SRG vivent généralement sous le seuil de pauvreté et arrivent difficilement dans bien des cas à subvenir à leurs besoins de base comme leur loyer, leur nourriture et leurs médicaments.

À titre d'exemple, une des nombreuses personnes à avoir communiqué avec le Réseau FADOQ a perdu 35 % de son SRG, même si ses revenus au cours de l'année étaient de moins de... 9000 \$. Ces réductions draconiennes peuvent avoir des effets dévastateurs sur la santé physique et psychologique des personnes qui les subissent. C'est le cas de cette dame de 86 ans qui a communiqué avec le Réseau FADOQ quand elle s'est vu retirer 40 % de son SRG.

Non-respect de la Charte des droits du contribuable Le Réseau FADOQ a tenté en vain d'obtenir de l'information auprès de l'Agence du revenu du Canada. Les personnes qui voient leur SRG réduit et qui tentent d'obtenir des informations se plaignent de faire face aux mêmes obstacles auprès de l'Agence : attentes interminables, réponses incomplètes, etc.

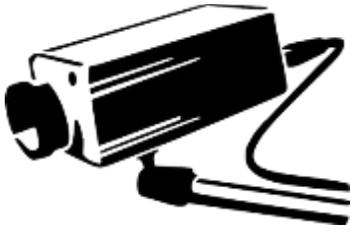
À titre d'organisation de défense des droits des aînés, le Réseau FADOQ considère que l'Agence du revenu du Canada ne respecte pas la Charte des droits du contribuable, dont l'article 6 stipule que tous ont droit à « des renseignements complets, exacts, clairs et opportuns ».

Si votre SRG a également été amputé, écrivez-nous à [info@fadoq.ca](mailto:info@fadoq.ca) en indiquant dans l'objet du courriel : RÉDUCTION-SRG.

Source : Réseau FADOQ, infolettre du 26 septembre 2017



## Surveillance en CHSLD



Le projet du Règlement concernant les modalités d'utilisation de mécanismes de surveillance par un usager hébergé dans une installation maintenue par un établissement qui exploite un centre d'hébergement et de soins de longue durée sera prépublié dès le 11 octobre à la Gazette officielle du Québec. La période de consultation suivant la prépublication sera de 45 jours et assurera de laisser suffisamment de temps à l'ensemble des partenaires pour analyser les dispositions du projet de règlement. Il constitue l'une des mesures de la Loi visant à lutter contre la maltraitance envers les aînés et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité, adoptée le 30 mai dernier.

La ministre responsable des Aînés et de la Lutte contre l'intimidation, Mme Francine Charbonneau, en a fait l'annonce le 2 octobre 2017.

### Citations

« À l'occasion des consultations sur le projet de loi visant à lutter contre la maltraitance envers les aînés et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité, j'ai déposé des orientations pour nous guider dans l'élaboration de la réglementation et voir à ce que l'utilisation des mécanismes de surveillance dans les CHSLD se fasse dans le respect de tous. Avec les balises proposées dans ce projet de règlement, nous pourrons nous assurer de prendre en considération la volonté des familles de veiller à la sécurité de leurs proches et le droit des aînés à la vie privée et à leur intégrité, en plus de préserver la relation professionnelle avec le personnel de ces établissements ainsi que leur réputation. Cela permettra aux usagers et aux personnes concernées de prendre une décision éclairée en cette matière. »

Francine Charbonneau, ministre responsable des Aînés et de la Lutte contre l'intimidation  
« Nous savons qu'il est possible pour un résident d'un CHSLD ou son représentant légal d'installer une caméra de surveillance dans la chambre ou l'espace de vie privée du résident. L'utilisation de tels mécanismes de surveillance soulève toutefois plusieurs enjeux puisqu'elle peut, sans balises claires, porter atteinte au droit à la vie privée des individus qui sont filmés. Ce projet de règlement vient donc fixer des règles précises, ce qui contribuera à assurer aux personnes aînées hébergées dans les CHSLD du Québec un milieu de vie sécuritaire qui respecte leur intégrité. »

Gaëtan Barrette, ministre de la Santé et des Services sociaux

### Faits saillants

Le projet de règlement vise à encadrer l'installation et l'utilisation de mécanismes aux fins de surveillance dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée. Il détermine, entre autres, les personnes autorisées à installer et utiliser les mécanismes de surveillance, la manière de les installer et de les utiliser, ce qu'il est possible de capter, les règles à suivre concernant la diffusion, la conservation et la destruction des enregistrements et les obligations de l'établissement.

### Liens connexes

Ministère de la Famille – Loi visant à lutter contre la maltraitance envers les aînés et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité

[https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/aines/lutte\\_contre\\_maltraitance/loi-lutter-maltraitance-aines/Pages/index.aspx](https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/aines/lutte_contre_maltraitance/loi-lutter-maltraitance-aines/Pages/index.aspx)

Assemblée nationale du Québec – Commission des relations avec les citoyens – Orientations ministérielles relatives à l'encadrement de l'utilisation des caméras et autres moyens technologiques à des fins de surveillance dans les établissements exploitant une mission centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD)

[http://www.assnat.qc.ca/Media/Process.aspx?MediaId=ANQ.Vigie.Bll.DocumentGenerique\\_127013&process=Default&token=ZyMoxNwUn8ikQ+TRKYwPCjWrKwg+vlv9rjij7p3xLGTZDmLVSmJLoqe/vG7/YWzz](http://www.assnat.qc.ca/Media/Process.aspx?MediaId=ANQ.Vigie.Bll.DocumentGenerique_127013&process=Default&token=ZyMoxNwUn8ikQ+TRKYwPCjWrKwg+vlv9rjij7p3xLGTZDmLVSmJLoqe/vG7/YWzz)

Source : Marie-Pier Richard, Attachée de presse de la ministre responsable des Aînés et de la Lutte contre l'intimidation  
418 643-2181

## La formation Bonne Route de passage dans les Laurentides



**BONNE ROUTE!**  
ma conduite automobile actualisée

« La conduite n'est pas une question d'âge,  
mais bel et bien une question de compétence. »  
*M. Bertrand Godin, pilote automobile  
et porte-parole du programme.*

1 800 653-2747 • [www.aqrp.qc.ca/bonneroute](http://www.aqrp.qc.ca/bonneroute)

**AQRP**  
Association québécoise  
des retraités(e)s des secteurs  
public et parapublic.

### La formation **BONNE ROUTE !** sera de passage dans votre région prochainement !

La session d'automne 2017 du programme **BONNE ROUTE !** est débutée et il est encore temps de vous inscrire.

Cette formation de 6 heures est donnée en salle de classe et se veut une mise à jour très complète de vos habitudes de conduite automobile.

**Date à Sainte-Anne-des-Lacs : 11 octobre 2017**  
**Date à Saint-Jérôme : 23 novembre 2017**

Inscrivez-vous dès maintenant :

- Par téléphone au 1 800 653-2747
- Via l'espace-membre, [en cliquant ici](#)

Au plaisir de vous y voir en grand nombre !

**En savoir plus**



**Visitez régulièrement notre site Web !**

**Actualités, concours, nouveautés et +**  
[www.aqrp.qc.ca](http://www.aqrp.qc.ca)

[Visiter notre page](#)

**facebook.**



**COOP SORE**

## **VOUS ÊTES UN PROCHE AIDANT?**

### **Vous aimeriez un peu de répit?**

- Nous sommes une Coopérative de Solidarité, de Répit et d'Entraide pour proches aidants qui offre des services de répit aux aidants de la MRC des Pays-d'en-Haut depuis 2006.
- Nous offrons des **ateliers de stimulation** dans d'autres localités depuis quelques années et nous souhaitons vous compter parmi nous, à notre nouvel atelier de **ST-SAUVEUR**.
- Ces ateliers seront animés par notre **éducatrice spécialisée** qui y accueillera votre proche en perte de capacités physiques, cognitives ou sensorielles.
- Vous bénéficiez d'un temps de **répit** bien à vous pendant que votre aidé est pris en charge de **9h30 à 15h**.
- Les rencontres se dérouleront **au 200 rue Principale, local 4 à St-Sauveur**. Les frais de **\$12 par jour** incluent l'animation, les collations et les ressources matérielles nécessaire aux activités. Chacun apporte son lunch. Il y a des possibilités de transport si nécessaire (frais minimes).
- Pour plus de détails sur les ateliers et nos services, veuillez communiquer avec nous au numéro ci-dessous, il nous fera plaisir de vous renseigner.

**N'hésitez pas**, votre place vous y attend.

**Coopérative de Solidarité, de Répit et D'Entraide  
Pour Proches Aidants**

**Ariane Labelle-Lacasse**

**450-675-3263**

450-224-2657

Courriel : [sore@cgcable.ca](mailto:sore@cgcable.ca) Site internet : [www.coopsore.ca](http://www.coopsore.ca)





PROGRAMME DE PRÉVENTION

FRAUDES et AUTRES SINISTRES

 Desjardins

## CONFÉRENCE PRÉVENTION FRAUDE

Vol d'identité      Hameçonnage

Spoofing              Arnaque

Fraude technologique

Soyez à l'affut et au fait des différents types de fraudes pour ainsi les détecter et éviter de tomber dans le panneau !

**Le 17 octobre 2017**

**De 17 h à 19 h 00**

**Aux Fins Gourmet du Nord**

585, boul. des Laurentides, Piedmont

Venez assister gratuitement à la conférence *Prévention Fraude*

Les places étant limitées, SVP veuillez confirmer votre présence  
diane.e.harvey@desjardins.com ou 450-227-3712 poste 7194214

**AU PLUS TARD le 29 septembre**

Au plaisir de vous y voir en grand nombre !



**Desjardins**  
Caisse de la Vallée  
des Pays-d'en-Haut

## Conférence sur l'usure de compassion à Lachute



— Proches Aidants —  
Argenteuil



# L'usure de compassion : jusqu'où aller sans se brûler?

Le mardi 17 octobre 2017, accueil à 13 h  
Médaille d'Or, 403 rue Thomas à Lachute  
Conférence gratuite, inscription obligatoire  
50 places disponibles  
450-562-7447 poste 230

**Priorité aux proches aidants**

**inscrits au CAB d'Argenteuil**

**L'APPUI** POUR LES  
PROCHES AIDANTS  
D'ARGENTEUIL  
LAURENTIDES



Conférencière  
Mme Madeleine Fortier  
Accompagnatrice et formatrice agréée

## Sondage sur la qualité de la communication entre les organismes et le CISSS des Laurentides

Le CISSS des Laurentides sollicite votre participation à un bref sondage sur la qualité des communications entre votre organisation et le CISSS des Laurentides. Cet exercice ne prendra que quelques minutes de votre temps et permettra au CISSS d'avoir un portrait juste de ses forces et faiblesses en matière de communications.



Pour participer au sondage, veuillez cliquer sur l'hyperlien suivant : <https://fr.surveymonkey.com/r/F5CJ2FR>

À compléter le tout avant le vendredi 13 octobre 2017.



# À la rencontre de notre histoire



Table de concertation  
Parole aux aînés d'Argenteuil

Une initiative de la Table de concertation Parole aux aîné(e)s d'Argenteuil



**De Lachute Mills à Lane's Corner,  
Robert Simard raconte la rue principale**

## Visite guidée en autobus

**Rendez-vous à l'aréna Kevin-Lowe-Pierre-Pagé**  
80, rue Hamford à Lachute

# Le jeudi 12 octobre 2017

De 13h à 15h

**5\$** Inscription obligatoire

Merci de réserver et payer votre place avant le **10 octobre 2017.**  
Auprès de madame Lisette Gauthier au (450) 562-2665

## Prix d'excellence du réseau de la Santé et des Services sociaux

La 35e édition des Prix d'excellence du réseau de la santé et des services sociaux a été lancée le 5 septembre dernier. Les Prix d'excellence mettent en lumière l'engagement et la collaboration exceptionnels des acteurs du réseau et du milieu communautaire. Ils visent à souligner les initiatives mises en place sur le terrain au profit des patients, dans un souci constant de performance et d'amélioration continue.

Une catégorie est réservée aux organismes communautaires et une autre est ouverte aux organismes communautaires et aux établissements.

### Description des prix

Cliquez sur ce lien pour consulter la description des deux catégories s'adressant aux organismes communautaires :

<http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/soins-et-services/prix-d-excellence-du-reseau-de-la-sante-et-des-services-sociaux/prix/>

### Formulaires

Pour chacune des catégories de prix, les fiches d'information et les formulaires de mise en candidature sont disponibles au lien suivant : <http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/soins-et-services/prix-d-excellence-du-reseau-de-la-sante-et-des-services-sociaux/formulaires/>



### Soumission de la candidature

Les organismes doivent soumettre leur dossier de candidature au plus tard le 10 novembre 2017 à 16 heures, au ministère de la Santé et des Services sociaux.

Le tout doit être expédié à l'attention de :

Madame Marie-Pierre Noël

Coordonnatrice nationale des Prix d'excellence du réseau de la santé et des services sociaux

Ministère de la Santé et des Services sociaux

Direction de l'éthique et de la qualité

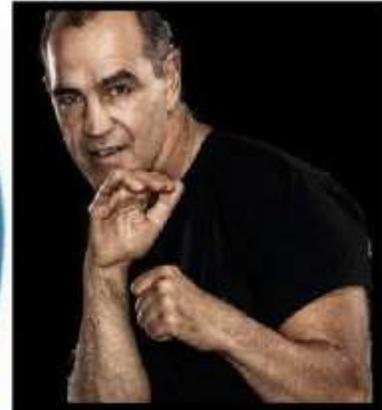
1005, chemin Sainte-Foy, 2e étage

Québec (Québec) G1S 4N4

Si vous avez des questions : Line Meilleur, 450 432-2777, poste 22 898.

# 10<sup>ième</sup> anniversaire de la Journée 50+ Bouger + dans Argenteuil

Journée  
**50+**  
Bouger +



**Samedi  
4 novembre  
2017**

**De 9h à  
13h30**

**École secondaire  
régionale  
LAURENTIAN  
448, ave Argenteuil,  
Lachute**

**Inscription  
10 \$  
Incluant le repas**

**Président  
d'honneur:  
Deano Clavet**

**Activités offertes:**

Boxe récréative	Pétanque
Entraînement	Yoga
Cardio Plein-Air	Physi+
Musclez vos méninges	Danse en ligne
Tai Chi-Qi Gong	Ballet
Pickelball	Pilates

**Renseignements : 450 562-3761, poste 72 308**



**MRC  
D'ARGENTEUIL**  
ACTIF. ENSEMBLE. AVEC VOUS.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

**Québec**



Musée de la culture  
argenteuilaise



 <p>Villa ont-Joie Inc.</p>	 <p>TABLE DE CONCERTATION Parole aux aînés d'Argenteuil</p>
 <p>Ville de Lachute</p>	<h2>Dîner conférence</h2>
 <p>Coup de pouce Argenteuil copagnatne de solidarité</p>	<p>Vendredi 27 octobre 2017 à 11 h 30</p>
 <p>Comité des usagers du CSSS d'Argenteuil</p>	<p>À la Villa Mont-Joie, au 241 Elizabeth, Lachute</p>
 <p>R RICHELIEU INTERNATIONAL CLUB RICHELIEU LACHUTE</p>	<h2>QUIZ</h2>
 <p>MRQ D'ARGENTEUIL Assurance: Avec vous.</p>	<h2>LA ROUE DE FORTUNE</h2>
 <p>Franck Corbeil Président</p>	<p>Avec <b>Marouan Bel Fakir</b> Société de l'assurance automobile du Québec</p>
 <p>Jean Coutu</p>	<p>Repas servi par Réception Campbell</p>
 <p>Desjardins Caisse d'Argenteuil</p>	<p><b>Coût: 7 \$</b> <b>Aucun billet disponible à la porte</b></p>
 <p>Accès Pharma</p>	<p>Date limite d'achat / le mercredi 25 octobre 2017</p>
 <p>TCRAL</p>	<p><b>Billets en vente :</b> À la Villa Mont-Joie, lundi et jeudi de 9h à 10h30 Auprès de Lise Thomas / 450 409-0942 À la Gare (rue Berry), du lundi au vendredi, de 8h30-16h30 #midi Auprès de Marcel Laliberté / 450 562-5694 Auprès de Lisette Gauthier / 450 562-2665 Auprès de Claire Corbeil / 450 562-3862</p>

## Une soupe santé au Café Partage d'Argenteuil



### ***Soupe Santé***

*Venez partager soupe, café et dessert fait maison.*

*Tous les mercredis*

*De 11h30 à 13h00*

*À compter du 27 septembre 2017*

*De plus, un sandwich vous est servi aux 2 semaines.*



*Au Café Partage d'Argenteuil  
232, avenue Béthany, Lachute*

*Coût : 0,50\$*

*Bienvenue à tous !*

## Des nouvelles de la Conférence des tables régionales de concertation des aînés du Québec



**Le 22 septembre dernier**, des représentants de Tables régionales de concertation et de la Conférence étaient au Musée québécois de la culture populaire à Trois-Rivières, afin de participer au Ralliement des partenaires de la Conversation publique sur la solidarité et l'équité intergénérationnelles. Cette démarche inclut une tournée des 17 régions du Québec afin de rencontrer et d'entendre les citoyens du Québec ainsi que les acteurs régionaux et locaux. Un lancement officiel de la démarche aura lieu au cours des prochains jours.

La Conférence fait partie du comité d'orientation de cette démarche. Les Tables pourront s'impliquer à la mesure de leurs moyens, si elles le désirent. L'institut du Nouveau Monde pourra vous fournir des outils. Pour en savoir plus <http://inm.qc.ca/intergenerationnel/>

**Ce mardi 26 septembre**, la Conférence a procédé au lancement de la Journée internationale des aînés en présence de la ministre des Aînés, Madame Francine Charbonneau, de représentants des Tables régionales et de plusieurs partenaires. Par la suite, les participants ont eu la chance d'entendre la Professeure Martine Lagacé nous parler du "Bien vieillir ensemble". Le texte de l'allocution que la présidente de la Conférence, Madame Nicole Bolduc-DuBois a prononcé à cette occasion est publié sur le site Internet de la Conférence.



**Ce jeudi 28 septembre**, la Conférence a participé à la consultation Vieillir et vivre ensemble.

La Conférence prépare actuellement le mémoire qu'elle doit déposer, au plus tard le 6 octobre.

Voici le lien pour lire le communiqué émis par le bureau de la Ministre :

<https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/ministere/centre-presse/Nouvelles/Pages/nouvelle-2017-09-28-2.aspx>



Cette année, la Journée internationale des aînés a pris du galon! Environ 150 activités sont publiées sur le site Internet de la Conférence grâce au relai que les Tables font dans leur région.

Je vous invite à aller visiter cette page afin de constater la diversité d'activités organisées dans le cadre de cette Journée dans presque toutes les régions du Québec :

<http://conferencedestables.webnode.fr/communications/a1er%20octobre%20-%20journee%20internationale%20des%20personnes%20a%20-%20le-1er-octobre-dans-les-regions/>

Plusieurs organisations utilisent le thème et le visuel développés par la Conférence. Nous pouvons être fiers du travail que nous réalisons ensemble!



## Du 1er au 7 octobre 2017 : Semaine québécoise des Centres communautaires pour aînés

Créés par, pour et avec les aînés, les centres communautaires pour aînés sont à l'image des gens qui s'y impliquent : inspirants, dynamiques et bienveillants!

À l'occasion de la Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés, qui se déroule du 1er au 7 octobre 2017, plus de soixante (60) organismes dans quatorze (14) régions du Québec uniront leur voix pour faire rayonner leurs actions qui contribuent principalement à promouvoir une image positive des aînés, favoriser leur participation sociale et aider à maintenir leur autonomie physique et intellectuelle.

« Les centres communautaires pour aînés sont à l'image des aînés qui les fréquentent. Ce sont eux qui sont à l'origine de bons nombres de services et d'activités mis en place selon leurs besoins et talents! » mentionne monsieur André Guérard, directeur général de l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés.

Ainsi, les centres communautaires pour aînés laissent place aux nombreuses connaissances, habiletés et compétences des aînés. Ils encouragent leur implication sociale afin de concrétiser leurs aspirations, et ce, dans le but d'améliorer leur qualité de vie tout en brisant leur isolement et en favorisant leur maintien dans la communauté.

Du 1er au 7 octobre 2017, soyez curieux et allez à la découverte du centre communautaire pour aînés de votre communauté. Vous y rencontrerez des gens sympathiques aux mille intérêts qui pourront assurément répondre à un de vos besoins ou encore, à celui d'un de vos proches. Vous trouverez le centre communautaire pour aînés le plus près de chez vous en consultant le répertoire des membres sur le site Internet de l'AQCCA à l'adresse suivante [www.aqcca.org](http://www.aqcca.org).

Mon centre communautaire pour aînés : un milieu de vie à mon image!



L'Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA) est un organisme sans but lucratif regroupant soixante (60) organismes qui lui sont affiliés rejoignant plus de 75 000 aînés situés dans 14 régions du Québec. Elle est l'unique regroupement de ce genre au Québec et assume ainsi un rôle important de soutien et de promotion pour ses membres.

Personne-ressource :  
André Guérard, Directeur général  
Association québécoise des centres communautaires pour aînés  
438 386-9944 poste 105 1 844 672-7222 poste 105 514 912-7840  
[direction@aqcca.org](mailto:direction@aqcca.org) [www.aqcca.org](http://www.aqcca.org)

Votre agenda sur





## OVS – RENCONTRES CAFÉ-PHILO OCTOBRE 2017



Venez réfléchir et discuter avec :

**Mathieu Martel**

Auteur, conférencier et professeur de philosophie

**Mardi 17 octobre à 13h30**

**« Qu'est-ce que la joie ? »**

**Mardi 31 octobre à 13h30**

**« Qu'est-ce qu'aimer réellement ? »**

Salon au 5<sup>ème</sup> étage

(À gauche en sortant de l'ascenseur ou des escaliers)

Centre de recherche de l'IUGM

4545 chemin Queen-Mary

Montréal, QC. H3W 1W5

*Inscrivez-vous vite ! Coût : 5\$*

*514-340-3540 poste 3927 ou [info@ovs-oas.org](mailto:info@ovs-oas.org)*

*Café et biscuits seront servis !*

Fondation Sibylla Hesse

---

Suivez-nous sur twitter





# Lunch & Learn

**Upcoming information session:**

## Demystifying Alzheimer's

*Gain a better understanding of Alzheimer's and its evolution.*

Presentation followed by a question period.

**Two opportunities to find out more:**

Wednesday, October 4, 2017  
from 10:00 a.m. to 1:00 p.m.

Avoca Community Centre  
192, Avoca Road

Wednesday, October 11, 2017  
from 12:00 p.m. to 3:00 p.m.

Trinity Community Centre  
2, Cambria Road

A light lunch will be served.

To reserve your spot, please call us at 1-888-974-3940  
or email us at [info@4kornerscenter.org](mailto:info@4kornerscenter.org)

These information sessions are made possible by:



## Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents, bulletins, articles de journaux, qui touchent de nombreux aspects de la vie des aînés

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent. Vous pouvez également obtenir tous ces documents en adressant une demande à [info@tcral.ca](mailto:info@tcral.ca)

- [!\[\]\(2b06495ae64fd0e1becfd9668c8f8750\_img.jpg\) 4 Korner, Centre de Ressources familiales, Newsletter, October 2017](#)
- [!\[\]\(565a032056c0e14c906cfa9fe8f9d157\_img.jpg\) Table de concertation communautaire mirabelloise, bulletin courriel, édition du 2 octobre 2017](#)
- [!\[\]\(3ecf8da9dffcb0b1f800f47fe2275dfb\_img.jpg\) Appui Laurentides pour les proches aidants d'aînés, L'Appuilette, Octobre 2017](#)
- [!\[\]\(32c88ab31a8bb99145c37ee6943c5116\_img.jpg\) AREQ CSQ, « Une force pour la société », infolettre du 1<sup>er</sup> octobre 2017](#)
- [!\[\]\(a26d533d6de7abd560581c7c69350fa0\_img.jpg\) FADOQ, infolettre, 26 septembre 2017](#)
- [!\[\]\(9456c5ecbc15151a9f46c11ce82fc938\_img.jpg\) Conférence des tables régionales de concertation des aînés du Québec, billet d'octobre 2017](#)
- [!\[\]\(3f1738d9968b45aa538c5162963dfa64\_img.jpg\) Ministère de la Santé et des Services sociaux, Bulletin du réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 18 septembre 2017](#)
- [!\[\]\(808e92935ea61b663a151333cecfc5db\_img.jpg\) Ministère de la Santé et des Services sociaux, Bulletin du réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 25 septembre 2017](#)
- [!\[\]\(3f8b9e09c8f64356145123d6f015ac88\_img.jpg\) Ministère de la Santé et des Services sociaux, Bulletin du réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 2 octobre 2017](#)
- [!\[\]\(12b9d9041d27b064266c167c4a246784\_img.jpg\) Dépôt du rapport annuel 2016-2017 du Protecteur du Citoyen](#)
- [!\[\]\(ac9427202292e9f42399006dd806e356\_img.jpg\) Intergénération Québec – Infolettre - Septembre 2017](#)
- [!\[\]\(368602870a3d03349d6ace349931fd61\_img.jpg\) Info Aînés Outaouais, Bulletin de la Table de concertation des Aînés et Retraités de l'Outaouais, octobre 2017](#)
- [!\[\]\(2663d402d511ae7006609937e4a1a45f\_img.jpg\) La Concertation en Bref, Bulletin de la Table régionale de concertation des Aînés de l'Estrie, octobre 2017](#)
- [!\[\]\(38a37fece796dee559375e6becebd18c\_img.jpg\) Pour un réflexe aîné au quotidien, Bulletin de la Table de concertation des Aînés de l'Île de Montréal, Septembre 2017](#)
- [!\[\]\(a4cefb8776bdd863b173f8d94c2a9931\_img.jpg\) Le Gérophare, Bulletin de l'Observatoire Vieillissement et Société, octobre 2017](#)
- [!\[\]\(a31a6ff0017f303b5f3997918d1a63cb\_img.jpg\) Agewell, September 2017, Newsletter](#)
- [!\[\]\(7b860e5a58e6884acb3e6d2c5d7226ee\_img.jpg\) Des caméras dans les CHSLD d'ici 2018, Alain Laforest, Journal de Montréal, 2 octobre 2017](#)



# CALENDRIER

## Du 4 octobre au 23 novembre 2017

Pour voir toutes les informations et le calendrier de toute l'année, visiter la [page calendrier de notre site web](http://www.tcral.ca/calendrier.html)  
<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

1er Salon de l'Action bénévole des Pays-d'en-Haut

Mer. 4 oct. 09:00 - 16:30

« Mobiliser la communauté par l'action bénévole » Pour plus d'informations : Violaine Lainesse - Chargée de projet Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut [violaine@cgocable.ca](mailto:violaine@cgocable.ca) Frais d'inscription : 25 \$

Lunch & Learn: Demystifying Alzheimer's

Mer. 4 oct. 10:00 - 13:00

Join Esther Van Hilst from the Alzheimer's Society to gain a better understanding of Alzheimer's and its evolution. You will have two opportunities to join 4 Korners to learn more.

Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Saint-Jérôme

Jeu. 5 oct. 19:00 - 21:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants

Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Rivière-Rouge

Ven. 6 oct. 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et

Lunch & Learn: Demystifying Alzheimer's

Mer. 11 oct. 12:00 - 15:00

Join Esther Van Hilst from the Alzheimer's Society to gain a better understanding of Alzheimer's and its evolution. These sessions are free! Please share this invitation with anyone who would

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Sainte-Agathe-des-Monts

Mer. 11 oct. 13:30 - 15:30

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et

À la rencontre de notre histoire " De Lachute Mills à Lane' s Corner

Jeu. 12 oct. 13:00 - 15:00

De Lachute Mills à Lane' s Corner, Robert Simard raconte la rue Principale Visite guidée en autobus Rendez-vous à l'aréna Kevin-Lowe-Pierre-Pagé. Inscription obligatoire : 5 \$ Merci de réserver et payer...

Café échange pour les proches aidants d'Argenteuil (incluant du journal créatif)

Jeu. 12 oct. 13:00 - 16:30

Sujet : La bienveillance envers soi-même.

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Blainville

Jeu. 12 oct. 19:00 - 21:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Mont-Tremblant

Lun. 16 oct. 13:15 - 15:15

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et

Conférence "L'usure de compassion, jusqu'où aller sans se brûler"

Mar. 17 oct. 13:00

Conférencière Mme Madeleine Fortier, accompagnatrice et formatrice agréée Conférence gratuite, inscription obligatoire 50 places disponibles 450-562-7447 poste 230 Priorité aux proches aidants

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Lachute ANGLO

Mar. 17 oct. 13:00 - 15:00

EN ANGLAIS Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches

Conférence pour les proches aidants d'Argenteuil

Mar. 17 oct. 13:00 - 15:30

Conférence donnée par Mme Madeleine Fortier. Sujet : L'usure de compassion.

Café Philo : qu'est-ce que la joie?

Mar. 17 oct. 13:30

Venez réfléchir et discuter avec : Mathieu Martel Auteur, conférencier et professeur de philosophie Inscrivez-vous vite!

Coût : 5 \$ 514-340-3540 poste 3927 ou info@ovs-oas.org Café et biscuits seront

Conférence sur la prévention de la fraude

Mar. 17 oct. 17:00 - 19:00

Offerte par le programme de prévention Fraude et autres sinistres Desjardins Vol d'identité Hameçonnage Arnaque Fraude technologique Soyez à l'affût et au fait des différents types de fraudes pour

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Sainte-Adèle

Mer. 18 oct. 18:30 - 20:30

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Mont-Laurier

Jeu. 19 oct. 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Lachute

Lun. 23 oct. 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et

Café échange pour les proches aidants d'Argenteuil (incluant du Journal créatif

Jeu. 26 oct. 13:00 - 16:30

Sujet : La bienveillance envers soi-même.

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Saint-Eustache

Jeu. 26 oct. 19:00 - 21:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et

Dîner Conférence "Quiz la roue de fortune"

Ven. 27 oct. 11:30

Avec Marouan Bel Fakir Société de l'assurance automobile du Québec Repas servi par Réception Campbell Coût : 7 \$  
Aucun billet disponible à la porte Date limite d'achat / le mercredi 25 octobre 2017

Café Philo : Qu'est-ce qu'aimer réellement?

Mar. 31 oct. 13:30

Venez réfléchir et discuter avec : Mathieu Martel Auteur, conférencier et professeur de philosophie Inscrivez-vous vite!  
Coût : 5 \$ 514-340-3540 poste 3927 ou info@ovs-oas.org Café et biscuits seront ...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Saint-Jérôme

Jeu. 2 nov. 19:00 - 21:00

Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Saint-Jérôme Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Rivière-Rouge

Ven. 3 nov. 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Journée 50+ Bouger +

Sam. 4 nov. 09:00 - 13:30

Inscription 10 \$ Incluant le repas Président d'honneur : Deano Clavet Activités offertes : Boxe récréative Pétanque  
Entraînement Yoga Cardio Plein-Air Physi+ Musclez vos méninges Danse en ligne ...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Saint-Jérôme

Mar. 7 nov. 13:00 - 15:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et ...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Sainte-Agathe-des-Monts

Mer. 8 nov. 13:30 - 15:30

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et ...

Journée reconnaissance des proches aidants d'ainés d'Argenteuil

Jeu. 9 nov. 10:00 - 15:00

(Informations à venir) Inscriptions obligatoires

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Blainville

Jeu. 9 nov. 19:00 - 21:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et ...

Conférence de la TRARA : "Le panier d'épicerie de l'ACEF"

Mar. 14 nov. 14:00 - 16:00

Vous voulez éviter de tomber dans les pièges des stratégies de marketing et dépenser plus que prévu? Cet atelier vous permettra de déjouer ces diverses tactiques de ventes telles que la disposition de...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Sainte-Adèle

Mer. 15 nov. 18:30 - 20:30

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et ...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Mont-Laurier

Jeu. 16 nov. 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et ...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Mont-Tremblant

Lun. 20 nov. 13:15 - 15:15

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et ...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Lachute ANGLO

Mar. 21 nov. 10:00 - 12:00

EN ANGLAIS Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches ...

Café échange pour les proches aidants d'Argenteuil (incluant du journal créatif)

Jeu. 23 nov. 13:00 - 16:30

Sujet : Fermons 2017 et partons du bon pied en 2018. Inscriptions obligatoires Informations à venir

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Saint-Eustache

Jeu. 23 nov. 19:00 - 21:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

### Pour lire toutes les informations :

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>



Pour communiquer avec nous et faire publier vos nouvelles et communiqués

450-432-3200, poste 224

[info@tcral.ca](mailto:info@tcral.ca)

[www.tcral.ca](http://www.tcral.ca)