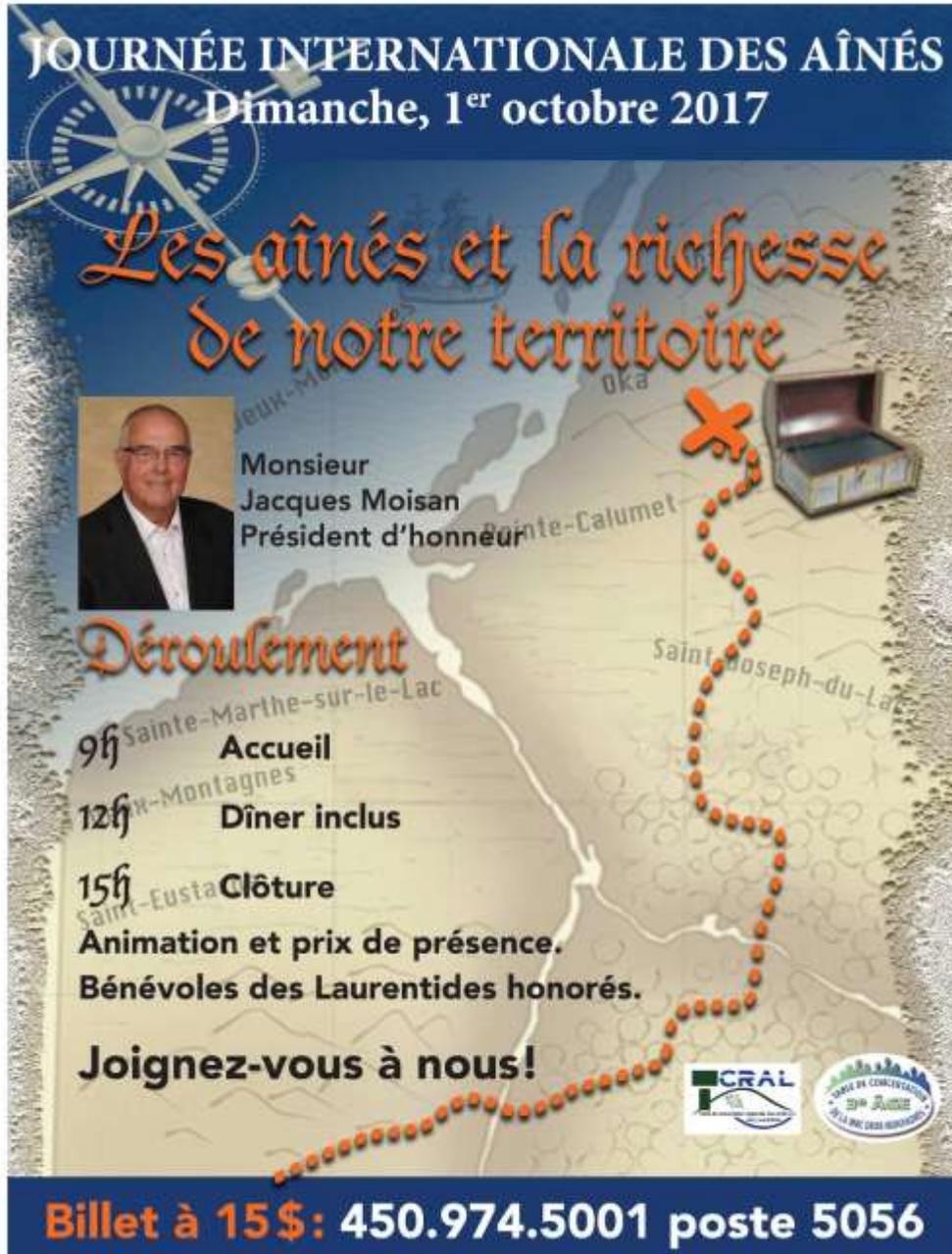


## Dans un mois, la prochaine journée internationale des Aînés



**JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS**  
**Dimanche, 1<sup>er</sup> octobre 2017**

*Les aînés et la richesse  
de notre territoire*

 Monsieur  
Jacques Moisan  
Président d'honneur

**Déroulement**

9h Sainte-Marthe-sur-le-Lac **Accueil**  
12h Montagnes **Dîner inclus**  
15h Saint-Eustache **Clôture**  
Animation et prix de présence.  
Bénévoles des Laurentides honorés.

**Joignez-vous à nous!**

**Billet à 15\$ : 450.974.5001 poste 5056**

**IMPORTANT :** Les billets non vendus de la journée internationale devront être retournés à l'attention de Mylène Sauvé,  
184 rue Saint-Eustache, Saint-Eustache, J7R 2L7

## Crédit d'impôt de maintien à domicile Pour l'égalité des aînés

L'AQDR Laval-Laurentides appuie pleinement les démarches de M. Michel Bergeron de la résidence pour aînés du Bois-Notre-Dame à Laval et souligne son courage à les entreprendre à 84 ans.

Le crédit d'impôt pour maintien à domicile devrait être accessible et simple à obtenir pour les aînés, et ce, sans regard pour leur situation de santé, le type de logement qu'ils occupent ou leur lieu d'habitation.

Ce crédit d'impôt est destiné aux personnes aînées de 70 ans et plus qui ont payé des frais admissibles liés à des services de maintien à domicile. Il vise à faciliter leur maintien à domicile et prévenir ou retarder leur hébergement dans le réseau public de la santé et des services sociaux.



# AQDR

## Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

L'AQDR questionne avec vigueur que ce soutien financier accordé par l'État en matière de soins à domicile soit relié au type d'hébergement choisi par l'aîné. Pour un même niveau d'autonomie, de vulnérabilité, de dépendance aux soins, de revenus disponibles, tous les aînés ne devraient-ils pas être traités de la même manière quel que soit leur lieu de résidence?

La complexité du programme oblige ces personnes à se payer des spécialistes en fiscalité pour avoir droit à la déduction. En effet, le système actuel prévoit un montant de remboursement maximal en fonction de l'état de santé de la personne ou du couple, lequel est réduit de 3 % à partir d'un revenu familial de 56 515 \$. En plus de prendre en compte les services jugés admissibles, le montant accordé varie également en fonction du type de résidence.

L'AQDR réclame donc la simplification de l'admissibilité à ce crédit et l'établissement d'une équité pour qu'il s'applique également à toutes les personnes aînées peu importe leur choix de domicile.

**Nouveau : le Groupe Relève pour Personnes aphasiques | AVC Laurentides organise des cafés-rencontres tous les jeudis à Sainte-Adèle**



**BONNE NOUVELLE!!!**

**VOUS ÊTES APHASIQUES ET/OU VOUS AVEZ VÉCU UN AVC  
DE NOUVEAUX ATELIERS DÉBUTERONS LE 14 SEPTEMBRE  
PROCHAIN À STE-ADÈLE**

**À TOUS LES JEUDIS DE 10H À 15H  
CAFÉ RENCONTRE, THÉÂTRE,  
STIMULATION DE LANGAGE, ART & PEINTURE**

**CAFÉ COMMUNAUTAIRE L'ENTRE-GENS  
1006 Rue Valiquette, Sainte-Adèle**

**POUR INFOS 1-866-974-1888**



# Société Alzheimer

## LAURENTIDES

### INFOLETTRE SEPTEMBRE 2017

**Société Alzheimer**  
LAURENTIDES

Dans le cadre de la Journée mondiale de la Maladie d'Alzheimer  
3<sup>e</sup> Colloque - 16 septembre 2017 de 13h00 à 17h00  
Au Best Western de Saint-Jérôme situé au 420 Monseigneur-Dubois



Dr Judes Poirier, C.Q., professeur titulaire de médecine et de psychiatrie de l'Université McGill et directeur de la recherche sur le vieillissement, la cognition et la maladie d'Alzheimer au Centre de recherches de l'Institut Douglas au sein du CIUSSS de l'Ouest de Montréal. Il est aussi cofondateur et directeur adjoint du Centre d'études sur la prévention de la maladie d'Alzheimer à l'Institut universitaire de santé mentale Douglas, affilié à l'Université McGill.

Conférence : Longévité, Centenariat et Prévention de la Maladie d'Alzheimer au 21<sup>ème</sup> siècle



Dre Carole Abi Farah  
Directrice Générale et Cofondatrice, Essais Cliniques Simplifiés

Conférence : Maladie d'Alzheimer, le point sur la recherche clinique



Places limitées, inscription GRATUITE  
Réservez dès maintenant  
au 1-800-978-7881 poste 227



## Rencontres d'information et soutien

Bienvenue à tous les proches aidants, ces rencontres sont gratuites

<b>RIVIERE-ROUGE - 1er VENDREDI</b> 10h00 à 12h00 CSRR Centre Service Rivière-Rouge Salle Rossi 9-308 r. 1525, Américain Nord 1er septembre 2017 6 octobre 2017 3 novembre 2017 1er décembre 2017 12 janvier 2018 2 février 2018 2 mars 2018 6 avril 2018 4 mai 2018 1er juin 2018	<b>LACHUTE FRANCO - 4e LUNDI</b> 10h00 à 12h00 C855 D'Argenteuil, 145 ave Providence Borne côté rue Providence, Rd-6 Salle La Source 25 septembre 2017 23 octobre 2017 27 novembre 2017 18 décembre 2017 22 janvier 2018 20 février 2018 20 mars 2018 23 avril 2018 28 mai 2018 18 juin 2018	<b>ST-JEROME JOUR - 1er MARDI</b> 13h00 à 15h00 Résidence Youville 831, Lavolette Salle Le Dialogue 5 septembre 2017 3 octobre 2017 au 505, boul des Lides bur 235 7 novembre 2017 5 décembre 2017 au 505, boul des Lides bur 235 9 janvier 2018 6 février 2018 6 mars 2018 3 avril 2018 1er mai 2018 5 juin 2018	<b>LACHUTE ANGLO - 3e MARDI</b> 13h00 à 15h00 Résidence Lachute 377 rue Principale Lachute 17 octobre 2017 21 novembre 2017 19 décembre 2017 16 janvier 2018 20 février 2018 20 mars 2018 17 avril 2018 15 mai 2018 19 juin 2018
<b>Deux-Montagnes anglo - 2e MARDI</b> 9h00 à 11h00 Salle de Réunion 260 rue Henri Duzant Groupe Annulé	<b>STE-AGATHE - 2e MERCREDI</b> 13h30 à 15h30 Pavillon Philippe-Lapointe 334, rue St-Vincent 13 septembre 2017 11 octobre 2017 8 novembre 2017 13 décembre 2017 10 janvier 2018 14 février 2018 14 mars 2018 11 avril 2018 9 mai 2018 13 juin 2018	<b>STE-ADELE - 3e MERCREDI</b> 18h30 à 20h30 C855 des Pays-d'en-Haut 767, boul. Ste-Adèle, local B-168 20 septembre 2017 18 octobre 2017 15 novembre 2017 20 décembre 2017 17 janvier 2018 21 février 2018 21 mars 2018 18 avril 2018 16 mai 2018 20 juin 2018	<b>MONT-TREMBLANT - 3e LUNDI</b> 13h15 à 15h15 638 rue Léonard Mont-Tremblant 16 septembre 2017 16 octobre 2017 20 novembre 2017 18 décembre 2017 15 janvier 2018 19 février 2018 19 mars 2018 16 avril 2018 14 mai 2018 18 juin 2018
<b>ST-JEROME SOIR - 1er JEUDI</b> 19h00 à 21h00 Bureau de L'Appui LRTDES 500, boul des Laurentides, Local 235 7 septembre 2017 5 octobre 2017 2 novembre 2017 7 décembre 2017 11 janvier 2018 1er février 2018 1er mars 2018 5 avril 2018 3 mai 2018 7 juin 2018	<b>BLAINVILLE - 3e JEUDI</b> 19h00 à 21h00 Résidence Le Surlieu 80 boul. Des Châteaux, Blainville 14 septembre 2017 12 octobre 2017 9 novembre 2017 14 décembre 2017 11 janvier 2018 8 février 2018 8 mars 2018 12 avril 2018 10 mai 2018 14 juin 2018	<b>MONT-ROUSSEAU - 3e JEUDI</b> 19h00 à 21h00 CHSLD STE-ANNE, LOCAL B-118 411, RUE DE LA MADONE 21 septembre 2017 19 octobre 2017 16 novembre 2017 21 décembre 2017 18 janvier 2018 15 février 2018 15 mars 2018 19 avril 2018 17 mai 2018 21 juin 2018	<b>ST-EUSTACHE - 4e JEUDI</b> 19h00 à 21h00 Maison du citoyen Salle 312 184, rue St-Eustache 25 septembre 2017 26 octobre 2017 23 novembre 2017 21 décembre 2017 25 janvier 2018 22 février 2018 22 mars 2018 26 avril 2018 24 mai 2018 21 juin 2018 exceptionnellement



## INVITATION

### AUX PARTENAIRES ET ORGANISMES DE LA MRC D'ANTOINE-LABELLE

Rencontre avec M. Daniel Corbeil, président-directeur général adjoint, programme sociaux, de réadaptation, santé mentale et services psychosociaux généraux adulte et M. Michel Hébert, directeur adjoint relations à la communauté et organisation communautaire au CISSS des Laurentides.

L'objectif de la rencontre est de vous informer à propos du CISSS des Laurentides.

Les sujets abordés seront :

- Dossiers d'actualité
- Investissement
- Infrastructure

En fin de rencontre, un temps sera réservé pour entendre vos préoccupations.

**Date: 25 septembre 2017, 13 h 30**

**Lieu: L'Espace théâtre**

*543, rue du Pont, Mont-Laurier*

**Veillez s.v.p. réserver votre place et acheminer vos questions à Marie-Josée Meilleur au [marie-josee.meilleur@ssss.gouv.qc.ca](mailto:marie-josee.meilleur@ssss.gouv.qc.ca) ou 819-623-1228 poste 6441**



## Avis d'annulation, Société Alzheimer des Laurentides

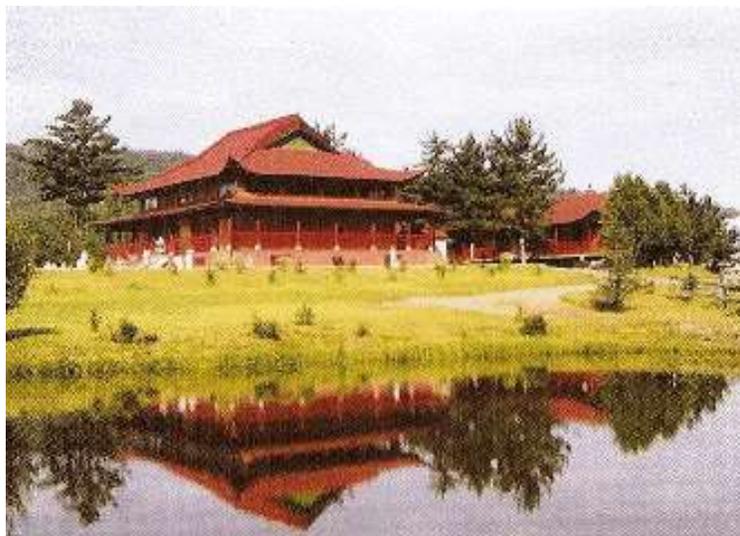
*Société Alzheimer*



Please take note that the meeting offered by la Société Alzheimer des Laurentides in Lachute on Septembre 19th is cancelled.

Next meeting will be in october.

## Le comité 50+Bouger+ vous invite à une marche découverte dans les jardins du Monastère Bouddhiste Tam Bao Son d'Harrington



Quand : Le mardi 29 août 2017  
Le départ est à 8 h 30

Rassemblement est à 8 h 15 dans le stationnement à côté du Dollar + (voisin du Tigre Géant) sur la rue Principale Lachute.

Un service d'autobus assurera le transport des marcheurs



Tarif 10.00 \$ par personne. Nous vous demandons d'avoir le montant (\$) exact  
La durée de la marche = 1 h 30

Le départ d'Harrington (retour) prévu vers 13 h 15

Apporter : bouteille d'eau + collation + lunch qui sera pris sur place et selon les préceptes alimentaires de la tradition bouddhiste, soit aucun produit animal (lait, fromage, poisson, viande, œuf) ne peut être consommé sur le site.

Voici donc quelques suggestions pour vous : différentes salades, légumineuses, noix, fruits secs, pains, tofu. Allez-y de votre imagination. La cafétéria est fermée la semaine.

De plus, nous devons respecter une restriction vestimentaire = pas de T-shirt, pas de bermudas, pas de mini-jupe.

Nous vous suggérons un pantalon long (il ne faut pas voir vos jambes) un chandail ou blouse avec une manche courte.

Suggestion de visiter le site internet :

[www.tambaoson.com](http://www.tambaoson.com)

### L'INSCRIPTION EST OBLIGATOIRE

Vous devez vous enregistrer en communiquant auprès de Denise Patry au 450-562-9263 avant le dimanche 27 août. Activité annulée en cas de pluie. En cas d'incertitude sur la tenue de l'activité, appeler le matin à la boîte vocale du 450-207-8033

Vos organisatrices de l'activité : Denise Patry, Jocelyne Louis Seize

Votre courrielliste : Carmen D Boisvert (comité 50+Bouger+) [carmendboisvert730@gmail.com](mailto:carmendboisvert730@gmail.com)

Une activité intergénérationnelle organisée par l'Association des personnes avec problèmes auditifs des Laurentides

**Samedi 09 septembre 2017 de 11 h à 16 h**  
*Beau temps mauvais temps, l'activité aura lieu*



**PARC RÉGIONAL DE LA RIVIÈRE DU NORD**

**Activité spéciale Intergénérationnelle**

*Bienvenue à toutes et à tous!*

**Échange culturel entre les générations:**  
 Sourds / entendants: des plus jeunes jusqu'aux aînés ...  
 Venez nombreux! Sourire, plaisir, jeux



**Endroit**  
**Parc Régional de la Rivière-du-Nord**  
 750 Ch. de la Rivière-du-Nord  
 Saint-Jérôme, Québec, J7Y 5G2

**Téléphone:** 450-431-1676  
**Sans frais:** 1-877-731-1676  
**Fax:** 450-431-2474

**Courriel:** [accueil@parcrivieredunord.ca](mailto:accueil@parcrivieredunord.ca)  
**SITE WEB:** [www.parcriveredunord.ca](http://www.parcriveredunord.ca)

 **Animaux interdits:**  
 sauf chien Mira 

**Interprète LSQ-voix sur place!**



**Apportez votre lunch ou cantine/casse-croûte disponible**  
*(voir le menu à droite)*

**Animation**

Bienvenue chez:



Lancez les **200** double "6" = 50% de rabais sur votre commande!

Burgers: 7  
 Hamburger (5 Sauz): 5  
 Hot dog 1.50  
 Hot dog michigan: 3.50  
 Pizza: 2  
 Mini pizza: 3.25  
 (pepperoni, fromage)

Frites: petite: 3.25; Moyenne: 4.50; grosse: 6.50  
 Frite saute: petite: 2.75; Moyenne: 5; grosse: 8  
 Poulet: petite: 4.50; Moyenne: 8; grosse: 11  
 Sandwich d'algues: 3.75

Déjeuners:  
 BLT: 4.25  
 Crêpe/sauce (shrimp) (2): 5.25  
 Grillé shrimp: 3.75  
 Pain doré (sauce shaddock) (2): 5.25  
 2 œufs, bacon, tomates: 4.50

Beverages:  
 Boisson gratuite: 1.75  
 Café: 1.25  
 Chocolat chaud: 2.50  
 Eau: 1.50  
 Gatorade G2 (700ml): 3.25  
 Jus: 2.00

Salades:  
 Bacon: 1.50  
 Fromage poulet: 2  
 Fromage bœuf: 1  
 Œuf: 1  
 Saucisse: 1  
 Steak d'érable: 1  
 Barre nutritive: 3

Les prix incluent les taxes.  
**Bon appétit!**

**Admission**

Adulte: 4\$ (Stationnement inclus)  
 Enfant 6-17ans: 2\$  
 0-5ans: gratuit

Accompagnateur ou accompagnatrice gratuit  
 (doit posséder une vignette d'accompagnement touristique et de loisir)

  
**Line Laforest**  
 (Sourde)

  
**Jérémy Locas**  
 (Sourd)



**VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR**  
 Suivre logo APPAL place réservée



**APPAL**  
 Association des personnes avec problèmes auditifs des Laurentides

450-434-2135 Tél./ATS  
 450-434-4120 Fax  
[info@appal.ca](mailto:info@appal.ca)  
[www.appal.ca](http://www.appal.ca)

# Les Conférences mémorables de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer

La Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer a le plaisir de vous inviter au nouveau webinaire de la série des *Conférences Mémorables*, pour mieux comprendre la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées.

## **INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT**

**Faites vite, les places sont limitées!**

Mercredi 6 Septembre 2017 de 12h30 à 13h30 (HAE)

Pr Veronique Bohbot



### **« Identification précoce et interventions de la maladie d'Alzheimer »\***

*Professeur agrégé, Département de psychiatrie.*

*Membre associé, Département de Neurologie et Neurochirurgie - Faculté de médecine, Université McGill,  
laboratoire de mémoire spatiale humaine, de navigation et de plasticité fonctionnelle*

## **Inscription**

\*Le webinaire sera enregistré pour un visionnement ultérieur.

Les coordonnées de l'appel seront envoyés 2 jours avant la date du webinaire.

Pour toute demande d'informations, n'hésitez pas à contacter : Nouha Ben Gaided, directrice recherche et développement au (514) 369-7891, poste 223 ou par courriel: nbgaied@alzheimerquebec.ca



## **Les Conférences MÉMORABLES**



# SALON *des aînés* DE SAINT-JÉRÔME

**28 SEPTEMBRE DE 9 h 30 À 19 h**  
AU QUARTIER 50+ DE SAINT-JÉRÔME SITUÉ AU 425, BOUL. JEAN-BAPTISTE-ROLLAND EST

**ENTRÉE GRATUITE POUR TOUS !**



## ÉVÉNEMENTS à ne pas manquer !



*LES feux de l'amour*  
PIÈCE DE THÉÂTRE  
10 h 30 <sup>av</sup> GRATUIT

CONFÉRENCE DE  
M<sup>r</sup> Jean-Pierre Ménard  
13 h 30 <sup>av</sup> GRATUIT



CONFÉRENCE DE  
Marcel Lebœuf  
19 h <sup>av</sup> 15 \$

**RÉSERVEZ VOTRE BILLET  
AU QUARTIER 50+ OU  
AU VICE VERSA DE SAINT-JÉRÔME**

## Production, par la TRARA, d'un document promotionnel des activités de sensibilisation à la maltraitance, à l'intimidation et à la fraude

Depuis quelques années, nous assistons à une mobilisation à l'échelle nationale visant à contrer la maltraitance et l'intimidation touchant les personnes âgées. Plusieurs actions ont été mises en place afin de sensibiliser et d'outiller la population à reconnaître, repérer et référer les différentes situations de maltraitance et d'intimidation.

Dans la MRC de La Rivière-du-Nord, depuis 2010, le Comité de prévention de la maltraitance envers les aînés de la Table de réflexion et d'actions des retraités et des aînés (TRARA) réunit les partenaires du milieu dans le but, entre autres, de travailler à arrimer une multitude d'activités de sensibilisation.

Afin d'assurer une cohérence entre toutes ces activités et d'éviter la multiplication des sollicitations, le comité a récemment créé une offre de service commune qui présente l'éventail des différentes activités de sensibilisation gratuites ou payantes actuellement disponibles sur notre territoire.



À la lecture du [document](#), vous serez à même de pouvoir sélectionner le programme d'activités qui saura répondre à vos besoins. Ainsi, vous avez la latitude de planifier une série d'activités ou encore de simplement n'en offrir qu'une seule. Si vous souhaitez obtenir davantage d'informations, n'hésitez à pas à communiquer avec les personnes ressources dont les coordonnées figurent dans le document. Il est aussi possible d'obtenir une copie imprimée du document promotionnel en adressant la demande à l'un des partenaires.

Au nom des membres du comité de prévention de la maltraitance, acceptez nos plus cordiales salutations.

Marie-Chantal Jarry  
Présidente de la TRARA

## Des nouveaux groupes d'entraide à Saint-Jérôme



### HORAIRE 2017-2018

#### Les LUNDIS de 13 h à 16 h

- 11 septembre 2017
- 9 octobre 2017
- 13 novembre 2017
- 11 décembre 2017
- 8 janvier 2018
- 12 février 2018
- 12 mars 2018
- 9 avril 2018
- 14 mai 2018
- 11 juin 2018



Les rencontres auront lieu au :  
**CHSLD Youville**  
situé au 531, rue Laviolette à Saint-Jérôme  
**salle Dialogue**

#### Directions :

- Entrez par la porte située complètement à droite de la façade du bâtiment
- Allez à gauche pour prendre l'ascenseur. (La salle est située au 1er étage.)
- Tournez à gauche, il y aura une porte verrouillée.
- Appuyez sur le bouton, sur le mur à votre droite, pour déverrouiller la porte.
- Prenez le premier couloir à gauche, la salle Dialogue se trouve au fond du couloir.

Stationnement disponible dans les rues adjacentes au CHSLD.

Les locaux sont accessibles pour les personnes en fauteuil roulant et à mobilité réduite.

**IMPORTANT :** Vous devez nous contacter pour réserver votre place afin que nous puissions vous joindre en cas d'annulation.

INSCRIVEZ-VOUS : 1 855 230-4198  
ou [www.douleurchronique.org](http://www.douleurchronique.org)

**PLACES LIMITÉES!**

## Un événement-bénéfice au profit des activités des résidents du CHSLD des Hauteurs



### Invitation événement bénéfique Samedi, le 23 septembre 2017 CHSLD des Hauteurs, Sainte-Adèle



- 11h00 à 11h15 Ouverture
- 11h15 à 11h30 Allocution de madame Marguerite Blais
- 11h30 à 12h00 Présentation des activités réalisées par le service des loisirs du CHSLD des Hauteurs
- 12h00 à 13h45 Cocktail dînatoire (conception et réalisation de M. Denis Beauchamp) et Encan silencieux
- 14h00 à 15h00 Prestation musicale de M. Gino Quilico
- 15h00 à 15h15 Pause
- 15h15 à 16h00 Poursuite de l'encan silencieux, et résultat

**Billet : 60 \$ - tous les profits au bénéfice des loisirs pour les résidents**

**Contact: 450-229-6601, poste 77000**

---

### Le Billet de la Conférence des Tables, un bref historique

Depuis le printemps 2017, la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec produit un billet mensuel. En septembre, ce billet présente un [historique](#) des Tables de concertation et de la Conférence des Tables.

Merci à Isabelle Daigle, conseillère et agente de recherche à la Conférence, pour la recherche et la rédaction de ce billet fort instructif.



## Des ateliers gratuits pour démystifier le livre et la revue numérique offerts aux aînés sur le territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut

Dès le mois de septembre, la MRC des Pays-d'en-Haut offrira des ateliers d'initiation aux livres et aux revues numériques sur tablette électronique dans toutes les municipalités de son territoire. Ces ateliers, offerts spécialement pour les 50 ans et plus, répondent aux objectifs de sa politique des aînés et de sa politique culturelle.

La MRC des Pays-d'en-Haut s'est associée avec la Table des aînés de la MRC et le RÉSEAU Biblio des Laurentides pour développer ces ateliers d'initiation aux livres et aux revues numériques sur tablette électronique. Les objectifs visés sont de démystifier la tablette électronique auprès des aînés, faire connaître la richesse de l'offre littéraire numérique, et accroître l'accessibilité des aînés aux collections des bibliothèques.

### INSCRIVEZ-VOUS

Les personnes qui désirent assister à l'atelier doivent s'inscrire sur le site [lespaysdenhaut.com/ateliers](http://lespaysdenhaut.com/ateliers). Ils doivent aussi être abonnés à leur bibliothèque municipale et posséder une adresse de courriel valide. Lors des ateliers, des tablettes électroniques seront disponibles en nombre limité. Il est ainsi préférable que les participants soient munis de leur propre tablette électronique.

Pour connaître les dates de l'atelier « Pas de limite avec le numérique », consulter le site internet [lespaysdenhaut.com/ateliers](http://lespaysdenhaut.com/ateliers).



## ATELIERS GRATUITS

offerts aux 50 ans et + dès cet automne

Estérel Lac-des-Seize-Îles Morin-Heights Piedmont Sainte-Adèle  
Saint-Sauveur Saint-Adolphe-d'Howard Sainte-Anne-des-Lacs  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson Wentworth-Nord

Pour information ou inscription [lespaysdenhaut.com/ateliers](http://lespaysdenhaut.com/ateliers)

Consultez la programmation complète des ateliers offerts à travers la MRC pour une plus grande variété de dates.



Québec



Table des aînés



Entente de développement culturel

### PARTENAIRES DE L'ACTIVITÉ

Ce projet est financé grâce à l'entente de développement culturel conclue entre le ministère de la Culture et des Communications et la MRC des Pays-d'en-Haut. Il est également rendu possible grâce à l'implication des précieux partenaires que sont le RÉSEAU BIBLIO des Laurentides, la table des aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut ainsi que les 10 municipalités de la MRC.

Pour toute information supplémentaire, veuillez consulter le site internet [lespaysdenhaut.com/ateliers](http://lespaysdenhaut.com/ateliers) ou communiquer au 450 229-6637, poste 119.

Source : Philippe Laplante  
Agent de développement culturel et touristique  
450 229-6637, poste 119  
[plaplante@mrcpdh.org](mailto:plaplante@mrcpdh.org)



**LES ATELIERS D'ART EXPRESSION  
SONT DE RETOUR!!!  
DÈS SEPTEMBRE 2017**



**GRATUIT** POUR TOUS LES PROCHES AIDANTS D'AINÉS SUR LE TERRITOIRE DE LA MRC THÉRÈSE -DE BLAINVILLE

À la Maison du Citoyen au 37 rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Salle A2

**VENEZ-VOUS OFFRIR UNE PAUSE POUR VOUS RESSOURCER!**

FAITE-VITES LES PLACES SONT **LIMITÉES!!!!**

POUR INSCRIPTION CONTACTER :

**Sylvie Desrochers au 450-430-5056 P. 228**

Dates	De 13hre à 15h30
Jeudi le 7 septembre 2017	Jeudi le 1 mars 2018
Jeudi le 30 novembre 2017	Jeudi le 5 avril 2018
Jeudi le 18 janvier 2017	Jeudi le 21 juin 2018



Ces ateliers vous sont offerts en collaboration avec Le Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp, L'APPUI Laurentides et la Ville de Sainte-Thérèse.



# CONFÉRENCE GRATUITE

## LES **DROITS** **DES USAGERS** À L'ÉGARD DES ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ

### **Conférencier : Me Jean-Pierre Ménard**

Dans le cadre de son plan 2016-2017, le Comité des usagers du CSSS de Laval reçoit Me Jean-Pierre Ménard, défenseur bien connu des droits des usages de la santé

**Mardi 5 septembre 2017 de 19h00 à 21h30,  
salle 101(gymnase)**

Place des aînés, 435 Boul. Curé Labelle, Chomedey, Laval

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE  
car les places sont limitées**

**Date limite d'inscription:  
1<sup>er</sup> septembre 2017**

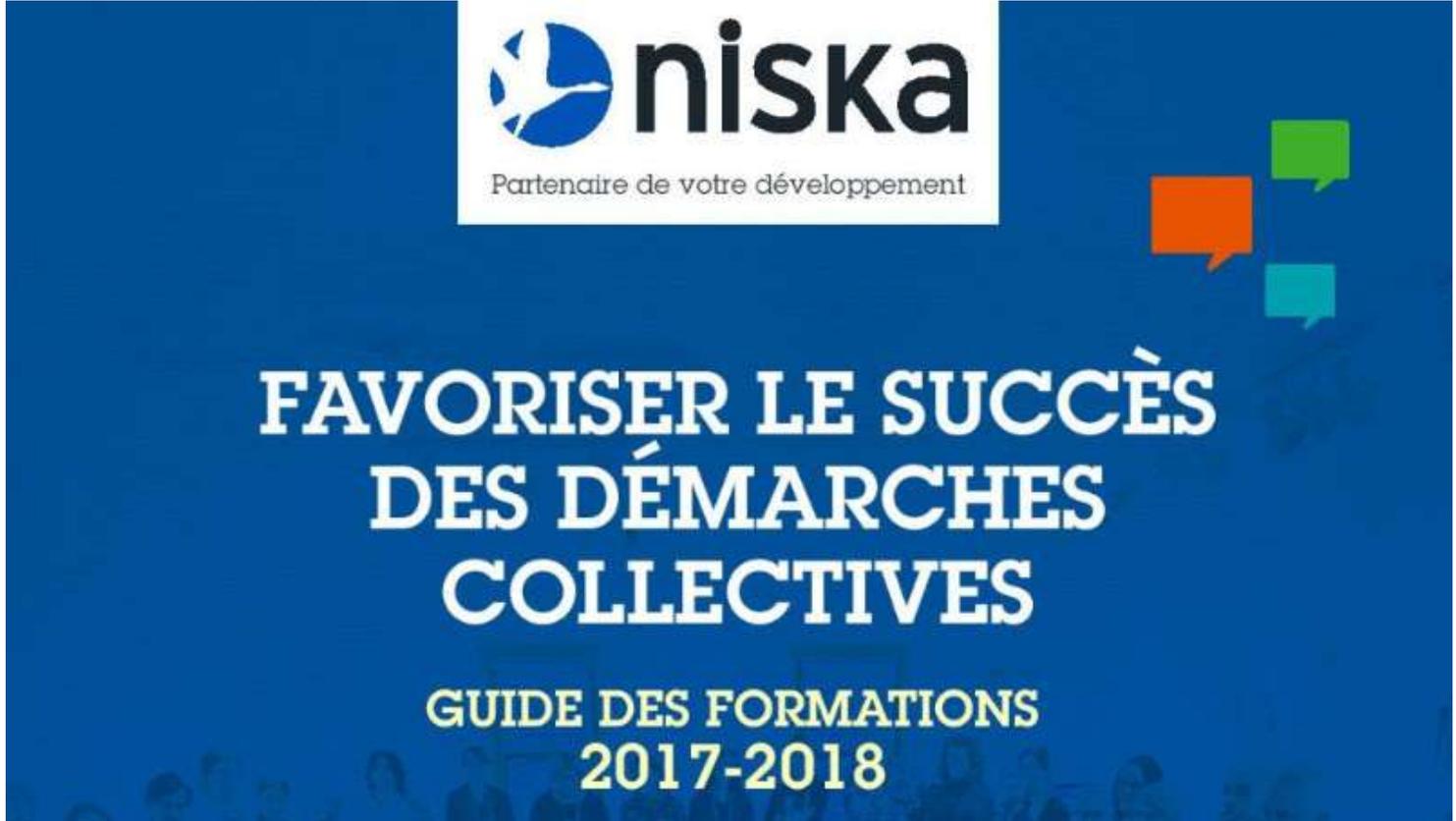
Inscription par **courriel** : [info@cucssslaval.ca](mailto:info@cucssslaval.ca)  
ou par notre site **WEB** : [www.cucssslaval.ca](http://www.cucssslaval.ca)



Votre réservation vous sera **confirmée par courriel**.  
Pour connaître les dates des conférences pour 2017,  
consultez notre site Web.

## Une offre de formations spécialement conçue pour les tables de concertation du Québec

Pour répondre à la mission des Tables de concertation du Québec qui vise à offrir des espaces de partage et de développement concerté aux acteurs locaux et régionaux, la Coopérative de Solidarité Niska propose plusieurs formations en vue d'enrichir les pratiques de concertation.



Ce programme de formations, spécifiquement conçu pour les acteurs qui participent aux tables de concertation, ainsi que les agents de développement et les coordinateurs de ces tables, a pour intention de vous inspirer et renforcer vos compétences à mobiliser l'intelligence et l'énergie collectives au service du développement de vos organisations et territoires.

Pour favoriser le partage des savoirs, ces formations se dérouleront dans plusieurs villes du Québec.

### [Programme de formation 2017-2018](#)

- ✚ Animation participative : Libérer et mobiliser habilement l'intelligence du collectif. 4 et 5 octobre 2017, Trois-Rivières
- ✚ Diagnostic participatif : Développer notre compréhension commune pour mieux agir ensemble. 30 novembre et 1<sup>er</sup> décembre 2017, Longueuil.
- ✚ Gouvernance partagée et autogestion : Cheminer vers une révolution mobilisante au travail. 25 et 26 janvier 2018, Sherbrooke.
- ✚ **Pilotage de projets collectifs : S'outiller pour optimiser l'impact collectif dans nos milieux. 1<sup>er</sup> et 2 mars 2018, Saint-Jérôme.**
- ✚ Développement des territoires : Questionner et alimenter nos démarches pour stimuler l'action locale. 3 et 4 mai 2018, Lévis.

## Critères de gestion du Fonds d'appui au rayonnement des régions (FARR)

Le MAMOT (Ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire) a mis en ligne le 13 juillet dernier les critères de gestion du Fonds d'appui au rayonnement des régions (FARR). Ce nouveau programme est mis à la disposition des régions pour des projets mobilisateurs ayant un rayonnement régional (i-e concernant plus d'une MRC), à l'exception des régions de Montréal et de la Capitale-Nationale qui vont disposer d'autres fonds spécifiques (Fonds de développement économique de Montréal et Fonds de la Capitale-Nationale et de sa région). Au cas où vous ne les auriez pas déjà consultés, voici les différents liens relatifs au FARR :

Communiqué de presse :

<http://www.newswire.ca/fr/news-releases/le-gouvernement-du-quebec-rend-publics-les-criteres-generaux-du-nouveau-fonds-dappui-au-rayonnement-des-regions-634352783.html>

Description synthèse du FARR :

<http://www.mamot.gouv.qc.ca/developpement-territorial/programmes/fonds-dappui-au-rayonnement-des-regions-farr/>

Critères généraux de gestion du FARR :

<http://www.mamot.gouv.qc.ca/developpement-territorial/programmes/fonds-dappui-au-rayonnement-des-regions-farr/criteres-generaux-de-gestion-du-programme/>

Gestion régionale du FARR :

<http://www.mamot.gouv.qc.ca/developpement-territorial/programmes/fonds-dappui-au-rayonnement-des-regions-farr/gestion-regionale-du-programme/>

Dans ce dernier document, le MAMOT annonce que « ...Les documents relatifs à la gestion du FARR de chaque région seront mis en ligne au fur et à mesure que les comités régionaux de sélection auront statué sur le mode de fonctionnement régional. » Pour l'instant, on y retrouve les priorités régionales, les sommes allouées pour 2017-2018 et la composition des comités de sélection (pour certaines régions).

Les modalités à venir pour chaque région seront : Le cadre régional de gestion, le formulaire et la période de dépôt des projets, la liste des projets financés.



Bruno Laroche et Christine St-Pierre ont présenté les cinq priorités du Fonds d'Appui au Rayonnement des Régions (FARR).

TC Media - Élane Nicol.

## La maladie d'Alzheimer, où en sommes-nous? Événement gratuit

Pour souligner la journée internationale de la maladie d'Alzheimer, la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer et Essais Cliniques Simplifiés vous invite à une matinée de conférences le 21 septembre 2017.

OÙ : Amphithéâtre William E. Stavert,  
Institut Universitaire en santé mentale, Douglas.  
6875, Blvd LaSalle, Montréal, (QC), H4H 1R3

QUAND : 21 septembre 2017, à partir de 9h.



### PROGRAMME

9h : Accueil du public et mot de bienvenue

9h10 – 9h40 Dr Serge Gauthier : « Mise à jour sur les traitements actuels et futurs de la maladie d'Alzheimer » - Université McGill

9h40 – 10h10 : Dre Nouha Ben Gaied « Que faire après un diagnostic? » - Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer

10h10 – 10h30 Pause-Café

10h30 – 11h Dre Nicole Leclerc « La recherche des mécanismes moléculaires impliqués dans la maladie d'Alzheimer » - Université de Montréal

11h – 11h30 Dre Carole Abi Farah « Maladie d'Alzheimer : parlons essais cliniques » - Essais Cliniques Simplifiés

11h30 – 12h Dr Louis Bherer « Accroître nos connaissances sur la maladie d'Alzheimer par le biais d'études observationnelles » - Institut universitaire de gériatrie de Montréal

12h Mot de la fin

Pour s'inscrire : <http://www.alzheimer.ca/fr/federationquebecoise/Conference%2021%20septembre>

---

**Suivez-nous sur Facebook**

**[Facebook.com/aineslaurentides](https://www.facebook.com/aineslaurentides)**





# Lunch & Learn

## Upcoming information session:

# What does healthy eating mean to YOU?

Join nutritionist Katja Leccisi for a discussion about our eating habits and how we can nourish ourselves at all ages and stages of life.



## Two opportunities to find out more:

### HARRINGTON

Wednesday, September 6, 2017  
from 10:00 a.m. to 1:00 p.m.

Harrington Golden Age Center  
259, Harrington Road

### GORE

Wednesday, September 13, 2017  
from 12:00 p.m. to 3:00 p.m.

Trinity Community Centre  
2, Cambria Road

A light lunch will be served.

To reserve your spot, please call us at 1-888-974-3940 or email us at [info@4kornerscenter.org](mailto:info@4kornerscenter.org)



This information session is made possible by:



## Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents, bulletins, articles de journaux, qui touchent de nombreux aspects de la vie des aînés

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent. Vous pouvez également obtenir tous ces documents en adressant une demande à [info@tcral.ca](mailto:info@tcral.ca)

-  [Table de concertation communautaire mirabelloise, Bulletin courriel, 1<sup>er</sup> septembre 2017](#)
-  [AQDRLL Info, bulletin de l'AQDR Laval-Laurentides, septembre 2017](#)
-  [AREQ CSQ, « Une force pour la société », infolettre du 27 août 2017](#)
-  [Pour un réflexe aîné au quotidien, Bulletin de la Table de concertation des Aînés de l'Île de Montréal, édition du 17 août 2017](#)
-  [Ministère de la Santé et des Services sociaux, Bulletin du réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 21 août 2017](#)
-  [Ministère de la Santé et des Services sociaux, Bulletin du réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 28 août 2017](#)
-  [Le Courant des Hautes-Laurentides : « Fonds d'appui au rayonnement des régions | 2,4M\\$ pour le développement des Laurentides, Article de Alexandre Dubé. 10 août 2017](#)



### Du 1er au 27 septembre 2017

Pour voir toutes les informations et le calendrier de toute l'année, visiter la page calendrier de notre site web <http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Rivière-Rouge  
Ven. 1 sept. 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Saint-Jérôme  
Mar. 5 sept. 13:00 - 15:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et...

Conférence gratuite sur les droits des usagers à l'égard des établissements de santé

Mar. 5 sept. 19:00 - 21:30

Conférencier : Me Jean-Pierre Ménard Dans le cadre de son plan 2016-2017, le Comité des usagers du CSSS de Laval reçoit Me Jean-Pierre Ménard, défenseur bien connu des droits des usagers de la santé. ...

Information session "What does healthy eating mean to you?"

Mer. 6 sept. 10:00 - 13:00

Join nutritionist Katja Leccisi for a discussion about our eating habits and how we can nourish ourselves at all ages and stages of life. A lunch will be served. To reserve your spot, please call us a...

Conférences mémorables « Identification précoce et interventions de la maladie d'Alzheimer »\*

Mer. 6 sept. 12:30 - 13:30

La Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer a le plaisir de vous inviter au nouveau webinaire de la série des Conférences Mémorables, pour mieux comprendre la maladie d'Alzheimer et les maladies a...

Ateliers d'art expression pour les proches aidants d'aînés

Jeu. 7 sept. 13:00 - 15:30

Pour inscription, contacter : Sylvie Desrochers au 450-430-5056 P. 228 Ces ateliers vous sont offerts en collaboration avec Le Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp, L'APPUI Laurentides et la

Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Saint-Jérôme

Jeu. 7 sept. 19:00 - 21:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et...

1re édition à Saint-Sauveur du 8000 kilomètres pour Parcours Parkinson

Dim. 10 sept. 08:30 - 13:30

8h30 : arrivée et inscription 9h45 : parcours de marche 11h30 : danse en ligne 12h30 : pique-nique Animation - Jeux - Prix de présence! Info : 450-630-4122 coeurdeslaurentides@parkinsonquebec.ca

Café Philo "Faites-vous confiance à votre intuition?"

Mar. 12 sept. 13:30

Venez réfléchir et discuter avec : Mathieu Martel Auteur, conférencier et professeur de philosophie Organisé par l'Observatoire Vieillesse et société. Inscrivez-vous vite! Coût : 5\$ 514-340-3540...

Information session "what does healthy eating mean to you?"

Mer. 13 sept. 12:00 - 15:00

Join nutritionist Katja Leccisi for a discussion about our eating habits and how we can nourish ourselves at all ages and stages of life. A lunch will be served. To reserve your spot, please call us a...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Sainte-Agathe-des-Monts

Mer. 13 sept. 13:30 - 15:30

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et...

Café échange pour les proches aidants d'Argenteuil

Jeu. 14 sept. 13:00 - 16:30

Café-échange incluant du Journal créatif. Sujet : L'enfant en soi

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Blainville

Jeu. 14 sept. 19:00 - 21:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et...

Colloque de la Société Alzheimer des Laurentides

Sam. 16 sept. 13:00 - 17:00

Dans le cadre de la Journée mondiale de la Maladie d'Alzheimer. 2 Conférences - Longévité, Centenariat et Prévention de la Maladie d'Alzheimer au 21ième siècle, par le docteur Judes Poirier. - Maladie...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Mont-Tremblant

Lun. 18 sept. 13:15 - 15:15

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Sainte-Adèle

Mer. 20 sept. 18:30 - 20:30

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Sainte-Adèle Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer....

La maladie d'Alzheimer, où en sommes-nous? Événement gratuit

Jeu. 21 sept. 09:00 - 12:00

Pour souligner la journée internationale de la maladie d'Alzheimer, la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer et Essais Cliniques Simplifiés vous invitent à une matinée de conférences. PROGRAMME...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Mont-Laurier

Jeu. 21 sept. 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Salon des Aînés d'Argenteuil

Sam. 23 sept.

Informations à venir

Événement au bénéfice du CHSLD des Hauteurs

Sam. 23 sept. 11:00 - 16:00

11h00 à 11h15 : Ouverture 11h15 à 11h30 : Allocution de Madame Marguerite Blais 11h30 à 12h00 : Présentation des activités réalisées par le service des Loisirs du CHSLD des Hauteurs 12h00 à 13h45 : ...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Lachute

Lun. 25 sept. 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et...

Rencontre d'information sur le CISSS des Laurentides, dans Antoine-Labelle

Lun. 25 sept. 13:30

Invitation aux partenaires et organismes de la MRC d'Antoine-Labelle Rencontre avec M. Daniel Corbeil, président-directeur général adjoint, programmes sociaux, de réadaptation, santé mentale et service...

Café-Philo "Pourquoi philosopher"

Mar. 26 sept. 13:30

Venez réfléchir et discuter avec : Mathieu Martel Auteur, conférencier et professeur de philosophie Organisé par l'Observatoire Vieillesse et Société Inscrivez-vous vite! Coût : 5\$ 514-340-3540...

Conférence "Aide et vieillissement"

Mer. 27 sept. 19:00 - 20:30

Conférence donnée par Annick Letarte (conseillère aux proches aidants de l'Appui Laurentides). Sujet : Aide et vieillissement

**Pour lire toutes les informations :**

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>